

Les actualités du quartier :

Du 15 au 24 mars : Festival Femmes dans la Ville

- Village à la salle des fêtes
- Spectacles, expositions, conférences... à divers endroits de Cherbourg-en-Cotentin

Programmation pour les spectacles du Festival Femmes dans la Ville disponibles à l'accueil

Vendredi 15 mars : spectacle "Suzanne" à 19h - Vox

Activités permanentes :

ATELIER INFORMATIQUE

LUNDI | 16H30-17H30

L'ACCES LIBRE A L'EPN

SUR LES TEMPS D'OUVERTURE DE LA MFT

ATELIER CRÉATIF

LUNDI | 14H-17H

L'ACCES LIBRE A L'ATELIER MENUISERIE

SUR LES TEMPS D'OUVERTURE DE LA MFT

ATELIER CUISINE

MARDI | 10H-13H30

-Venez cuisiner et partager un repas

PETITE MARCHÉ

MARDI | 14H-16H

-Tous les 15 jours une petite marche pour (re)découvrir les horizons

BUS FRANCE SERVICES

JEUDI | 14H-16H45

-Sur la piste pour vous accompagner dans vos démarches administratives

MARCHE DE 9 KM

JEUDI | 13H30-19H

-Avec l'association Les Marcheurs des Vallons

ATELIER BIEN-ÊTRE

VENDREDI | 10H-12H

-Tous les 15 jours



L'ESPACE FAMILLES

- OUVERTURE RESERVEE AUX TOUT PETITS
LES MATINS DE 9H - 11H
- OUVERTURE AUX FAMILLES **LES APRÈS-MIDIS 16H-17H45, SAUF MERCREDI : 14H-17H**

-Accueil, jeux, activités pour les enfants, échanges avec les parents..

ACCUEIL DES ADOS

MARDI, JEUDI, VENDREDI | 16H30-18H30

MERCREDI | 14H-18H

-Avec les animateurs de la Maison Pour Tous

LA P'TITE BOUTIQUE

LUNDI, MERCREDI ET JEUDI | 14H-17H

-Redonnez une seconde vie à vos objets !

Sur demande auprès de l'animatrice

JEUX DE CARTES

VENDREDI | 14H-18H

-Venez jouer et/ou apprendre des jeux (belote,...)

POINT ÉCOUTE HABITANTS (SUR RDV)

VENDREDI | 14H-18H

-Accompagnement par un psychologue

LA PAUSE CARTABLE

LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI | 16H30-18H

-Accompagnement parents/enfants à la scolarité, soutenu par l'équipe et des bénévoles

Accueil, renseignements et inscriptions :

Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 13h30-18h00
(17h le mercredi)



Centre Social Flora Tristan 33 rue de Bougainville,
50130 Cherbourg-en-Cotentin - 02 33 94 58 59



Bus ligne 1 arrêt : Les Fourches



maison.flora-tristan@cherbourg.fr

CENTRE SOCIAL FLORA TRISTAN

Programme Mars 2024



*Seul on va plus vite,
ensemble on va plus loin !*

Ouvert à tous



Le centre social est ouvert à tous, dans une ambiance conviviale, collaborative et solidaire.
Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café.
La maison est un lieu ressource pour tous les projets, idées et initiatives !

DU 11 AU 15 MARS

Lundi 11 mars :

14h: Atelier créatif

16h30: Atelier EPN

"Les femmes et l'informatique"

Mardi 12 mars :

Journée d'intégration C'mon emploi

9h/11h30: Gym sur rendez-vous

10h: Atelier cuisine €


Gratin de pâtes au poulet | Pamplemousse au miel

14h : Petite marche | Négreville

Mercredi 13 mars :

Journée d'intégration C'mon emploi

10h: Réunion projet "Paris"

14h/17h: Atelier parents - enfants | Brico - récup 

Vendredi 15 mars :

Journée d'intégration C'mon emploi

10h: Cuisine ACREA

12h45: Sortie pour tous | Cinéma CGR €

Femmes dans la ville :

Vendredi 15 mars :

18h: Inauguration du festival Femmes dans la ville
au village (Salle des fêtes de Cherbourg)

Samedi 23 mars :

19h: Soirée de clôture à l'Agora €

Programme complet disponible à l'accueil



DU 18 AU 22 MARS

Lundi 18 mars :

14h: Atelier créatif

16h30: Atelier EPN

"Le coût écologique et informatique"

Mardi 19 mars :

9h/11h30: Gym sur rendez-vous

10h: Atelier cuisine | La cantoché du festoche €

14h/15h: Atelier jeux avec l'école (pas d'inscriptions
possibles)

Mercredi 20 mars :

10h30: "Et si on se parlait"

10h: Des jeux pour déconstruire les stéréotypes
(à destination des familles - départ 9h30 MFT)

Jeudi 21 mars :

10h: Gym collective

9h30: P'tit déj débat sur les violences
conjugales (départ 9h de la MFT)



Vendredi 22 mars :

10h: Atelier bien-être

10h: Sortie Senior | Saint-Lô pavillon des énergies
(repas à prévoir)

DU 25 AU 29 MARS

Lundi 25 mars :

14h: Atelier créatif

16h30: Atelier EPN

"L'écologie sur Internet"

Mardi 26 mars :


10h: Atelier cuisine €

Des "minis" pour un apéro dinatoire

Mercredi 27 mars :

10h: Présentation et échanges sur le programme

14h/17h: Atelier parents - enfants

fabrication d'un jeu pour comprendre la
conjugaison 

Jeudi 28 mars :

10h: Gym collective

Vendredi 29 mars :

14h: Atelier mieux-être avec Jimmy Pain

14h: Sortie Senior | Biscuiterie de Sortosville

Les projets ouverts à tous :

Projet Citoyennes

Projet Carnaval

Festival Femmes dans la ville
(voir au dos)

