

DU 4 AU 14 MARS 2026

femmes dans la ville

LE FESTIVAL QUI BOUSCULE LE GENRE
SPECTACLES / CINÉ-DÉBATS / EXPOSITIONS / FORUM...

PROGRAMME COMPLET
SUR CHERBOURG.FR



C'EST MA SANTÉ

CE FESTIVAL
D'INSERTE DANS
LE PLAN MUNICIPAL
DE SANTÉ

CHERBOURG
en Cotentin

ars
ARTE ET SCIENCES

MINISTÈRE
CHANGEMENT DE QUALITÉ
ENTRE LES HOMMES ET
LES FEMMES
DE LA DIVERSITÉ ET DE
L'ÉGALITÉ DES CHANCES

ROYAUME
FRANÇAIS

AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

arte

MERCREDI 4 MARS

20H30

Imminentes

Après un riche parcours d'interprète pour différents chorégraphes, Jann Gallois fonde la compagnie BurnOut dans le but de développer sa propre gestuelle alliant technique hip-hop et écriture contemporaine. Six danseuses au plateau et une chorégraphe. Dans Imminentes, il sera question des femmes et de leur place dans le monde.

■ **La Brèche pôle National Cirque de Normandie**

Tout public, à voir en famille

Durée 1h

Tarifs de 10 à 23 € et réservation sur trident-scenenationale.com/programmation/imminentes

JEUDI 5 MARS

20H30

Lou Trotignon

Puisque le Mérou change de genre, alors pourquoi pas Lou ? À sa naissance, sa famille et les médecins ont décrété que Lou serait une femme, et Lou n'est pas d'accord avec ça. Lou raconte avec humour son histoire personnelle de transition : de la prise de testostérone, en passant par le strip-tease jusqu'à la découverte du monde Queer. Lou fait ainsi écho à des questions que l'on se pose tous.tes : sommes-nous obligé.e.s d'être ce qu'on nous a dit d'être ? Peut-on ré-inventer son corps, son rapport à l'amour ?

Serait-il possible alors de ré-écrire sa propre histoire ?

■ **Agora**

Tarifs et réservation sur billetterie.cherbourg.fr

VENDREDI 6 MARS

14H

Atelier cuisine avec Laurent Porée

■ **Labo de la cantine de Babel**

Gratuit

Sur inscription au 06 86 92 30 41 ou marion.constantin@cherbourg.fr

16H30

Furtives

Trois femmes se glissent dans la ville pour y semer la révolte et collent des slogans sur les murs. Elles embarquent le public dans une manifestation poétique. Leur urgence : tisser des liens, agir sur le monde.

■ **Collège des Provinces**

Spectacle tout public à partir de 10 ans et en déambulation
Gratuit, entrée libre

18H30

Ouverture officielle du festival

■ **Salle des Fêtes**

Gratuit

Entrée libre

20H30

Le Quartet Buccal #VNR

Théâtre punk-opéra

Pour cette nouvelle création, les quatre chanteuses fondatrices du QUARTET BUCCAL se retrouvent. Elles écrivent une chronique échevelée des années (20)20, une revue féministe et excentrique sur l'art d'être qui l'on souhaite : sorcière ou fée, cheffe de gang ou cheffe de famille, et tout à la fois si on préfère.

Ce spectacle raconte le parcours de 4 femmes qui cherchent leur place dans cette nouvelle étape du féminisme menée par leurs filles. Dialogue entre générations, histoire des luttes et refus de faire rimer vieillesse avec sagesse, ce nouvel opus, ponctué de chansons-phares du QUARTET BUCCAL, est une ode aux révoltes et aux bouleversements.

■ **À partir de 14 ans**

Tarifs et réservation

sur billetterie.cherbourg.fr

SAMEDI 7 MARS

9H > 17H

Espace de rencontre avec l'association Sortir du Silence

Sortir du Silence est une association de soutien aux femmes et aux hommes confrontés aux violences sexuelles, les victimes, leur entourage ou les professionnels.

■ **Village du festival**

Gratuit

10H > 12H

L'amour, l'argent et les factures

Si les bons comptes font les bons ami.e.s, c'est aussi vrai pour les relations amoureuses ou familiales.

