

Atelier cuisine avec M. Le Maire

|| Mardi 24 juin, 10h

Voir détail dans la rubrique santé bien-être.

Mieux-être ensemble ça s'apprend à l'école de la Polle

|| Jeudi 26 juin, 9h

Remise officielle des livrets pour la classe de CM2.
Histoire créée par les enfants sur les ateliers du mardi.

PROJETS

VIDE-GRENIER

Préparation du traçage sur la piste

|| Vendredi 6 juin, 9h

Voir rubrique Évènements.

SI ON SE PARLAIT

|| Mercredi 11 juin, 10h



TOUS EN PISTE

Jeux collectifs

Voir rubrique Espace famille.

GOÛTER RESTITUTION

du diag en marchant et du contrat de ville

|| Mardi 10 juin, 16h

JEU DE SOCIÉTÉ

Qu'est-ce qu'un centre social ?

|| Vendredi 20 juin, 9h30-13h30

Jouons et découvrons la première version du jeu autour d'un repas partagé à Niki de Saint Phalle.

FAMILLE

Mieux-être ensemble ça s'apprend à l'école de La Polle

Voir rubrique espace famille;



PERMANENCES

POINT ÉCOUTE HABITANTS

Accompagnement par un psychologue

|| Les vendredis, 14h-18h (sur rendez-vous)

ASSISTANTE SOCIALE

Sur rendez-vous auprès de vos CMS

|| Les mardis et vendredis matins

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Atelier cuisine ACREA

|| Vendredi 6 juin, 10h

Les marcheurs des Vallons

|| Les jeudis après-midi

Informations et inscriptions à l'accueil du centre social. Marche de 9 Km

Que Choisir

|| Mardi 10 juin, 14h

Présentation de l'association.



Collectif des habitants et des associations des Vallons sur la piste de Bougainville

|| Vide-grenier du 7 juin, ouverture au public à 9h

Voir rubrique Évènements.

INFOS PRATIQUES

Accueil, renseignements et inscriptions

Période scolaire

|| Du lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h30-18h

|| Mercredi, 8h30-12h et 13h30-17h

Période vacances

Du lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30-17h30

Inscriptions et tout questionnaire

|| 02 33 94 58 59

|| Mail : maison.flora-tristan@cherbourg.fr

Adresse

|| 33 rue de Bougainville- 50130 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

|| Ligne 1 - arrêt Les Fourches



CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME

JUIN 2025

CHERBOURG
en Cotentin

ACCUEIL LIBRE ET GRATUIT

Le centre social est ouvert à tous, dans une ambiance conviviale, collaborative et solidaire. Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café. C'est un lieu ressource pour tous les projets, idées et initiatives !

Pour toutes informations et/ou inscriptions, veuillez-vous adresser à l'équipe du centre social.

ESPACE FAMILLE

Ouverture réservée aux tout petits
| Les matins de 9h à 11h

Ouverture aux familles

(accueil, jeux, activités pour les enfants, échanges avec les parents, accompagnement à la scolarité et la parentalité...).

| Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 16h-17h45
| Mercredi, 14h-17h

Mieux-être ensemble, ça s'apprend à l'école de la Polle

| Mardis 7 et 17 juin, 13h30
| Mardis 10 et 24 juin, 8h30

Ateliers hebdomadaires animés par l'équipe de la réussite éducative et des bénévoles.

ATELIER PARENTS/ENFANTS

Préparation de la fête de quartier
| Mercredis 4, 18 et 25 juin, 14h à 17h

TOUS EN PISTE

Jeux collectifs
| Mercredi 11 juin, 14h
| Sur le city stade Bougainville

INTERGÉNÉRATIONNEL / JEUNESSE

Accueil des ados
| Mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h30
| Mercredi, 14h-18h

Avec les animateurs de la Maison Pour Tous Léo Lagrange.

SANTÉ / BIEN-ÊTRE

ATELIER CUISINE

10h-13h30

Tarte aux carottes et coulommiers - panna cotta citron
| Mardi 3 juin

Cabillaud en croûte citronnée - bavarois
| Mardi 10 juin

Salade exotique - opéra aux cacahuètes
| Mardi 17 juin

Atelier cuisine avec M. Le Maire (groupe fermé)
| Mardi 24 juin

SPORT INDIVIDUEL

| Les mardis 3, 10 et 24 juin, 9h-11h30 sur rendez-vous

SPORT COLLECTIF

| Les jeudis 5, 19 et 26 juin, 10h-11h30

BIEN-ÊTRE

Abracadabra, le monde est merveilleux
| Vendredi 13 juin, 10h

Préparation pour l'été : gommage ou vernis
| Vendredi 27 juin, 10h

PETITE MARCHÉ

Réville-Jonville
| Mardi 17 juin, 14h-16h30

CULTURE ET LOISIRS

DÉCOUVERTE ESPACE NUMÉRIQUE

16h30- 17h30

Découvrir les podcasts
| Lundi 2 juin



Découvrir Streetcomplete sur smartphone

| Lundi 9 juin

Nettoyage logiciel du PC

| Lundi 16 juin

Les mots de passe

| Lundi 23 juin

C'est quoi FranceConnect ?

| Lundi 30 juin

ATELIER BOIS

| Mercredi 11 juin, 14h

SORTIES POUR TOUS

Les halles d'Isigny
| Vendredi 13 juin, 14h

Phare de Gatteville
| Vendredi 20 juin, 14h

Lait douceur
| Vendredi 27 juin, 14h

THÉÂTRE

Trident
| Lundi 2 juin, 14h

Présentation de la saison 2025/2026

SOLIDARITÉ

La p'tite boutique
| Lundi, mercredi et jeudi, 14h-17h

Les ateliers créatifs
| Les lundis, 14h-17h

ÉVÈNEMENTS

Vide-grenier
| Samedi 7 juin,
| Ouverture au public, 9h

Organisé par le Collectif des habitants et des associations des Vallons sur la piste de Bougainville

