

## SOLIDARITÉ

### La p'tite boutique

lundi, mercredi et jeudi, 14h-17h

### Les ateliers créatifs

Les lundis, 14h-17h



## PROJETS

### Conseil d'équipement

Mercredi 11 mars, 10h

- Vote sur le programme d'avril,
- Retour sur les travaux des commissions,
- Échange autour de la gestion de la cafétéria,

### Réunion de concertation autour de la politique de la Ville

Mercredi 18 mars, 10h

Animée par Stéphanie Hamel.

## PERMANENCES

### ASSISTANTE SOCIALE

Sur rendez-vous auprès de vos CMS

Les mardis et jeudis matins



## ASSOCIATIONS PARTENAIRES

### ACRÉA

#### Atelier cuisine

Vendredi 13 mars, 10h

### LES MARCHEURS DES VALLONS

#### Marche de 9 km

Les jeudis après-midi

Informations et inscriptions à l'accueil du centre social.



## INFOS PRATIQUES

### Ouverture en période scolaire

Du lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h30-18h  
Mercredi, 8h30-12h et 13h30-17h

### Ouverture en période vacances

Du lundi au vendredi,  
9h-12h et 13h30-17h30

### Inscriptions et tout questionnaire

02 33 94 58 59 - maison.flora-tristan@cherbourg.fr

### Adresse

33 rue de Bougainville- 50130 Cherbourg-en-Cotentin

### Bus

Ligne 1 - arrêt Les Fourches

Conception et impression Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Crédit photo : Adobe Stock



## ACCUEIL LIBRE ET GRATUIT

Le centre social est ouvert à tous, dans une ambiance conviviale, collaborative et solidaire. Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café. C'est un lieu ressource pour tous les projets, idées et initiatives !

Pour toutes informations et/ou inscriptions, veuillez vous adresser à l'équipe du centre social.

## ESPACE FAMILLE

**Ouverture réservée aux tout petits**

|| Les matins, 9h-11h

**Ouverture aux familles**

|| Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 16h-17h45

|| Mercredi, 14h-17h

Accueil, jeux, activités pour les enfants, échanges avec les parents, accompagnement à la scolarité et la parentalité...



## INTERGÉNÉRATIONNEL / JEUNESSE

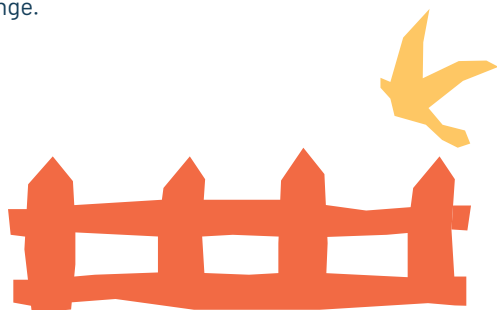
**Accueil des ados**

|| Mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h30

|| Mercredi, 14h-18h

|| Samedi, 14h-17h

Avec les animateurs de la Maison Pour Tous Léo Lagrange.



## SANTÉ / BIEN-ÊTRE

### ATELIER CUISINE

**Les mardis de 10h à 13h30**

**Poulet aux échalotes / croustillant aux noisettes et caramel fondant**

|| 3 mars

**La cantoche du Fестоche**

|| 10 mars

**One pot "pasta courgettes" et gâteau italien citron-amandes**

|| 17 mars

**Parmentier de poisson aux poireaux / coulant au chocolat**

|| Mardi 24 mars

**Soupe d'endives et de brocolis / cake coco et citron**

|| Mardi 31 mars



### SPORT INDIVIDUEL

|| Les mardis, 9h-11h30, sur rendez-vous

|| 3, 17, 24 et 31 mars

### SPORT COLLECTIF

|| Les jeudis, 10h-11h30

|| 5, 19 et 26 mars



### BIEN-ÊTRE

**Balnéo et masque**

|| Vendredi 20 mars, 10h

**Petite marche**

|| Le Vast : mardi 3 mars, 14h

|| Parc du château des Ravalet : mardi 24 mars, 14h



## CULTURE ET LOISIRS

### DÉCOUVERTE EPN

**Les lundis, 16h30-17h30**

**Comment classer les photos sur un ordinateur ?**

|| Lundi 2 mars

**Gérer l'écran de mon téléphone (veille...)**

|| Lundi 9 mars

**Gérer les notifications sur mon téléphone**

|| Lundi 16 mars

**Gérer les paramètres de confidentialité sur mon téléphone**

|| Lundi 23 mars

**Gérer les applications et le stockage de mon téléphone**

|| Lundi 30 mars

### SORTIES

**Sortie à la ferme d'Yvetot**

|| Vendredi 13 mars, 14h, gratuit

**Sortie au musée de la dentelle**

|| Vendredi 20 mars, 10h, tarif 2,60€

**Sortie au château de Balleroy**

|| Vendredi 27 mars, 10h, tarif 2,60€



### SPECTACLES

**Festival Femmes dans la Ville**

|| Lou Trotignon : jeudi 5 mars 20h30

|| Agora, tarif 2,60€

|| #VNR : vendredi 6 mars 20h30

|| théâtre des Miroirs, tarif 2,60€

|| Léonie Pernet : samedi 7 mars 21h

|| Espace culturel Buisson, tarif 2,60€

|| Corpus féminin : lundi 9 mars 19h30

|| théâtre des Miroirs, tarif 2,60€

|| Caillou : mercredi 11 mars 15h30

|| Centre social Olympe de Gougues, tarif 2,60€

|| Body Territory : mercredi 11 mars 20h30

|| théâtre des Miroirs, tarif 2,60€

**Alexis Le Rossignon**

|| Mardi 31 mars 20h30

|| Agora, tarif 2,60€

