

MERCREDI 9 OCTOBRE

10h Fléchettes

Salle Bellevue
Rue des Poètes
La Glacerie

14h Départ marche

Lande Saint-Gabriel
Tourlaville

15h Tir à l'arc (nouveau !)

Lande Saint-Gabriel
Tourlaville

JEUDI 10 OCTOBRE

9h30 Tournoi de jeux vidéo sur console (nouveau !)

Village numérique
108 avenue de Normandie
Cherbourg-Octeville

Places limitées

VENDREDI 11 OCTOBRE

14h30 Les résidents chaussent leurs baskets

L'Agora - Espace Cultures
Avenue du Thivet
Équeurdreville-Hainneville

Participation en continue à cinq stands réservés et adaptés aux habitants des résidences autonomie et ÉHPAD de Cherbourg-en-Cotentin.

JEUDI 17 OCTOBRE

14h15 Pétanque

Boulodrome
Rue Augustin le Maresquier
Tourlaville

18h30 Cérémonie de clôture des Olympiades

Boulodrome
Rue Augustin le Maresquier
Tourlaville

VENDREDI 18 OCTOBRE

14H30 Comment adapter son logement ?

Salle des mariages
Mairie déléguée
de Cherbourg-Octeville

Animé par Hélène Gonin, ergothérapeute, avec un représentant de Presqu'île Habitat.

Campagne nationale - Plan antichute des personnes âgées

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
DIRECTION AUTONOMIE
18 rue Paul Talluau,
Cherbourg-Octeville
02 33 87 87 20
loisirs.seniors@cherbourg.fr

Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin



les Olympiades

Retrouvez-nous, retrouvez-vous,
les JO continuent !

**Animations, sportives,
rencontres, conférences**

du 30 septembre au 18 octobre 2024

CCAS - 02 33 87 87 20
cherbourg.fr



L inscription aux Olympiades et le règlement du droit d'entrée (8,50€) se font auprès du service prévention de l'isolement et d'accompagnement à domicile.

LUNDI 30 SEPTEMBRE

9h30 Tennis

**Complexe tennistique
Rue Louise Michel
Équeurdreville-Hainneville**

En partenariat avec le Comité départemental de tennis de la Manche. Inscription individuelle. Tirage au sort des paires, le jour de l'épreuve.

14h Documentaire *Les Vieux*

**Cinéma Le Palace
Rue des Résistants
Équeurdreville-Hainneville**

Avec Claus Drexel. Suivi d'un échange : *C'est quoi être vieux ?*
Avec l'association des Petits Frères des Pauvres.
Entrée : 4€

17h Babyfoot

**Le Totem
Rue des Hauts Varengs
Équeurdreville-Hainneville**

Inscription individuelle. Tirage au sort des paires, le jour de l'épreuve.

MARDI 1^{er} OCTOBRE

14h Belote

**L'Agora - Espace cultures
Avenue du Thivet
Équeurdreville-Hainneville**

MERCREDI 2 OCTOBRE

9h Tir à la carabine

**Club ASAM
Boulevard de la Saline
(porte des Trois Hangars)
Cherbourg-Octeville**

14h Tarot

**L'Agora - Espace cultures
Avenue du Thivet
Équeurdreville-Hainneville**

JEUDI 3 OCTOBRE

14h Manille

**L'Agora - Espace cultures
Avenue du Thivet
Équeurdreville-Hainneville**

VENDREDI 4 OCTOBRE

9h30 P'tit déj conté

**Salle des veillées
Mairie déléguée de Querqueville**

Avec les Conteurs du bout du Monde du Patronage Laïque d'Équeurdreville-Hainneville.

Places limitées.

Inscription obligatoire auprès du service prévention de l'isolement

10h30 Qu'est-ce que la cohérence cardiaque ?

**Salle des veillées
Mairie déléguée de Querqueville**

Animé par Emmanuel Nicollet, éducateur sportif diplômé d'État.

Places limitées.

Inscription obligatoire auprès du service prévention de l'isolement

SAMEDI 5 OCTOBRE

14h Démonstration de Silver XIII équilibre

**Gymnase de l'Amont-Quentin
104 avenue de Normandie
Cherbourg-Octeville**

Améliorer l'équilibre, prévenir des chutes, renforcer les réflexes et la coordination.

Plus d'infos : 06 76 40 09 16

DIMANCHE 6 OCTOBRE

9h Tennis de table, tournoi en simple

**Cosec
76 rue du Vieux Tôl
Équeurdreville-Hainneville**

LUNDI 7 OCTOBRE

14h Bowling épreuve femmes et hommes

**Bowling Chantereyne
Rue de la Marquise
Cherbourg-Octeville**

Participation de 7 € à régler sur place pour louer la piste et les chaussures.

MARDI 8 OCTOBRE

De 9h-12h et 14h-17h
Pour une retraite qui roule !

**Salle de l'Europe
Rue de la Moignerie
Tourlaville**

Journée de prévention routière senior. Avec le CLIC du Cotentin.

Ateliers théoriques et pratiques sur la conduite et la prévention santé.

Sur inscription impérative.

Places limitées