

LUDO LATULU

Mercredi: 9h30-11h30 et 16h-18h
Vendredi : 16h-18h

SERVICES

Démarches administratives et aide numérique

Accueil individuel sur rdv.

Pratique de l'informatique

Accès libre autonome aux ordinateurs (sur nos heures d'ouverture).

Promeneurs du Net sur Facebook

Jeu, 9h-10h30

Avec Clotilde référente famille.

Référente jeunesse sur les réseaux

Vous pouvez contacter Mélanie sur sa page facebook

Permanence Bibliothèque Sonore

Mardi et vendredi, 9h-12h

Sans rendez-vous.

Permanence ASNC

Du lundi au vendredi, 10h-12h et 14h-16h

Association des Sourds du Nord Cotentin.

Prendre rendez-vous 02 33 44 54 43.

Permanence médiation énergétique Astre

Mercredis 4 et 16 octobre, 9h-11h

Prendre rendez-vous à l'accueil du Centre social.

Permanence assistante sociale

Lundi, 14h-16h30

Prendre rendez-vous au CMS au 02 33 88 77 10.

Permanence Mission locale

Jeu, 8h30-12h et 13h30-17h

Prendre rendez-vous à la Mission Locale 02 33 01 64 64.



ACTIVITÉS DES PARTENAIRES

En période scolaire

Lundi

19h-20h, Qi gong Spirale

Mardi

9h30-10h30, Qi gong Spirale

10h45-11h45, Tai chi Spirale

13h-13h55, gym après cancer, La Polle

18h-20h, cours de langue des signes, ASNC

19h15-20h15, gymnastique volontaire AGV

20h30-23h, Théâtre Alexis et Cie

Mercredi

7h30-18h, accueil de loisirs de 3 à 12 ans, Francas

18h-20h, cours de langue des signes

Jeudi

12h15-13h15, gym après cancer

18h-20h, cours de langue des signes

18h30-20h, chorale Lzée

20h15-21h15, pilate AGV

Vendredi

17h-20h, Théâtre À Fleur de Mots



Accueil périscolaire Francas

Lundi, mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h

Remise à niveau adultes Infrep

Lundi, jeudi, vendredi, 9h-12h

Mardi, 9h-12h et 13h30-17h

Réunion collective maîtrise de l'énergie

Lundi 3 novembre, 14h

INFOS PRATIQUES

Accueil téléphonique et physique

Lundi : 13h30-17h30

Mardi, jeudi, 8h30-12h et 13h30-17h30

Mercredi et vendredi, 8h30-12h et 13h30-18h

Vacances scolaires 9h/12h 13h30/17h30

Inscriptions et tout questionnaire

02 33 44 54 44

Mail : maison.francoise-giroud@cherbourg.fr

Facebook : MFGcherbourgencotentin

Adresse

1 rue du Neufbourg

50100 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

Ligne 3 arrêt Maupas-La Brèche



Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Photo : ©Adobe Stock



ATELIERS LOISIRS ADULTES

Sur inscription

Jeux de société

Jeudi 6 novembre, 13h30-16h

Bowling

Jeudi 13 novembre, 14h-17h

Rdv à 13h30. Tarif : 2,50 €

Relaxation

Jeudi 20 novembre, 14h-17h

Atelier animé par une sophrologue. Apporter un plaid et un coussin.

Atelier de déco de Noël

Jeudi 27 novembre, 14h-17h

Bougie décorée.



TRICOT & COUTURE

Lundi et mardi, à partir de 13h30

Collectif autonome. Initiation et conseils, ouvert à tous.

RENDEZ-VOUS FAMILLES

Temps des petits

Mardis 4 et 18 novembre, 9h15-11h15

Accès libre

Lieu d'accueil destiné aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un parent.

Ateliers 0-3 ans

Mardi 25 novembre, 9h30

Sur inscription

Prévoir une tenue adaptée

Thème : les oiseaux.

