

RANDO

Gatteville

- ! Lundi 18 août, 11h30
- ! Pique-nique au phare de Gatteville puis rando entre terre et mer. 10 kms
- ! Pour marcheurs réguliers
- ! Gratuit



SAINT-VAAST-LA-HOUGUE

Plage + concerts

- ! Mercredi 13 août, 15h
- ! Gratuit

Après-midi plage puis fin de journée à Saint-Vaast-La-Hougue pour profiter des concerts gratuits des *Traversées de Tatihou*.

! 19h30 : Pied'S'trad

Musique imprégnée d'influences variées telles que les musiques québécoises, aux sonorités irlandaises et bretonnes comme *Mes Souliers sont Rouges*.

! 21h30 : Flash Back

Rencontre de deux musiciens du Bénin.

ESPACE NUMÉRIQUE

L'espace numérique est un lieu gratuit ouvert à tous. Il offre un accès à internet et à l'outil numérique.

Si besoin, un soutien numérique est possible sur RDV ou directement à l'accueil en cas d'urgence.

SORTIES NUMÉRIQUES

Installation du parcours de géocaching...

- ! Mercredi 3 juillet, 13h30
- ! Gratuit

...créé par les habitants sur le quartier.

Finalisation du parcours de géocaching...

- ! Lundi 21 juillet, 14h
- ! Gratuit

...créé par les habitants, on le teste !

Entretien des sentiers de rando...

- ! Lundi 11 août, 8h30
- ! 9 kms
- ! Pique-nique au Château des Ravalet
- ! Prévoir une tenue adaptée
- ! Gratuit

...avec l'appli *Marando*



LES RDV DU MOIS

Fermeture annuelle

! Du 4 au 8 août 2025

LES VENDREDIS D'OLYMPE

! Chaque vendredi

Rendez-vous sur le quartier. Programme détaillé à l'accueil.

BARBECUE DE L'ÉTÉ

! Mardi 15 juillet, 11h45

! Au centre social Flora Tristan

Repas collectif suivi du concert de *Duke O'Kallan* (chanson française ou anglophone).



NINTENDAYS

Exposition, cosplay, tournois, freeplay...

! Samedi 19 juillet, 10h-18h

! Gratuit, au Village Numérique

Partez en jouant à la découverte de l'univers Nintendo, de son histoire et de ses personnages emblématiques.

LE CONCERT DONT VOUS ÊTES L'AUTEUR

Au micro : Arthur Ribo

! Jeudi 24 juillet, 18h

! Au jardin public de Cherbourg-Octeville

L'artiste est tour à tour poète, conteur et "improvis'auteur".

Ce freestyler à l'imagination débridée est accompagné par un compositeur multi-instrumentiste revisitant tous les genres musicaux.

PIQUE-NIQUE GÉANT + SPECTACLE

! Mercredi 30 juillet, 12h, à Nikki de Saint Phalle

Chacun ramène de quoi griller. Après le repas, spectacle !
(*Tiki Baltazar*, *Le plus Petit Tour de France du monde*, *Five Jockey on the turf* + lecture de contes et jeux).

INFOS PRATIQUES

Accueil, renseignements et inscriptions

- ! Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
- ! (17h30 pendant les vacances scolaires)
- ! 02 33 01 89 90
- ! Rue de l'île de France (50130)
- ! maison.olympedegougues@cherbourg.fr

Inscriptions

- ! Mercredi 2 juillet, 13h30

Olympe DE GOUGES

CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME JUILLET-AOÛT 2025



CHERBOURG
en Cotentin

PARENTALITÉ



PLACE DES FAMILLES

Nous proposons de nombreuses activités et animations en direction des familles que vous pouvez retrouver dans un programme à l'accueil du centre social.

UN LIEU D'ACCUEIL

Café Sur la route de l'école, temps collectifs, coin lecture parentalité, coin détente/répit...

UN LIEU D'ANIMATION

Ateliers parents, ateliers parents/enfants, cafés thématiques, espace ado...

LUDOTHÈQUE

Ouverture : mardis, mercredis et vendredis
14h-17h

UN LIEU D'INFORMATION

Pour vous accompagner ou vous orienter dans vos démarches, pour vous informer sur vos droits, pour avoir des réponses à vos questions de parents...

