Café deuil
Vendredi 9 octobre, 14h30-16h30
Gratuit, sur inscription

Projection débat : émotions, préadolescence et adolescence
Vendredi 9 octobre, 18h-21h30

Autour du film Vice Versa 2. À l'issue de la projection, venez échanger avec Alexandra Leriche et Jimmy Pain, psychologues du Point Accueil Écoute Jeunes sur les émotions et le bien-être des jeunes. La soirée se prolongera dans une ambiance conviviale.
Venez échanger avec l'association Vivre son deuil.

Atelier Art thérapie autour du deuil
Samedi 10 octobre, 15h-17h
Gratuit sur inscription

Avec l'association vivre son deuil.

Temps d'échange : maîtrise de l'énergie
Mardi 13 octobre, 14h-16h
Gratuit, sur inscription

Temps d'information sur les éco gestes au quotidien à la maison avec Jocelyne Marpaux, médiatrice sociale d'ASTRE services.

Café Deuil
Mercredi 14 octobre, 14h30-16h
Gratuit, sur inscription

Pour les familles et enfants dès 6 ans. Venez échanger avec l'association Vivre son deuil.

Parlons périnée et brisons les tabous
Mercredi 14 octobre, 14h30-16h30
Gratuit, sur inscription

Avec Andréa Gimazane.

.

LUDOTHÈQUE

La ludothèque est ouverte à tous les âges et offre un espace convivial où enfants, jeunes et adultes peuvent se retrouver autour de jeux de société, jeux de constru-ction, jeux d'imitation et bien d'autres activités ludiques. Vous pouvez, bien évidemment, venir jouer sur place mais aussi emprunter des jeux gratuitement. C'est un lieu de socialisation, d'inclusion, de médiation et de rencontre.

Soirée jeux
Vendredi 2 octobre, 19h-21h30
Gratuit, sans inscription

Vous aimez jouer mais il vous manque des joueurs à la maison, vous voulez découvrir les derniers jeux sortis et passer un bon moment ? Cette soirée est pour vous !
Possibilité de ramener un grignotage à partager

Le temps des bout'choux
Mardi 6 octobre, 8h45 à 9h45
Gratuit, sur inscription

Pour les enfants de 6 mois à 3 ans.

Petit-déjeuner jeux
Vendredi 9 octobre, 9h30-11h
Gratuit, sur inscription

Pour la semaine bleue à destination des séniors et des foyers-résidences.

Après-midi séniors
Vendredi 9 octobre, 14h-17h30
Gratuit, sans inscription

Atelier des petits
Samedi 10 octobre, 9h30-11h
Gratuit, sur inscription

Pour les 0-3 ans. Atelier peinture sur le thème de l'automne.

Atelier pour les 6 à 12 ans
Jeudi 29 octobre, 14h30-16h
Gratuit, sur inscription

Jeux et activités sur le thème d'Halloween.

Inscriptions

Par mail ludotheque.ndsp@cherbourg.fr
ou au 02 33 44 38 47..

PARTENAIRES

Permanence Relais petite enfance

Information et accompagnement pour :
- Les familles en recherche d'un mode d'accueil
- Les parents employant un·e assistant·es maternel·les
- Les assistant·es maternel·les et candidats à l'agrément Accompagnement administratif, réunions-débats et ateliers d'éveil.

Sur rendez-vous : lundi, 14h-17h45 + jeudi : 14h-18h
Contact : 02 33 87 80 32, rpe.50110@cherbourg.fr

Permanence AGIRC ARRCO
Tous les jeudis. Sur rendez-vous au 09 70 66 06 60

Pour vous aider dans vos réflexions, un conseiller vous recevra afin de répondre à vos questions concernant votre retraite.

Permanence conciliateur de justice
Sur rendez-vous au : 06 52 74 23 02
Les mercredis 7 et 14 octobre, 9h30-12h

Le conciliateur de justice permet à des particuliers de régler leurs conflits à l'amiable (problèmes de voisinage, de créances impayées, de travaux mal exécutés, etc.)

Permanence ASTRE services – Médiation énergie
Prochaine permanence :
vendredi 23 octobre, 14h-16h

La médiatrice sociale propose de répondre à vos questions.
Prise de RDV au 02 33 93 31 23 ou au 06 09 15 52 73.

INFOS PRATIQUES

Inscriptions
Adhésion aux centres sociaux sur rdv

Accueil, renseignements, inscriptions
02 33 87 80 30 - accueil.ndsp@cherbourg.fr

Horaires période scolaires
Lundi, jeudi et vendredi : 8h30-12h et 13h30-18h
Mardi : 8h30 à 10h et de 13h30 à 18h
Mercredi : 9h30-12h et 13h30-18h

Horaires vacances scolaires
Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Adresse : 290 rue du caplain
50110 Cherbourg-en-Cotentin

Bus : ligne 3 - Arrêt Les Roseaux

Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin.

ACCUEIL LIBRE & GRATUIT

Venez discuter, boire un café/un thé, essayer une activité, proposer vos idées.
L'équipe du centre social vous écoute, vous accompagne, vous oriente, vous aide, vous propose des activités et plein d'autres choses.

Tout est prétexte à venir, parler de tout et de rien, de la vie à la maison, de soi, des enfants dans un endroit convivial.

Venez aussi nous rencontrer à la ludothèque du mardi au samedi.