Café parents

Jeudis 6, 13 et 20 novembre, à partir de 8h30

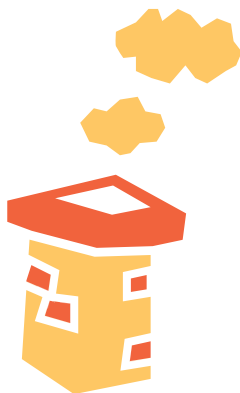
Accès libre

Un temps pour échanger des idées, des informations, se retrouver autour d'un café.

Mois de la Parentalité

Vendredi 28 novembre, 11h30-13h30

Parce que le repas en famille n'est pas toujours un moment de pause
Temps d'échange et pause repas proposée aux parents.



CYCLES SPORT SANTÉ

Sur inscription

Qi Gong

Chaque lundi, 14h-15h.

Du 3 novembre au 8 décembre (6 séances). Gratuit

Marche Nordique

Vendredi 14 et 28 novembre, 9h30-11h. Gratuit

Gym douce

Chaque lundi, 9h30-10h30, jusqu'à la fin de l'année scolaire. À compter du 3 novembre

Tarif annuel : 80€ pour l'année ou 10€ pour les adhérents en gratuité activités

PROJETS COLLECTIFS / BÉNÉVOLES

DÉCO DU CENTRE

Le centre social se pare de couleurs pour les fêtes !

Mardi 4 novembre, 14h

PROJET : NOS VOIX

Podcast participatif

Vendredi 7 novembre, 14h-16h

Atelier conception et réalisation d'un podcast participatif sur la vie dans le quartier du Maupas, pour s'initier au journalisme radio et devenir un reporter en herbe.

NOËL PARTY 2025

2^e réunion d'organisation

Jeudi 13 novembre, 14h

3^e réunion d'organisation

Mardi 25 novembre, 14h

Venez partager vos idées, vos envies et préparer la Fête de Noël du quartier qui aura lieu le 19 décembre, place Jean Moulin.



RÉSIDENCE ARTISTIQUE / LA BRÈCHE

Présentation publique

Mardi 4 novembre, 11h

Dans le cadre de sa résidence artistique, l'artiste Inbal Ben Haim vous invite à découvrir l'avancée de son travail et entend bien se nourrir de vos retours de spectateurs ! Ouvert à tous.

Atelier cuisine et repas à la Brèche

Jeudi 6 novembre, 9h-14h

Amélie la cuisinière de la Brèche accueille des volontaires pour préparer le repas de midi et le partager avec l'équipe et les artistes présents. Places limitées.

Nuit du cirque

Vendredi 14 novembre, 19h

Gratuit sur inscription

Présentation publique du spectacle Anitya, l'Impermanence.

Les bénévoles ayant participé aux ateliers d'octobre et novembre seront conviés par la Brèche au repas qui suivra ainsi qu'au concert de Herman Dune à 21h.

JARDIN PARTAGÉ

Atelier jardin

Les vendredis, 14h-16h

Accès libre pour jardiner ou simplement se détendre.

SORTIES



THÉÂTRE : TOUT ÇA TOUT ÇA

Spectacle du Trident

Vendredi 21 novembre, 19h30 au Vox

Jeune public à partir de 10 ans

Durée 1h10. Tarif : 2,50€ /adulte

Sur inscription jusqu'au jeudi 13 novembre

THÉÂTRE

Deux comédies proposées par la Cie Alexis et compagnie

La monnaie de la pièce

Mardi 25 et mercredi 26 : 20h30 au Vox, durée 1h45

À partir de 7 ans. Gratuit sur inscription

Petits fours et révoluer

Jeudi 27 et vendredi 28 : 20h30 au Vox - durée 1h15

À partir de 7 ans. Gratuit sur inscription

Descriptifs des comédies à l'accueil

SPECTACLE

La femme du futur de la Cie L-Zé-E

Mercredi 26 et jeudi 27 novembre

Gratuit sur inscription (lieu et horaire à venir)

Reprise du spectacle du festival Femmes dans la ville 2025.