

2019 ◆ 2021

PLAN MUNICIPAL DE SANTÉ

Pour permettre
à chacun-e d'être

BIEN dans son corps,
dans sa tête,
dans sa ville,
dans sa vie.



La santé est un **état de complet bien-être** physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.



CHERBOURG- EN-COTENTIN SE MOBILISE

avec l'ensemble de ses partenaires pour le bien-être de ses habitant-e-s.

Cette volonté se traduit par la création d'un plan municipal de santé où chacun-e peut agir.



Pour le mettre en œuvre, la Ville s'engage aux côtés de l'Agence Régionale de Santé, en complémentarité des actions menées sur le territoire par la Communauté d'Agglomération du Cotentin et le Conseil départemental de la Manche.

Le plan municipal de santé vise à améliorer les environnements physiques et sociaux, modifier les comportements et les habitudes de vie, favoriser la prévention et l'accès aux soins ou encore réduire les inégalités de santé.

Il répond à trois valeurs fondamentales :

ÉQUITÉ - SOLIDARITÉ - DIVERSITÉ

Le plan municipal de santé s'appuie à la fois sur :

- > les déterminants de santé (facteurs sociaux-économiques comme l'emploi, la culture, l'éducation... qui impactent notre vie)
- > une approche de proximité, au plus près des besoins des Cherbourgeois-es et basée sur une participation citoyenne
- > la coordination des acteurs et des actions de santé développées dans les quartiers et sur l'ensemble de la ville

Une attention particulière est portée aux publics les plus susceptibles de contracter des maladies ou de rencontrer une difficulté d'accès aux soins. Aussi, **l'action de la Ville et de ses partenaires s'axe sur :**

- > la santé des jeunes car la prévention permet de réduire les conséquences à l'âge adulte
- > l'accompagnement des personnes âgées, des plus fragiles, souffrant d'isolement social, en situation de handicap, de précarité ou de pauvreté

LE PLAN MUNICIPAL DE SANTÉ SE DÉCLINE AUTOUR DE 4 THÉMATIQUES

- 1 développer une culture commune au sein de la Ville ;
- 2 permettre à chaque habitant-e d'être acteur, actrice de sa santé quelle que soit sa différence ;
- 3 agir collectivement pour l'épanouissement de chacun-e ;
- 4 favoriser l'accès aux soins à Cherbourg-en-Cotentin.

131 actions portées

par les partenaires et l'ensemble des services de la Ville

AXE 1 **C'ESTMA SANTÉ**
**DÉVELOPPER UNE CULTURE
 COMMUNE AU SEIN
 DE LA COLLECTIVITÉ**

23 ACTIONS POUR

- > partager les approches de la santé: médicale, sociale, environnementale, physique, mentale, collective ou individuelle
- > encourager la contribution de chacun-e, à sa mesure, à la santé de toutes et tous
- > veiller à la prise en compte de chacun-e quelle que soit sa singularité



LA VILLE ET SES PARTENAIRES
 PROPOSENT DÉJÀ:



UNE PAGE
FACEBOOK



UN OBSERVATOIRE
DE LA SANTÉ



VALORISER
**LES PRATIQUES
 DES SERVICES
 BONNES POUR
 LA SANTÉ**

(VILLE ZÉRO
 PESTICIDES,...)

AXE 2 **C'ESTMA SANTÉ**

**PERMETTRE À CHAQUE HABITANT-E
 D'ÊTRE ACTEUR, ACTRICE DE SA SANTÉ
 QUELLE QUE SOIT SA DIFFÉRENCE**

50 ACTIONS POUR

- > renforcer les compétences psychosociales des enfants et des jeunes
- > développer les actions dans les quartiers et auprès des publics fragilisés
- > mettre en place des opérations à destination des seniors
- > permettre aux habitants d'agir en premiers secours



LA VILLE ET SES PARTENAIRES
 PROPOSENT DÉJÀ:



DES INTERVENTIONS SCOLAIRES POUR LA LUTTE
**CONTRE LES DISCRIMINATIONS
 ET LE HARCÈLEMENT,**
 DE L'ÉCOLE PRIMAIRE AU LYCÉE



