

VACANCES DE NOËL

Fermeture du centre social

Du 22 au 26 décembre

Du lundi 29 décembre au vendredi 2 janvier

Ludothèque ouverte

Des jeux à l'accueil. Venez jouer librement sur nos horaires d'ouverture et sans inscription à l'accueil du centre social

Mardi 30 décembre

Jeux et crêpes

9h30 : atelier Cuisine. Sur inscription

Venez avec un des ingrédients suivants : lait, farine ou œufs, et préparez de délicieuses crêpes au centre !

15h : jeux de société & goûter crêpes

Participez à un après-midi convivial autour de jeux de société, avec une pause gourmande crêpes.

SERVICES

Démarches administratives et aide numérique

Accueil individuel sur rdv.

Pratique de l'informatique

Accès libre autonome aux ordinateurs (sur nos heures d'ouverture).

Promeneurs du Net sur Facebook

Jeudi, 9h-10h30

Avec Clotilde référente famille.

Référente jeunesse sur les réseaux

Vous pouvez contacter Mélanie sur sa page facebook.

Permanence Bibliothèque Sonore

Mardi et vendredi, 9h-12h. Sans rendez-vous.

Permanence ASNC

Du lundi au vendredi, 10h-12h et 14h-16h

Association des Sourds du Nord Cotentin.

Prendre rendez-vous 02 33 44 54 43.

Permanence médiation énergétique Astre

Mercredis 3 et 17 décembre, 9h-11h

Prendre rendez-vous à l'accueil du Centre social.

Permanence assistante sociale

Lundi, 14h-16h30

Prendre rendez-vous au CMS au 02 33 88 77 10.

Permanence Mission locale

Jeudi, 8h30-12h et 13h30-17h

Prendre rendez-vous à la Mission Locale 02 33 01 64 64.



ACTIVITÉS DES PARTENAIRES

En période scolaire (sur inscription)

Lundi

19h-20h, Qi gong Spirale

Mardi

9h30-10h30, Qi gong Spirale

10h45-11h45, Tai chi Spirale

13h-13h55, gym après cancer, La Polle

18h-20h, cours de langue des signes, ASNC

19h15-20h15, gymnastique volontaire AGV

20h30-23h, Théâtre Alexis et Cie

Mercredi

7h30-18h, accueil de loisirs de 3 à 12 ans, Francas

18h-20h, cours de langue des signes

Jeudi

12h15-13h15, gym après cancer

18h-20h, cours de langue des signes

18h30-20h, chorale Lzée

20h15-21h15, pilate AGV

Vendredi

17h-20h, Théâtre À Fleur de Mots

Accueil périscolaire Francas

Lundi, mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h

Remise à niveau adultes Infrep

Lundi, jeudi, vendredi, 9h-12h

Mardi, 9h-12h et 13h30-17h



INFOS PRATIQUES

Accueil téléphonique et physique

Lundi : 13h30-17h

Du mardi au vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h

Vacances scolaires 9h-12h et 13h30-17h

Inscriptions et tout questionnaire

02 33 44 54 44, Facebook : MFGcherbourgencotentin

Mail : maison.francoise-giroud@cherbourg.fr

Adresse

1 rue du Neufbourg

50100 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

Ligne 3 arrêt Maupas-La Brèche



Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Photo : ©Adobe Stock



CHERBOURG
en Cotentin

ATELIERS LOISIRS ADULTES

Sur inscription

Jeudi 11 décembre

- 9h-12h : atelier cuisine, préparation du repas
- 12h : repas de fin d'ateliers. 2,50€/adulte

TRICOT & COUTURE

Lundi et mardi, à partir de 13h30

Collectif autonome. Initiation et conseils, ouvert à tous.

RENDEZ-VOUS FAMILLES

Temps des petits

- Mardis 2 et 16 décembre, 9h15-11h15
- Accès libre

Lieu d'accueil destiné aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un parent.

Ateliers 0-3 ans

- Mardi 9 décembre, 9h30
- Sur inscription

Petit jardinage de fêtes : plantation d'un bulbe de jacinthe dans un joli pot !

