

PROJETS COLLECTIF/ ACTIONS BÉNÉVOLES

METTEZ DE LA COULEUR

À notre fête de quartier

Les bénévoles du centre partagent leurs compétences ! Des bricolages créatifs vous attendent en autonomie à l'accueil tout au long du mois afin de préparer les décorations pour la fête de quartier.

ATELIER BRICOLAGE CARNAVAL

Mercredi 1^{er} et 8 avril, 14h. Sur inscription

2 ateliers bricolage à la MJC pour la création d'un char pour le défilé du carnaval de Cherbourg le 12 avril (voir vacances).

ATELIER BRICOLAGE

Pour la fête de quartier

Lundi 27 avril, 14h-16h

Venez participer à la réalisation de bricolages destinés à décorer notre fête de quartier.

CHANTIER LUDOTHÈQUE

La ludo se réorganise !

Lundi 20, mercredi 22 et vendredi 24 avril, 14h-16h

Atelier bénévole pour un nouvel étiquetage des boîtes de jeu :

PROJETS NOS VOIX

Podcast participatif

Vendredi 10 avril, 14h-16h

Radio Bla Bla : atelier conception et réalisation d'un podcast participatif sur la vie dans le quartier du Maupas, pour s'initier au journalisme radio !

RÉUNION DU COLLECTIF DE QUARTIER

Mardi 7 avril, 14h

Projet Fête de quartier 2026. Venez partager vos idées, vos envies pour la fête de quartier du 13 juin, sur le thème de la mer.

RÉUNION SORTIES D'ÉTÉ N° 2

Jeudi 9 avril, 10h-12h. Sur inscription

Venez partager vos idées et vos envies pour le programme de l'été.

CONSEIL D'ÉQUIPEMENT

Lundi 27 avril, 17h30-19h

Ouvert à tous les adhérents sur inscription

Pour échanger, agir et participer aux décisions du centre social.

JARDIN PARTAGÉ

Atelier jardin

Les vendredis : 14h-16h -

Accès libre pour jardiner
ou simplement se détendre

Chantier de printemps au jardin

Lundi 27 avril, 14h-16h

Goûter offert

Nettoyage jardin et barnum. Montage du barbecue et lasure mobilier de jardin.

ACTIVITÉS DES PARTENAIRES

En période scolaire (sur inscription)

Lundi

19h-20h, Qi gong Spirale

Mardi

9h30-10h30, Qi gong Spirale

10h45-11h45, Tai chi Spirale

13h-13h55, gym après cancer, La Polle

18h-20h, cours de langue des signes, ASNC

19h15-20h15, gymnastique volontaire AGV

20h30-23h, Théâtre Alexis et Cie

Mercredi

7h30-18h, accueil de loisirs de 3 à 12 ans, Francas

18h-20h, cours de langue des signes

Jeudi

12h15-13h15, gym après cancer

18h-20h, cours de langue des signes

18h30- 20h, chorale Lzée

20h15-21h15, pilate AGV

Vendredi

17h-20h, Théâtre À Fleur de Mots

Accueil périscolaire Francas

Lundi, mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h

Remise à niveau adultes Infrep

Lundi, jeudi, vendredi, 9h-12h

Mardi, 9h-12h et 13h30-17h

SERVICES

Démarches administratives et aide numérique

Accueil individuel sur rdv.

Pratique de l'informatique

Accès libre autonome aux ordinateurs
(sur nos heures d'ouverture).

Promeneurs du Net sur Facebook

Jeudi, 9h-10h30

Avec Clotilde référente famille.

Référente jeunesse sur les réseaux

Vous pouvez contacter Mélanie sur sa page facebook.

Permanence Bibliothèque Sonore

Mardi et vendredi, 9h-12h. Sans rendez-vous.

Permanence ASNC

Du lundi au vendredi, 10h-12h et 14h-16h

Association des Sourds du Nord Cotentin.

Prendre rendez-vous 02 33 44 54 43.

Permanence médiation énergétique Astre

Mercredis 1^{er} et 15 avril, 9h-11h

Prendre rendez-vous à l'accueil du Centre social.

Permanence assistante sociale

Lundi, 14h-16h30

Prendre rendez-vous au CMS au 02 33 88 77 10.

Permanence Mission locale

Jeudi, 8h30-12h et 13h30-17h

Prendre rendez-vous à la Mission Locale 02 33 01 64 64.

INFOS PRATIQUES

Accueil téléphonique et physique

Lundi : 13h30-17h

Du mardi au vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h

Vacances scolaires 9h-12h et 13h30-17h

Inscriptions et tout questionnaire

02 33 44 54 44, Facebook : MFGcherbourgencotentin

Mail : maison.francoise-giroud@cherbourg.fr

Adresse

1 rue du Neufbourg

50100 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

Ligne 3 arrêt Maupas-La Brèche



Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Photo : Adobe Stock



CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME AVRIL 2026



CHERBOURG
en Cotentin

ÉVÈNEMENTS

OLYMPIADES

|| **Vendredi 10 avril, 13h45**
|| **Gymnase Amont-Quentin**

Des activités ludiques et conviviales pour bouger ensemble, partager et s’amuser dans un esprit d’équipe.
Ouvert à tous. Sur inscription à l’accueil de la Mosaïque.
Tél. 02 50 79 16 80

SPECTACLE

|| **Je suis grosse, gourmande, et je t’emm****
|| **Mardi 14 avril, 15h**
|| **Gratuit, ouvert à tous à partir de 12 ans**

Conférence gesticulée animée par Maëlle Bulle.
Un spectacle à la fois drôle et intime, où les odeurs de gâteau viennent se mêler à la déconstruction de nos idées reçues.

