

GRANDIR À CHERBOURG-EN-COTENTIN



ÊTRE PARENT



LES RÉFÉRENTS FAMILLE DANS LES CENTRES SOCIAUX

Au sein des centres sociaux, 7 référents familles sont présents pour vous accompagner.

Être parent, c'est être traversé par de nombreuses émotions, d'incalculables questions, recevoir une multitude de conseils plus ou moins bons et parfois contradictoires... sans « mode d'emploi » !

Présents dans les centres sociaux de la Ville, les référents familles sont vos alliés dans la parentalité.



Tout au long de votre parcours de parent, que ce soit pendant la grossesse, pendant votre parcours d'adoption, à la petite enfance ou à l'adolescence, des structures sont ouvertes pour rencontrer des professionnel.le.s mais aussi d'autres parents.



Pourquoi rencontrer votre référent famille ?

Il oriente les parents dans leur quotidien (relations avec vos enfants, démarches administratives...) sur rendez-vous. Il peut vous aider à trouver des réponses à vos besoins et à résoudre certaines de vos difficultés.

Il accompagne les parents dans l'élaboration de projets collectifs (loisirs, temps d'échange...).

Il propose aussi des activités gratuites aux adhérents : plusieurs temps d'animations collectifs sont organisés pour les parents avec leurs enfants chaque semaine.



**CENTRE SOCIAL
LA MOSAÏQUE**

LA GLACERIE
Les Rouges Terres
02 50 79 16 80



**CENTRE SOCIAL
LE PUZZLE**

ÉQUEURDEVILLE-HAINNEVILLE
25 rue Jean Moulin
02 33 81 01 70



**CENTRE SOCIAL
FRANÇOISE GIROUD**

CHERBOURG-OCTEVILLE
1 rue du Neufbourg
02 33 44 54 44



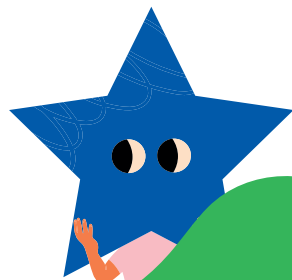
**CENTRE SOCIAL
OLYMPE DE GOUGES**

CHERBOURG-OCTEVILLE
Rue de l'Île de France
02 33 01 89 90



**CENTRE SOCIAL
NIKI DE SAINT PHALLE**

TOURLAVILLE
290 rue du Caplain
02 33 87 80 30



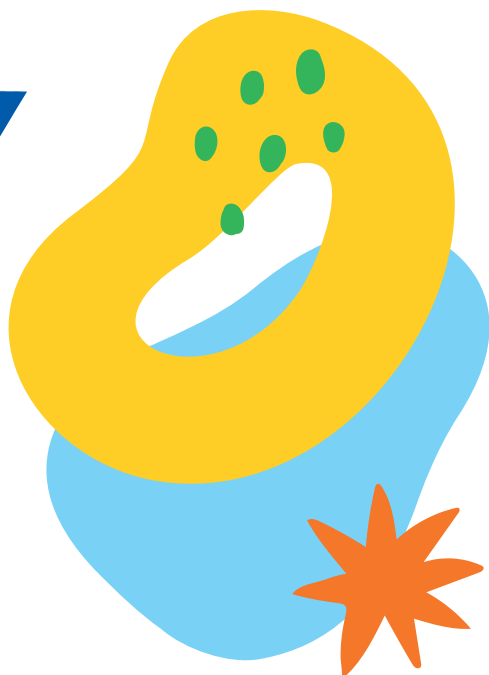
**CENTRE SOCIAL
LE TOTEM**

ÉQUEURDEVILLE-HAINNEVILLE
50 rue des Hauts Varengs
02 33 01 01 75



**CENTRE SOCIAL
FLORA TRISTAN**

CHERBOURG-OCTEVILLE
33 rue de Bougainville
02 33 94 58 59



L'ESPACE DES PARENTS AU KIOSQUE

**Lieu convivial et accueillant
destiné à l'ensemble de la famille.**

 Vous recherchez une activité à pratiquer en famille ?
Le bon service pour effectuer une démarche administrative ?
Un service d'accompagnement ?
L'équipe de l'Espace des parents vous conseille et vous oriente vers le bon interlocuteur.

