

ESPACE NUMÉRIQUE

Club informatique

Mardi, 11h-12h
(sauf durant les vacances scolaires)

ATELIERS DU JEUDI

Montage audio avec Audacity sur PC

Jeudi 8 janvier, 10h-12h

Application smartphone Yuka

Jeudi 15 janvier, 10h-12h

Pour s'informer sur la composition de produits quand on fait ses courses.

Application smartphone Saracrocche

Jeudi 22 janvier, 10h-12h

Blocage de prospection téléphonique.

ATELIERS DU VENDREDI

Venez découvrir la brodeuse numérique

Vendredi 9 janvier, 14h-16h

Venir avec un tissu à broder, serviette, ou autre linge plat

Inshot

Vendredi 16 janvier, 14h-16h

Montage vidéo sur téléphone ou tablette Android.

Créer un album photo sur Internet

Vendredi 30 janvier, 14h-16h

ATELIERS PARENTS-ENFANTS / SAMEDI

9h-12h (sauf durant les vacances scolaires)

Découpeuse Fil chaud

Samedi 10 janvier

Flocage textile

Samedi 17 janvier

Prévoir un vêtement en coton à personnaliser

Créations en bois à la découpeuse laser

Samedi 24 janvier

Création autocollants

Samedi 31 janvier

POSSIBILITÉ DE RDV EN INDIVIDUEL

À l'espace numérique

Contact : florian.boudeau@cherbourg.fr ou 02 50 79 16 80.



LA LUDOTHÈQUE

Ouvert à tous. Le jeu sur place et l'emprunt de jeux sont gratuits. Contact : la ludothèque de la Mosaïque sur Facebook 02 33 88 53 24

Viens jouer avec la boîte à trucs et laisse place à ton imagination.

Mercredi 28 janvier, 10h-12h et 14h-17h

Temps de jeux libres.

Ouvert à tous et sans inscription.

Nous sommes à la recherche de matériaux de récupération non dangereux : brosse, éponge, anneaux de rideaux, petits paniers, rouleaux en carton, carton de différentes tailles etc. À déposer en ludothèque, sur les temps d'ouverture.

Soirée jeux

Vendredi 30 janvier, 20h-23h

À partir de 11 ans, gratuit et sans inscription.

Venez partager un moment convivial avec les jeux de la ludothèque.

Les horaires d'ouverture

Mardi : 16h-18h

Mercredi et vendredi : 9h-12h et 14h-18h

Samedi : 9h-12h

RELAIS PETITE ENFANCE

Lieu d'information pour les familles en recherche d'un mode d'accueil pour leurs enfants, pour les parents dans leur fonction d'employeur, pour les assistants maternels, les candidats à l'agrément et les gardes d'enfants à domicile : accompagnement dans les démarches administratives, réunions, débats, ateliers d'éveil.

Permanences sur rendez-vous

Le lundi, 9h-12h30, le mardi, 14h-18h

Le mercredi, 9h-12h30, le vendredi, 14h-17h

Contact : 02 50 79 16 81 / rpe.50470@cherbourg.fr

INFOS PRATIQUES

Coordonnées

02 50 79 16 80 - secretariat.mosaïque@cherbourg.fr

86 rue des Poètes

50470 Cherbourg-en-Cotentin

Adhésion

5,10€ par adulte/an ou 9,20€ par famille/an



CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME

JANVIER 2026



CHERBOURG
en Cotentin

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

ATELIER RÉFLEXE SANTÉ

Face aux petits maux de mon enfant, j'adopte les bons réflexes

|| **Vendredis 9 et 16 janvier, 9h30-11h30**

|| **Inscription obligatoire. Gratuit**

|| **Possibilité de garderie**

Atelier d'échanges entre parents et professionnels sur la santé au quotidien de mon enfant.

Le 9 janvier : diarrhées et constipation

Le 16 janvier : pleurs et chutes.



