

VIE DE LA STRUCTURE

COMMISSION VIE DE LA STRUCTURE

Jeudi 5 mars, 9h30

Échanges autour de la vie du centre social.

COMMISSION SANTÉ

Jeudi 12 mars, 10h30

Échanges autour des actions santé du centre social et lancement de l'organisation du Mois de la santé.

COMMISSION PRÉPARATION DE L'ÉTÉ

Lundi 23 mars, 14h

Choisissons ensemble les événements qui animeront le quartier cet été.

COMMISSION SORTIES D'ÉTÉ

Jeudi 26 mars, 14h

À votre écoute pour la programmation des sorties d'été !

COMMISSION SOLIDARITÉ

Mardi 31 mars, 14h

La solidarité fait partie de l'ADN du centre social, parlons-en et décidons de nos prochaines actions.

LES RDV DU MOIS

FEMMES DANS LA VILLE

Spectacle déambulatoire

Vendredi 6 mars, 16h30

Spectacle tout public à partir de 10 ans

Gratuit, départ du collège des Provinces

Trois femmes se glissent dans la ville pour y semer la révolte et collent des slogans sur les murs. Elles embarquent le public dans une manifestation poétique. pour tisser des liens et agir sur le monde.

Soirée de clôture participative

Samedi 14 mars

16h : atelier cuisine, 19h : soirée de clôture

La présence aux deux temps est donc obligatoire.



ESPACE NUMÉRIQUE

C'est un lieu ouvert à tous, qui offre un accès à internet et à l'outil numérique. Un soutien est possible sur RDV ou à l'accueil en cas d'urgence.

Achats et paiements sécurisés en ligne

Mardi 24 mars, 14h

LES ATELIERS POUR ADULTES

L'atelier de Gilbert (arts plastiques)

Le lundi, 14h-17h

Découverte de différentes formes d'arts plastiques.

Les tricoteuses

Les mercredis et vendredis, 14h

Atelier peinture en autonomie

Le vendredi, 9h30

Atelier Patchwork

Le mardi, 14h

École coréenne

Tous les samedis, 9h-13h

Enseignement de la langue et de la culture coréenne.



LES PROMENEURS DU NET

Parentalité, Nadège Collen (ODG)

Permanence en ligne tous les jeudis, 10h30-12h

AIDE AUX DÉMARCHES

Aide pour les courriers, les dossiers à compléter...

Jeudis 12 et 23 mars, après-midi

Prendre rdv à l'accueil. Permanences assurées par Astre Services.

INFOS PRATIQUES

Accueil téléphonique et physique :

Du lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30-18h
(17h30 pendant les vacances scolaires)

02 33 01 89 90

maison.olympedegougues@cherbourg.fr



Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Illustration : AdobeStock



CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME

MARS 2026



CHERBOURG
en Cotentin

MODALITÉS PRATIQUES

POUR RAPPEL : adhésion annuelle 5,10€/adulte et 9,20€/famille, à renouveler à partir de septembre. Inscriptions à l'accueil à partir du 2 mars à 13h30.

PARENTALITÉ



PLACE DES FAMILLES

Nous proposons de nombreuses activités et animations en direction des familles que vous pouvez retrouver dans un programme à l'accueil du centre social.

Réflexe santé

|| Mardi 3 mars, 18h
|| Gratuit sur inscription

Comment faire et quels réflexes adopter lorsque mon enfant n'arrête pas de pleurer ou quand mon enfant fait une chute ?

CAFÉS THÉMATIQUES

Les vacances

|| Mercredi 18 mars, 18h
|| Gratuit sur inscription

Dispositif VACAF, les sorties du centre social... Préparons l'été.

Troubles du spectre autistique

|| Jeudi 19 mars, 18h
|| Gratuit sur inscription

Avec Lucie Besnehard, neuropsychologue et Élise Portelet, orthophoniste.

