

Être parent... un jeu d'enfant ?

du 3 au 28
novembre
2026

mois dédié
à la parentalité

Spectacles

Conférences

Ateliers

plus d'infos
cherbourg.fr



CHERBOURG
en Cotentin

En avril dernier, vous avez été nombreux et nombreuses à répondre à notre questionnaire pour nous faire part de vos besoins, de vos questions et de vos envies autour de la parentalité. Un grand merci pour votre participation !

C'est grâce à vos idées et à vos attentes que nous avons construit le programme de ce Mois de la parentalité.

Tout au long de ce mois, nous vous proposons des temps pour vous informer, échanger, partager vos expériences et rencontrer d'autres parents autour de sujets qui vous concernent au quotidien : les repas, les écrans et le numérique, la scolarité, l'accès à l'information, la communication, la place des familles dans les événements, ou encore le handicap.

Parce qu'il n'existe pas une seule façon d'être parent, vous pourrez également découvrir les témoignages et les réflexions de collectifs de parents sur des thèmes aussi variés que la dépression post-partum, l'adoption, le deuil périnatal, le travail domestique et éducatif, sa répartition et sa valorisation, ou tout simplement ce qu'implique le fait d'être parent.

Nous espérons que ce mois sera pour chacun et chacune l'occasion de trouver des réponses, de partager des expériences, de créer des liens et de repartir avec de nouvelles idées.

Isabelle BIHET

Adjointe à la petite enfance, à la parentalité et aux familles



Programme

MARDI 3 NOVEMBRE



20h

Spectacle/discussion

Naître

Un portrait croisé entre Barbara, 42 ans, 2 enfants, ayant vécu un accouchement à domicile et de Stéphane, 46 ans, homosexuel sans enfants et qui ne sait pas encore s'il en aura un jour. Depuis toutes ces années où ils se côtoient, Stéphane a vu Barbara devenir mère. Il s'est amusé de ses anecdotes, il s'est étonné qu'elle souhaite accoucher à la maison, a tenté de calmer ses angoisses, a découvert des termes et des maux inconnus.

Cette création parle du désir d'avoir des enfants ou de ne pas en avoir, d'accouchement, du post partum, de fatigues extrêmes, de slip filet, d'éducation, du moment où l'on naît vraiment, de sexualité et de la place que nous nous offrons dans ce monde.

Le spectacle *Naître*, de la compagnie GIVB, est organisé sur proposition du collectif de parents de la Mosaïque mobilisé autour de la thématique de la dépression post-partum.

Il sera suivi d'un échange avec les comédiens du spectacle et le collectif de parents.

CENTRE SOCIAL OLYMPE DE GOUGES

rue de l'île-de-France, Cherbourg-Octeville

Gratuit. Entrée libre. Renseignements et garderie sur inscription avant le 29 octobre, au centre social la Mosaïque au 02 50 79 16 80

MERCREDI 4 NOVEMBRE

18h

Conférence-débat

Harcèlement à l'école : on détecte, on agit !

Moqueries, insultes, rejet... Comment prévenir le harcèlement scolaire, le détecter et agir ? Comment aider un enfant, victime ou auteur de harcèlement ? C'est à ces questions que cette conférence propose de répondre en vous donnant des pistes concrètes.

Avec l'intervention de Bruno Humbeeck, docteur de l'université de Rouen, chercheur en pédagogie familiale et scolaire à l'université de Mons, psychopédagogue, spécialiste de la résilience et auteur de très nombreuses publications.

Une conférence proposée par la MAIF.

IUT

Amphithéâtre, 60 rue Max Pol Fouchet,
Cherbourg-Octeville

Inscriptions sur cherbourg.fr, rubrique agenda,
dans la page consacrée à ce rendez-vous.





18h30

Rencontre L'adoption et la recherche de ses origines

Hoa Nguyen viendra partager son histoire qu'elle présente dans le livre *Née sous un autre ciel*. Hoa est née au Vietnam en 1993. À 15 mois elle est adoptée par un couple français qui voit en elle la lumière après un drame. Elle grandit entourée d'amour sans s'interroger sur son passé. Mais à l'aube de la maternité, une question s'impose : qui est-elle vraiment ? Cette rencontre est organisée avec l'association Enfance & Familles d'Adoption (EFA) de la Manche.

PÔLE AGNÈS VARDÀ
20 avenue Carnot,
Cherbourg-Octeville

Cette soirée est ouverte à tous.
La participation des enfants est laissée
à libre appréciation des parents.

