

FEMMES DANS LA VILLE



ON SORT ENSEMBLE

... AU FESTIVAL FEMMES DANS LA VILLE

Ce festival, organisé par la Ville de Cherbourg-en-Cotentin, s'appuie sur la journée internationale pour les droits des femmes du 8 mars. Il défend l'égalité femmes-hommes dans nos sociétés pour sa 26^e année.

Spectacle de Lou Trotigon

Jeudi 5 mars, 20h10

Sur place à l'Agora ou 19h45 au centre social

Tarif : 2,60€/adulte (tarif adhérent). Sur inscription

Puisque le Mérou change de genre, alors pourquoi pas Lou ? À sa naissance, sa famille et les médecins ont décrété que Lou serait une femme, et Lou n'est pas d'accord avec ça. Elle raconte avec humour son histoire personnelle de transition.

Furtives

Vendredi 6 mars, 16h30

Collège des Provinces

Spectacle tout public à partir de 10 ans et en déambulation

Gratuit. Transport possible



Déambulations dansées et signées. Trois femmes se glissent dans la ville pour y semer la révolte et collent des slogans sur les murs.

Atelier cuisine : la cantoche du festoche

Lundi 9 mars, 9h-14h

Village du festival

Repas partagé ensuite sur place

Gratuit sur inscription

Avec Laurent Porée de la Cantine de Babel et Karine Bastie, diététicienne. Confection de repas bio et végétarien et atelier sur l'équilibre alimentaire.

Café discussion : rendre visible l'invisible

Mardi 10 mars, 14h

Au centre social. Gratuit sur inscription

Avec la sociologue Élise Devieille pour mettre en lumière l'invisibilité des tâches quotidiennes et éducatives des femmes.

Atelier Les règles sans tabou

Mercredi 11 mars, 10h-11h30

Village du festival

Gratuit sur inscription

Atelier parents et filles pour découvrir en pratique ce que c'est d'avoir ses règles.

LES AUTRES RENDEZ-VOUS

Ateliers Chantons ensemble

Mercredis 4 et 18 mars, 18h-19h30

Gratuit sur inscription

Avec Vincent Lemarié. Pour s'essayer à la chorale et voir la possibilité d'en mettre une en place.

Spectacle jeune public Caillou et le bouffe cœur

Mercredi 11 mars, 15h30 au Centre social Olympe de Gouges. 2,60€ par adulte. Sur inscription

Spectacle pour enfants + de 6 ans (théâtre/conte marionnettique).

Caf'thé du mois : infos d'ici et d'ailleurs

Lundi 16 mars, à partir de 14h

Film à voir au moins une fois dans sa vie

Vendredi 27 mars, 18h-21h30

Repas intergénérationnel, gratuit sur inscription



PARTENAIRES

PERMANENCE AGIRC ARRCO

Tous les jeudis. Sur rendez-vous au 09 70 66 06 60

Pour vous aider dans vos réflexions, un conseiller AGIRC ARRCO vous recevra uniquement sur rdv afin de répondre à vos questions concernant votre retraite.

PERMANENCE CONCILIATEUR DE JUSTICE

Mercredis 4 et 18 mars, 9h30-12h

Sur rendez-vous au 06 52 74 23 02

Le conciliateur de justice permet à des particuliers de régler leurs conflits à l'amiable. Il peut s'agir de problèmes de voisinage, de créances impayées, de travaux mal exécutés, etc.

INFOS PRATIQUES

Accueil, renseignements, inscriptions

02 33 87 80 30 - accueil.ndsp@cherbourg.fr

Période scolaire

Lundi, jeudi et vendredi : 8h30-12h et 13h30-18h

Mardi : 8h30 à 10h et de 13h30 à 18h

Mercredi : 9h30-12h et 13h30-18h

Adresse : 290 rue du caplain
50110 Cherbourg-en-Cotentin

Bus : ligne 3 - Arrêt Les Roseaux



Niki
DE SAINT PHALLE

CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME

MARS 2026



CHERBOURG
en Cotentin

ACCUEIL LIBRE & GRATUIT

Venez discuter, boire un café/un thé, essayer une activité, proposer vos idées.

L'équipe du centre social vous écoute, vous accompagne, vous oriente, vous aide, vous propose des activités et plein d'autres choses.

Tout est prétexte à venir, parler de tout et de rien, de la vie à la maison, de soi, des enfants dans un endroit convivial.

Venez aussi nous rencontrer à la ludothèque du mardi au samedi.