Vous allez vous installer en couple ? Vous attendez votre premier enfant ? Vous êtes installés depuis longtemps ? Votre aîné est revenu vivre à la maison ? Quelle que soit votre situation, le CIDFF et la Direction Jeunesse et Solidarités vous proposent un temps d'échange et de réflexion sur la construction d'un budget de couple, de famille, pour que celui-ci soit le plus juste possible.

■ **Village du festival**

Inscriptions recommandées au 06 86 92 28 21

[ou parentalite@cherbourg.fr](mailto:ouparentalite@cherbourg.fr)

jeunesacherbourg@cherbourg.fr

Gratuit

14H - 16H

Initiation aux échecs pour les femmes de tout âge et de tous niveaux

L'association d'Échecs de Cherbourg propose un atelier d'initiation aux échecs, sport mixte dont la féminisation reste encore trop faible aujourd'hui.

■ **Village du festival**

Gratuit

16H > 18H

Atelier La Collective

La collective La Pointe t'invite à découvrir les langages inclusifs ! À la suite de l'histoire masculiniste du langage, où on te racontera

pourquoi on est là aujourd'hui, viens te réapproprier ta langue en tant que femme ou personne MINT (Meuf Intersexe Non-binaire Trans) en créant une série de visuels qu'on imprimera ensuite ensemble en sérigraphie !

■ **Village du festival**

Gratuit

Sur inscription au 06 86 92 30 41
marion.constantin@cherbourg.fr

18H

Scène ouverte

Chorale de chant signé par l'association culturelle de La Polle et Accès signe. Le chant signé est une expression artistique peu connue, y compris des personnes sourdes, qui consiste à traduire les paroles d'une chanson en langue des signes au rythme de la musique.

■ **Village du Festival**

Gratuit

19H

**Café échange
parlons vasectomie**

Un premier café échange sur la contraception masculine, pour poser les questions sans tabou.

■ **Village du Festival**

Gratuit

Sur inscription au 06 86 92 30 41
marion.constantin@cherbourg.fr

21H

Léonie Pernet

Pour célébrer son nouvel album à venir « Poèmes Pulvérisés », Léonie Pernet, nouvelle figure saillante de la scène musicale hexagonale pulvérise son cœur et celui du public. Auteure-compositrice-interprète, Léonie Pernet développe un univers musical foncièrement personnel, oscillant entre mélancolie et exaltation

à la croisée mouvante de plusieurs territoires (électronique, pop, musique de film ...)

■ **Espace Buisson**

**Tarifs et réservation sur
billetterie.cherbourg.fr**

LUNDI 9 MARS

9H > 17H

**Forum Entrepreneuriat
au féminin en Cotentin**

À l'occasion de son 10^e concours, l'association Toutes pour Elles, engagée pour l'égalité entrepreneuriale et qui fête cette année ses 10 ans, accueille à nouveau Julie Gayet comme marraine. Déjà présente en 2016 pour la remise des prix, elle accompagne une édition voulue grande et ambitieuse, à l'image des femmes entrepreneures soutenues par l'association.

Programme de la journée :

- 9H : café d'accueil
- 9H30 : speed meeting
- 10H-13H30 : ateliers et speed meeting
- 14H : conférence-échange avec Julie Gayet, actrice, productrice et cheffe d'entreprise française, fondatrice de la société de production Rouge Internationale
- 16H30 : présentation des partenaires suivie de la remise des prix

■ **Village du festival**

**Renseignements et inscriptions :
toutespourelles@gmail.com
Gratuit**

19H30

Corpus Féminin

Théâtre documentaire d'Isabelle Quantin et Camille Regnault, création 2023

Une traversée de l'histoire intime de nos corps de femmes ; depuis ce qui les contraint et leur fait violence jusqu'aux fulgurances libératrices.

Une traversée à coups de petites histoires dans la grande Histoire. Des femmes, des hommes, des personnes non-binaires, jeunes ou moins jeunes, habitant la Manche, ont nourri ce récit par leurs témoignages.

Simone et Simone, deux conférencières engagées, présentent un état des lieux de ce rapport aux corps féminins, non sans quelques accidents et digressions.