10h à 12h

Présentation-échanges Travail domestique et éducatif

Pendant deux ans, deux collectifs de parents ont échangé et réfléchi autour du travail domestique et éducatif. L'un s'est intéressé à l'invisibilité du travail des femmes au foyer, l'autre au partage des tâches au sein du couple et de la famille.

Quelles compétences mobilisons-nous au quotidien ? Quelle valeur a ce travail souvent peu reconnu ? Que transmettons-nous à nos enfants à travers ces gestes et ces responsabilités ?

Nous vous invitons à venir découvrir leurs réflexions, leurs réalisations et à partager votre propre regard. Un temps d'échange ouvert à toutes et tous, pour nourrir ensemble la réflexion !

CENTRE SOCIAL NIKI DE SAINT PHALLE
260 rue Caplain, Tourlaville

Ouvert à tous. Garderie possible sur réservation
avant le 4 novembre via parentalite@cherbourg.fr
ou au 06 86 92 28 21



MARDI 10 NOVEMBRE

19h

Spectacle **Le don d'Isis**

« Lettre au service après livraison : Je vous écris car le modèle que j'ai reçu ne correspond pas à ma commande, le mode d'emploi n'était pas fourni. On me dit que c'est pareil pour tous ? L'exemplaire reçu ne marche pas, et la connexion est très lente. »

C'est l'histoire d'une femme et d'un enfant. Il est question de combat pour « *le meilleur de la vie* ». La mutation génétique de son fils aurait entraîné une mutation de son être et *Le Don d'Isis* serait cette nouvelle façon de traverser la vie, une manière d'extraire la juste poésie des moments difficiles, pour comprendre où nous puisons cette incroyable force de vie quand nos certitudes s'écroulent ?

Le Don d'Isis donne la parole à ces parents « extraordinaires », dotés désormais d'une sensibilité différente. C'est un bout de leur vie, un hommage à leurs combats.

Un spectacle de Marjolaine Maranga.

SALLE IMAGIN'ARTS
rue des mouettes,
Querqueville

Gratuit. réservations sur cherbourg.fr, rubrique agenda, dans la page consacrée à ce rendez-vous.
Garderie proposée dans la limite des places disponibles sur ce même formulaire en ligne.
infos au 06 86 92 53 85 ou 06 86 92 28 21

SAMEDI 14 NOVEMBRE

10h à 16h

Atelier parents-enfants **La famille, une équipe au quotidien !**

Le collectif de parents à l'origine du défi familial 2027 *La famille, une équipe au quotidien !* (voir p.12) vous propose des ateliers de découverte et de partage. Vous vous arrachez les cheveux dès qu'il s'agit de faire une tresse ? Vous n'êtes pas toujours d'équerre lorsqu'il s'agit de poser une étagère ? On vous propose de respirer un grand coup et de venir en famille petits et grands apprendre à réaliser ces missions du quotidien !

Retrouvez tous les détails sur cherbourg.fr, rubrique agenda, dans la page consacrée à ce rendez-vous.

LA PETITE RECUP'

81 rue Pierre de Coubertin, Cherbourg-Octeville
Ouvert aux adultes et enfants accompagnés,
inscriptions jusqu'au 7 novembre
via parentalite@cherbourg.fr
ou au 06 86 92 28 21

MARDI 17 NOVEMBRE

18h30 à 20h30

Atelier en 4 séances **Quel parent unique je suis ?**

Les participants s'engagent à participer aux ateliers complémentaires des mardis 8 décembre 2026, 26 janvier et 9 mars 2027 (Cycle 1 du programme *Être parent*).

Quel parent suis-je aujourd'hui ? Quel parent ai-je envie d'être ? Quelle place occupe mon rôle de parent dans ma vie, en tant qu'individu ?

Un collectif de parents s'est réuni pour imaginer un parcours de rencontres et d'échanges autour de la parentalité. Tout au long de l'année 2026-2027, nous vous proposons de partager vos expériences, vos questions et vos réflexions dans un cadre bienveillant et convivial.



Un temps pour prendre du recul, échanger avec d'autres parents et avancer ensemble dans cette grande aventure qu'est la parentalité.

LIEU PRÉCISÉ AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

Service de garderie proposé pour les enfants.

Réservez pour vous et vos enfants avant

le 12 novembre : parentalite@cherbourg.fr,

06 86 92 28 21

PROCHAINEMENT !

2 cycles d'ateliers aborderont d'autres thématiques en 2027 :

- Être parent dans la vie quotidienne (d'avril à juin 2027)
- La communication dans la famille (de septembre à novembre 2027)

VENDREDI 20 NOVEMBRE



19h15 à 22h15

Pause

Ce soir on sort !

