

ESPACE NUMÉRIQUE

Club informatique

Mardi 11h-12h
sauf durant les vacances scolaires

LES ATELIERS DU JEUDI

Facebook en pratique (réseau social)

5 juin, 10h-12h

Canva en pratique

12 juin, 10h-12h

Faire une affiche, une brochure, une carte de visite...

Libre Office

26 juin, 10h-12h

Les bases du traitement de texte

LES ATELIERS DU VENDREDI

Initiation à la découpeuse laser

6 juin, 14h-16h

Initiation à la brodeuse numérique

13 juin, 14h-16h

Flocage textile

27 juin, 14h-16h

LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Atelier numérique parents /enfants de 9h à 12h

Sculpture numérique

Samedi 14 juin

Modélisation 3D avec Tinkercad

Samedi 21 juin

Impression 3D

Samedi 28 juin



STATION MÉTÉO

Samedis 14, 21 et 28 juin, 14h-16h

Au Fablab

Venez participer à l'élaboration de notre station météo. Conception 3D, impression, programmation, soudure, découpe laser...



INFOS PRATIQUES

02 50 79 16 80
secretariat.mosaïque@cherbourg.fr
86 rue des Poètes - 50470 Cherbourg-en-Cotentin
Adhésion : 5 € par adulte /an ou 9 € par famille/an



Conception, impression et photo : Ville de Cherbourg-en-Cotentin.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Soirée devenir parents

- ! Mardi 10 juin, 18h30-20h, entrée libre
- ! Garderie sur inscription

Se séparer de son enfant pour un après-midi ? Pour la reprise du travail ? On en rêve ou on le redoute... Animée par Marie Masson.

Soirée cabaret d'improvisation théâtrale par La Lichette

- ! Vendredi 13 juin, 19h30-21h30
- ! Entrée libre, garderie sur inscription

Venez en famille proposer des situations sur le thème *Ma vie de parents*. Buffet partagé à l'entracte : chacun peut amener un plat ou un dessert à partager.

Fabrication d'un jeu de société sur les centres sociaux

- ! Vendredi 20 juin, 9h30-12h
- ! Ouvert à tous

On poursuit la création avec le centre Niki de Saint Phalle et Flora Tristan puis repas partagé.

Présentation du programme du théâtre Le Trident

- ! Jeudi 26 juin, 9h30

Petit déjeuner et choix des spectacles pour l'année prochaine !

Soirée jeux, thème *Destination de vacances*

- ! Vendredi 4 juillet, 18h-21h
- ! Gratuit et ouvert à tous

Buffet partagé chacun amène un plat ou un dessert à partager.

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

MERCREDIS EN FAMILLE

L'espace famille est ouvert pour passer du temps en famille, avec les enfants, ados... pour discuter avec d'autres parents, faire une pause...

Les mercredis du vivre ensemble

Thème : *Moi, mon corps et les autres*

- ! Mercredis 4, 11 et 18 juin
- ! Sur inscription, garderie possible pour les fratries

Parents et enfants (6-9 ans) de 14h à 15h30.

Parents et enfants (3-5 ans) de 16h à 17h.



Atelier de décoration intergénérationnel

- ! Mercredis 11 juin, 17h-18h

Avec les 3^e pour leur bal de fin d'année sur le thème *Tapis rouge*. Venez partager un moment convivial et créatif avec eux

CAFÉ BOUT CHOU

Parents et enfants de 0 à 3 ans. Les matins de 9h30 à 11h. Sur inscription

Pour expérimenter, bouger, ressentir... rencontrer d'autres parents et d'autres enfants/

Ça roule

- ! Mardi 3 juin, rdv 10h

Parcours de motricité

- ! Mardi 10 juin

Avec la présence de Valérie Lucas de la PMI.

Lecture

- ! Mardi 17 juin
- ! Rdv sur place, 10h
- ! À la médiathèque de La Glacerie

Doudous et compagnie

- ! Mardi 24 juin

Balade dans l'échovallée

- ! Mardi 1^{er} juillet
- ! Départ 10h (activité nature si pluie)

ACTIVITES ADULTES

PAUSE PARENTS

On discute, on échange entre parents et on prend un peu de temps pour soi... De 9h30 à 11h30, ludothèque ouverte pour accueillir les enfants.

Mon enfant, son corps, intimité et consentement

- ! Jeudi 5 juin

Rencontre n°2 : avec Lucie de *En corps et en contes*.

Échanges libres

- ! Jeudi 19 juin

Agir à hauteur d'enfants

- ! Jeudi 3 juillet

Retour sur les défis, avec Gladys Macouin



ATELIERS ADULTES

Pause parents gourmande

- ! Jeudi 12 juin, 9h30
- ! Inscription obligatoire

Animée par Inga. Apportez les ingrédients pour cuisiner ensemble une tartelette aux amandes.

Atelier couture

- ! Jeudi 12 juin et 3 juillet, 17h-19h

Venez avec votre projet ou pour apprendre avec Andrée.

Chorale O'masique

- ! Rdv les lundis 2, 16 et 30 juin, 18h

Animée par Isabelle

Ateliers loisirs du mercredi

- ! 14h-17h

Venez passer un moment convivial et participez aux activités loisirs et sorties avec Martine.

MARCHE NORDIQUE

- ! Gratuit

! Sur inscription auprès des structures points de départ :

- ! Rdv au centre social Niki de Saint Phalle à 9h15
- ! Vendredis 13 et 27 juin

- ! Rendez-vous au centre social Le Totem :
- ! Vendredis 6 et 20 juin

LA LUDOTHÈQUE

Ouvert à tous. Le jeu sur place et l'emprunt de jeux sont gratuits. Contact : 02 33 88 53 24 ou Facebook : la ludothèque de la Mosaique. Les horaires d'ouverture :

Pendant les périodes scolaires

- ! Mardi, 16h-18h
- ! Mercredi et vendredi, 9h-12h et 14h-18h
- ! Samedi, 9h-12h

Pendant les vacances scolaires

- ! Lundi au vendredi, 9h-12h
- ! Mercredi et vendredi, 14h-18h