Lieu d'échange avec des professionnels sur des questions de la vie quotidienne : santé, éducation, scolarité, sommeil des enfants, accès aux droits, adoption...

Possibilité d'être reçu en rendez-vous individuel.


 **À disposition** : une sélection de livres pour les parents et les enfants pour aborder certains sujets tels que le sommeil, la santé, la fratrie, le décès, la propreté...

Autour d'un café ou d'un thé, venez partager un moment entre parents, faire une pause, vous entraider, discuter et échanger autour de thèmes variés. Rendez-vous un samedi matin par mois de 10h à 12h.

LE KIOSQUE

6 rue Hervé Mangon
Équeurdreville-Hainneville
02 33 53 96 28



PLACE DES FAMILLES

Ouvert au début de l'année 2024, ce lieu ressource propose des services d'information, d'accès aux droits et des animations à destination des familles.

Animé par la Caisse d'allocations familiales (CAF), le Conseil Départemental, la Caisse

des écoles et le centre social Olympe de Gougues, tous les sujets et problématiques liés à la parentalité peuvent y être abordés.

PLACE DES FAMILLES

7 Rue de l'Île de France
07 87 28 59 37





LE LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT (LAEP) LE TEMPS DES PETITS

Lieu d'accueil destiné aux enfants jusqu'à 4 ans ,
accompagnés d'un membre de leur famille (parent,
grand-parent, oncle, tante...). Les futurs parents sont les
bienvenus.

L'accueil, assuré par des professionnels, est proposé 2 mardis
par mois de 9h15 à 11h15 (rendez-vous fixés au semestre, hors
vacances scolaires). Gratuit, anonyme et sans inscription.
Chacun arrive quand il veut et reste le temps qu'il souhaite.



Vous pouvez dans un lieu ouvert et adapté :

Jouer avec votre enfant et lui permettre de rencontrer
d'autres bambins.



Découvrir avec lui des activités et des jeux.



Sortir de chez vous, rencontrer d'autres parents et
échanger dans une ambiance conviviale...

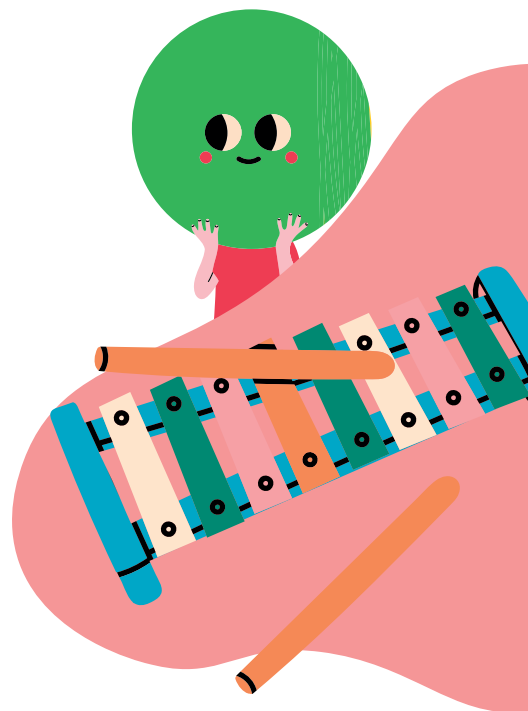


Le temps des petits se déroule en
présence de deux accueillants.



**CENTRE SOCIAL
FRANÇOISE GIROUD**

1 rue du Neufbourg
02 33 44 54 44



LE LIEU D'ACCUEIL

ENFANT-PARENT (LAEP)

ÉTAPE LES PETITS PAS

Lieu de rencontres et de loisirs pour les enfants de moins de 4 ans et leurs parents, assuré par des professionnels.

Accès gratuit, une participation financière libre est possible.

Créneaux d'ouverture :

LE KIOSQUE

mardi de 15h à 18h & vendredi de 9h à 12h



PÔLE AGNÈS VARDA

vendredi de 14h30 à 17h30



AU LOCAL

4 rue de Penthievre

lundi de 15h à 18h, mercredi de 9h à 12h,
jeudi de 9h à 12h.

Ouvert pendant les vacances scolaires.

