

SOLIDARITÉ

La p'tite boutique

| Lundi, mercredi et jeudi, 14h-17h

Les ateliers créatifs

| Les lundis, 14h-17h

PROJETS

Si on se parlait ?

| Mercredi 12 novembre, 10h

Avant, maintenant et... après

| Mercredi 12 novembre, 14h

Café souvenir organisé par l'association La Péninsule et la participation de l'association Les Fourchiens, de la troupe de théâtre Le Rhino l'a vu et du lycée Millet.

Valorisation du projet avec l'ensemble des partenaires

| Mercredi 19 novembre, de 16h à 18h30

PERMANENCES

POINT ÉCOUTE HABITANTS

Accompagnement par un psychologue

| Les vendredis, 14h-18h (sur rendez-vous)

ASSISTANTE SOCIALE

Sur rendez-vous auprès de vos CMS

| Les mardis et vendredis matins



ASSOCIATIONS PARTENAIRES

ATELIER CUISINE ACREA

| Vendredi 7 novembre, 10h

LES MARCHEURS DES VALLONS

Marche de 9 km

| Les jeudis après-midi

Informations et inscriptions à l'accueil du centre social.



INFOS PRATIQUES

Ouverture en période scolaire

Du lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h30-18h

Mercredi, 8h30-12h et 13h30-17h

Inscriptions et tout questionnement

02 33 94 58 59 - maison.flora-tristan@cherbourg.fr

Adresse

33 rue de Bougainville- 50130 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

Ligne 1 - arrêt Les Fourches

Conception et impression Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Crédit photo : Adobe Stock

The image shows the front cover of a booklet titled "PROGRAMME NOVEMBRE 2025". The cover features the logo for "Flora TRISTAN CENTRE SOCIAL CHERBOURG-EN-COTENTIN" at the top right. Below the logo, there's a large, bold title "PROGRAMME NOVEMBRE 2025". The central part of the cover shows a photograph of a man and a young child (likely a father and daughter) smiling and mixing ingredients in a large bowl on a kitchen counter. The overall design is clean and professional.

ACCUEIL LIBRE ET GRATUIT

Le centre social est ouvert à tous, dans une ambiance conviviale, collaborative et solidaire. Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café. C'est un lieu ressource pour tous les projets, idées et initiatives !

Pour toutes informations et/ou inscriptions, veuillez vous adresser à l'équipe du centre social.

ESPACE FAMILLE

Ouverture réservée aux tout petits

Les matins, 9h-11h

Ouverture aux familles

Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 16h-17h45

Mercredi, 14h-17h

Accueil, jeux, activités pour les enfants, échanges avec les parents, accompagnement à la scolarité et la parentalité...

Atelier à l'école de la Polle

Mardi 25 novembre, 14h

Accueil de la classe GS/CP de La Polle

Vendredi 28 novembre, 16h

Goûter philo : Mais au fait, ça sert à quoi les parents ?

INTERGÉNÉRATIONNEL/JEUNESSE

Accueil des ados

Mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h30

Mercredi, 14h-18h

Samedi, 14h-17h

Avec les animateurs de la Maison Pour Tous Léo Lagrange.

SANTÉ / BIEN-ÊTRE

ATELIER CUISINE

Crumble de patates douces et noisettes / cheesecake à l'ananas

Mardi 4 novembre, 10h-13h30

Velouté de pâtiſſon au bleu / soufflé au chocolat

Mardi 18 novembre, 10h-13h30

Boulettes de poulet à la sauce tomate/cupcakes noisettes-oranges

Mardi 25 novembre, 10h-13h30

SPORT INDIVIDUEL

Mardis 4 et 25 novembre, 9h-11h30, sur rendez-vous

SPORT COLLECTIF

Jeudi 6 novembre, 10h-11h30

BIEN-ÊTRE

Je fabrique mon liquide vaisselle

Vendredi 14 novembre, 10h
(prévoir un contenant)

Je prends soin de moi : masque et vernis

Vendredi 28 novembre, 10h

Petite marche à Querqueville

Mardi 18 novembre, 14h

Dans le bois du parc du château.



CULTURE ET LOISIRS

DÉCOUVERTE ESPACE NUMÉRIQUE

Les lundis, 16h30-17h30

Découvrir la quadrature du Net

Lundi 3 novembre

Découvrir Writer 1/2

Lundi 17 novembre

Découvrir Writer 2/2

Lundi 24 novembre



SORTIES

Sortie pour tous :

bowling de Chantereine

Vendredi 7 novembre, 13h30

Tarif : 2,50€

Sortie séniors :

piscine de Collignon

Vendredi 14 novembre, 11h45-13h30

(accès possible à l'espace détente)

Sortie séniors :

à la Maison du Biscuit de Sortosville

Vendredi 21 novembre à 14h

SPECTACLES

Matin et soir

vendredi 14 novembre, 20h30

Au théâtre à l'Italienne

Tarif 2,50€

La réunification des 2 Corées

Vendredi 21 novembre, 20h30

Au théâtre à l'Italienne

Tarif 2,50€

L'incroyable femme des neiges

Mercredi 26 novembre, 16h30

Au cinéma le Palace

Tarif 2,50€