■ Théâtre des Miroirs

Tarifs et réservation sur billetterie.cherbourg.fr

20H

Ciné débat *Les échappées*

Alors que les femmes sont ultra minoritaires dans toutes les sphères du vélo, l'association Vélorution-Cherbourg propose dans le cadre du festival Femmes dans la Ville un documentaire autour de ces *échappées* qui roulent, luttent, voyagent et travaillent pour changer le monde du vélo, leurs vies et les existences de celles qu'elles inspirent. La séance sera suivie par un débat avec Isabel Del Real, autrice illustratrice et cycliste de longue distance (Plouheran) et de Élise Devieille, docteure en sociologie du genre.

■ Palace

Prix : 6 € – Normal / 4 €

Réduit moins de 18 ans,
demandeur d'emploi,
étudiant de moins de 30 ans

MARDI 10 MARS

10H

Corpus Féminin

■ Théâtre des Miroirs
(voir lundi 9 mars)

9H30 > 12H

Café-thé des partenaires : accueillir une famille avec un enfant ayant un TDAH

Il est parfois difficile de comprendre le trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), d'ajuster sa posture et de guider les parents vers les bonnes ressources.

Durant cette rencontre ouverte aux professionnel.le.s de la parentalité, deux psychomotriciennes (Mmes Dudouet et Bellanger) vous proposeront un temps de sensibilisation autour de la psycho-éducation et quelques outils pratiques pour accueillir au mieux ces enfants et leur famille. Un point sur le parcours diagnostic/santé sera également proposé par Normandie Pédiatrie.

■ Centre social Niki de Saint Phalle
Gratuit

Sur inscription au 06 86 92 28 21
ou parentalite@cherbourg.fr

14H

Corpus Féminin

- Théâtre des Miroirs
(voir lundi 9 mars)

14H

Rencontre-échanges avec Isabel Del real

Autrice et illustratrice émergente, Isabel Del Real passionnée de randonnée, de vieilles cartes et de récits, a réalisé un périple en solitaire de 15 000 km à vélo, de Plouër-sur-Rance à Téhéran. Ce voyage devient *Plouheran* : À vélo de la Bretagne à l'Iran, un roman graphique puissant et sensible, publié chez Delcourt en 2024.

- Village du Festival
Gratuit, sur inscription au 06 86 92 30 41
ou marion.constantin@cherbourg.fr

16H30

Séance de dédicace Isabel Del Real

Librairie Bande à part, librairie indépendante dédiée à la BD lauréate du concours entrepreneurs 2025

- 9 rue des Halles
Gratuit
Entrée libre

17H > 20H

Atelier entretien de vélo

L'association Véloration, avec l'appui de Pignons sur Rue, propose un atelier de réparation afin de permettre de développer les compétences nécessaires à l'entretien courant de leur bicyclette.

Ces personnes seront assistées d'Estelle Filante, mécanicienne spécialisée dans le vélo, et de femmes membres des deux associations.

- Pignons sur Rue
Gratuit
(en dehors des éventuelles pièces à changer)

18H

Décrochage de l'exposition participative Place des pères

- Village du festival

19H

Quand les hommes parlent Projection échanges

Cinq hommes, entre 40 et 65 ans, parlent face caméra de ce qu'ils n'ont jamais appris à dire : leurs émotions, leurs colères, leurs fragilités... et leurs élans d'amour.

Ce documentaire de 25 minutes de Maxime Amieux sera l'occasion d'un échange avec le réalisateur, Élise Devieihle, sociologue du genre de l'association Épicène et l'association Centre d'Éducation sur les Masculinités et la Justice de Genre, CEMJG.

- Village du festival
Gratuit
Entrée libre

MERCREDI 11 MARS

10H > 11H30

Atelier les règles sans tabou avec le Planning familial 50

Un atelier enfant-parent conçu et animé par le Planning Familial 50 pour partir sur de bonnes bases dans sa vie menstruée et parler des règles sans tabou.

- Village du festival
Gratuit
Entrée libre

14H > 15H30 / 15H30 > 17H

Stéréomètre

Dispositif pédagogique et interactif conçu et expérimenté par l'Association Médias et Culture dans le cadre du programme Génération Genre Maroc et du projet porté par l'Association des Femmes du Maroc.

