

ATELIER CUISINE

Cuisine et repas partagé avec l'APF

- Jeudi 12 mars, 10h30-13h30
- Participation de 3€. Sur inscription
- Ouvert à tous

Avec les adhérents de l'APF
(Association des Paralysés de France).



PAUSE GOURMANDE

Atelier cuisine

- Vendredi 27 mars, à partir de 9h30
- Gratuit. Ouvert à tous après adhésion

Moment convivial animé par Inga. Apportez vos ingrédients pour cuisiner ensemble de la semoule au lait.

SOIRÉE JEUX

Jeux de société pour tous les goûts

- Vendredi 27 mars, 20h-23h
- À partir de 11 ans, gratuit. Sans inscription

ATELIER CRÉATIF ADULTES

Temps convivial pour discuter, bricoler, partager et organiser des sorties

- Tous les mercredis après-midi, 14h-17h
- Gratuit, ouvert à tous après adhésion

Animé par Martine.

NUMÉRIQUE : ATELIERS COLLECTIFS

Applications GPS sur smartphone (Waze, MAPS.me...)

- Jeudi 5 mars, 10h-12h

En savoir plus sur la fibre optique et son installation

- Jeudi 26 mars, 10h-12h

Les moyens de relier son logement à Internet

Objets connectés et domotique (discussion)

- Vendredi 13 mars, 14h-16h

IA (Intelligence artificielle) en pratique :

Gemini, Chat' GPT, Mistral...

- Vendredi 20 mars, 14h-16h

Démonstration et discussion.



ESPACE NUMÉRIQUE

C'est un lieu d'accès et d'accompagnement au numérique qui propose des accueils libres et des ateliers d'initiation ou de perfectionnement (démarches en ligne, informatique, smartphone, créativité numérique, etc.).

Découverte et formation à l'utilisation de machines de fabrication numérique (imprimante 3D, découpeuse vinyle, laser, brodeuse...).

Horaires en période scolaire

Accueil libre (accès ordinateurs)

- Lundi et mardi 16h-18h30,
- mercredi 9h-12h et 16h-18h30,
- vendredi 14h-18h30,
- samedi 9h-12h et 13h-17h



Ateliers collectifs

- Lundi 14h-16h,
- jeudi 10h-12h (sur planning)
- Possibilité de rendez-vous individuels sur demande

RELAIS PETITE ENFANCE

Lieu d'information et d'accompagnement pour :

- les familles en recherche d'un mode d'accueil
 - les parents employeurs
 - les assistants maternels et candidats à l'agrément
- Accompagnement administratif, réunions-débats et ateliers d'éveil.

Permanences sur rendez-vous :

- Lundi : 9h-12h30
- Mardi : 14h-18h
- Mercredi : 9h-12h30
- Vendredi : 14h-17h
- Contact : 02 50 79 16 81
- rpe.50470@cherbourg.fr

CENTRE SOCIAL & SERVICE ÉDUCATON

Renseignements & inscription au centre La Mosaïque, espace jeunes

- Inscription scolaire, périscolaire & extrascolaire
- Du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-18h
- Contact : 02 50 79 16 80
- ou par mail : secretariat.mosaique@cherbourg.fr

LA CAFET'

Située dès l'entrée du centre social, la Cafet' est un espace convivial ouvert à toutes et tous. Le fonctionnement est auto-géré : chacun apporte selon ses moyens (café, thé, sucre, gâteaux). Un lieu pour se retrouver, échanger et partager des moments chaleureux.

ESPACE FAMILLES

Ouvert tous les jours aux horaires d'ouverture du centre social. Espace de jeux, de discussion et de ressources pour les familles. Bibliothèque parentalité avec livres empruntables gratuitement.

- Contact : Sandrine Olivier, Référente famille
- 02 50 79 16 80, Facebook

JEUNES 18-25 ANS

Avec Morgane – Référente jeunesse

Envie de bouger, discuter, faire des activités, jouer de la musique ou chiller avec tes potes ? Besoin d'aide pour tes démarches, ton stage, ta formation ou ton job ?

- Contact : Instagram @morganelamosaïque
- SMS : 07 88 77 53 32

LA LUDOTHÈQUE

Ouverte à tous. Jeu sur place et emprunt de jeux gratuits.

Période scolaire

- Mardi : 16h-18h
- Mercredi et vendredi : 9h-12h/14h-18h
- Samedi : 9h-12h



INFOS PRATIQUES

Coordonnées

02 50 79 16 80 - secretariat.mosaique@cherbourg.fr
86 rue des Poètes
50470 Cherbourg-en-Cotentin

Adhésion

5,10€ par adulte/an ou 9,20€ par famille/an



CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME

MARS 2026



CHERBOURG
en Cotentin

POUR TOUS

femmes
dans la ville

ON SORT ENSEMBLE

...au Festival Femme dans la Ville

Ce festival organisé par la Ville de Cherbourg-en-Cotentin, qui s'appuie sur la journée internationale pour les droits des femmes du 8 mars, continue de défendre l'égalité entre femmes et hommes dans nos sociétés pour sa 26^e année.

Furtives : déambulations dansée et signée

! Vendredi 6 mars, 16h30

! Collège des Provinces

! Spectacle tout public, à partir de 10 ans, en déambulation

! Gratuit

! Transport possible à partir de la Mosaïque

Trois femmes se glissent dans la ville pour y semer la révolte et collent des slogans sur les murs.