Café parents

Jeudis 11 et 18 décembre, à partir de 8h30

Un temps pour échanger des idées, des informations, se retrouver autour d'un café.

Atelier réflexe santé

- Mardi 16 décembre, 9h30-11h30
- Sur inscription
- Départ accompagné à 9h pour la Mosaïque

Ateliers d'échange pour avoir les bons réflexes face aux petits maux des jeunes enfants (fièvre, difficultés à respirer...).

SORTIES

SPECTACLE MONSIEUR RIBOULDINGUE

Une balançoire sur la lune

- Mercredi 3 décembre, 15h30 au Vox
- Public familial, gratuit sur inscription

Proposé par Les Estivales de la montagne.

VERNISSAGE EXPOSITION

Street Box Caméra

- Samedi 6 décembre, 15h
- MJC La Brèche

Les jeunes du quartier ont travaillé avec enthousiasme pour créer deux magnifiques boîtes à photos. Dans un second temps, ils ont utilisé street box caméra pour réaliser des portraits uniques. Venez découvrir leurs créations et célébrer leur talent !

CYCLES SPORT SANTÉ

Sur inscription

Qi Gong

- Chaque lundi, 14h-15h.
- Du 3 novembre au 8 décembre (6 séances). Gratuit

Marche nordique

- Vendredi 12 décembre, 9h30-11h. Gratuit

Gym douce

- Chaque lundi, 9h30-10h30, jusqu'à la fin de l'année scolaire
- Tarif annuel : 80€ pour l'année et 10€ pour les adhérents en gratuité activités

JEUNESSE

Café Jeune de décembre

- Jeudi 4 décembre, 14h-16h
- MJC la brèche

Envie de discuter, d'échanger ou de peaufiner ton CV ?

Permanence Lycée Grignard

- Les jeudis 11 et 18 décembre, 11h30-14h

Tu es étudiant au Lycée Grignard ? Viens Découvrir le Mobil'Info ! Rejoins-nous pour une expérience enrichissante !

Atelier créatif Marché de Noël Party

- Mercredi 17 décembre, 14h
- À la MJC La Brèche

Avec Justine et Mélanie.

LUDO LATULU

Pendant la période scolaire

- Mercredi, 9h30-11h30 et 16h-18h
- Vendredi, 16h-18h

Pendant les vacances scolaires

- Du lundi 29 déc. au vendredi 2 janv.
- 9h30-11h30 et 15h-17h
- Gratuit, sans inscription

Emprunt des jeux et livres: 3 livres - 3 jeux pendant 3 semaines.

PROJETS COLLECTIF/

ACTIONS BÉNÉVOLES

Déco du centre social

- Mardi 2 décembre, 14h
- Sur inscription

Participez à la création et à la décoration du centre social pour les fêtes !

Projet nos voix

- Vendredi 12 décembre, 14h-16h

Podcast participatif : atelier conception et réalisation d'un podcast participatif sur la vie dans le quartier du Maupas, pour s'initier au journalisme radio !

NOËL PARTY 2025 : PRÉPARATIFS

Sur inscription

Dernière réunion d'organisation

Vendredi 12 décembre, 10h

Venez partager vos idées, vos envies et préparer la fête de Noël du quartier qui aura lieu le 19 décembre place Jean Moulin.

Atelier cuisine de préparation du goûter

Jeudi 18 décembre, 9h et 14h

Préparation des boissons chaudes

Vendredi 19 décembre, 14h

NOËL PARTY 2025 : VENDREDI 19 DÉC.

Déambulation avec les lutins de la C^{ie} Ogyassa

16h30, RDV sur le parvis du centre social

Goûter offert, marché de Noël et karaoké géant

17h15, RDV sur la place Jean Moulin

Spectacle Secrets de Lutins

18h, cirque, lumières, feu et pyrotechnie

Visite du Père Noël

18h45

Jardin partagé : atelier

Les vendredis, 14h-16h

Accès libre pour jardiner ou simplement se détendre.

