

VACANCES DE NOËL

Fermeture du centre social

■ Du 22 au 26 décembre

Du lundi 29 décembre au vendredi 2 janvier

Ludothèque ouverte

Des jeux à l'accueil. Venez jouer librement sur nos horaires d'ouverture et sans inscription à l'accueil du centre social

Mardi 30 décembre

Jeux et crêpes

19h30 : atelier Cuisine. Sur inscription

Venez avec un des ingrédients suivants : lait, farine ou œufs, et préparez de délicieuses crêpes au centre !

15h : jeux de société & goûter crêpes

Participez à un après-midi convivial autour de jeux de société, avec une pause gourmande crêpes.

SERVICES

Démarches administratives et aide numérique

Accueil individuel sur rdv.

Pratique de l'informatique

Accès libre autonome aux ordinateurs (sur nos heures d'ouverture).

Promeneurs du Net sur Facebook

■ Jeudi, 9h-10h30

Avec Clotilde référente famille.

Référente jeunesse sur les réseaux

Vous pouvez contacter Mélanie sur sa page facebook.

Permanence Bibliothèque Sonore

■ Mardi et vendredi, 9h-12h. Sans rendez-vous.

Permanence ASNC

■ Du lundi au vendredi, 10h-12h et 14h-16h

Association des Sourds du Nord Cotentin.

Prendre rendez-vous 02 33 44 54 43.

Permanence médiation énergétique Astre

■ Mercredis 3 et 17 décembre, 9h-11h

Prendre rendez-vous à l'accueil du Centre social.

Permanence assistante sociale

■ Lundi, 14h-16h30

Prendre rendez-vous au CMS au 02 33 88 77 10.

Permanence Mission locale

■ Jeudi, 8h30-12h et 13h30-17h

Prendre rendez-vous à la Mission Locale 02 33 01 64 64.



ACTIVITÉS DES PARTENAIRES

En période scolaire (sur inscription)

Lundi

■ 19h-20h, Qi gong Spirale

Mardi

■ 9h30-10h30, Qi gong Spirale

■ 10h45-11h45, Tai chi Spirale

■ 13h-13h55, gym après cancer, La Polle

■ 18h-20h, cours de langue des signes, ASNC

■ 19h15-20h15, gymnastique volontaire AGV

■ 20h30-23h, Théâtre Alexis et Cie

Mercredi

■ 7h30-18h, accueil de loisirs de 3 à 12 ans, Francas

■ 18h-20h, cours de langue des signes

Jeudi

■ 12h15-13h15, gym après cancer

■ 18h-20h, cours de langue des signes

■ 18h30- 20h, chorale Lzée

■ 20h15-21h15, pilate AGV

Vendredi

■ 17h-20h, Théâtre À Fleur de Mots

Accueil périscolaire Francas

■ Lundi, mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h

Remise à niveau adultes Infrep

■ Lundi, jeudi, vendredi, 9h-12h

■ Mardi, 9h-12h et 13h30-17h



INFOS PRATIQUES

Accueil téléphonique et physique

■ Lundi : 13h30-17h

■ Du mardi au vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h

■ Vacances scolaires 9h-12h et 13h30-17h

Inscriptions et tout questionnement

■ 02 33 44 54 44, Facebook : MFGcherbourgencotentin

■ Mail : maison.francoise-giroud@cherbourg.fr

Adresse

■ 1 rue du Neufbourg

■ 50100 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

■ Ligne 3 arrêt Maupas-La Brèche



Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Photo : @Adobe Stock

The poster features a large, stylized logo for "Françoise GIROUARD CENTRE SOCIAL CHERBOURG-EN-COTENTIN" in red and orange. Below the logo, the word "PROGRAMME" is written in large, bold, blue letters, followed by "DÉCEMBRE 2025" in orange. The background shows two people in green and red Christmas-themed costumes standing outdoors. In the foreground, there are colorful illustrations of a snowflake, a Christmas tree, and a smaller figure.

CHERBOURG
en Cotentin

ATELIERS LOISIRS ADULTES

Sur inscription

Jeudi 11 décembre

| 9h-12h : atelier cuisine, préparation du repas

| 12h : repas de fin d'ateliers. 2,50€/adulte

TRICOT & COUTURE

Lundi et mardi, à partir de 13h30

Collectif autonome. Initiation et conseils, ouvert à tous.