SOIRÉE RACLETTE

|| **Vendredi 16 janvier, 19h**

|| **Ouvert à tous**

|| **Tarif : 2,60€ par adulte après adhésion**

|| **Gratuit pour les enfants**

LE COIN DES IDÉES

Venez échanger et proposer des améliorations concrètes pour la cafétéria (mobiliers, aménagement, fonctionnement) !

|| **Mercredi 14 janvier, à partir de 16h à la cafétéria**

La cafétéria de La Mosaïque est ouverte à toutes et tous du lundi au vendredi de 9h à 18h. C'est un lieu de rencontre et d'échange où l'on peut aussi venir profiter d'un coin calme. Le fonctionnement est « auto-géré », chacun contribue selon ses moyens (café, thé, sucre, encas...).

ON SORT ENSEMBLE

Spectacle Impulls

|| **Mercredi 21 janvier, 19h**

|| **Au théâtre des Miroirs, La Glacière**

|| **À partir de 6 ans. Tarif : 2,60€ par adulte**

|| **Sur inscription**

Entre danse et théâtre, 122 pulls, 4 corps qui dansent, une explosion de couleurs...

Un spectacle à voir en famille.



Spectacle Le Grand bal

|| **Samedi 31 janvier, 20h30**

|| **À L'Autre lieu (espace René Le Bas)**

|| **Tout public. Tarif : 2,60€ par adulte**

|| **Sur inscription**

Le public est invité à danser et à suivre les chorégraphies. Quelques jours avant Le Grand bal, une vingtaine d'amateurs complices auront répété avec des danseurs professionnels, histoire de pouvoir entraîner les autres spectateurs. Chacun fait ce qui lui plaît : on peut regarder, comme on peut danser. Mais nous faisons le pari qu'à la fin, tout le monde sera sur le dancefloor !

Spectacle

Monologue d'un chien bien coiffé

|| **Mercredi 4 février, 15h au Vox**

|| **Un spectacle à voir en famille à partir de 3 ans**

|| **2,60€ par adulte, sur inscription**

L'action se déroule dans un salon de coiffure canin. Le temps d'un coiffage soigné, Monsieur Monchien, notre héros, se fait refaire une beauté et nous ouvre son cœur.

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

MERCREDIS EN FAMILLE

L'espace famille est ouvert pour passer du temps en famille, avec les enfants, ados, etc. Pour discuter avec d'autres parents, faire une pause...

CAFÉ BOUT CHOU

Parents et enfants de 0 à 3 ans. 9h30-11h, sur inscription. Pour expérimenter, bouger, ressentir...

rencontrer d'autres parents et d'autres enfants.

Jeux de construction

|| **Mardi 6 janvier**

Parcours de motricité

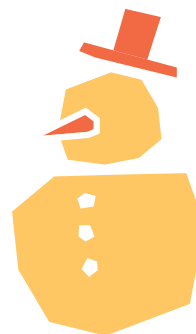
|| **Mardi 13 janvier**

Lectures à la médiathèque de La Glacière

|| **Mardi 20 janvier, RDV à 10h**

Ça roule

|| **Mardi 27 janvier**



ACTIVITÉS ADULTES

PAUSE PARENTS

On discute, on échange entre parents et on prend un peu de temps pour soi...

Ludothèque ouverte pour accueillir les enfants (sur inscription).

Pause parents zen pour bien reprendre l'année

|| **Jeudi 15 janvier, 9h30-11h30**

|| **Sur inscription**

Relaxation musicale avec Aude Perron.

Échanges libres

|| **Jeudi 22 janvier, 9h30-11h30**

ATELIERS ADULTES

Sur inscription

Pause parents gourmande

|| **Vendredi 23 janvier, 9h30**

|| **Inscription obligatoire**

Animée par Inga. Apportez vos ingrédients pour cuisiner ensemble des îles flottantes.

La chorale O'masique

|| **Jeudi 15 et lundi 26 janvier, 18h**

|| **Gratuit et ouvert à tous**

|| **Sur inscription**

Tout le monde est bienvenu pour participer à cette nouvelle saison !

L'atelier couture

|| **Jeudi 8 janvier, 17h-19h**

|| **Lundi 12 janvier, 14h-18h**

|| **Mardi 20 janvier, 17h-19h**

Animé par Andrée. Venez vous initier ou apportez vos idées de projets couture !

Atelier créatif adultes

|| **Tous les mercredis, 14h-17h**

Animé par Martine. Venez discuter, passer un bon moment, bricoler et faire des sorties !

