ATELIER CRÉATIF ADULTES

Temps convivial pour discuter, bricoler, partager et organiser des sorties

- **Tous les mercredis après-midi, 14h-17h**
- **Gratuit, ouvert à tous après adhésion**

Animé par Martine.

ATELIERS COLLECTIFS NUMÉRIQUES

Jeudis, 10h-12h

Envoi gros fichiers via Smash, We Transfer ☐
- **5 novembre**

Le navigateur Internet Brave ☐
- **12 novembre**

Initiation au casque de Réalité Virtuelle (VR) ☐
- **19 novembre**

Initiation à la Brodeuse Numérique ☐
- **26 novembre**

Vendredis, 14h-16h

Conseils pratiques pour réaliser ses sauvegardes ☐
- **13 novembre**

Suite de l'atelier d'octobre.

Achats sur Internet : conseils et bonnes pratiques ☐
- **27 novembre**

LA CAFET'

Située dès l'entrée du centre social, la Cafèt' est un espace convivial ouvert à toutes et tous. Le fonctionnement est auto-géré : chacun apporte selon ses moyens (café, thé, sucre, gâteaux). Un lieu pour se retrouver, échanger et partager des moments chaleureux.

- **Du lundi au vendredi, 9h-18h**

ESPACE FAMILLES

Ouvert tous les jours aux horaires d'ouverture du centre social. Espace de jeux, de discussion et de ressources pour les familles. Bibliothèque parentalité avec livres empruntables gratuitement.

- **Contact : Sandrine Olivier, Référente famille**
- **02 50 79 16 80, Facebook**

JEUNES 18–25 ANS

Stage, alternance, job... ou juste une idée ?

Moi, c'est Morgane, ta référente jeunesse ! Je suis là pour t'aider à avancer, monter tes projets, organiser des sorties, tester des activités et parler prévention... Bref, tu proposes, on construit !

Contact : Instagram :@morganelamosaique
SMS : 07 88 77 53 32
morgane.lenegaret@cherbourg.fr

LA LUDOTHÈQUE

Ouverte à tous. Jeu sur place et emprunt de jeux gratuits.

- **Mardi : 16h-18h**
- **Mercredi et vendredi : 9h-12h et 14h-18h**
- **Samedi : 9h-12h**

Contact : ludothèque de La Mosaïque 02 50 79 16 80

RELAIS PETITE ENFANCE

Lieu d'information et d'accompagnement pour :
– les familles en recherche d'un mode d'accueil
– les parents employeurs
– les assistants maternels et candidats à l'agrément
Accompagnement administratif, réunions-débats et ateliers d'éveil.

Permanences sur rendez-vous

- **Lundi : 9h–12h30**
- **Mardi : 14h–18h**
- **Mercredi : 9h–12h30**
- **Vendredi : 14h–17h**

Contact : 02 50 79 16 81, rpe.50470@cherbourg.fr

CENTRE SOCIAL & SERVICE ÉDUCATON

Renseignements & inscription au centre La Mosaïque, espace jeunes

- **Inscription scolaire, périscolaire & extrascolaire**
- **Du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-18h**

Contact : 02 50 79 16 80
ou par mail : secretariat.mosaique@cherbourg.fr

ESPACE NUMÉRIQUE

L'Espace Numérique est un lieu d'accès et d'accompagnement au numérique qui propose des accueils libres et des ateliers d'initiation ou de perfectionnement (démarches en ligne, informatique, Smartphone, créativité numérique, etc.).

Il est aussi possible de découvrir et de se former à l'utilisation de machines de fabrication numérique (imprimante 3D, découpeuse vinyle, laser, brodeuse...).

Horaires d'ouverture de l'EPN (période scolaire)

Accueil libre (accès ordinateurs)
Lundi et mardi : 16h-18h30,
Mercredi : 9h-12h et 16h-18h30,
Vendredi : 14h-18h30
Samedi : 9h-12h et 13h-17h

Ateliers collectifs
- **Jeudi 10h-12h, vendredi 14h-16h (sur planning)**

Possibilité de rendez-vous individuels sur demande
Contact : florian.boudeau@cherbourg.fr, 02 50 79 16 80

Horaires vacances scolaires

Accueil libre (ordinateurs/Internet)
- **Du lundi au vendredi, 16h-18h**
- **Fermé le samedi**

Possibilité de rendez-vous personnalisés.
Contact : florian.boudeau@cherbourg.fr
02 50 79 16 80

