

ATELIER BRICOLAGE

- Mercredi 11 mars, 14h
- MJC La Brèche
- Sur inscription

Rejoignez-nous dans la création d'un char pour le carnaval de Cherbourg.

PROJETS NOS VOIX

- Vendredi 6 mars, 14h-16h

Podcast participatif ? Radio BLA-BLA : atelier conception et réalisation d'un podcast participatif sur la vie dans le quartier de Maupas, pour s'initier au journalisme radio !

ATELIERS FEMMES DANS LA VILLE

- La candoche du festoche
- Mardi 10 mars, 9h-13h
- Salle des fêtes Cherbourg-Octeville

Matinée en 3 temps : préparation du repas de midi avec La Cantine de Babel/échange avec une diététicienne/déjeuner.

- Atelier mécanique vélo entre filles
- Mardi 10 mars, 17h-20h
- MJC La Brèche

Proposé par Pignon sur rue.
Animé par une mécanicienne professionnelle.

- Atelier cuisine
- Vendredi 13 mars, 9h30-11h30

Pour la soirée de clôture du festival.
Préparons notre contribution au buffet du 14 mars.



RÉUNION SORTIES D'ÉTÉ

- Jeu 12 mars, 14h
- Sur inscription

Partager vos idées et vos envies pour le programme de l'été.

À LA RECHERCHE DE TRÉSORS MARINS

- Mercredi 18 mars, 14h

Venez ramasser des coquillages qui seront utilisés lors de l'atelier déco du jeu 26 mars.

RÉUNION DU COLLECTIF DE QUARTIER

- Vendredi 20 mars, 10h

Projet Fête de quartier 2026. Venez partager vos idées, vos envies pour la fête de quartier du 13 juin, sur le thème de la mer.

CYCLE TISSEZ DES LIENS

PAR LA CRÉATION

- Les lundis, du 23 février au 30 mars, 14h

Rejoignez les membres du GEM TSA et les bénévoles pour planifier et créer ensemble les décorations pour la fête de quartier.

JARDIN PARTAGÉ

- Les vendredis, 14h-16h

Accès libre pour jardiner ou simplement se détendre.

ACTIVITÉS DES PARTENAIRES

En période scolaire (sur inscription)

Lundi

- 19h-20h, Qi gong Spirale

Mardi

- 9h30-10h30, Qi gong Spirale
- 10h45-11h45, Tai chi Spirale
- 13h-13h55, gym après cancer, La Polle
- 18h-20h, cours de langue des signes, ASNC
- 19h15-20h15, gymnastique volontaire AGV
- 20h30-23h, Théâtre Alexis et Cie

Mercredi

- 7h30-18h, accueil de loisirs de 3 à 12 ans, Francas
- 18h-20h, cours de langue des signes

Jeu

- 12h15-13h15, gym après cancer
- 18h-20h, cours de langue des signes
- 18h30-20h, chorale Lzée
- 20h15-21h15, pilate AGV

Vendredi

- 17h-20h, Théâtre À Fleur de Mots

Accueil périscolaire Francas

- Lundi, mardi, jeu, vendredi, 16h30-18h

Remise à niveau adultes Infrep

- Lundi, jeu, vendredi, 9h-12h
- Mardi, 9h-12h et 13h30-17h



SERVICES

Démarches administratives et aide numérique

Accueil individuel sur rdv.

Pratique de l'informatique

Accès libre autonome aux ordinateurs (sur nos heures d'ouverture).

Promeneurs du Net sur Facebook

- Jeu 9h-10h30

Avec Clotilde référente famille.

Référente jeunesse sur les réseaux

Vous pouvez contacter Mélanie sur sa page facebook.

Permanence Bibliothèque Sonore

- Mardi et vendredi, 9h-12h. Sans rendez-vous.

Permanence ASNC

- Du lundi au vendredi, 10h-12h et 14h-16h

Association des Sourds du Nord Cotentin.

Prendre rendez-vous 02 33 44 54 43.

Permanence médiation énergétique Astre

- Mercredis 4 et 18 mars, 9h-11h

Prendre rendez-vous à l'accueil du Centre social.

Permanence assistante sociale

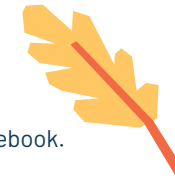
- Lundi, 14h-16h30

Prendre rendez-vous au CMS au 02 33 88 77 10.

Permanence Mission locale

- Jeu 8h30-12h et 13h30-17h

Prendre rendez-vous à la Mission Locale 02 33 01 64 64.



