

## SOLIDARITÉ

### La p'tite boutique

| Lundi, mercredi et jeudi, 14h-17h

### Les ateliers créatifs

| Les lundis, 14h-17h

## PROJETS

### Si on se parlait ?

| Mercredi 12 novembre, 10h

### Avant, maintenant et... après

| Mercredi 12 novembre, 14h

Café souvenir organisé par l'association La Péninsule et la participation de l'association Les Fourchiens, de la troupe de théâtre Le Rhino l'a vu et du lycée Millet.

### Valorisation du projet avec l'ensemble des partenaires

| Mercredi 19 novembre, de 16h à 18h30

## PERMANENCES

### POINT ÉCOUTE HABITANTS

### Accompagnement par un psychologue

| Les vendredis, 14h-18h (sur rendez-vous)

### ASSISTANTE SOCIALE

### Sur rendez-vous auprès de vos CMS

| Les mardis et vendredis matins



## ASSOCIATIONS PARTENAIRES

### ATELIER CUISINE ACREA

| Vendredi 7 novembre, 10h

### LES MARCHEURS DES VALLONS

### Marche de 9 km

| Les jeudis après-midi

Informations et inscriptions à l'accueil du centre social.



## INFOS PRATIQUES

### Ouverture en période scolaire

Du lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h30-18h

Mercredi, 8h30-12h et 13h30-17h

### Inscriptions et tout questionnaire

02 33 94 58 59 - maison.flora-tristan@cherbourg.fr

### Adresse

33 rue de Bougainville- 50130 Cherbourg-en-Cotentin

### Bus

Ligne 1 - arrêt Les Fourches

Conception et impression Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Crédit photo : Adobe Stock



**CENTRE SOCIAL**  
CHERBOURG-EN-COTENTIN

## PROGRAMME NOVEMBRE 2025



**CHERBOURG**  
en Cotentin

## ACCUEIL LIBRE ET GRATUIT

Le centre social est ouvert à tous, dans une ambiance conviviale, collaborative et solidaire. Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café. C'est un lieu ressource pour tous les projets, idées et initiatives !

Pour toutes informations et/ou inscriptions, veuillez vous adresser à l'équipe du centre social.

## ESPACE FAMILLE

### Ouverture réservée aux tout petits

Les matins, 9h-11h

### Ouverture aux familles

Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 16h-17h45

Mercredi, 14h-17h

Accueil, jeux, activités pour les enfants, échanges avec les parents, accompagnement à la scolarité et la parentalité...

### Atelier à l'école de la Polle

Mardi 25 novembre, 14h

### Accueil de la classe GS/CP de La Polle

Vendredi 28 novembre, 16h

Goûter philo : Mais au fait, ça sert à quoi les parents ?

## INTERGÉNÉRATIONNEL / JEUNESSE

### Accueil des ados

Mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h30

Mercredi, 14h-18h

Samedi, 14h-17h

Avec les animateurs de la Maison Pour Tous Léo Lagrange.



## SANTÉ / BIEN-ÊTRE

### ATELIER CUISINE

**Crumble de patates douces et noisettes / cheesecake à l'ananas**

Mardi 4 novembre, 10h-13h30

**Velouté de pâtisson au bleu / soufflé au chocolat**

Mardi 18 novembre, 10h-13h30

**Boulettes de poulet à la sauce tomate/cupcakes noisettes-oranges**

Mardi 25 novembre, 10h-13h30

### SPORT INDIVIDUEL

Mardis 4 et 25 novembre, 9h-11h30, sur rendez-vous

### SPORT COLLECTIF

Jeudi 6 novembre, 10h-11h30

### BIEN-ÊTRE

**Je fabrique mon liquide vaisselle**

Vendredi 14 novembre, 10h (prévoir un contenant)

**Je prends soin de moi : masque et vernis**

Vendredi 28 novembre, 10h

**Petite marche à Querqueville**

Mardi 18 novembre, 14h

Dans le bois du parc du château.



## CULTURE ET LOISIRS

### DÉCOUVERTE ESPACE NUMÉRIQUE

Les lundis, 16h30-17h30

**Découvrir la quadrature du Net**

Lundi 3 novembre

**Découvrir Writer 1/2**

Lundi 17 novembre

**Découvrir Writer 2/2**

Lundi 24 novembre



### SORTIES

**Sortie pour tous :**

**bowling de Chantereyne**

Vendredi 7 novembre, 13h30

Tarif : 2,50€

**Sortie séniors :**

**piscine de Collignon**

Vendredi 14 novembre, 11h45-13h30

(accès possible à l'espace détente)

**Sortie séniors :**

**à la Maison du Biscuit de Sortosville**

Vendredi 21 novembre à 14h

### SPECTACLES

**Matin et soir**

vendredi 14 novembre, 20h30

Au théâtre à l'Italienne

Tarif 2,50€

**La réunification des 2 Corées**

Vendredi 21 novembre, 20h30

Au théâtre à l'Italienne

Tarif 2,50€

**L'incroyable femme des neiges**

Mercredi 26 novembre, 16h30

Au cinéma le Palace

Tarif 2,50€