INFOS PRATIQUES

Coordonnées
02 50 79 16 80 - secretariat.mosaique@cherbourg.fr
86 rue des Poètes
50470 Cherbourg-en-Cotentin

Adhésion
5,10€ par adulte/an ou 9,20€ par famille/an

Conception et impression Ville de Cherbourg-en-Cotentin - Photo générée par IA



La MOSAÏQUE

CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME
NOVEMBRE 2026

CHERBOURG en Cotentin

POUR TOUS

ATELIER CUISINE

Cuisine et repas partagé avec l'APF
Jeudi 5 novembre, 10h30-13h30
Participation de 3€, sur inscription, ouvert à tous

Atelier cuisine suivi d'un repas partagé avec les adhérents de l'APF (Association des Paralysés de France).

JEUX AUTOUR DU MONDE

Activité créative, atelier cuisine et jeux
Mercredi 18 novembre, 14h-16h30
À partir de 6 ans, sans inscription

Animation culture du monde proposée par la classe de Bac Professionnel Animation du lycée Alexis de Tocqueville.

TROC DE JEUX

Samedi 21 novembre, 9h-12h

Venez déposer vos jeux et jouets, complets, propres et en bon état à la ludothèque Vous recevrez des points Troc.

Samedi 28 novembre

Venez à la ludothèque dépenser vos points Trocs parmi les jeux donnés. Plus de renseignements auprès de la ludothèque.

PROJETS PARTICIPATIFS

Et si on créait notre podcast de La Mosaïque ?
Tous les mercredis à 15h à l'EPN
Gratuit, ouvert à tous

Venez échanger avec Florian et Morgane si vous êtes intéressés pour imaginer et construire un projet de podcast pour le centre social

Station météo pour la Mosaïque
Tous les samedis après-midi (hors vacances scolaires)

Collectif ouvert au Fablab pour programmation, soudure, réalisation pièces en 3D.

Le conseil de La Mosaïque
Vendredi 27 novembre, 18h-19h30
Gratuit, ouvert à tous les adhérents de La Mosaïque
Buffet partagé, chacun amène !
Garde d'enfant sur inscription

Un temps convivial pour faire vivre ensemble le centre social, dans un esprit de participation et de démocratie. Venez partager vos idées, donner votre avis et participer aux décisions collectives liées à la vie de la structure.

SPECTACLE

Bad Block
Jeudi 12 novembre, 19h30
Au Théâtre à l'Italienne
Sur inscription
2,60€ par adulte + adhésion
Garderie sur inscription
Spectacle à partir de 13 ans,1h30 mn

Un spectacle au dispositif joyeux, ludique et participatif. Face à une forêt d'amplis cubiques de toutes tailles, intervenant comme des acteurs immobiles, le public est invité à manipuler des blocs eux aussi amplifiés. Et magie du théâtre, les échanges et interactions se nouent entre les machines et les spectateurs. Un maître de cérémonie nous accompagne durant ce drôle de voyage.

APRES-MIDI JEUX VIDÉO

Mercredi 2 décembre
14h-17h, à partir de 6 ans
Gratuit et sans inscription

Venez jouer sur différentes consoles à des jeux variés.

FAMILLES

MOIS DE LA PARENTALITE

Des collectifs de parents vous proposent des rencontres.

Spectacle *Naître*
Mardi 3 novembre, 20h
Centre social Olympe de Gouges
Gratuit

Un portrait croisé sur le désir d'enfant, la naissance par la compagnie GIVB. Organisé sur proposition du collectif de parents de La Mosaïque, mobilisé sur la dépression post-partum. Le spectacle sera suivi d'un échange avec la compagnie et le collectif de parents.

Rencontre des collectifs de parents sur le travail domestique et éducatif
Samedi 7 novembre, 10h-12h
au centre social Niki de Saint Phalle

2 collectifs de parents echangent depuis plusieurs mois, l'un sur l'invisibilité du travail des femmes au quotidien et l'autre sur la répartition des tâches. Nous vous invitons à découvrir leur réflexion, leurs réalisations et partager votre propre regard.

Début du cycle Être parent : Quel parent unique je suis ?
Mardi 17 novembre, 18h30-20h30
Sur inscription au 06 86 92 28 21
garderie possible sur inscription

Quel parent ai-je envie d'être ? Quelle place oocupe mon rôle de parent dans ma vie ?

Un collectif de parents s'est réuni pour imaginer un parcours de rencontres entre parents, pour partager son expérience dans un cadre bienveillant et convivial.

