

MODALITÉS PRATIQUES

Adhésion annuelle 5,10€/adulte et 9,20€/famille.

Inscriptions à l'accueil à partir du lundi 1^{er} septembre à 13h30.

Sauf mention contraire, **tous les ateliers sont sur inscription** auprès de l'accueil.

LES RENDEZ-VOUS À VENIR

On joue en famille

| **Vendredi 16 octobre, horaire à définir**

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

LES ATELIERS DE LA CABANE

Ateliers parents-enfants pour s'exprimer, bouger, ressentir,... rencontrer d'autres enfants et d'autres parents. Sur inscription.

Pour les 0-4 ans

Motricité

| **Mercredi 9 septembre, 16h30-17h15**

| **Mercredi 16 septembre, 10h-11h**

| **Mercredi 30 septembre, 10h-11h**

Motricité fine

| **Mercredi 23 septembre, 10h-11h**

Qu'est ce qu'on mange ?

| **Vendredi 25 septembre, 9h-11h**

On passe en cuisine avec les puéricultrices de la PMI.

Les enfants sont les bienvenus. Apporter des boîtes pour rapporter les préparations.

Pour les 4 ans et +

Patouille

| **Mercredi 9 septembre, 10h-11h**

Souvenir de vacances.



ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Café de rentrée

| **Mardi 1^{er} sept. 8h30-10h**

Après avoir déposé les enfants à l'école, échanges entre parents autour d'un café /thé.

Instant Rando

| **Samedi 12 septembre**

| **RDV à 9h au Puzzle**

| **Balade à Goury et ses environs**

Et cette fois, c'est que pour les parents.

ACTIVITÉS JEUNESSE

Cuisine de rentrée

| **Mercredi 9 septembre, 14h-16h**

ATELIER ADULTES

La tablée du Puzzle

| **Jeudi 10 septembre, 10h-14h**

| **Tarif : 2 pêches**

LES RENDEZ-VOUS DU JEUDI

Balade autour du Puzzle

| **Jeudi 10 septembre, 14h-15h**

| **RDV au Puzzle**

Balade pour les personnes ne voulant ou ne pouvant pas marcher seules.

Jardin de Vauville

| **Jeudi 17 septembre**

| **RDV au Puzzle à 13h20**

| **Tarif : 2,60€**

Conférence sur le sommeil

| **Jeudi 24 septembre, 10h-11h**

Six séances de sophrologie vous seront proposées à l'issue de cette information.



ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

ATELIERS CRÉATIFS

**Marché de Noël solidaire :
fabrication d'objets**

| Lundi, 14h-16h

Sculpture en papier mâché

| Vendredi, 14h-16h



ATELIER ÉQUILIBRE ET MÉMOIRE

| Mercredi, 9h15-10h15 ou 10h30-11h30

PÉTANQUE

| Jeudi, RDV à 14h45 au Puzzle

SCRABBLE

| Vendredi, 14h-17h

LA LUDOTHÈQUE

Pour jouer sur place ou pour emprunter des jeux

Lundi : 15h-17h30, Mardi : 15h-17h30

Mercredi : 9h-12h & 13h30-17h30, Jeudi : 15h-17h30

Vendredi : 9h-12h & 15h-17h30

INFOS PRATIQUES

Sauf mention contraire, toutes les animations sont sur inscription

Accueil téléphonique et physique

Du lundi au vendredi 8h30-12h, 13h30-17h30

(excepté le mardi matin)

Tél. : 02 33 01 81 70 - puzzle@cherbourg.fr

Facebook : Centre social le puzzle

25 rue Jean Moulin - 50120 Cherbourg-en-Cotentin

En bus : Ligne 3 : arrêt Brécourt

**Ligne 2 ou A : Centre aquatique
ou Hameau de la mer**



Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Photo : © Adobe Stock



CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME SEPTEMBRE 2026



CHERBOURG
en Cotentin