

PROJETS COLLECTIFS

ATELIERS CUISINE

INTERGENERATIONNELS

Préparation des temps conviviaux. Sur inscription.

Atelier cuisine pour l'apéro offert à la soirée MJC
| Vendredi 4 juillet, 14h

Atelier cuisine pour le barbecue à Flora Tristan
| Mardi 15 juillet, 9h-11h30

Atelier cuisine pour l'apéro dinatoire soirée MJC
| Vendredi 1^{er} août, 14h

ATELIER JEUX

Préparation des jeux pour la sortie du 23 juillet
| Vendredi 18 juillet, 9h30-11h30

STREET BOX

| Lundi 28 juillet

Photographiez-vous, seul ou en famille avec la street box toute la journée sur le quartier (projet MJC).

JARDIN PARTAGE

| Les vendredis
| Ouvert à tous sur nos horaires d'ouverture

Accès libre jardin pour jardiner ou simplement se détendre.

Atelier jardin
| Chaque vendredi également 14h-16h

Fermeture du centre social

| Du lundi 4 au vendredi 15 août



SERVICES

Démarches administratives et aide numérique

Accueil individuel sur rdv.

Pratique de l'informatique

Accès libre autonome aux ordinateurs (sur nos heures d'ouverture).

Promeneurs du Net sur Facebook

| Jeudi, 9h-10h30

Avec Clotilde référente famille.

Référente jeunesse sur les réseaux

Vous pouvez contacter Mélanie sur sa page Facebook.

Permanence Bibliothèque sonore

| Mardi et vendredi, 9h-12h

Sans rendez-vous.

Permanence ASNC

| Vacances du lundi 4 au 22 août
(retour le lundi 25 août)

| Du lundi au vendredi, 10h-12h, 14h-16h

Association des Sourds du Nord Cotentin.

Prendre rendez-vous 02 33 44 54 43

Permanence médiation énergétique Astre

| Mercredis 5 juillet et 21 août, 9h-11h

Prendre rendez-vous à l'accueil du Centre social.

Permanence assistante sociale

| Lundi, 14h-16h30 (en juillet)

Prendre rendez-vous au CMS au 02 33 88 77 10.

Permanence Mission locale

| Jeudi, 8h30-12h et 13h30-17h (juillet)

Prendre rendez-vous à la Mission Locale 02 33 01 64 64.



INFOS PRATIQUES

Accueil téléphonique et physique

| Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30

Inscriptions et renseignements

| 02 33 44 54 44

| Mail : maison.francoise-giroud@cherbourg.fr

| Facebook : MFGcherbourgencotentin

Adresse

| 1 rue du Neufbourg - 50100 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

| Ligne 3 Bremerhaven centre

| ou Bremerhaven haut



Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin



Françoise GIROUD

CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME
JUILLET-AOÛT 2025

CHERBOURG
en Cotentin

SORTIES D'ÉTÉ

Sur inscription. Détail du programme à l'accueil.

Festival les sorties de bain à Granville

| Samedi 5 juillet

Parc Ange Michel

| Jeudi 10 juillet

Caen : Colline aux oiseaux et petit train

| Jeudi 17 juillet

Marché de La Haye-du-Puits et Mont Castre

| Mercredi 23 juillet. Centre social F. Giroud fermé

Ferme aux 5 saisons

| Mardi 29 juillet



SPECTACLES ET ATELIERS

Atelier cirque de l'école Sol'Air au jardin public

| Mercredi 2 juillet, 14h30-16h30

Atelier d'expression

| Jeudi 24 juillet, 14h-16h

Avec Arthur Ribo, Improvis'acteur.

Le concert dont vous êtes l'auteur

Au micro : Arthur Ribo

| Jeudi 24 juillet, 18h

| Au jardin public de Cherbourg-Octeville

L'artiste est tour à tour poète, conteur et "improvis'acteur".

Ce freestyler à l'imagination débridée est accompagné par un compositeur multi-instrumentiste revisitant tous les genres musicaux.

Spectacle Imaginarium du créabus

| Vendredi 22 août, 14h-17h30

| Le Village numérique

Spectacle 2 Trav'Air : L'invisible pour les yeux

| Jeudi 28 août, 16h

| Place Jean Moulin, goûter offert

| Gratuit, tout public

Avec la compagnie Ogyassa. Acrobatie et jonglage.

TEMPS CONVIVIAUX PARTAGÉS

SOIRÉE MJC BAL DE QUARTIER

| Vendredi 4 juillet, 18h-21h

| Sur inscription à la MJC, tarif : 5€

Apéro offert et barbecue.



BARBECUE + CONCERT

| Mardi 15 juillet, 12h-16h

| Au centre social Flora Tristan

(Centre social Françoise Giroud fermé l'après-midi)

Concert de Duke Okalan

Duo de reprises de chansons françaises et anglophones. Manu et Labo se partagent le piano et les guitares, chantant aux rythmes entraînants des chansons de Brassens, Brel, Aznavour, Creedence, Renaud et bien d'autres.

| Sur inscription

| Départ accompagné du centre social F. Giroud

PIQUE-NIQUE GÉANT + SPECTACLES

Jeux géants et spectacle

| Mercredi 30 juillet, 12h-17h

| Au centre social Niki de Saint Phalle

| Chacun apporte son pique-nique

| Ouvert à tous, sur inscription

| Centre social F. Giroud fermé

Spectacles :

The five jockeys on the turf

Cinq personnes du public deviennent les héros de la place : à chacun sa couleur, sa manivelle, son cheval. Embarquez dans l'histoire du jeune forain Jesus Poulain et de son hippodrome de fortune.

Le plus petit Tour de France du monde

Les Dumollet, vélocipédistes de haut niveau, vous attendent pour une surprenante épopée, drolatique, musicale, et participative. Roulez à la rencontre des forçats de la route : une aventure sonore fantasque et jubilatoire, où se mêlent expression corporelle, humour et... pédalage. Un événement festif et ludique.

SOIRÉE MJC SABRES ET TROLL

| Vendredi 1^{er} août, 18h-21h

| Apéro offert

SOIRÉE TROUBAFOUR

| Vendredi 29 août, 17h-21h

| Gratuit sur inscription

Venez préparer vous-même votre pizza dans un vieux four à pain et chanter avec *Le vélo à chanter*.



JEUX

LUDOLATULU

| Du lundi au vendredi 9h30-11h30 et 15h-17h

Fermetures

| 2, 15, 24 et 30 juillet après-midi + 23 juillet journée + fermeture pour inventaire du 25 au 29 août

Pour jouer sur place

| Gratuit, sans inscription

Emprunt des jeux et livres : 3 livres, 3 jeux pendant 3 semaines.

ON JOUE DEHORS

| Mercredi 2 juillet et 27 août, 14h-16h30

| Au jardin public avec les Estivales de la Montagne

| Mercredi 9 et 16 juillet, 15h-17h

| Sur le parvis du centre social

| Repli en intérieur si pluie

ON JOUE AU JARDIN

En famille

| Vendredis 11, 18, 25 juillet et 1^{er} août

| 9h30-11h30 et 15h-17h

JEUX AU CITY STADE

| Lundi 7 juillet, 14h-16h

Venez jouer ou échanger avec la référente jeunesse et la MJC.

NINTENDAY AU VILLAGE NUMÉRIQUE

Les jeux Nintendo

| Samedi 19 juillet, 10h-18h

| Accès libre

Pour découvrir ou redécouvrir les jeux Nintendo.

