

ACTIVITÉS PERMANENTES

En période scolaire

Sur inscription

Lundi

19h-20h, Qi gong Spirale

Mardi

9h30-10h30, Qi gong Spirale

10h45-11h45, Tai chi Spirale

13h-13h55, gym après cancer, La Polle

18h-20h, cours de langue des signes, ASNC

19h15-20h15, gymnastique volontaire AGV

20h30-23h, Théâtre Alexis et Cie

Mercredi

17h30-18h, accueil de loisirs de 3 à 12 ans, Francas

18h-20h, cours de langue des signes

Jeudi

12h15-13h15, gym après cancer

18h-20h, cours de langue des signes

18h30-20h, chorale Lzée

20h15-21h15, pilate AGV

Vendredi

17h-20h, Théâtre À Fleur de Mots

Accueil périscolaire Francas

Lundi, mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h

Remise à niveau adultes Infrep

Lundi, jeudi, vendredi, 9h-12h

Mardi, 9h-12h et 13h30-17h

Atelier autonomie tricot et couture

Lundi et mardi, à partir de 13h30

Initiation et conseils.



SERVICES

Démarches administratives et aide numérique

Accueil individuel sur rdv

Pratique de l'informatique

Accès libre autonome aux ordinateurs (sur nos heures d'ouverture)

Promeneurs du Net sur Facebook

Jeudi, 9h-10h30

Avec Clotilde référente famille

Permanence Bibliothèque Sonore

Mardi et vendredi, 9h-12h

Sans rendez-vous

Permanence ASNC

Du lundi au vendredi, 10h-12h et 14h-16h

Association des Sourds du Nord Cotentin.

Prendre rendez-vous 02 33 44 54 43

Permanence médiation énergétique Astre

Mercredis 4 et 18 juin, 9h-11h

Prendre rendez-vous à l'accueil du Centre social

Permanence assistante sociale

Lundi, 14h-16h30

Prendre rendez-vous au CMS au 02 33 88 77 10

Permanence Mission locale

Jeudi, 8h30-12h et 13h30-17h

Prendre rendez-vous à la Mission Locale 02 33 01 64 64



INFOS PRATIQUES

Accueil téléphonique et physique

Lundi : 13h30-17h30

Mardi, jeudi, 8h30-12h et 13h30-17h30

Mercredi et vendredi, 8h30-12h et 13h30-18h

Inscriptions et tout questionnaire

02 33 44 54 44

Mail : maison.francoise-giroud@cherbourg.fr

Facebook : MFGcherbourgencotentin

Adresse

1 rue du Neufbourg - 50100 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

Ligne 3 Bremerhaven centre

ou Bremerhaven haut



Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin

Françoise GIROUD
CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME

JUIN 2025

Three circular images showing community activities: a group of people outdoors, a group of people playing drums, and a group of people sitting at a table outdoors.

CHERBOURG
en Cotentin

FÊTE DE QUARTIER

Atelier

À la Brèche PNC, 10h-12h30
avec les artistes le matin pour devenir *complice* du spectacle de l'après-midi.

Renseignements et inscriptions à l'accueil.

Animations, spectacle

- || Samedi 14 juin, 14h-19h
- || 14h : ouverture par la batuk TKT
- || Jusqu'à 17h animations fantastiques, manège à 6 byclettes, trollball...
- || 17h : spectacle participatif *Hugs and Handshakes*
- || Appel à bénévoles
- || 18h : apéro dînatoire offert



ATELIERS LOISIRS ADULTES

Sur inscription

Ciné seniors

- || Jeudi 5 juin, 13h30-16h30
- || Film *La venue de l'avenir*
- || Tarif 2,50€/adulte

Marche à Collignon

- || Jeudi 19 juin, 13h30-16h

Atelier cuisine

- || Jeudi 26 juin, 9h-12h

Pour le repas de fin d'année des ateliers.

Repas des ateliers

- || Jeudi 26 juin, 12h

Gratuit pour les cuisiniers. 2,50€ par adulte.



CYCLES SPORT SANTÉ

Sur inscription.

Marche nordique

- || Vendredis 13 et 27 juin, 9h15-11h
- || Au départ du centre social Niki de Saint Phalle
- || RDV directement sur place

Gym douce

- || Chaque lundi, 10h-11h

Inscription sur l'ensemble du cycle de préférence, pour favoriser la reprise d'une activité physique (8 séances).



RENDEZ-VOUS FAMILLE

TEMPS DES PETITS

- || Mardis 3 et 17 juin, 9h15-11h15
- || Accès libre

Lieu d'accueil destiné aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un parent.

ATELIERS 0-3 ANS

Sur inscription

Jeux au jardin

- || Mardi 10 juin, 10h-11h

Prévoir une tenue adaptée.

Atelier musical

- || Mardi 24 juin, 10h-11h

CAFÉ PARENTS

Un temps pour échanger des idées, des informations, se retrouver autour d'un café.

- || Jeudis 5, 12 et 19 juin, 9h

Accès libre

Un temps pour échanger des idées, des informations, se retrouver autour d'un café.



LUDO LATULU

Pendant la période scolaire

- || Mercredi, 9h30-11h30 et 16h-18h

Vendredi, 16h-18h

Gratuit, sans inscription.

Emprunt des jeux et livres: 3 livres - 3 jeux pendant 3 semaines.

Fermeture exceptionnelle

- || Vendredi 13 juin



PROJETS COLLECTIFS

PRÉPARATIFS FÊTE DE QUARTIER

Activité bricolage

- || Mardi 3 juin, 14h-16h
- || Jeudi 12 juin, 14h-16h

Préparation de la fête de quartier (voir tableau de présentation dans le hall du centre social)

Atelier cuisine

- || Vendredi 14 juin, 9h-12h et 13h30-16h

ATELIER CUISINE INTERGÉNÉRATIONNEL

- || Jeudi 19 juin, 16h30-18h

Préparation du goûter de fin d'année du périscolaire avec les enfants.

JARDIN PARTAGÉ

Les vendredis

Ouvert à tous sur nos horaires d'ouverture

Accès libre jardin pour jardiner ou simplement se détendre.

Atelier jardin

Chaque vendredi également, 14h-16h

Plantations dans les nouveaux carrés potagers : des fleurs, des fruits et des légumes.

SORTIES D'ÉTÉ

Inscriptions :

À partir du vendredi 20 juin, 8h30

pour les sorties 1, 2, 3

À partir du vendredi 27 juin, 13h30

pour les sorties 4 et 5

Le programme sera disponible à l'accueil du centre social à partir du 16 juin.