RENDEZ-VOUS FAMILLES

Temps des petits

| Mardis 2 et 16 décembre, 9h15-11h15

| Accès libre

Lieu d'accueil destiné aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un parent.

Ateliers 0-3 ans

| Mardi 9 décembre, 9h30

| Sur inscription

Petit jardinage de fêtes : plantation d'un bulbe de jacinthe dans un joli pot !

Café parents

| Jeudis 11 et 18 décembre, à partir de 8h30

Un temps pour échanger des idées, des informations, se retrouver autour d'un café.



Atelier réflexe santé

| Mardi 16 décembre, 9h30-11h30

| Sur inscription

| Départ accompagné à 9h pour la Mosaique

Ateliers d'échange pour avoir les bons réflexes face aux petits maux des jeunes enfants (fièvre, difficultés à respirer...).

SORTIES

SPECTACLE MONSIEUR RIBOULDINGUE

Une balançoire sur la lune

| Mercredi 3 décembre, 15h30 au Vox

| Public familial, gratuit sur inscription

Proposé par Les Estivales de la montagne.

VERNISSAGE EXPOSITION

Street Box Caméra

| Samedi 6 décembre, 15h

| MJC La Brèche

Les jeunes du quartier ont travaillé avec enthousiasme pour créer deux magnifiques boîtes à photos. Dans un second temps, ils ont utilisé street box caméra pour réaliser des portraits uniques. Venez découvrir leurs créations et célébrer leur talent !

CYCLES SPORT SANTÉ

Sur inscription

Qi Gong

| Chaque lundi, 14h-15h.

| Du 3 novembre au 8 décembre (6 séances). Gratuit

Marche nordique

| Vendredi 12 décembre, 9h30-11h. Gratuit

Gym douce

| Chaque lundi, 9h30-10h30,
jusqu'à la fin de l'année scolaire

| Tarif annuel : 80€ pour l'année
et 10€ pour les adhérents en gratuité activités

JEUNESSE

Café Jeune de décembre

| Jeudi 4 décembre, 14h-16h

| MJC la brèche

Envie de discuter, d'échanger ou de peaufiner ton CV ?

Permanence Lycée Grignard

| Les jeudis 11 et 18 décembre, 11h30-14h

Tu es étudiant au Lycée Grignard ? Viens Découvrir le Mobil'Info ! Rejoins-nous pour une expérience enrichissante !

Atelier créatif Marché de Noël Party

| Mercredi 17 décembre, 14h

| À la MJC La Brèche

Avec Justine et Mélanie.



LUDO LATULU

Pendant la période scolaire

| Mercredi, 9h30-11h30 et 16h-18h

| Vendredi, 16h-18h

Pendant les vacances scolaires

| Du lundi 29 déc. au vendredi 2 janv.

| 9h30-11h30 et 15h-17h

| Gratuit, sans inscription

Emprunt des jeux et livres: 3 livres - 3 jeux pendant 3 semaines.

PROJETS COLLECTIF/

ACTIONS BÉNÉVOLES



Déco du centre social

| Mardi 2 décembre, 14h

| Sur inscription

Participez à la création et à la décoration du centre social pour les fêtes !

Projet nos voix

| Vendredi 12 décembre, 14h-16h

Podcast participatif : atelier conception et réalisation d'un podcast participatif sur la vie dans le quartier du Maupas, pour s'initier au journalisme radio !

NOËL PARTY 2025 : PRÉPARATIFS

Sur inscription

Dernière réunion d'organisation

| Vendredi 12 décembre, 10h

Venez partager vos idées, vos envies et préparer la fête de Noël du quartier qui aura lieu le 19 décembre place Jean Moulin.

Atelier cuisine de préparation du goûter

| Jeudi 18 décembre, 9h et 14h

Préparation des boissons chaudes

| Vendredi 19 décembre, 14h

NOËL PARTY 2025 : VENDREDI 19 DÉC.

Déambulation avec les lutins de la Cie Ogyassa
16h30, RDV sur le parvis du centre social

Goûter offert, marché de Noël et karaoké géant
17h15, RDV sur la place Jean Moulin

Spectacle Secrets de Lutins

18h, cirque, lumières, feu et pyrotechnie

Visite du Père Noël

18h45

Jardin partagé : atelier

| Les vendredis, 14h-16h

Accès libre pour jardiner ou simplement se détendre.