

MERCREDI 15 OCTOBRE

9h Tir à la carabine

Club ASAM
Cherbourg-Octeville

JEUDI 16 OCTOBRE

14h-16h Journée
de prévention routière

Salle Montécot
Cherbourg-Octeville

Mobilité, chacun sa route, chacun son chemin !

Remise à niveau du Code de la Route et information sur les mobilités pour partager la rue, un espace pour tous.

En partenariat avec le CLIC du Cotentin, cette journée est consacrée aux déplacements sous toutes ses formes.

Sur inscription impérative auprès du CCAS – places limitées

LUNDI 20 OCTOBRE

À partir de 14h30 Ludo-party

Salle de l'Agora
Équeurdreville-Hainneville

Les Aînés chaussent leur basket !

En mode kermesse, participation en continue à des stands, au choix, adaptés aux personnes en perte de mobilité ou plus dynamiques.

MARDI 21 OCTOBRE

14h30 Théâtre-échange

Centre social Niki de Saint Phalle
290 rue du Caplain
Tourlaville

Création de la compagnie *Le Rhino l'a vu*. Trois saynètes pour réfléchir ensemble sur la place de l'aidant dans notre société et connaître les dispositifs d'aide à votre disposition.

Entrée libre

JEUDI 23 OCTOBRE

13h45 Pétanque

Boulodrome
Tourlaville

18h30 Cérémonie de clôture

Boulodrome
Tourlaville

**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTION**

DIRECTION AUTONOMIE
18 rue Paul Talluau,
Cherbourg-en-Cotentin
02 33 87 87 20
loisirs.seniors@cherbourg.fr

Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin



les
Olympiades

Retrouvez-nous, retrouvez-vous !
Santé vous bien !

**Animations sportives,
rencontres, conférences**
du 23 septembre au 23 octobre 2025

CCAS - 02 33 87 87 20
cherbourg.fr



La participation aux Olympiades est soumise à l'inscription préalable auprès du service lien social seniors et au règlement d'un droit d'entrée de 8,50 €.

Inscription aux épreuves tous les jours à partir du mardi 2 septembre au CCAS 18 rue Paul Talluau **sauf les jeudis matin 4, 11 et 18 septembre**, retrouvez-nous sur le marché place de Gaulle (devant le théâtre à l'Italienne).

MARDI 23 SEPTEMBRE

13h30 Accueil du public autour d'un café

14h Conférence
Le cerveau mélomane

Salle du Plat Chemin
Querqueville

Renseignement et inscription auprès du CLIC du Cotentin au 02 33 01 00 00.

Animé par Christophe Pavan, neuropsychologue, en partenariat avec le CLIC du Cotentin et AGIRC-ARRCO.

LUNDI 29 SEPTEMBRE

9h30 Tennis

Complexe tennistique
Louise Michel
Équeurdreville-Hainneville

En partenariat avec le Comité départemental de tennis de la Manche

Inscription individuelle – tirage au sort des paires, le jour de l'épreuve

17h Babyfoot

Centre social Le Totem
Rue des Hauts Varengs
Équeurdreville-Hainneville

Inscription individuelle. Tirage au sort des paires à la mêlée, le jour de l'épreuve.

MARDI 30 SEPTEMBRE

14h Belote

Salle du Plat Chemin
Querqueville

MERCREDI 1^{er} OCTOBRE

14h Tarot

Salle du Plat Chemin
Querqueville

JEUDI 2 OCTOBRE

14h Manille

Salle du Plat Chemin
Querqueville

DIMANCHE 5 OCTOBRE

14h30 La Cherbourgeoise

Plage de Collignon

Dans le cadre d'Octobre Rose, venez participer à cette manifestation devenue tradition, en faveur de la lutte contre le cancer du sein.

Rendez-vous pour :

- une marche (départ à 14h30)
- ou course (départ : 15h30)

La participation est de 2 € minimum, intégralement reversée à l'association Cœur et Cancer.

Inscriptions sur place ou par internet, ou aux chalets de Cœur et Cancer à partir du samedi 4 octobre place Centrale ou place Jacques Hébert.

LUNDI 6 OCTOBRE

14h Bowling

Bowling Chantereyne
Cherbourg-Octeville

Une participation supplémentaire de 7€ sera à régler sur place pour la location de la piste et des chaussures.

MARDI 7 OCTOBRE

10h Rallye-parcours d'orientation

Lande Saint-Gabriel
Tourlaville



Marchez à votre rythme, faites valider votre parcours sur les balises et gagnez vos points de classement en répondant aux quizz et en participant aux différentes épreuves ludiques parsemant le parcours.

MERCREDI 8 OCTOBRE

14h Départ marche

Lande Saint-Gabriel
Tourlaville

15h Tir à l'arc

Lande Saint-Gabriel
Tourlaville

JEUDI 9 OCTOBRE

10h Fléchettes

Salle Bellevue
La Glacerie

LUNDI 13 OCTOBRE

14h Billard

L'Eldorado
52 rue François La Vieille
Cherbourg-Octeville