Le quartet buccal #VNR

! Vendredi 6 mars, 20h30

! Théâtre des Miroirs

! Tarif : 2,60€ par adulte après adhésion

! À partir de 14 ans. Sur inscription

! Garderie possible pour les enfants

Dialogue entre générations, histoire des luttes et refus de faire rimer vieillesse avec sagesse, cet opéra punk, ponctué de chansons du Quartet buccal, est une ode aux révoltes et aux bouleversements.

Participez à la Cantoche du Festoche

! Lundi 9 mars (horaire à définir)

! Atelier cuisine avec Laurent Porée et repas partagé

! Gratuit. Sur inscription

Corpus féminin

! Lundi 9 mars, 19h30

! Théâtre des Miroirs

! Tarif : 2,60€ par adulte après adhésion

! À partir de 10 ans. Sur inscription

! Garderie possible pour les enfants

Simone et Simone, conférencières engagées, présentent un état des lieux de notre rapport aux corps féminins.

Atelier rendre visible l'invisible !

! Mardi 10 mars, 14h

! Centre social Niki de Saint Phalle

! Transport possible de la Mosaïque

Sur le travail domestique des femmes.

Avec la présence d'Élise Devielhe, sociologue.

Les règles sans tabou

! Mercredi 11 mars, 10h-11h30

! Village du festival, gratuit, entrée libre

Atelier découverte pour parents et filles.

PROJETS PARTICIPATIFS

On discute : c'est quoi un centre social ?

! Mardi 11 mars, 16h-18h

! Cafét' de la Mosaïque

! Gratuit, ouvert à tous

Et si on créait notre podcast ?

! Mercredi 25 mars, 15h. Gratuit

Échangez avec Florian et Morgane pour imaginer ce projet.

Station météo pour la Mosaïque

! Les samedis après-midi (hors vacances scolaires)

En collectif au Fablab : programmation, soudure, pièces en 3D.

JE JOUE EN ÉQUILIBRE

Semaine nationale de la Petite enfance

! Mercredi 18 mars

! 10h-12h et 13h30-17h

! Gratuit et ouvert à tous

! Sur inscription auprès de l'accueil

Jeux, échanges et partage autour du corps, des émotions et du goûter en équilibre.



FAMILLES

PARENTS / ENFANTS AU FABLAB

Le samedi hors vacances scolaires de 9h à 12h.

Programmation en famille

! Samedi 7 mars

Stop motion découverte

! Samedi 14 mars

Création d'un moulage en impression 3D

! Samedi 21 mars

ATELIERS

Les mercredis du vivre ensemble

! Mercredi 25 mars, 15h30

! Sur inscription

Atelier parents-enfants à partir de 5 ans : venez jouer, discuter et créer sur le thème des relations entre les enfants (amitié, consentement, empathie...).

CAFÉ BOUT CHOU

Parents / enfants de 0 à 3 ans

Gratuit, ouvert à tous après adhésion, sur inscription.

Temps pour expérimenter, bouger, ressentir et rencontrer d'autres parents et enfants.

Petits artistes, gommettes et compagnie

! Mardi 3 mars, 9h30-11h

Équilibres en construction

! Mardi 17 mars, 9h30-11h

! Dans le cadre de la Semaine nationale de la Petite enfance

Parcours de motricité

! Mardi 24 mars, 9h30-11h

Avec la présence de Valérie Lucas, puéricultrice de PMI, pour lui poser les questions que vous souhaitez sur le développement de votre enfant.

Détente sensorielle

! Mardi 31 mars, 9h30-11h

SPECTACLE

Dans le cadre de Femmes dans la Ville.

Caillou et le Bouffe-cœur

! Mercredi 11 mars, 15h30

! Centre social Olympe de Gougues

! Spectacle pour enfants (théâtre / conte marionnettique)

! 2,60€ par adulte après adhésion

! À partir de 6 ans. Sur inscription

Dans le village de Cro-Mignon-sur-Vent vit Caillou.

Intrépide, elle est du genre à poser beaucoup de questions...



ADOS / ADULTES

PAUSE PARENTS CRÉATIVE

NOUVEAU!

Atelier créatif

À partir de son quotidien de parents ou comment parler de parentalité sous une autre forme, se détendre et se laisser aller !

Collages féministes

! Jeudi 5 mars, 9h30-11h30. Sur inscription

! Ludothèque ouverte pour accueillir les enfants

Que voulez-vous transmettre à vos filles ?

PAUSE PARENTS

Échange entre parents sur la répartition des tâches et la coopération des enfants

! Jeudi 26 mars, 9h30-11h30

! Ludothèque ouverte pour accueillir les enfants

! Gratuit. Ouvert à tous après adhésion

! Sur inscription

PROJET COLLECTIF

Création d'un jeu de société

! Mardi 10 mars et vendredi 27 mars,

à partir de 9h30

! Gratuit

Participation à la création d'un jeu de société sur les centres sociaux.

ATELIERS COUTURE

Initiation à la couture ou accompagnement sur vos projets personnels

! Jeudi 5 Mars, 17h-19h

! Lundi 9 mars, 14h-18h

! Mardi 17 mars, 17h-19h

! Gratuit, ouvert à tous après adhésion

Animés par Andrée.

ATELIER COUTURE SOLIDAIRE

Projets au bénéfice d'une association choisie avec le groupe

! Jeudi 26 Mars, 17h-19h

! Gratuit. Ouvert à tous après adhésion

CHORALE O'MASIQUE

! Lundi 9 mars, 18h-19h30

! Lundi 23 mars, 18h-19h30

! Gratuit. Ouvert à tous après adhésion.

Animée par Isabelle.

Moment musical convivial, tout style et tout niveau.