JEUNESSE

BOWLING À TOUT ÂGE

|| Mardi 17 mars. RDV : 14h au centre social pour un départ collectif en bus de ville ou 14h30 au bowling Chantereyne

SANTÉ



RANDONNÉE

Direction Brix !

|| Mercredi 25 mars, 13h30
|| 10,8 km, pour bons marcheurs. Gratuit
|| Prévoir chaussures de rando étanches et eau

ATELIER MÉMOIRE

Reprise des ateliers

|| Mardi 10 mars, 14h



CUISINE

ATELIER

Pâtes et poulet à la crème de brocoli, pudding pruneaux, bananes et fruits secs
|| Mardi 3 mars, 10h30

Assiette d'hiver, patate douce et fromage de chèvre, gâteau à la vanille.
|| Mardi 17 mars, 10h30

Bouchées à la reine, poulet et champignons, clémentines au sirop de miel
|| Jeudi 26 mars, 10h30

CUISINE COLLECTIVE

Préparation goûter
|| Mercredi 11 mars, 9h30

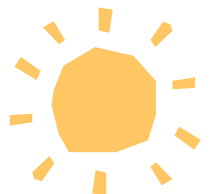
Venez préparer le goûter offert aux familles après le spectacle *Caillou et le bouffe cœur*.

CUISINE AUTONOME

Vous souhaitez cuisiner entre vous ?
|| Le lundi matin

La cuisine est réservée pour les habitants qui souhaitent cuisiner en autonomie. Réservez votre créneau auprès de l'accueil.

CULTURE



SPECTACLES

#VNR

|| Vendredi 6 mars, 19h45
|| Tarif : 2,60€

Entre humour et impertinence, #VNR est une sorte de punk-opéra chanté a capella par quatre femmes qui cherchent leur place dans cette nouvelle ère du féminisme.

Caillou et le Bouffe-cœur

|| Mercredi 11 mars, 15h30
|| À partir de 6 ans. Gratuit

Dans le village de Cro-Mignon-sur-Vent vit Caillou. Intrépide, elle est du genre à poser beaucoup de questions. Surtout quand son frère décide de suivre le protocole du Tükonform. "Et pourquoi ? Et comment ? Et jusqu'à quand ?" Pour seule réponse, son frère en colère lui dérobe sa voix. En faisant cela, lui-même plonge dans un sommeil sans fin, et son cœur... disparaît !

Ciné-concert dont vous êtes le héros

|| Vendredi 27 mars, 18h30

|| À partir de 6 ans. Tarif : 2,60€/adulte, gratuit pour les enfants

Deux musiciens débutent un ciné-concert. Ils jouent en direct mais la bande sonore n'est pas terminée. Ils sollicitent le public pour bruiteur le film : pluie, tonnerre, chevaux, foule, doublage voix.

PROJETS AVEC CLÉMENT

Atelier gamellophone

|| Mardi 3 mars, 14h
|| Ouvert à toutes et tous

Reprise de l'atelier percussions.

Récolte berceuses

|| Mercredi 4 mars, entre 14h et 17h

Nous cherchons des berceuses du monde entier. Vous voulez partager celle que vos parents vous chantaient ou celle que vous chantez à vos enfants ? On vous attend ! Vous vous enregistrez seul, pas besoin de chanter devant tout le monde.

Initiation massage sonore

|| Jeudi 5 mars, 14h

Bienvenue dans ce moment de détente !

PRIX JÉRÔME MAIN

Donnez votre avis

Ce prix récompense les meilleures illustrations parmi une sélection de livres pour enfants. Cette année, le centre social a la chance de faire partie du jury. Il n'est pas obligatoire d'être présent aux 3 temps.

Découverte des livres

|| Jeudi 12 mars, 14h
|| Lundi 16 mars, 14h

Remise du prix

|| Jeudi 26 mars, 18h

SORTIES

BOWLING À TOUT ÂGE

|| Mardi 17 mars
|| RDV : 14h au centre social pour un départ collectif en bus de ville ou 14h30 au bowling Chantereyne

