

École Coréenne

Tous les samedis, de 9h à 13h.

Enseignement de la langue et de la culture coréenne.

Atelier collectif de préparation des festivités de Noël

Tous les jeudis dès le 11 septembre, 14h

LES PROMENEURS DU NET

PARENTALITÉ, NADÈGE COLLEN (MODG)

Permanence en ligne

Tous les jeudis, de 10h30 à 12h

JEUNESSE, KÉVIN GUESDON (MODG)

Permanence en ligne

Tous les mercredis, de 14h à 15h

AIDE AUX DÉMARCHES

Permanences Astre service

Jeudis 9 et 23 octobre

Aide pour les courriers, les dossiers à compléter...

Prendre rendez-vous à l'accueil.



INFOS PRATIQUES

ACCUEIL, RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Inscriptions à partir du mercredi 1^{er} octobre, 13h30

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

(17h30 pendant les vacances scolaires)

02 33 01 89 90

Rue de l'île de France (50130)

maison.olympedegougues@cherbourg.fr

* Activités payantes

PROGRAMME DES VACANCES

Du 20 au 31 octobre 2025

ATELIERS ET SPECTACLE

Dark circus

Vendredi 17 octobre, 19h (départ du centre social)

19h30 (spectacle)

C'est l'histoire d'un cirque dans lequel tout se passe mal. Un dessinateur le raconte avec des collages, des dessins, des matières ; et un musicien joue avec des instruments, des objets pour faire la bande sonore et les bruitages. Les images sont projetées sur un grand écran. Ce spectacle est à voir en famille, à partir de 8 ans.

Atelier ciel étoilé

Samedi 18 octobre, 10h

Accompagné par un des artistes du spectacle, venez créer une peinture de ciel étoilé grâce à des pochoirs et de la peinture. Chacun pourra repartir avec son œuvre. Ouvert aux enfants à partir de 7 ans.

ATELIER CUISINE PARENTS/ENFANTS

Mon petit menu monstrueux

Mardi 21 octobre, 10h30

Sur inscription

HALLOWEEN

Ateliers d'Halloween

22, 25 et 29 octobre, 14h-17h

Gratuit sans inscription.

Préparons ensemble la décoration du bal d'Halloween.

Fête d'Halloween

Jeudi 30 octobre, 14h

Au Centre social

BAL, SPECTACLE

ET GOÛTER D'HALLOWEEN

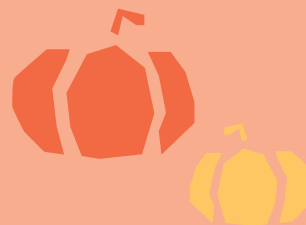
Vendredi 31 octobre

Pour les 3-10 ans, à l'espace René Le Bas, salle P400

RDV à 14h15 au centre social Olympe de Gougues pour un départ collectif en bus de ville

ou RDV sur place à 15h

Gratuit, sur inscription. Place limitées



CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME
OCTOBRE 2025



CHERBOURG
en Cotentin

MODALITÉS PRATIQUES

POUR RAPPEL : adhésion annuelle 5€/adulte et 9€/famille, à renouveler à la rentrée.
Inscriptions à l'accueil.

PARENTALITÉ

PLACE DES FAMILLES

Nous proposons de nombreuses activités et animations en direction des familles que vous pouvez retrouver dans un programme à l'accueil du centre social.

Atelier parents : l'atelier à pictos

■ **Mardi 7 octobre, 10h**

Parents, venez fabriquer des pictos pour aider votre enfant à bien communiquer et à se repérer dans sa journée. Animé par le CAMSP (centre d'action médico-social précoce).

Café thématique : comment faire ma demande MDPH ? Comment compléter mon dossier ?

■ **Mardi 7 octobre, 14h**

Un temps d'information animé par Anne Roux, agent d'accueil autonomie du pôle d'action sociale Cherbourg-Hague.

Le samedi de la ludo : les monstres en folie !

■ **Samedi 25 octobre, 14h30-17h30**

JEUNESSE

Les mercredis

■ **14h-17h**

Tu as entre 11 et 25 ans et tu as des questions ? Un besoin ? Ce temps t'est dédié pour t'accompagner.



SANTÉ

OCTOBRE ROSE

Karaoké de soutien

■ **Samedi 18 octobre, à partir de 18h**

Karaoké de soutien, en faveur de l'association Presqu'île en Rose. Entrée contre don libre reversé à l'association. Apéritif dînatoire offert par le centre social.

MOIS DE LA SANTÉ

Yoga du rire, soirée zen, médiation animale, Octobre Rose, mémoire...
Un mois dédié à votre santé, physique et mentale.
Programme complet à l'accueil du centre social.

CUISINE



MOIS DE LA SANTÉ

Ateliers cuisine : quelles sont vos attentes ?

■ **Jeudi 9 octobre, 14h**

Nous souhaitons recueillir vos attentes et vos besoins afin de faire évoluer les ateliers cuisine. Venez en parler tous ensemble lors d'un temps convivial.

ATELIERS

Velouté de champignons, lard et œuf mollet, tarte aux poires

■ **Jeudi 9 octobre, 10h30**

Poulet caramélisé au miel et carottes rôties, tarte chocolat-cacahuètes

■ **Jeudi 30 octobre, 10h30**

CULTURE

CINÉ

■ **Jeudi 2 octobre, 14h**

■ **Cinéma Le Palace, Équeudreville-Hainneville**

Film : *La venue de l'avenir*. Renseignements à l'accueil.

RÉSIDENCE D'ARTISTE

Le retour de François

■ **Lundi 6 octobre, 14h30**

■ **Ouvert à tous**

François Potier revient nous présenter le résultat de son travail mené lors de sa résidence au centre social. Un film sera diffusé et ses photos seront exposées lors d'un temps convivial qui se terminera autour d'un goûter.

SPECTACLES *

Star féminine band

■ **Mardi 14 octobre, 20h**

■ **Au Théâtre à l'Italienne**

Cet orchestre féminin béninois enthousiasme par son inventivité en proposant une musique moderne d'inspiration traditionnelle, sur les pas de Miriam Makeba et d'Angélique Kidjo. Ces chansons vantent – en français et dans les langues locales – l'émancipation des femmes africaines, l'optimisme et la liberté.

L'autoroute du sud

■ **Mercredi 15 octobre, 20h**

■ **Au centre social Olympe de Gouges**

Fin des années 60, un dimanche après-midi, un incident mystérieux bloque la circulation sur l'autoroute du Sud. Dans cette nouvelle de Julio Cortázar, les automobilistes sont coupés du monde et le temps est comme suspendu. Une petite société s'organise...

ATELIER D'ÉCRITURE

Les Mercurielles

■ **Jeudi 16 octobre, 14h**

Atelier d'écriture dans le cadre des Mercurielles, encadré par Emmanuelle Lemesle, autrice de *Les Dos du mardi*.

SORTIES

RANDO

Le barrage du Rouland

■ **Vendredi 17 octobre, 14h**

7,6 km (facile).

LES ATELIERS POUR ADULTES

L'atelier de Gilbert

■ **Le lundi, 14h-17h.**

Découverte de différentes formes d'art plastique.

Les tricoteuses

■ **Les mercredis et vendredis, 14h**

Venez tricoter dans la bonne humeur !

Atelier peinture

■ **Le vendredi, 9h30**

Groupe peinture autonome.

Atelier Patchwork

■ **Le mardi, 14h**