Retrouvez les horaires de la ludothèque sur cherbourg.fr

SOLIDARITÉ

Give box ouverte sur rendez-vous

Vous pouvez donner sans prendre et prendre sans donner.
À l'Églantine. Ouverte sur RDV : 02 33 87 80 30

PROJETS

Vous voulez participer à la vie du centre, proposer des idées, vous impliquer : n'hésitez pas ! Tous les jours nous vous proposons **le caf'thé du jour à 14h** pour prendre connaissance des actualités.

Caf'thé du mois : projet de centre et gouvernance
Lundi 12 octobre, à partir de 14h

LE TEMPS DES PROJETS

Plusieurs rdv vous attendent. Vous pouvez venir mettre la main à la pâte pour finir les projets en cours, aider à mettre en place les nouveaux projets, exercer le pouvoir d'agir des habitants (gouvernance) ou simplement venir voir si ça vous tente.

Et pour tout savoir sur les projets du mois dans le centre et en dehors :

Caf'thé du mois
Lundi 12 octobre, à partir de 14h

Plusieurs projets vous attendent. Vous pouvez venir mettre la main à la pâte pour finir les projets en cours, aider à mettre en place de nouveaux projets, le pouvoir d'agir des habitants (gouvernance) ou simplement venir voir si ça vous tente.

Échanges de savoir
Jeudi 1er octobre, 14h30

Fabrication de dons dans le cadre d'Octobre rose.

Création de vos costumes pour le bal d'Halloween
Mardi 20 et vendredi 23 octobre, 14h30

Renouvellement du projet de centre
Dates à venir

Travail autour de l'écriture du nouveau projet de centre.

Projet Paroles enjeu

Un groupe d'habitants travaille à la création d'un jeu d'enquête.

Projet théâtre

Création d'une pièce de théâtre par les habitantes du centre.

Rendre visible l'invisible
Jeudi 8 octobre, 14h-16h

Rencontre entre les habitantes et habitants autour de l'invisibilité des tâches quotidiennes et éducatives.

LA VIE DU CENTRE

EN FAMILLE

Activités sur inscription avec la référente famille, Émilie M. au 06 47 99 76 49 afin de partager des moments en famille et avec d'autres parents.

Atelier gym parents-enfants
Mercredi 7 octobre :
10h-10h45 pour les 18 à 36 mois
11h15-12h pour les 2 à 3 ans
Gratuit, sur inscription auprès de la référente famille

Avec Andréa Gimazane.

Rendre visible l'invisible
Jeudi 8 octobre, 14h-16h
Gratuit, sur inscription auprès de la référente famille

Mettre en lumière l'invisibilité des tâches quotidiennes et éducatives dans le foyer, à travers échanges et réflexions collectives.

Bal d'Halloween intercentres sociaux (3-10 ans)

Voir le flyer des vacances d'automne.

DÉCOUVERTE CULTURELLE

ALLER VOIR

Cirque, avec La Brèche
Jeudi 8 octobre, 19h
Gratuit, sur inscription

Sorties de résidences. Nous irons voir les étapes de travail de deux spectacles en cours de création au pôle national des arts du cirque, l'un au début du travail : *Faillir* et un plus avancé : *Toupie*.

Inauguration de l'exposition *Recettes d'Antan*
Mercredi 14 octobre, 17h
Au Foyer résidence de La Noé
Gratuit, sans inscription

Cirque avec La Brèche
Jeudi 22 octobre, 19h
Gratuit, sur inscription

Sorties de résidence. Nous irons voir une étape de travail du spectacle La formule du bonheur.

Spectacle de théâtre des résidents de La Noé
Jeudi 22 octobre, 14h30
Gratuit, sur inscription

Spectacle d'une vingtaine de minutes au foyer résidence La Noé.

Exposition : *L'Ange de la Révolte*
Vendredi 30, rdv 14h30 au centre social
Gratuit, sur inscription

Satan dans les arts au XIXe siècle. Visite guidée en intergé au Musée Thomas Henry.

DE L'ART

Rencontre Mercurielles et atelier d'écriture
Mardi 13 octobre, 14h-17h
Gratuit, sur inscription

Chantons ensemble
Mercredi 14 octobre, 18h-19h30
Gratuit, sur inscription

Atelier chorale avec Vincent Lemarié.

EN CUISINE

Atelier cuisine sur le thème de l'automne
Mercredi 21 octobre, dès 10h
Suivi d'un repas partagé à 12h
Gratuit, sur inscription

ET QUOI D'AUTRE ?

Soirée Quiz en intergé
Vendredi 16 octobre :
Cuisine et repas partagé dans l'espace jeune 18h-20h
Quiz 20h-21h30
Gratuit, sur inscription

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Balades
Vendredi 2 octobre, 9h30
Vendredi 16 octobre, 9h30
Gratuit, sur inscription

Parcours adaptés selon les inscriptions.

Prends soin de toi, on danse avec toi
Lundi 5 octobre, 14h-16h
Gratuit, sans inscription

Viens répéter une chorégraphie qui sera ensuite réalisée le jeudi 8 octobre, 19h à l'Autre Lieu.

La Floratoise
Mercredi 7 octobre, 14h
RDV à l'Abbaye du Vœu
Départ du centre en bus de ville possible à 13h15
Gratuit, sur inscription si départ du centre

Marche de 3,7 km longeant la voie cyclable, accessible en fauteuils et poussettes. Marche solidaire organisée par le centre social Flora Tristan pour Octobre Rose.