

JEUX DE SOCIÉTÉ

|| Vendredi 25 juillet, 14h-17h30
|| Gratuit, sans inscription

Semaine du 28 juillet au 1^{er} août

ATELIER BRICO-CRÉATIF

|| Lundi 28 juillet, 14h-17h30
|| Gratuit, sans inscription

ATELIER CUISINE + BARBECUE

Préparation pour le barbecue

|| Mardi 29 juillet, 10h-12h
|| Gratuit, sur inscription

Barbecue partagé

|| Mardi 29 juillet, 12h à 14h
|| Chacun ramène ses brochettes
|| Gratuit, sans inscription



PIQUE-NIQUE GÉANT + SPECTACLES

Jeux géants et spectacle

|| Mercredi 30 juillet, 12h-17h
|| Au centre social Niki de Saint Phalle
|| Chacun apporte son pique-nique
|| Ouvert à tous, sur inscription
|| Départ accompagné à 11h30 du centre social F. Tristan

Spectacles :

The five jockeys on the turf

Cinq personnes du public deviennent les héros de la place : à chacun sa couleur, sa manivelle, son cheval. Embarquez dans l'histoire du jeune forain Jesus Poulain et de son hippodrome de fortune.

Le plus petit Tour de France du monde

Les Dumollet, vélocipédistes de haut niveau, vous attendent pour une surprenante épopée, drolatique, musicale, et participative. Roulez à la rencontre des forçats de la route : une aventure sonore fantasque et jubilatoire, où se mêlent expression corporelle, humour et... pédalage. Un événement festif et ludique.

DÉCOUVERTE VOILE

|| Vendredi 1^{er} août, 10h-12h
|| Voir détail dans la rubrique du 11 juillet

BIEN-ÊTRE À LA PLAGE

|| Vendredi 1^{er} août, 10h-12h
|| Gratuit, sur inscription



Du 28 juillet au 1^{er} août

JEUX DE SOCIÉTÉ

|| Vendredi 1^{er} août, 14h-17h30
|| Gratuit, sans inscription

Structure fermée

|| Du 4 au 15 août

DÉCOUVERTE VOILE

|| Vendredi 8 août, 10h-12h
|| Voir détail dans la rubrique du 11 juillet

Semaine du 18 au 22 août

ATELIER BRICO-CRÉATIF

|| Lundi 18 août, 14h-17h30
|| Gratuit, sans inscription

ATELIER CUISINE + BARBECUE PARTAGÉ

Préparation du barbecue partagé

|| Mardi 19 août, 10h-12h
|| Gratuit, sur inscription

Barbecue partagé

|| Mardi 19 août, 12h-14h
|| Chacun ramène son poulet
|| Gratuit, sans inscription

SORTIE À SCIOTOT

|| Mercredi 20 août, 11h-17h
|| Prévoir pique-nique
|| Gratuit, sur inscription

TOUS EN PISTE

Animation pour les enfants sur la piste de Bougainville

|| Jeudi 21 août, 14h-17h
|| Gratuit, sans inscription

VEILLÉE HAGUE À PART

Le tour des côtes de La Hague en bateau

|| Jeudi 21 août, 17h-21h
|| Tarif : 2,50€, sur inscription

DÉCOUVERTE VOILE



|| Vendredi 22 août, 10h-12h
|| Voir détail dans la rubrique du 11 juillet

BIEN-ÊTRE À LA PLAGE

|| Vendredi 22 août, 10h-12h
|| Gratuit, sur inscription

JEUX DE SOCIÉTÉ

|| Vendredi 22 août, 14h-17h30
|| Gratuit, sans inscription

Semaine du 25 au 29 août

ATELIER BRICO-CRÉATIF

|| Lundi 25 août, 14h-17h30
|| Gratuit, sans inscription

ATELIER CUISINE + BARBECUE PARTAGÉ

Préparation du barbecue partagé

|| Mardi 26 août, 10h-12h
|| Gratuit, sur inscription

Barbecue partagé

|| Mardi 26 août, 12h-14h
|| Chacun ramène saucisses ou merguez
|| Gratuit, sans inscription

SORTIE AU MANOIR DU TOURP

|| Mercredi 27 août, 11h-17h
|| Prévoir pique-nique
|| Gratuit, sur inscription

VEILLÉE KARAOKÉ ET REPAS PARTAGÉ

|| Jeudi 28 août, 17h-21h
|| Chacun amène un accompagnement à partager
|| Gratuit, sur inscription

DÉCOUVERTE VOILE

|| Vendredi 29 août, 10h-12h
|| Voir détail dans la rubrique du 11 juillet

BIEN ÊTRE À LA PLAGE

|| Vendredi 29 août, 10h-12h
|| Gratuit, sur inscription



JEUX DE SOCIÉTÉ

|| Vendredi 29 août, 14h-17h30
|| Gratuit, sans inscription

RETROUVEZ AUSSI...