Le stéréomètre est conçu pour accompagner les jeunes dans une réflexion critique autour des stéréotypes de genre. Deux séances avec le CEMJG.

■ **Village du festival**

Gratuit

**Sur inscription au 06 86 92 30 41
ou marion.constantin@cherbourg.fr**

14H > 15H / 15H > 16H

Silence radio !

Escape game sur la santé mentale

Proposée par la Mutualité Française Manche à destination des jeunes de 15-25 ans, cet atelier a pour objectif de favoriser l'expression et la déstigmatisation de la santé mentale.

Il vise à favoriser l'acquisition de comportement favorable à la santé mentale et à explorer et renforcer les ressources individuelles des jeunes.

Par groupe de 4 et muni d'un sac à dos, les jeunes auront pour mission de retrouver une jeune femme disparue. Deux séances d'une heure sont proposées pour 8 à 20 personnes par session.

■ **Gratuit**

**Sur inscription au 07 89 23 96 84
ou aurelie.legoff@cherbourg.fr**

15H30

Caillou et le bouffe-cœur

Dans le village de Cro-Mignon-sur-Vent vit Caillou. Intrépide, elle est aussi du genre à poser beaucoup de questions. Surtout quand son frère décide de suivre le Grand Protocole du Tükonform. "Et pourquoi ? Et comment ? Et jusqu'à quand ?" Pour seule réponse, son frère en colère lui dérobe sa voix : "TAIS-TOI !".

Mais en faisant cela, lui-même plonge dans un sommeil sans fin, et son cœur... disparaît ! Caillou doit alors faire confiance à ses intuitions pour partir à la recherche du terrible-et-affamé-et-monstrueux-et-ignoble-et-puant Bouffe-Cœur, et espérer ainsi retrouver sa voix.

■ **Centre social Olympe de Gougues**

Spectacle pour enfants :

théâtre / conte marionnettique

**Tarifs et réservation sur
billetterie.cherbourg.fr**

18H

Scène ouverte

Les Fallopes sont un collectif de femmes féministes et engagées, portant des valeurs d'égalité et de respect de l'autre, quels que soient le genre, l'origine ou l'identité.

Par le chant, elles s'engagent contre les violences sexistes et sexuelles et pour l'égalité, tout en partageant le plaisir de chanter et l'énergie collective née de la sororité.

■ **Village du festival**

Gratuit

Entrée libre

19H

Apéro Concert avec Ella Gunn

Un concert solo d'Ella Gunn, artiste rockeuse multi-instrumentiste de la Manche.

■ **Centre social du Totem**

Tarif 5€ et réservation sur billetterie.cherbourg.fr

20H30

Body territory SPRING

Body Territory raconte ces histoires qui nous empêchent de parler, là où la loi est absente et la justice inexistante, rare ou inappropriée.

Quoi de mieux qu'un western féministe pour nous offrir la liberté d'imaginer les fuites, les émancipations, les réparations collectives nécessaires à la construction du futur ?

Trois femmes. Une corde et des couteaux. Des histoires de grands-mères, de générations qui n'ont pas connu la liberté de parole, de femmes migrantes confrontées aux questions de territoire et d'injustice, de femmes jugées, parfois condamnées.

Des histoires réelles ou fictionnelles pour nous libérer, pour revendiquer nos paroles, nos récits et nos corps qui déborderont de l'espace intime de la scène. Une révolte polyphonique qui tente de résoudre l'énigme d'un monde meilleur.

■ **Théâtre des Miroirs**

Tarifs et réservation sur trident-scenenationale.notre-billetterie.com/billets

JEUDI 12 MARS

9H30

Petit déjeuner-échanges sur les violences conjugales

Animé par le service de la Belle échappée de l'association Femmes et le Centre d'Informations sur les droits des femmes et des familles.

■ **Village du festival**

Gratuit

Entrée libre

14H > 16H30

Sensibilisation pour les professionnels de l'animation

L'association CEMJG propose un temps d'information sur l'intégration des approches transformatrices du genre et la participation significative et inclusive des jeunes dans des projets orientés changement.