TOUR DE LA RADE EN VOILIER

Du 12 juillet au 23 août, 9h-12h
Avec l'école de voile de Cherbourg
Gratuit, sur inscription
À partir de 4 ans
Prévoir vêtements chauds et étanches

L'ATELIER DES TOUT-PETITS

Temps d'accueil 0/3 ans
Vendredi 11 et 18 juillet

ATELIER CUISINE PARENTS-ENFANTS

Mon petit menu d'été
Jeudi 17 juillet, 10h30
Jeudi 21 août, 10h30

CUISINE



ATELIERS

Merci de ramener vos bocaux et boîtes s'il y a des restes.

Poulet grillée aux agrumes, crumble de prunes
Jeudi 10 juillet, 10h30

Ratatouille aux œufs au four, verrine à l'abricot
Jeudi 24 juillet, 10h30

Maquereaux en papillote et poêlée de haricots, tarte aux fraises et crème d'amandes

Jeudi 31 juillet, 10h30

Salade de la mer, gratin d'abricots au miel

Jeudi 14 août, 10h30

Apéritif dinatoire de l'été

Mardi 19 août, 10h

CUISINE COLLECTIVE

Préparation de desserts...

Mardi 15 juillet, 9h30

... qui seront partagés lors du repas au centre social Flora Tristan.

Préparation d'un bar à tartes d'été...

Vendredi 29 août, 9h30 ou 13h30

... pour la soirée de fin d'été (voir programme des Vendredis d'Olympe)

SANTÉ



SISM

Atelier de préparation

7, 21 et 28 juillet, 14h

La 36^e édition des SISM aura lieu du 6 au 19 octobre 2025, autour de la thématique suivante *Pour notre santé mentale, réparons le lien social*. Atelier de préparation pour construire notre action 2025, en partenariat avec APF France handicap.

CULTURE

PETIT DÉJEUNER

Préparation de la saison culturelle

Vendredi 4 juillet, 9h30

Décidons ensemble des spectacles que vous voulez voir entre septembre 2025 et juin 2026 !

ACCUEIL D'ARTISTE

Arrivée de François Potier

Du 7 au 27 juillet

François est un artiste touche à tout qui vous propose de travailler autour de la création des costumes des créatures d'Olympe, grâce à des matériaux de récupération et du collage, de l'assemblage... et beaucoup d'imagination !

Petit déj' rencontre avec François

Mardi 8 juillet, 9h30



ATELIER EXPRESSION ORALE + CONCERT

Préparation d'un spectacle...

Mercredi 23 juillet, 10h

...qui sera joué le lendemain au jardin public.

Spectacle de restitution des ateliers d'expression

Jeudi 24 juillet

Départ collectif du centre social à 17h

Rendez-vous au jardin public à 18h

...qui ont eu lieu dans les différents centres sociaux.

Un happening textuel et vocal où toute proposition, réaction du public est immédiatement inscrite dans le spectacle.

SPECTACLES

Les fieffés musiciens

Mercredi 30 juillet, 20h30

À l'église Saint-Pierre-Saint-Paul

Gratuit, sur inscription à l'accueil.

Concert final. Venez écouter le groupe qui travaille depuis mars lors d'un atelier chants et théâtre.

SORTIES



SORTIE DE BAIN

Festival de théâtre de rue

Samedi 5 juillet, 7h45

3,50€/adulte + adhésion annuelle

Venez profiter du célèbre festival de Granville.

AMARRAGE

Visite + cuisine + sortie

Lundi 21 juillet, 9h30

Gratuit

Visite des ateliers de réparation de bateaux le matin, cuisine collective puis sortie en mer l'après-midi.

LA GUINGUETTE À MARTINVAST

Vendredi 18 juillet, 19h

Gratuit

La guinguette des quais déménage au château de Martinvast ! Possibilité de manger sur place.

MARCHÉ DE PORTBAIL

+ train touristique

Mardi 29 juillet, 9h

2,50€/adulte + adhésion annuelle

Prévoir pique-nique. Possibilité d'acheter de quoi manger au marché.