Retrouvez les horaires de la ludothèque sur cherbourg.fr

SOLIDARITÉ

Give box ouverte sur rendez-vous

Vous pouvez donner sans prendre et prendre sans donner.

À l'Églantine. Contact : 02 33 87 80 30

PROJETS

Vous voulez participer à la vie du centre, proposer des idées, vous impliquer : n'hésitez pas ! Tous les jours nous vous proposons le **café-thé du jour à 14h** pour prendre connaissance des actualités.

Pour tout savoir sur les projets du mois :

Café-thé du mois : infos d'ici et d'ailleurs

Lundi 16 mars, à partir de 14h

LE TEMPS DES PROJETS

Plusieurs rdv vous attendent. Vous pouvez venir mettre la main à la pâte pour finir les projets en cours, aider à mettre en place les nouveaux projets, exercer le pouvoir d'agir des habitants (gouvernance) ou simplement venir voir si ça vous tente.

Pouvoir d'agir des habitants

Les jeudis 5 mars, 14h et 12 mars, 10h

Paroles en jeu

Mercredi 4 mars, 14h30

Mercredi 11 mars, 10h

Jeudi 26 mars, 14h30

Mardi 31 mars, 14h

Création d'un jeu de société

Vendredi 27 mars, à partir de 9h30



DÉCOUVERTE CULTURELLE

Traits-portraits

Mardis 17 et 24 mars, 14h15-16h

Ateliers créatifs autour du portrait.

Atelier d'art d'art

Jeudi 19 mars de 14h15 à 16h

Venez découvrir des techniques d'arts graphiques.



EN FAMILLE

Activités sur inscription avec la référente famille, Émilie M. afin de partager des moments en famille et avec d'autres parents.

Rendre visible l'invisible, échange autour du travail des femmes

Mardi 10 mars, 14h. Sur inscription

Café discussion avec la sociologue Élise Devieille pour mettre en lumière l'invisibilité des tâches des femmes.

Spectacle jeune public : Caillou et le bouffe cœur

Mercredi 11 mars, 15h30

Centre social Olympe de Gouges

Tarif : 2,60€ par adulte

À partir de 6 ans. Sur inscription

Spectacle pour enfants (théâtre/conte marionnettique)

Les équilibres des sens et des émotions

Mercredi 18 mars, 15h-16h30

Gratuit sur inscription

Découvrez avec votre enfant l'univers des émotions à travers des activités créatives et sensorielles. Moment partagé et convivial.

Des équilibres : jeux d'équilibre + parcours motricité

Samedi 21 mars, 10h-11h30

À la ludothèque. Gratuit sur inscription

Pour développer les capacités motrices et cognitives et renforcer la confiance en soi.



Atelier éveil musical 0-6 ans

Mercredi 25 mars, 10h ou 11h

Gratuit sur inscription

Avec Vincent Lemarié. Prévoir une heure d'atelier.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Activité physique avec Harald

Vendredis 6 et 20 mars, 9h15-11h30 (lieu à définir)

Marche nordique (ou gym douce selon météo)

Inscription obligatoire à chaque séance auprès du centre social Niki de Saint Phalle.

LA LUDOTHÈQUE

La ludothèque est ouverte à tous les âges. Elle offre un espace où enfants, jeunes et adultes peuvent se retrouver autour de jeux de société, jeux de construction, jeux d'imitation et autres activités ludiques. Vous pouvez jouer sur place ou emprunter des jeux gratuitement.

Lieu de socialisation, d'inclusion, de médiation et de rencontre, la ludothèque propose des temps spécifiques et d'animation.

Le temps des séniors

Vendredi 6 mars, 14h-17h30. Sans inscription

Atelier peinture parents-enfants

Samedi 7 mars, à partir de 9h30

Enfants de 6 mois à 3 ans. Sur inscription

Nous accueillons les familles à partir de 9h30

(fin de l'atelier à 11h). Les arrivées peuvent être en fonction du rythme de chaque enfant.

Le temps des bout'choux

Mardi 10 mars, 9h-10h

Enfants de 6 mois à 3 ans

Des équilibres

Samedi 21 mars, 10h-11h30

Gratuit sur inscription obligatoires par mail ludotheque.ndsp@cherbourg.fr ou au 02 33 44 38 47

Jeux d'équilibre et parcours de motricité.



LES SOIRÉES JEUX SONT DE RETOUR!

Vous aimez jouer mais il vous manque des joueurs à la maison, vous voulez découvrir les derniers jeux sortis et passer un bon moment :

Rdv le jeudi 12 mars, 19h-21h30

Possibilité de ramener un grignotage à partager

Entrée libre et gratuite. Ouvert à tous