

NUMÉRIQUE

ATELIERS

Gérer sa consommation énergétique
Jeudi 4 décembre, 15h

Découvrir le chèque énergie
Mardi 16 décembre, 14h

**Découvrir les applications
de fournisseurs d'énergie.**
Vendredi 19 décembre, 14h



AIDE AUX DÉMARCHES

Jeudi 11 décembre, après-midi

Aide pour les courriers, les dossiers à compléter... Prendre rendez-vous à l'accueil. Permanences assurées par Astre Services.

LES ATELIERS POUR ADULTES

L'atelier de Gilbert

Le lundi, 14h-17h

Découverte de différentes formes d'arts plastiques.

Les tricoteuses

Les mercredis et vendredis, 14h

Venez tricoter dans la bonne humeur !

Atelier peinture

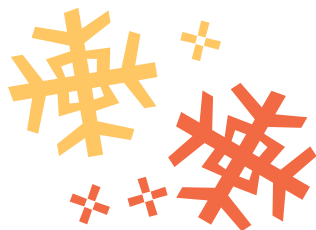
Le vendredi, 9h30

Groupe peinture autonome.

École coréenne

Tous les samedis, 9h-13h

Enseignement de la langue et de la culture coréenne.



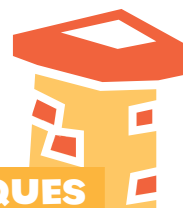
LES PROMENEURS DU NET

Parentalité, Nadège Collen (MODG)

Permanence en ligne tous les jeudis, 10h30-12h

Jeunesse, Kévin Guesdon (MODG)

En ligne tous les mercredis, 14h-15h



INFOS PRATIQUES

Accueil téléphonique et physique

Du lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30-18h

(17h30 pendant les vacances scolaires)

02 33 01 89 90

maison.olympedegougues@cherbourg.fr

**Olympe
DE GOUGES**

CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME

DÉCEMBRE 2025



CHERBOURG
en Cotentin

MODALITÉS PRATIQUES

POUR RAPPEL : adhésion annuelle 5€/adulte et 9€/famille, à renouveler à partir de septembre. Inscriptions à l'accueil à partir du 1^{er} décembre 2025 à 13h30.

FERMETURE du lundi 29 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026 inclus.

PARENTALITÉ

PLACE DES FAMILLES

Nous proposons de nombreuses activités et animations en direction des familles que vous pouvez retrouver dans un programme à l'accueil du centre social.

Café thématique : les écrans, si on en discutait ?

■ **Mardi 9 décembre, 14h**

■ **Gratuit, sur inscription**

Animé par l'UFCV (Union Française des colonies de vacances).

JEUNESSE

LES MERCREDIS

■ **14h-17h**

Tu as entre 11 et 25 ans et tu as des questions ? Des projets ? Des besoins ? Ce temps t'est dédié !

CUISINE

ATELIER CUISINE

■ **Jeudi 11 décembre, 10h30**

Bar à la normande, moelleux au citron.

SANTÉ DANS L'ASSIETTE

■ **Mardi 16 décembre, 10h**

Atelier buffet de fête spécial petit budget, suivi d'une découverte l'après-midi autour de cocktails sans alcool.

CUISINE COLLECTIVE

Préparation du buffet de fin de spectacle

■ **Jeudi 4 décembre**

■ **10h, préparations sucrées**

■ **14h, préparations salées**

Voir RDV du mois.

Préparation des desserts pour le quizz sonore

■ **Lundi 15 décembre, 14h**

Voir RDV du mois.

CULTURE

SPECTACLES

Nora Hamzawi

■ **Jeudi 18 décembre, 20h**

Quand tes deux dernières recherches Google sont « temps parcours bombe atomique » et « méthode pour rajeunir sans effort », ça paraît clair qu'il y a un rapport au monde pas sain. Nora Hamzawi revient sur scène au plus près de son intimité, utilisant son couple comme sas de décompression au chaos extérieur.

Rumba sur la lune

■ **Vendredi 19 décembre, 18h30**

■ **À partir de 3 ans, 35 minutes**

Comme un enfant goûtant le monde pour mieux le découvrir, Rumba, la petite souris, veut manger le monde que les nuages lui dévoilent par la fenêtre. Alors au clair de cette belle lune ronde (qui, comme chacun sait, est faite de fromage !), Rumba, les yeux grands fermés, part à l'aventure.

■ **Atelier de fabrication de marionnettes**

■ **Mercredi 17 décembre à 16h**

En lien avec ce spectacle : atelier proposé par la compagnie Marizibill.

SORTIES

Marché de Noël de Rouen

■ **Vendredi 5 décembre, 8h**

Repas du midi à votre charge (pique-nique ou achat sur place).

LES RDV DU MOIS

Ne le dis surtout pas

■ **Jeudi 4 décembre, 18h15**

■ **Gratuit**

En 2001... la mère de Stéphane lui confie : « Ne le dis surtout pas à ton père, sinon il va me quitter ! ». 15 ans plus tard, cette phrase reste gravée dans la mémoire de Stéphane. Il nous amène à reconstituer avec lui le puzzle de son histoire. Il nous parle de lui, de sa famille, de sa sexualité, d'amour et de transmission.

Spectacle suivi d'un buffet dinatoire : échanges avec les artistes et l'antenne LGBT de Cherbourg-en-Cotentin.

LE NOËL DU CENTRE SOCIAL

Fêtons ensemble les fêtes de fin d'année

■ **Samedi 13 décembre**

14h : animations ludiques et conviviales pour toute la famille + goûter

17h : spectacle pour petits et grands. Ficasson le chef des lutins constate un terrible problème : les cadeaux sur les listes sont de plus en plus nombreux et difficiles à fabriquer !

QUIZZ SONORE

■ **Lundi 15 décembre, 18h**

Une soirée pour s'amuser avec du son autour d'un buffet partagé. Chacun ramène une proposition salée, on s'occupe du dessert !

LES HABITANTS FONT LEUR CABARET

■ **Mardi 23 décembre, 19h**

■ **À la Maison pour Tous Léo Lagrange**

■ **Sur inscription au 02 33 43 31 63**

Venez découvrir leurs talents d'artistes, de décorateurs, de cuisiniers...