(Les participants s'engagent à participer au cycle entier les 8/12, 26/01, 9/03/2027).

CAFÉ BOUT'CHOU

Parents/enfants de 0 à 3 ans
Centre social La Mosaïque
Gratuit, ouvert à tous après adhésion
Sur inscription

Temps pour expérimenter, bouger, ressentir et rencontrer d'autres parents et enfants.

Découverte du baby yoga
Mardi 3 novembre, 10h
Inscription impérative

Animée par Alois de mai9moisemoi.

Parcours de motricité
Mardi 10 novembre, entre 9h30 et 11h

Lecture
Jeudi 19 novembre, rdv sur place 10h
À la médiathèque de la Glacerie

Projet Babil
Du 23 au 27 novembre, 10h

La Mosaïque accueille la compagnie de danse Eteile. 3 danseuses et un musicien seront présents toute la semaine pour créer un spectacle de danse pour les enfants de 0 à 3 ans. Dans ce cadre, ils proposent des ateliers parents et enfants pour expérimenter ensemble des « morceaux » du spectacle qu'ils seront en train de créer.

Ateliers les lundi et mardi, 10h-11h15
Sur inscription
(gratuit après adhésion au centre social)
Restitution du projet le 27 novembre sur inscription

PARENTS /ENFANTS AU FABLAB

Samedi, 9h-12h
(hors vacances scolaires)

Initiation au flocage textile
7 novembre

Prévoir un tissu en coton (T-shirt, sweat ou autre).

Petit bricolage à la découpeuse laser
14 novembre

Création en stickers personnalisés avec la Silhouette
21 novembre

Initiation à l'impression 3D
28 novembre

ATELIERS EN FAMILLE

Recettes et baskets
Mercredi 4 novembre, 14h30-16h30

Atelier à destination des familles et ados pour bouger et cuisiner ensemble. Sur inscription auprès de Morgane ou Sandrine. Gym douce et cuisine d'automne : recettes anti-gaspi.

SOIRÉE JEUX PYJAMA

Mardi 1er décembre, 18h-20h30
Sur inscription

Venez en pyjama (si vous le souhaitez) pour jouer et vous détendre en famille. Atelier relaxation animé par Aude Perron. Buffet partagé, chaque famille amène un plat ou un dessert à partager.

ADOS/ADULTES

PAUSE PARENTS

Jeudi 12 novembre, 9h30-11h30. Sur inscription

Échanges entre parents. Accueil en ludothèque possible

SPECTACLE

Puppet Fight Club
Samedi 28 novembre, 17h
À La Mosaïque, à partir de 9 ans
Sur inscription. 2,60€ par adulte + adhésion

Spectacle de marionnettes d'1h, proposé par le Trident. Deux rivaux se chamaillent dans un catch verbal hilarant suivi d'un corps à corps renversant.

ATELIER SANTÉ

Vendredi 13 novembre, 9h15-11h15
Gratuit, inscription obligatoire
Possibilité de garderie

Les bons réflexes face aux petits maux de mon enfant. Temps d'échanges entre parents et professionnels autour des chutes.

ATELIERS COUTURE

17h-19h

Jeudi 5 novembre
Mardi 10 novembre
Jeudi 26 novembre

14h-18h

Lundi 16 novembre
Gratuit, ouvert à tous après adhésion

Initiation à la couture ou accompagnement sur vos projets personnels. Animés par Andrée.

ATELIER COUTURE SOLIDAIRE

Jeudi 24 novembre, 17h-19h
Gratuit, ouvert à tous après adhésion
Projets au bénéfice d'une association choisie avec le groupe.

CHORALE O'MASIQUE

Lundi 9 novembre, 18h-19h30
Lundi 23 novembre, 18h-19h30
Centre social La Mosaïque
Gratuit, ouvert à tous après adhésion

Moment musical convivial, tout style et tout niveau. Animé par Isabelle.

PAUSE GOURMANDE

Atelier cuisine
Mardi 10 novembre, 9h30
Gratuit, ouvert à tous après adhésion

Apportez vos ingrédients pour cuisiner ensemble un gâteau roulé. Atelier cuisine convivial animé par Inga.

Atelier création de maison en pain d'épice
Jeudi 19, mardi 15 et mercredi 16 décembre, 9h30
Sur inscription, gratuit, ouvert à tous après adhésion

Cuisine, cuisson et décoration. Rapportez vos ingrédients pour cuisiner ensemble avec Inga.