INTERGÉ / JEUNESSE

Accueil des ados

(avec les animateurs de la Maison Pour Tous Léo Lagrange)

|| Mardi, jeudi, vendredi : 16h30-18h30
|| Mercredi : 14h-18h

PERMANENCES

Point écoute habitants

|| Les vendredis, 14h-18h
|| Sur rendez-vous

Accompagnement par un psychologue

Assistante Sociale

|| Les mardis et vendredis matins
Sur rendez-vous auprès de vos CMS

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Les marcheurs des Vallons

|| Marche de 9km
|| Les jeudis après-midi

Informations et inscriptions à l'accueil du centre social

INFOS PRATIQUES

Accueil, renseignements et inscriptions

Période vacances

Du lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30-17h30

Inscriptions et tout questionnaire

|| 02 33 94 58 59

|| Mail : maison.flora-tristan@cherbourg.fr

Adresse

|| 33 rue de Bougainville- 50130 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

|| Ligne 1 - arrêt Les Fourches



CHERBOURG
en Cotentin

ACCUEIL LIBRE ET GRATUIT

Le centre social est ouvert à tous, dans une ambiance conviviale, collaborative et solidaire. Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café. C'est un lieu ressource pour tous les projets, idées et initiatives !

Pour toutes informations et/ou inscriptions, veuillez-vous adresser à l'équipe du centre social.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Rappel : l'adhésion aux centres sociaux est nécessaire pour s'inscrire aux sorties, activités et veillées.

- Adhésion individuelle : 5€
- Adhésion famille : 9€

Dates de pré-inscriptions : **du 23 au 27 juin** à l'accueil de Flora Tristan.

Nous vous ferons un retour sur les sorties/activités validées pendant la 1^{ère} semaine de juillet.

Pour les personnes non disponibles à ces dates, il est toujours possible de vous inscrire ultérieurement, en fonction des places restantes à l'accueil du centre social.

PRÉSENTATION

Pendant l'été, le centre social sera ouvert de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, du lundi au vendredi. Les activités prévues peuvent quelque fois impacter l'ouverture mais tout est indiqué dans la suite du programme !

La semaine type :

Lundi

- ▮ Atelier brico-créatif (14h-17h)
- ▮ La p'tite boutique (14h-17h)

Mardi

- ▮ Atelier préparation culinaire (10h-12h)
- ▮ Barbecue partagé
- ▮ Sortie sauvage

Mercredi

- ▮ Sortie pour tous



Jeudi

- ▮ Tous en piste (14h)
- ▮ Veillée (18h-21h)

Vendredi

- ▮ Voile en famille
- ▮ Bien-être à la plage (10h-12h)
- ▮ Jeux de société (14h)

Fermeture

- ▮ Centre social : du 4 au 15 août inclus
- ▮ La p'tit boutique : du 25 juillet au 17 août

L'ÉTÉ COMMENCE !

SPORTS COLLECTIFS

- ▮ Jeudi 3 juillet, 10h-11h

FÊTE DE QUARTIER

À l'école de la Polle

▮ Vendredi 4 juillet

▮ 14h-16h30 : les élèves de l'école feront le tour des stands

▮ 16h30-18h : gratuit et ouvert à tous

Organisée par le collectif des habitants et associations des Vallons, le centre social Flora Tristan et de nombreux partenaires.

FESTIVAL SORTIE DE BAIN À GRANVILLE

Sortie

▮ Samedi 5 juillet

▮ Départ du centre en bus, 7h30

▮ Retour prévu vers 20h

▮ Tarif : 3,50€

▮ Prévoir pique-nique et chaussures adaptées pour la marche

Sortie découverte des spectacles de rue que nous pourrions proposer l'été prochain.

Semaine du 7 au 11 juillet

ATELIER BRICO-CRÉATIF

▮ Lundi 7 juillet, 14h-17h30

▮ Gratuit, sans inscription



ATELIER CUISINE + CONCERT

Préparation pour la veillée concert

▮ Mardi 8 juillet, 14h-17h

▮ À la Maison Pour Tous Léo Lagrange

▮ Gratuit, sur inscription

Veillée concert de Jack Ellis & Alcie Bela

▮ Mardi 8 juillet, 17h30-21h30

▮ À la Maison Pour Tous Léo Lagrange

▮ Gratuit, sur inscription

L'inscription à un seul des deux temps n'est pas possible.