INFOS PRATIQUES

Accueil téléphonique et physique

- Lundi : 13h30-17h
- Du mardi au vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h
- Vacances scolaires 9h-12h et 13h30-17h

Inscriptions et tout questionnaire

- 02 33 44 54 44, Facebook : MFGcherbourgencotentin
- Mail : maison.francoise-giroud@cherbourg.fr

Adresse

- 1 rue du Neufbourg
- 50100 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

- Ligne 3 arrêt Maupas-La Brèche



Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Photo : spectacle Body territory © Matthieu Ponchiel



CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME
MARS 2026



CHERBOURG
en Cotentin

SORTIES DES FESTIVALS

FEMMES DANS LA VILLE

Lou Trotignon - Spectacle humour

| Jeudi 5 mars, 20h30

| À l'Agora

| Sortie jeunes. Tarif : 2,60€

| Gratuit pour les - de 18 ans

femmes
dans la ville

Corpus féminin

| Mardi 10 mars, 14h

| Au théâtre des Miroirs,

| Tarif : 2,60€ adulte ou gratuit pour les -18 ans

Spectacle-théâtre documentaire,

Body territory – spectacle de cirque

| Jeudi 12 mars, 19h

| Au théâtre des Miroirs

| À partir de 9 ans. Tarif : 2,60€/adulte

Soirée de clôture du festival

| Samedi 14 mars, 19h

| À l'Agora

Atelier cuisine

| Vendredi 13 mars

Participation à l'atelier ou contribution individuelle au repas demandée.

Bénévolat

Femmes dans la Ville, c'est aussi du bénévolat en cuisine et un atelier parent/enfant.

Voir la suite du programme ! (rendez-vous sur cherbourg.fr).

SPRING

Festival des nouvelles formes de cirque

Fauxfaire Fauxvoir – Magie nouvelle

| Mercredi 18 mars, 20h30

| À La Brèche

| À partir de 11 ans. Tarif : 2,60€/adulte



Samedi 28 mars

Family fun day - Cirque en famille

| 1 ou 2 spectacles + 1 atelier cirque en famille !

| Tarif : 2,60€/adulte pour chaque spectacle

Le grand méchant frisson

| 14h30

| Acrobatie. À partir de 5 ans

Boudin

| 16h30

| Spectacle burlesque à partir de 6 ans (45 min)

Atelier cirque parent-enfant

| 13h ou 14h, gratuit

Dimanche 29 mars

Family fun day – Les Étincelantes

| 16h, gratuit

| Spectacle de l'école de cirque



EXPOSITION

Street Box Caméra

| Jusqu'au 16 mars

| Ouvert à tous

Les jeunes du quartier ont créé deux magnifiques boîtes à photos. Ils ont utilisé la street box caméra pour réaliser des portraits des habitants du quartier. Venez découvrir leurs créations.

ATELIERS LOISIRS ADULTES

Sur inscription

Atelier bien être

| Vendredi 6 mars, 10h-12h

Atelier pour prendre soin de soi animé par une socio-esthéticienne.

Le parcours extraordinaire de Cherbourg-en-Cotentin

Jeudi 19 mars, rdv à 13h30 au centre social

Une invitation à la flânerie pour découvrir le patrimoine de la ville.

Atelier déco florale

Jeudi 26 mars, 13h30-16h

Réalisation d'un objet décoratif avec des fleurs en papier crépon.

TRICOT & COUTURE

| Lundi et mardi, à partir de 13h30

| Ouvert à tous

Collectif autonome. Initiation et conseils.



CYCLES SPORT SANTÉ

Sur inscription

Marche nordique

| Vendredis 6 et 20 mars, 9h30-11h. Gratuit

| Départ du centre social Niki de Saint Phalle

Gym douce

| Chaque lundi, 9h30-10h30,

| jusqu'à la fin de l'année scolaire

| Tarif annuel : 80€ pour l'année

| et 10€ pour les adhérents en gratuité activités

RENDEZ-VOUS FAMILLES

Temps des petits

| Mardis 3 et 17 mars, 9h15-11h15

| Accès libre

Lieu d'accueil destiné aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un parent.

Atelier 0-3 ans

| Mardi 31 mars, 9h30 et/ou 10h30

| Sur inscription

Motricité.

Café parents

| Jeudis 5, 12 et 26 mars, à partir de 8h30

| Accès libre

Un temps pour échanger des idées, des informations, se retrouver autour d'un café.

Atelier parent-enfant

Découverte du Qi Gong de la femme

| Samedi 7 mars, 10h-12h

| À partir de 10 ans

| Gratuit sur inscription

Dans le cadre du festival Femmes dans la Ville.

Animé par l'association Spirale. Venez partager un moment avec votre fille, maman, grand-mère ou autre figure féminine ! Prévoir une tenue souple et votre bonne humeur.

Semaine nationale de la petite enfance

| Du 16 au 20 mars

Voir flyer avec programme des activités.



JEUNESSE

Café Jeune

| Jeudis 5, 12, 19 et 26 mars, 14h-16h

Envie de discuter, d'échanger ou de peaufiner ton CV ? Rejoins-nous pour un moment convivial et informatif au Café Jeune !

Sortie spectacle

| Jeudi 5 mars

Voir rubrique festival Femmes dans la Ville.



LUDO LATULU

Pendant la période scolaire

| Mercredi, 9h30-11h30 et 16h-18h

| Vendredi, 16h-18h

PROJETS COLLECTIF/

ACTIONS BÉNÉVOLES

METTEZ DE LA COULEUR

DANS NOTRE HALL

Des bricolages créatifs vous attendent en autonomie à l'accueil tout au long du mois

Les bénévoles du centre partagent leurs compétences !

MARCHE VERTE

| Mercredi 4 mars, 14h

| Sur inscription

Venez donner un coup de propre au quartier, avec les ambassadeurs du Tri.