EXPOSITION

HORS CADRE

|| **Histoire d’intérêts singuliers**
|| **Du 20 avril au 31 mai**
|| **Ouvert à tous**

Des ateliers d’écriture avec le GEM TSA ont permis la réalisation de cette exposition sur le vécu des personnes atteintes de Troubles du spectre autistique (TSA).
Venez découvrir cette exposition pour porter un autre regard et une autre oreille sur la différence (smartphone et écouteurs conseillés).

ACTIVITÉS SENIORS

GAM'AGE LEAGUE

|| **Première séance : découverte du jeu Switch bowling (et d’autres surprises !)**
|| **Vendredi 3 avril, 14h-15h30**

Venez pratiquer le bowling comme à la maison !
Pour constituer l’équipe du centre social : rencontres, cohésion, challenge... Cycle de 6 séances avec une compétition finale entre les équipes des autres centres sociaux !
Aucune condition physique n’est nécessaire.

Juste de la bonne humeur et plus de 55 ans !
Des activités variées seront proposées à l’équipe qui se constituera.

SORTIE CINÉ SENIOR

|| **La femme de**
|| **Jedi 9 avril, 14h30 au cinéma Odéon**
|| **Rdv à 13h30 au centre social. Tarif : 2,60€**

Un film de David Roux avec Mélanie Thierry.
Tout public avec priorité au public senior (+ de 55 ans).

GAM'AGE LEAGUE

|| **Deuxième séance**
|| **Mercredi 15 avril : 14h-15h30**

Voir au vendredi 3 avril.

ATELIERS LOISIRS ADULTES

Sur inscription

|| **Relaxation**
|| **Jedi 2 avril, 13h30-15h**
Atelier animé par Cécile, sophrologue.

|| **Atelier cuisine italienne**
|| **Samedi 4 avril, 10h30-12h**
Atelier adulte proposé par l’association Transalpina.
Confection de gnocchis.

|| **Atelier cuisine franco-sénégalaise**
|| **Jedi 30 avril, 14h**
Préparation de repas, animé bénévolement par l’équipe cuisine du Telles Qu’elles.

|| **Repas franco-sénégalais**
|| **Jedi 30 avril, 19h**
Gratuit pour les participants à l’atelier cuisine ou 2,60€.

TRICOT & COUTURE

|| **Lundi et mardi, à partir de 13h30**
|| **Ouvert à tous**
Collectif autonome. Initiation et conseils.

CYCLES SPORT SANTÉ

Sur inscription

|| **Marche nordique**
|| **Vendredi 3 avril, 9h30-11h. Gratuit**
|| **Départ du centre social Niki de Saint Phalle**

|| **Gym douce**
|| **Chaque lundi, 9h30-10h30, jusqu’à la fin de l’année scolaire**
|| **Tarif annuel : 80€ pour l’année et 10€ pour les adhérents en gratuité activités**

RENDEZ-VOUS FAMILLES

|| **Temps des petits**
|| **Mardis 7 et 28 avril, 9h15-11h15**
|| **Accès libre**

Lieu d’accueil destiné aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d’un parent.

|| **Café parents**
|| **Jedus 2, 9 et 30 avril, à partir de 8h30**
|| **Accès libre**

Un temps pour échanger des idées, des informations, se retrouver autour d’un café.

|| **Spectacle jeune public : Souris !**
|| **Mardi 28 avril, 18h30 au théâtre des Miroirs**
|| **À partir de 4 ans - durée : 30 min. Tarif : 2,60€/adulte**

Quand les petits riens du quotidien nous transportent vers l’universel.

LUDO LATULU

|| **Pendant la période scolaire**
|| **Mercredi : 9h30-11h30 et 16h-18h**
|| **Vendredi : 16h-18h**

Pendant les vacances d’avril

|| **1^{re} semaine : du lundi 13 au vendredi 17 avril 9h30-11h30 et 15h-17h**

|| **2^e semaine : ludothèque en chantier !**
|| **Pas d’ouverture publique**

|| **Emprunt des jeux et livres**
|| **3 livres - 3 jeux pendant 3 semaines**
|| **Gratuit, sans inscription**

JEUNESSE



CAFÉ JEUNE

|| **Jedus 2, 9 et 16 avril, 14h-16h**

Envie de discuter, d’échanger ou de peaufiner ton CV ?
Rejoins-nous pour un moment convivial et informatif au Café Jeune !

VACANCES D'AVRIL

|| **Ludothèque**
|| **Ouverte la 1^{re} semaine (voir Ludo Latulu)**

|| **Carnaval de Cherbourg-en-Cotentin : défilé des confréries**
|| **Dimanche 12 avril, 14h-17h**
|| **Sur inscription**

Pour ceux qui le souhaitent, **pique-nique** avant le défilé à la Plage verte à 12h.
Rendez-vous à 13h45 au théâtre (place de Gaulle) pour **le défilé** dans les rues jusqu’à la Plage verte.

|| **Chantier de printemps au jardin**
|| **Jedi 16 avril, 14h-17h**
|| **Goûter offert**

Nettoyage jardin et barnum. Montage du barbecue et lasure mobilier de jardin.

|| **Découverte du jeu de cartes Disney Lorcana**
|| **Mardi 21 avril, 15h-17h**
|| **Gratuit. Accès libre. À partir de 6 ans**

L’encre cherbourgeoise vous propose de vous initier au jeu de cartes Disney.

|| **Sortie familiale à Sainte-Mère-Église**
|| **Jedi 23 avril.**
|| **Départ : 9h15, retour : 17h**
|| **Tarif : 2,60€/adulte**

Ferme musée du Cotentin : atelier beurre à la baratte et visite libre de la ferme et de l’expo Système D-day.
Jeux d’extérieur pour tous. Biscuiterie de Sainte-Mère-Église avec goûter offert.