SORTIE À SIOUVILLE

En Cap Cotentin

▮ Mercredi 9 juillet, 9h30-18h30

▮ Prévoir pique-nique

▮ Gratuit, sur inscription

TOUS EN PISTE

Animation pour les enfants sur la piste de Bougainville

▮ Jeudi 10 juillet, 14h-17h

▮ Gratuit, sans inscription



DÉCOUVERTE VOILE

▮ Vendredi 11 juillet, 10h-12h

▮ Rdv à l'école de voile de Cherbourg

▮ À partir de 4 ans

▮ Prévoir des vêtements chauds et étanches (K-Way),

▮ Gratuit, sur inscription

BIEN ÊTRE À LA PLAGE

▮ Vendredi 11 juillet, 10h-12h

▮ Gratuit, sur inscription

JEUX DE SOCIÉTÉ

▮ Vendredi 11 juillet, 14h-17h30

▮ Gratuit, sans inscription

Semaine du 15 au 18 juillet

ATELIER CUISINE + BARBECUE PARTAGÉ

Préparation du grand barbecue partagé

▮ Mardi 15 juillet, 10h-12h

▮ Gratuit, sur inscription

BARBECUE ET CONCERT

▮ Mardi 15 juillet, 12h-16h

▮ Au centre social Flora Tristan

Concert de Duke Okalan

Duo de reprises de chansons françaises et anglophones. Manu et Labo se partagent le piano et les guitares, chantant aux rythmes entraînants des chansons de Brassens, Brel, Aznavour, Creedence, Renaud et bien d'autres.

SORTIE À CAEN

Musées beaux-arts et Normandie + Spectacle immersif

▮ Mercredi 16 juillet, 9h-19h

▮ Prévoir un pique-nique

▮ Tarif : 3,50€, sur inscription

TOUS EN PISTE

Animation pour les enfants sur la piste de Bougainville

▮ Jeudi 17 juillet, 14h-17h

▮ Gratuit, sans inscription

SPORTS COLLECTIFS

▮ Jeudi 17 juillet, 10h-11h

VEILLÉE PÉTANQUE ET REPAS PARTAGÉ

▮ Jeudi 17 juillet, 18h-21h

▮ Chacun amène un accompagnement à partager

▮ Gratuit, sur inscription

DÉCOUVERTE VOILE

▮ Vendredi 18 juillet, 10h-12h

▮ Voir détail dans la rubrique du 11 juillet

BIEN ÊTRE AUX VALLONS

▮ Vendredi 18 juillet, 10h-12h

▮ Gratuit, sur inscription

JEUX DE SOCIÉTÉ

▮ Vendredi 18 juillet, 14h-17h30

▮ Gratuit, sans inscription



Semaine du 21 au 25 juillet

ATELIER BRICO-CRÉATIF

▮ Lundi 21 juillet, 14h-17h30

▮ Gratuit, sans inscription

SORTIE AU MARCHÉ DE PORTBAIL

+ petit train de Carteret

▮ Mardi 22 juillet, 9h-18h

▮ Prévoir pique-nique

▮ Tarif : 2,50€ - sur inscription

ATELIER CUISINE + BARBECUE + SPECTACLE

Préparation pour le barbecue

▮ Mercredi 23 juillet, 10h-12h

Gratuit, sur inscription.

Barbecue et spectacle Boom Cosmique

▮ Mercredi 23 juillet, 12h-18h

▮ Chacun amène ses grillades

▮ Gratuit, sur inscription

Par la Cie Bonne Chance.



ARTHUR RIBO, IMPROVIS'AUTEUR

Atelier découverte

▮ Sur inscription

▮ Jeudi 24 juillet, 10h

Une plongée rapide dans le monde de l'improvisation parlée, en immersion guidée par le comédien Arthur Ribo.

Le concert dont vous êtes l'auteur

▮ Jeudi 24 juillet, 18h

▮ Jardin public de Cherbourg-en-Cotentin

▮ Repli au Vox en cas de pluie.

Au micro : Arthur Ribo, tour à tour poète, conteur et "improvis' auteur". Ce freestyler à l'imagination débridée est accompagné par un compositeur multi-instrumentiste revisitant tous les genres musicaux.

DÉCOUVERTE VOILE

▮ Vendredi 25 juillet, 10h-12h

▮ Voir détail dans la rubrique du 11 juillet

Bien-être à la plage

▮ Vendredi 25 juillet, 10h-12h

▮ Gratuit, sur inscription