■ **Salle des conférences**

Hôtel de ville

Sur inscription au 06 86 92 30 41 ou marion.constantin@cherbourg.fr

16H30

Rencontre avec Marie Albert

« Faut-il avoir peur de marcher ou bivouaquer seul.e en pleine forêt ? Comment répondre aux inquiétudes de ses proches ? Randonner solo en tant que femme, ou personne minorisée, c'est bien plus qu'une simple aventure.

C'est reprendre possession de l'espace public, et s'offrir un moment rien qu'à soi. »

L'autrice et journaliste Marie Albert sera présente ce jeudi pour présenter son livre et son parcours

de randonneuse en solitaire, partageant son expérience et ses bons plans pour pouvoir marcher en toute sécurité.

- **Bibliothèque Jacques Prévert**
Salle Paul Éluard
Gratuit
Entrée libre

17H

Scène ouverte

La chorale Amarrage, de l'association du même nom, est une chorale de chants de marins inclusive, travaillant en collaboration avec la fondation Bon Sauveur de la Manche.

- **Village du festival**
Gratuit
Entrée libre

18H

Quand le drag met les codes en scène

Rencontre avec les artistes de l'association drag en Cotentin. Apéro-discussion autour de l'expression des codes de genre. Comment le drag joue, détourne et révèle les normes qui traversent nos corps, nos gestes et nos apparences ?

- **Village du Festival**
Gratuit
Entrée libre

20H30

Body Territory SPRING

(voir mercredi 11 mars)

- **Théâtre des Miroirs**
Tarifs et réservation sur trident-scenenationale.notre-billetterie.com/billets

VENDREDI 13 MARS

9H30 > 12H

Formation sur les langages inclusifs avec le Clubmaed

Formation sur les langages inclusifs à destination des personnes exerçant une activité salarié ou bénévole.

- **Gratuit**
Sur inscription au 06 86 92 30 41
ou marion.constantin@cherbourg.fr

16H > 19H30

Journée porte ouverte Lycée Doucet

Exposition *Tous les métiers sont mixtes* du 13 au 26 mars, à l'occasion du Girls' Day. Elle a pour objectif de déconstruire les stéréotypes liés aux métiers dits « féminins » ou « masculins » et d'encourager les participantes à envisager des parcours professionnels diversifiés, en accord avec leurs passions et leurs talents. À l'occasion de ses 80 ans, le lycée Doucet met également en place un mur des anciens élèves, retraçant les différentes générations passées par l'établissement et illustrant la féminisation progressive de son public au fil des années. Bien que encore minoritaires, les filles sont présentes dans les formations du lycée et seront mises à l'honneur à travers une exposition sur la mixité, rassemblant portraits et témoignages de femmes exerçant des métiers dits « masculins ». Une manière de montrer aux jeunes filles qu'elles ont toute leur place dans des professions offrant de nombreux débouchés, notamment dans les secteurs industriel et du bâtiment.

14H

Et demain...

Les festivaliers, festivalières et partenaires du festival sont invités à venir échanger sur les perspectives de travail pour l'édition 2027.

- **Maison Pour Tous Léo Lagrange**
Gratuit
Entrée libre

19H

Conférence gesticulée Le Sacerdoce des Mémères à chat

Un détricotage des représentations sexistes autour du célibat des femmes. Chloé Lebon propose un regard féministe sur un vécu partagé par un grand nombre de femmes. Elle détricote une construction sociale genrée qui voudrait nous enfermer dans la représentation d'un épanouissement exclusivement au travers du couple et de la maternité. Ce spectacle, c'est chercher à comprendre plutôt qu'à culpabiliser, à politiser plutôt qu'à individualiser, partager plutôt qu'isoler, jouer plutôt que pleurer.

- **Maison Pour Tous Léo Lagrange**
Durée : 1h25
Publics : à partir de 12 ans
Gratuit
Réservation recommandée
au 06 86 92 30 41
ou marion.constantin@cherbourg.fr

SAMEDI 14 MARS

9H > 13H

Journée porte ouverte Lycée Doucet

(voir vendredi 13 mars)

10H

Atelier cuisine

Préparatifs pour la soirée de clôture avec Laurent Porée notre artisan cuisinier.

