

NUMÉRIQUE

ATELIERS

Gérer sa consommation énergétique
| Jeudi 4 décembre, 15h

Découvrir le chèque énergie
| Mardi 16 décembre, 14h

Découvrir les applications de fournisseurs d'énergie.
| Vendredi 19 décembre, 14h



AIDE AUX DÉMARCHES

| Jeudi 11 décembre, après-midi

Aide pour les courriers, les dossiers à compléter... Prendre rendez-vous à l'accueil. Permanences assurées par Astre Services.

LES ATELIERS POUR ADULTES

L'atelier de Gilbert

| Le lundi, 14h-17h

Découverte de différentes formes d'arts plastiques.

Les tricoteuses

| Les mercredis et vendredis, 14h

Venez tricoter dans la bonne humeur !

Atelier peinture

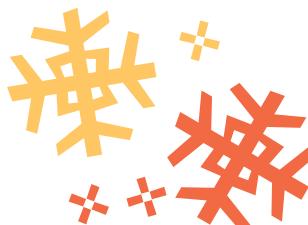
| Le vendredi, 9h30

Groupe peinture autonome.

École coréenne

| Tous les samedis, 9h-13h

Enseignement de la langue et de la culture coréenne.



LES PROMENEURS DU NET

Parentalité, Nadège Collen (MODG)

| Permanence en ligne tous les jeudis, 10h30-12h

Jeunesse, Kévin Guesdon (MODG)

| En ligne tous les mercredis, 14h-15h



INFOS PRATIQUES

Accueil téléphonique et physique

| Du lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30-18h

| (17h30 pendant les vacances scolaires)

| 02 33 01 89 90

| maison.olympedegouges@cherbourg.fr

Olympe DE GOUGES
CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME DÉCEMBRE 2025

MODALITÉS PRATIQUES

POUR RAPPEL : adhésion annuelle 5€/adulte et 9€/famille, à renouveler à partir de septembre. Inscriptions à l'accueil à partir du 1^{er} décembre 2025 à 13h30.

FERMETURE du lundi 29 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026 inclus.

PARENTALITÉ



PLACE DES FAMILLES

Nous proposons de nombreuses activités et animations en direction des familles que vous pouvez retrouver dans un programme à l'accueil du centre social.

Café thématique : les écrans, si on en discutait ?

Mardi 9 décembre, 14h
Gratuit, sur inscription

Animé par l'UFCV (Union Française des colonies de vacances).

JEUNESSE

LES MERCREDIS

14h-17h

Tu as entre 11 et 25 ans et tu as des questions ? Des projets ? Des besoins ? Ce temps t'est dédié !

CUISINE

ATELIER CUISINE

Jeudi 11 décembre, 10h30

Bar à la normande, moelleux au citron.



SANTÉ DANS L'ASSIETTE

Mardi 16 décembre, 10h

Atelier buffet de fête spécial petit budget, suivi d'une découverte l'après-midi autour de cocktails sans alcool.

CUISINE COLLECTIVE

Préparation du buffet de fin de spectacle

Jeudi 4 décembre
10h, préparations sucrées
14h, préparations salées

Voir RDV du mois.

Préparation des desserts pour le quizz sonore

Lundi 15 décembre, 14h

Voir RDV du mois.

CULTURE



SPECTACLES

Nora Hamzawi

Jeudi 18 décembre, 20h

Quand tes deux dernières recherches Google sont « temps parcours bombe atomique » et « méthode pour rajeunir sans effort », ça paraît clair qu'il y a un rapport au monde pas sain. Nora Hamzawi revient sur scène au plus près de son intimité, utilisant son couple comme sas de décompression au chaos extérieur.

Rumba sur la lune

Vendredi 19 décembre, 18h30

À partir de 3 ans, 35 minutes

Comme un enfant goûtant le monde pour mieux le découvrir, Rumba, la petite souris, veut manger le monde que les nuages lui dévoilent par la fenêtre. Alors au clair de cette belle lune ronde (qui, comme chacun sait, est faite de fromage !), Rumba, les yeux grands fermés, part à l'aventure.

Atelier de fabrication de marionnettes

Mercredi 17 décembre à 16h

En lien avec ce spectacle : atelier proposé par la compagnie Marizibill.

SORTIES

Marché de Noël de Rouen

Vendredi 5 décembre, 8h

Repas du midi à votre charge (pique-nique ou achat sur place).



LES RDV DU MOIS

Ne le dis surtout pas

Jeudi 4 décembre, 18h15
Gratuit

En 2001... la mère de Stéphane lui confie : « Ne le dis surtout pas à ton père, sinon il va me quitter ! ». 15 ans plus tard, cette phrase reste gravée dans la mémoire de Stéphane. Il nous amène à reconstituer avec lui le puzzle de son histoire. Il nous parle de lui, de sa famille, de sa sexualité, d'amour et de transmission.

Spectacle suivi d'un buffet dinatoire : échanges avec les artistes et l'antenne LGBT de Cherbourg-en-Cotentin.



LE NOËL DU CENTRE SOCIAL

Fêtons ensemble les fêtes de fin d'année

Samedi 13 décembre

14h : animations ludiques et conviviales pour toute la famille + goûter
17h : spectacle pour petits et grands. Ficasson le chef des lutins constate un terrible problème : les cadeaux sur les listes sont de plus en plus nombreux et difficiles à fabriquer !

QUIZZ SONORE

Lundi 15 décembre, 18h

Une soirée pour s'amuser avec du son autour d'un buffet partagé. Chacun ramène une proposition salée, on s'occupe du dessert !

LES HABITANTS FONT LEUR CABARET

Mardi 23 décembre, 19h

À la Maison pour Tous Léo Lagrange
Sur inscription au 02 33 43 31 63

Venez découvrir leurs talents d'artistes, de décorateurs, de cuisiniers...