Ce soir, les enfants sortent (sans les parents) !

La bibliothèque Jacques Prévert, le musée Thomas Henry et le Trident proposent une soirée culturelle spécialement conçue pour les enfants, à partir de 3 ans. Les parents, pendant ce temps, pourront aller flâner dans les rues du centre-ville (sans les enfants) !

BIBLIOTHÈQUE JACQUES PRÉVERT

Le Quasar, esplanade de la Laïcité,
Cherbourg-Octeville

Inscriptions dans la limite des places disponibles :
02 33 23 39 40 ou à la bibliothèque Jacques Prévert.

JEUDI 19 NOVEMBRE

20h

Spectacle

Pic nic

Une comédie musicale burlesque et symphonique interprétée par une troupe de comédiennes et comédiens amateurs en situation de handicap psychique, moteur ou sensoriel. Un conteur aveugle relate l'histoire de Léontine et Maxence, deux amoureux qui embarquent sur la Joly France pour un pique-nique aux îles Chausey. À bord, les deux amants se fâchent. À leur arrivée sur l'île, Léontine part en courant avec le panier de victuailles.

Comédie musicale d'Émilie Horcholle et Bruno Romy. Musique : Pierre David de la Comédie de Caen.

AGORA

Avenue du Thivet,
Équeurdreville-Hainneville

Gratuit. Réservations sur cherbourg.fr, rubrique agenda, dans la page consacrée à ce rendez-vous.
Infos : 06 86 92 53 85, 06 86 92 28 21

SAMEDI 21 NOVEMBRE

De 10h30 à 12h

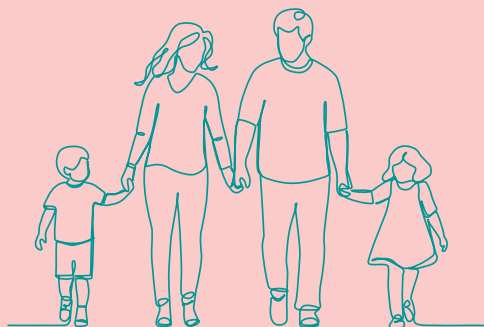
Atelier-débat

Quelle place pour les enfants et les familles dans les événements ?

À l'occasion de la Semaine des droits de l'enfant, nous vous invitons à un moment d'échange convivial pour réfléchir ensemble à la place des enfants et des familles dans les événements organisés par la Ville. Venez partager vos idées !

BIBLIOTHÈQUE JACQUES PRÉVERT

Le Quasar,
esplanade de la Laïcité, Cherbourg-Octeville



MARDI 24 NOVEMBRE

18h30 à 20h30



Soirée information et échange Le repas, un moment à partager !

Le repas est bien plus qu'un moment pour manger :
c'est l'occasion de découvrir de nouvelles saveurs, d'échanger sur sa journée, de partager un bon moment en famille...
Mais ce n'est pas toujours simple !
Entre la purée qui finit par terre, les légumes qui restent dans l'assiette ou les repas qui s'éternisent, les questions sont nombreuses.
Et si nous en parlions ensemble ?
Venez partager vos expériences, vos interrogations et vos petites astuces durant un moment convivial.

Avec Hélène Largerie, orthophoniste au Centre d'Action médico-sociale précoce (CAMSP).

CENTRE SOCIAL FRANÇOISE GIROUD

1 rue du Neufbourg, Cherbourg-Octeville

Service de garderie proposé pour les enfants.

Réservez pour vous et vos enfants avant
le 20 novembre : parentalite@cherbourg.fr,
06 86 92 28 21

MERCREDI 25 NOVEMBRE

14h30 à 19h

Rencontre conviviale

Fêtons ensemble les 10 ans de l'espace parent du Hiosque !

À l'occasion de cet anniversaire, venez partager un moment en famille autour de **Portraits de familles** : un illustrateur réalisera votre portrait de famille, les enfants profiteront d'un atelier créatif et tous se retrouveront autour d'un **goûter d'anniversaire partagé**.

LE HIOSQUE

36 rue Hervé Mangon, Équeurdreville-Hainneville

Tout public. Entrée libre.

16h à 19h

Échange

Parlons communication avec la Ville !

Parents, comment vous informez-vous sur les activités, services et événements proposés aux enfants et aux familles ? Des professionnels de la communication de la Ville viennent échanger avec vous sur les moyens existants et écouter vos besoins, vos pratiques et vos attentes. N'hésitez pas à venir échanger avec eux tout au long de l'après-midi.