Renseignements : **06 78 28 70 99**



DES CAFÉS-PARENTS

OU SOIRÉES

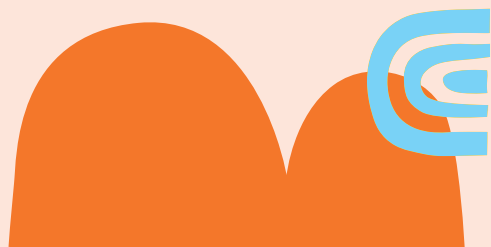
THÉMATIQUES

La Ville et les associations proposent régulièrement des rencontres sous forme de cafés-parents, permettant de partager ses questionnements avec d'autres parents. Ces rencontres se déroulent dans les centres sociaux et au Kiosque.



Un café-adoption est proposé une fois par mois au Pôle Agnès Varda.

Animé par une psychologue, il permet aux candidats à l'agrément et aux parents inscrits dans le parcours d'adoption d'échanger ensemble sur les démarches, les émotions traversées, les questionnements rencontrés. Le calendrier est mis à jour sur le site de la Ville (cherbourg.fr).





ET AUSSI...



AUTRES STRUCTURES PUBLIQUES



LES RELAIS PETITE ENFANCE

(voir fiche 0-3 ans)

02 50 79 17 16

secretariat.rpe@cherbourg.fr



La bibliothèque Jacques Prévert
propose un fonds documentaire
dédié à la parentalité.



Le Programme de Réussite Educative (PRE)

(voir fiche 3-11 ans)

02 33 22 37 59



LES ASSOCIATIONS



SUPERMAMANS

soutien aux jeunes mères
après l'arrivée de bébé

supermamansmanche@gmail.com



LA LECHE LEAGUE

soutien à toutes les femmes
souhaitant allaiter

marinachovaux.lll@gmail.com

07 77 06 06 00



Pour toutes questions liées à l'allaitement :

LE LACTARIUM

CHERBOURG-OCTEVILLE

46 rue du Val de Saire, Hôpital Pasteur

02 33 20 70 00

lactarium.cherbourg@ch-cotentin.fr

LES PMI

PÔLE D'ACTION SOCIALE

CHERBOURG-OCTEVILLE

Avenue de Normandie

02 33 10 01 50



PÔLE D'ACTION SOCIALE

CHERBOURG-OCTEVILLE

Place Jean Moulin

02 33 88 77 10



Des permanences sont proposées
au sein des centres sociaux.
(sauf Flora Tristan)



L'ASSO DES PARENTS SOLOS

s'adresse aux familles monoparentales

06 50 95 21 96, par mail à

assoparentssolos50@gmail.com

ou sur la page Facebook « À l'Asso des
Parents Solos »



LA MAISON DES ADOS

Pour un soutien et un appui dans
vos préoccupations de parents d'un.e ado

CHERBOURG-OCTEVILLE

4 rue du Commerce

02 33 72 70 60

MÉDIATION FAMILIALE DE L'ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE POUR LA SAUVEGARDE DE L'ENFANT & DE L'ADULTE DE LA MANCHE (ADSEAM)

TOURLAVILLE

260 rue des Noisetiers

smo.nord@adseam.asso.fr

02 33 88 50 90

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES & DES FAMILLES (CIDFF)

CHERBOURG-OCTEVILLE

1 rue du Léon

02 33 94 77 05

ASSOCIATIONS D'AIDE FAMILIALE POPULAIRE

Soutien logistique, éducatif et psychologique
dans la vie quotidienne et l'éducation

CHERBOURG-OCTEVILLE

14 rue Paul Doumer

Résidence ALMA (1^{er} étage)

02 33 53 71 75

aafp.cherbourg@aafp50.fr

SERVICE D'ACCUEIL & DE RÉPIT

géré par l'Aide aux adultes

& aux jeunes en difficulté (AAJD)

Dispositif de prévention à destination des familles

bénéficiant de l'accompagnement d'un travailleur social

02 33 20 49 85

VOTRE ENFANT EST EN SITUATION DE HANDICAP ?

N'HÉSITEZ PAS À
VOUS RAPPROCHER
DES SERVICES DE
LA COLLECTIVITÉ.

LE COLLECTIF DEUIL PÉRINATAL CHERBOURG-EN-COTENTIN

Actualités et contact via les réseaux sociaux :

Insta : deuil_perinata_cherbourg

Facebook : Deuil Périnatal – Cherbourg-en-Cotentin