LE PRIX CHERBOURG
ÉGALITÉ JEUNESSE



**UN STAND PRÉVENTION
 ET RÉDUCTION DES RISQUES LORS
 DU FESTIVAL DES ART'ZIMUTÉS**



L'OUTIL
RESTONS VIGILANTS

ENVERS LES SENIORS POUR AIDER
 LES PERSONNES, LEURS PROCHES,
 LES PROFESSIONNELS À ÉVALUER
 LES BESOINS



**DES FORMATIONS
 PRÉVENTION
 ET SECOURS CIVIQUES**

DE NIVEAU 1 (PSC1) ET AUX GESTES
 DE PREMIERS SECOURS

AXE 3 C'ESTMA SANTÉ

AGIR COLLECTIVEMENT POUR L'ÉPANOUISSEMENT DE CHACUN·E

29 ACTIONS POUR

- > favoriser l'accès aux pratiques artistiques et culturelles pour tous
- > lutter contre la sédentarité et favoriser l'activité physique
- > favoriser des temps de rencontre et des projets participatifs



LA VILLE ET SES PARTENAIRES PROPOSENT DÉJÀ :



LES FITDAYS
POUR LES ENFANTS ET LEUR FAMILLE



CINÉ-MA DIFFÉRENCE,
LE CINÉMA POUR TOUS



SPORT SUR ORDONNANCE
POUR LES PERSONNES AYANT UNE AFFECTION DE LONGUE DURÉE



LE BANQUET DES MALS(-)ENTENDUS



LES PLATEAUX MULTISPORTS
POUR TOUS



LA CANTOCHE DU FESTOCHE
DE FEMMES DANS LA VILLE



LA CHERBOURGEOISE

AXE 4 C'ESTMA SANTÉ

FAVORISER L'ACCÈS AUX SOINS À CHERBOURG-EN-COTENTIN

29 ACTIONS POUR

- > favoriser l'attractivité médicale à Cherbourg-en-Cotentin
- > diversifier l'exercice médical
- > faciliter le recours aux soins



LA VILLE ET SES PARTENAIRES PROPOSENT DÉJÀ :



LES PARADIS DE CHERBOURG

AUX CÔTÉS DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DU COTENTIN



UN SOUTIEN À LA CRÉATION DE **STRUCTURES DE SOINS**

PLURIPROFESSIONNELLES POUR AMÉLIORER L'OFFRE MÉDICALE DE PROXIMITÉ (CENTRE DE SANTÉ, MAISON DE SANTÉ...)



LE CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA **RÉDUCTION DES RISQUES POUR USAGERS DE DROGUES** (CAARUD)



LE DÉPISTAGE DES CARIES
ORGANISÉ DANS LES ÉCOLES



LA DIFFUSION D'UNE **CARTOGRAPHIE DES LIEUX D'ACCÈS AUX SOINS**



LA PERMANENCE D'**ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ** (PASS)



LES MAMMOGRAPHIES

ACCOMPAGNÉES ORGANISÉES PENDANT OCTOBRE ROSE



LES RENDEZ-VOUS DU PLAN MUNICIPAL DE SANTÉ

DES ÉVÈNEMENTS ANNUELS POUR AGIR ENSEMBLE

- > Femmes dans la ville, le festival de l'égalité femmes-hommes en mars
- > La journée de lutte contre l'homophobie en mai
- > La semaine d'information sur la santé mentale en juin
- > Octobre rose et La Cherbourgeoise en octobre
- > La lutte contre les violences faites aux femmes en novembre
- > La journée mondiale de lutte contre le sida en décembre

DES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS POUR DÉCOUVRIR ET PARTAGER

- > Ciné-ma différence: séances en alternance au CGR Odéon et au Palace
- > Plateaux multisports pour tous...
- > La cantoche du festoche de Femmes dans la Ville
- > Le banquet des mal(-)entendus
- > Le village santé bien-être d'Octobre rose

DES RENDEZ-VOUS PONCTUELS POUR S'INFORMER ET ÉCHANGER

- > Ciné-débats
- > Spectacles-échanges
- > Conférences



*Tout au long de l'année sur
de nombreux thèmes.*

Retrouvez toutes les informations sur www.cherbourg.fr

OU