- **Agora**
Gratuit
Sur inscription au 06 86 92 30 41
ou marion.constantin@cherbourg.fr

11H30

Visite de l'exposition avec la collective La Pointe

Pour le festival, l'artothèque a invité la collective La Pointe à réaliser une série d'ateliers en non-mixité choisie dans des centres sociaux de la ville. Lors de ces ateliers, les participant.es questionneront les mots liés à la place des femmes dans l'espace public afin de créer des affiches destinées à être diffusées dans la ville. L'artothèque exposera les affiches originales, peintes à la main.

- **Artothèque**

14H > 17H

Atelier drag

Vous aimez le Drag Show de l'association Drag-en-Cotentin ? Le maquillage a trop de secrets pour vous ? Laissez-vous tenter et entrer dans l'univers Drag pour une journée et un passage sur scène ! Accompagné.e par Louisa Mc Monster, vous apprendrez tous les secrets d'un maquillage drag réussi à la perfection !

■ Agora

Gratuit

Sur inscription au 06 86 92 30 41
ou marion.constantin@cherbourg.fr

19H

Soirée de clôture

Pour clôturer le Festival 2026, venez profiter d'une soirée participative, festive et conviviale.

■ Agora

Renseignements et inscription
au 06 86 92 30 41
ou marion.constantin@cherbourg.fr

EXPOSITIONS

DU 7 AU 27 MARS

Exposition La collective

À l'occasion du 8 mars, la journée internationale du droit des femmes et des personnes LGBTQIA+ et du festival iconique de Cherbourg, Femmes dans la Ville, l'artothèque de Cherbourg a fait appel à la collective La Pointe pour réaliser une série d'ateliers autour de la place des personnes MINT (Meuf Intersexe Non-binaire Trans) dans la ville et dans le langage.

- Du mercredi au samedi, de 13h30 à 18h, jusqu'au 28 mars
Artothèque, Centres sociaux,
Village du festival
Entrée libre

DU 7 AU 10 MARS

Exposition participative

La place des pères

Depuis deux ans, cette exposition participative met les papas à l'honneur.

Invités à parler de paternité et à participer à un shooting photo, elle a fait le tour des structures de Cherbourg-en-Cotentin.

Elle présente aujourd'hui une trentaine de portraits, un regard sur la diversité des paternités.

■ Village du festival

Entrée libre

DU 6 AU 12 MARS

Exposition photographique

Médias et Cultures

Abdelislam : *papa champion du care - Sharing Equality with Men in a Caring Way* : photographies d'hommes issus des douars de la province d'Al Haouz, réalisées dans le contexte post-séisme de 2023.

■ Village du festival

Entrée libre

femmes dans la ville

**LE FESTIVAL QUI
BOUSCULE LE GENRE**

Depuis sa création à Cherbourg-en-Cotentin en 2000, le festival Femmes dans la ville, qui s'appuie sur la journée internationale pour les droits des femmes du 8 mars, continue de défendre l'égalité entre femmes et hommes dans nos sociétés pour sa 26^e année. Ce festival organisé par la Ville de Cherbourg-en-Cotentin, ses partenaires et des bénévoles, veut aussi plus que jamais déconstruire les stéréotypes de genre et lutter contre toutes les formes de discriminations, rendre possible l'épanouissement individuel et façonner une société ouverte sur le monde et respectueuse de l'altérité.

Programme
détaillé sur
cherbourg.fr



LE VILLAGE

Retrouvez l'équipe du festival, toutes les informations sur la programmation ainsi que la bibliothèque de l'égalité.

Participez à lutter contre la précarité menstruelle en déposant vos dons de protections périodiques.

DU 6 AU 12 MARS

■ De 9h à 18h (sauf dimanche),
salle des fêtes
de Cherbourg-en-Cotentin

LA CANTOCHÉ DU FESTOCHÉ

Une cantine éphémère ouverte à tous le temps du festival ! Un espace convivial pour partager un repas, votre sandwich ou un plat cuisiné le matin par des bénévoles accompagnés par notre artisan cuisinier local Laurent Porée de la Cantine de Babel.

DU 7 AU 12 MARS

■ De 11h45 à 13h30, salle des fêtes
de Cherbourg-en-Cotentin
Sur réservation auprès de :
juliette.lefranc@cherbourg.fr
06 86 92 53 85
Gratuit, participation libre,
au profit du planning familial 50