MARCHE NORDIQUE

Gratuit
Sur inscription auprès des structures points de départ :

Rdv au centre social Niki de Saint Phalle à 9h15
7 et 21 mars
14 avril
2, 16 et 30 mai
13 et 27 juin

Rendez-vous au centre social Le Totem :
28 février
14 et 28 mars
25 avril
9 et 23 mai
6 et 20 juin

ESPACE NUMÉRIQUE

Club informatique
Mardi 11h-12h (sauf durant les vacances scolaires)

LES ATELIERS DU JEUDI

Les applications GPS
Jeudi 3 avril, 10h-12h

Waze, Google Maps...

L'intelligence artificielle (IA)
24 avril, 10h-12h

Discussion et démonstration des outils d'IA pour générer du contenu : photos, vidéos, musique...

LES ATELIERS DU VENDREDI

Blablacar
Vendredi 4 avril, 14h

Application de co-voiturage

Musique
Vendredi 4 avril, 15h

Écouter de la musique sur ordinateur/tablette/smartphone Deezer, Youtube...

Application Duolingo
Vendredi 25 avril, 15h

Apprendre ou réviser une langue en s'amusant.
Exceptionnellement, il n'y aura pas d'atelier à 14h.

LES ATELIERS DU SAMEDI

Atelier numérique parents /enfants de 9h à 12h

Samedi 26 avril

Brodeuse numérique

Station Météo au Fablab
Samedis, 14h-16h

Conception 3D, impression, programmation, soudure...

INFOS PRATIQUES

02 50 79 16 80
secretariat.mosaique@cherbourg.fr
86 rue des Poètes - 50470 Cherbourg-en-Cotentin

Adhésion : 5 € par adulte /an ou 9 € par famille/an

Conception et impression Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Photo : Adobe Stock

La MOSAÏQUE

CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME

AVRIL 2025

CHERBOURG en Cotentin

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Construction d'un jeu de société
Vendredi 18 avril, 10h-11h30

On construit ensemble un jeu de société sur les centres sociaux. Apportez vos idées, vos avis et nous créons ensemble !

Soirée jeux
Vendredi 18 avril, 18h-21h
Gratuit, ouvert à tous

Découvrez les mécaniques de deckbuilding à travers des jeux de cartes et jeux de plateau. Buffet partagé, chacun peut amener un plat ou un dessert à partager.

Soirée devenir parents
Mardi 29 avril, 18h
Entrée libre, garderie sur inscription

Faire équipe dans la parentalité.
Animée par Marie Masson et la PMI.

Grande journée projets
Vendredi 25 avril, 9h-18h

Concrétisons toutes vos idées : ensemble, construisons des projets, fabriquons les affiches et la signalétique du centre, parlons de la vie du centre avec les enfants, etc.

ON SORT ENSEMBLE :

Spectacle *Pouvoir*
Vendredi 25 avril, 20h30
Au théâtre de Cherbourg
2,50 € par adulte
Sur inscription, places limitées
Transport possible au départ de la Mosaïque
Garderie possible sur inscription

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

MERCREDIS EN FAMILLE

L'espace famille est ouvert pour passer du temps en famille, avec les enfants, ados... pour discuter avec d'autres parents, faire une pause...

Parcours de motricité
Mercredi 2 avril , 9h30-11h
Sur inscription

Pour les petits et les grands. Créneaux de 30 mn.

Les mercredis du vivre ensemble
Mercredis 23 et 30 avril, 15h
Pour les parents et les enfants
Gratuit, sur inscription

Jeux et activités sur les relations entre les enfants.

VACANCES EN FAMILLE

Activités autour du monde
Jeudi 17 avril, 15h-17h
Sur inscription

Inga nous fait découvrir la Lettonie.

Décoration d'œufs durs
Vendredi 18 avril, 9h30-11h

À partir de coloration naturelle.

CAFÉ BOUT CHOU

Parents et enfants de 0 à 3 ans. Les matins de 9h30 à 11h. Sur inscription

Pour expérimenter, bouger, ressentir... rencontrer d'autres parents et d'autres enfants

Comptines du monde
Mardi 1er avril, 10h

Proposées par Béatriz, Inga et Bettina.

Lectures sur le thème Encore !
Mardi 22 avril, rdv 10h à la médiathèque

Parcours de motricité
Mardi 29 avril

ACTIVITES ADULTES

PAUSE PARENTS

On discute, on échange entre parents et on prend un peu de temps pour soi... **De 9h30 à 11h30,** ludothèque ouverte pour accueillir les enfants.

Agir à hauteur d'enfants
Vendredi 4 avril

Animé par Gladys Macouin

Échanges libres
Jeudi 24 avril

ATELIERS ADULTES

Ateliers loisirs du Mercredi
14h-17h

Venez passer un moment convivial et participez aux activités loisirs et sorties animées par Martine.

Ateliers couture
Jeudi 3 avril, 17h-19h
Venez avec votre projet ou pour apprendre avec Andrée.

Lundi 28 avril, 9h-11h
Sur inscription
Apportez votre tissu pour confectionner une robe pour enfant.

Chorale O'masique
Les lundis 7 et mardi 22 avril, 18h

Animée par Isabelle.

Atelier d'information sur les couches lavables
Jeudi 24 avril, 14h-15h15

Organisé par l'Agglomération du Cotentin.

Pause gourmande
Vendredi 25 avril
Inscription obligatoire

Animée par Inga. Apportez les ingrédients pour cuisiner ensemble vos chouquettes.

LA LUDOTHÈQUE

Ouvert à tous. Le jeu sur place et l'emprunt de jeux sont gratuits.
Contact : 02 33 88 53 24 ou Facebook : la ludothèque de la Mosaïque.
Les horaires d'ouverture :

Pendant les périodes scolaires

Mardi,16h-18h
Mercredi et vendredi, 9h-12h et 14h-18h
Samedi, 9h-12h

Pendant les vacances scolaires

Lundi au vendredi, 9h-12h
Mercredi et vendredi, 14h-18h