LE HIOSQUE

36 rue Hervé Mangon, Équeurdreville-Hainneville





19h

Spectacle-rencontre **Terre salée**

Depuis plusieurs nuits, Jeanne rêve d'une terre peuplée de femmes et de trous. Un rêve étrange et récurrent qui occupe ses pensées et l'obsède. Que signifient ces images nocturnes, qui sont ces femmes et que font-elles ? En quête de réponses, elle redécouvre petit à petit son histoire familiale.

Un spectacle poétique et intimiste, entre ombres et lumière, à la frontière du théâtre d'objet, pour aborder avec délicatesse et sensibilité la thématique du deuil périnatal.

Un spectacle proposé par le collectif Deuil Périnatal de Cherbourg qui aborde la place des frères et sœurs dans ce deuil.

CENTRE SOCIAL OLYMPE DE GOUGES
rue de l'Île-de-France, Cherbourg-Octeville

Tout public à partir de 8 ans. Gratuit. Réservations sur cherbourg.fr, rubrique agenda, dans la page consacrée à ce rendez-vous. Garderie proposée dans la limite des places disponibles sur ce même formulaire en ligne. Infos : 06 86 92 28 21

16h

Conférence **Accompagner son enfant dans les jeux vidéo**

Les jeux vidéo font partie du quotidien des jeunes, mais ils soulèvent souvent des questions pour les parents. Cette conférence propose des repères simples pour mieux comprendre les pratiques de jeu, favoriser le dialogue et accompagner son enfant vers des usages équilibrés.

Une conférence animée par Vanessa Lalo, psychologue clinicienne et psychothérapeute, reconnue pour son expertise dans les pratiques numériques, les jeux vidéo et la parentalité numérique. Passionnée par les mutations de l'ère numérique et leurs impacts, elle accompagne enfants, adolescents, familles et professionnels pour mieux comprendre ces enjeux et proposer des réponses adaptées.



BIBLIOTHÈQUE JACQUES PRÉVERT
salle Paul Éluard (niveau -1), Cherbourg-Octeville
Tout public.



RENDEZ-VOUS POUR LES PROFESSIONNELLS



Journée interprofessionnelle

ÊTRE PARENT D'UN ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP

Cette journée, réservée aux professionnels du territoire, propose des temps d'échange et de partage autour des besoins des parents ayant un enfant en situation de handicap.

JEUDI 19 NOVEMBRE, DE 9H À 16H,

AGORA, Avenue du Thivet, Équeurdreville-Hainneville

Plus d'informations et inscriptions : 06 86 92 53 85, 06 86 92 28 21, parentalite@cherbourg.fr



PRATIQUE CE GUIDE !

Retrouvez toutes les infos pratiques liées aux enfants et à la parentalité à Cherbourg-en-Cotentin (crèches, écoles, loisirs, démarches...).

N'hésitez pas à le demander dans les structures enfance/jeunesse et à le consulter en ligne sur cherbourg.fr



À retirer
dans les structures
enfance/jeunesse
de la Ville
et consultable en ligne
sur cherbourg.fr

Participez au défi 2027 : La famille, une équipe au quotidien !

Vous pensiez qu'aujourd'hui, l'égalité à la maison était devenue une évidence ? En réalité, il reste encore du chemin à parcourir, surtout lorsqu'on devient parent.

Un groupe de parents et la Ville de Cherbourg-en-Cotentin ont alors imaginé un défi convivial : un challenge, ouvert à tous, pour faire bouger les lignes ensemble !

Inscriptions avant le 31 décembre 2026.

L'IDÉE ?

Observer comment les tâches sont partagées à la maison, en parler en famille et voir si quelques petits changements peuvent rendre le quotidien plus équilibré... et plus agréable pour tout le monde.

Objectifs : plus de sérénité, de temps pour soi, de complicité et de joie en famille...

Et si on essayait, tout simplement ?

Début du défi : Janvier 2027

Bilan du défi : Juin 2027

COMMENT ?

- Des outils pour faire le point sur le partage des tâches.
- Des temps d'échange avec les autres familles.
- Des ateliers pour apprendre de nouvelles compétences et gagner en autonomie.

QUI PEUT PARTICIPER ?

Toutes les familles sont les bienvenues ! Parents solos avec leurs enfants, couples avec enfants, familles recomposées...chacun peut rejoindre l'aventure. L'essentiel, c'est l'envie de partager cette expérience ensemble !

INFORMATIONS/INSCRIPTIONS

Informations : cherbourg.fr ; parentalite@cherbourg.fr, 06 86 92 28 21

Inscriptions des familles volontaires avant le 31 décembre 2026 minuit sur cherbourg.fr ou via le QR code :

