

Concert Star feminine band

|| Mardi 14 octobre, 20h30
|| Au théâtre à l'Italienne
|| Tarif : 2,50€

Dark Circus

|| Vendredi 17 octobre, 19h30
|| Au théâtre à l'Italienne
|| Tarif : 2,50€

La Ligne Rose

|| Mercredi 5 novembre, 20h30
|| Au théâtre des Miroirs



SOLIDARITÉ

La p'tite boutique

|| Lundi, mercredi et jeudi, 14h-17h

Les ateliers créatifs

|| Les lundis, 14h-17h

ÉVÈNEMENTS

La Florataise

|| Mercredi 8 octobre, 14h
|| À l'Abbaye du Voeu

Marche pour soutenir le dépistage du cancer du sein.

Les Olympiades du lien social

|| Samedi 11 octobre, 10h-12h
|| Au Gymnase de l'Amont Quentin
|| Tout public, gratuit sur inscription

Dans le cadre de la Semaine de la santé mentale, viens passer un moment convivial en relevant des défis en équipe. Avec la collaboration de la Mutualité française.

Concours culinaire

|| Mercredi 15 octobre (groupe fermé)

Résultats et remise des prix.

Voyageurs Immobiliers au Quasar

|| Du 31 octobre au 2 novembre

Festival autour de l'univers de la Pop'culture.

PROJETS

Si on se parlait ? Les projets de la rentrée

|| Mercredi 15 octobre, 10h

Avant, maintenant et... Après

|| Mercredi 22 octobre, 14h-16h

Atelier avec la Péninsule sur la mémoire du quartier. Emmenez vos photos, vos petits objets mémoire et votre envie de se retrouver. On va se parler du quartier des Fourches, et nous verrons ensemble ce qu'il est possible de faire.

PERMANENCES

POINT ÉCOUTE HABITANTS

Accompagnement par un psychologue

|| Les vendredis, 14h-18h (sur rendez-vous)

ASSISTANTE SOCIALE

Sur rendez-vous auprès de vos CMS

|| Les mardis et vendredis matins

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

ATELIER CUISINE ACREA

|| Vendredi 3 octobre, 10h

LES MARCHEURS DES VALLONS

Marche de 9 km

|| Les jeudis après-midi

Informations et inscriptions à l'accueil du centre social.

INFOS PRATIQUES

Ouverture en période scolaire

Du lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h30-18h

Mercredi, 8h30-12h et 13h30-17h

Inscriptions et tout questionnaire

02 33 94 58 59 - maison.flora-tristan@cherbourg.fr

Adresse

33 rue de Bougainville- 50130 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

Ligne 1 - arrêt Les Fourches

Conception et impression Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Crédit photo : Adobe Stock



ACCUEIL LIBRE ET GRATUIT

Le centre social est ouvert à tous, dans une ambiance conviviale, collaborative et solidaire. Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café. C'est un lieu ressource pour tous les projets, idées et initiatives !

Pour toutes informations et/ou inscriptions, veuillez vous adresser à l'équipe du centre social.

ESPACE FAMILLE

Ouverture réservée aux tout petits

Les matins, 9h-11h

Ouverture aux familles

Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 16h-17h45

Mercredi, 14h-17h

Accueil, jeux, activités pour les enfants, échanges avec les parents, accompagnement à la scolarité et la parentalité...

Sortie nature

Mercredi 15 octobre, départ à 14h

de l'école de La Polle pour aller à René Lebas

Mercredi 29 octobre : départ à 14h du centre social

Flora Tristan pour aller au Vallon des Roquettes

Ramassage d'éléments naturels pour l'évènement Bal d'Halloween prévu le 31 octobre. Suivi d'un goûter avec L'APE La Polle et Horizon

La boum d'Halloween

Vendredi 31 octobre, à 15h

À l'espace P400, à René Lebas

De 3 à 10 ans

Gratuit, sur inscription.

Animations, spectacle, goûter et bal d'Halloween

INTERGÉNÉRATIONNEL / JEUNESSE

Accueil des ados

Mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h30

Mercredi, 14h-18h

Samedi, 14h-17h

Avec les animateurs de la Maison
Pour Tous Léo Lagrange.



Les Olympiades du lien social

Samedi 11 octobre, 10h-12h

Gymnase de l'Amont Quentin

Tout public, gratuit sur inscription

Dans le cadre de la Semaine de la santé mentale, viens passer un moment convivial en relevant des défis en équipe. Avec la collaboration de la Mutualité française.

Atelier cuisine intergénérationnel

Mardi 21 octobre, 10h-14h

Avec les jeunes de la Maison pour Tous Léo Lagrange

SANTÉ / BIEN-ÊTRE

LA FLORATAISE

Marche solidaire

Mercredi 8 octobre, 14h

Départ de l'Abbaye du Vœu

Marche pour soutenir le dépistage du cancer du sein

Atelier cuisine

Mardi 7 octobre, 10h-13h30

Préparation de la Florataise

ATELIERS CUISINE

Colombo de poulet et tarte aux pommes

Mardi 14 octobre

Hachis de butternut et carrot cake

Mardi 28 octobre

SPORT INDIVIDUEL

Mardis 14, 21 et 28 octobre, 9h-11h30

Sur rendez-vous

SPORT COLLECTIF

Jeudis 2, 16, 23 et 30 octobre, 10h-11h30

BIEN-ÊTRE

Je m'offre une parenthèse et me détends...

Vendredi 10 octobre, 10h



CULTURE ET LOISIRS

DÉCOUVERTE ESPACE NUMÉRIQUE

16h30-17h30

Découvrir Framasoft

Lundi 6 octobre

Découvrir la quadrature du Net

Lundi 13 octobre

Retouche photos 1/2

Lundi 20 octobre

Retouche photos 2/2

Lundi 27 octobre



SORTIES

Sortie séniors au Manoir du Tourp

Vendredi 3 octobre, 14h,

Tarif : 2,50€

Visite exposition permanente

Sortie séniors à Confort pour tous, à Réville

Vendredi 10 octobre, 14h

Sortie pour tous

Visite des archives départementales de Saint-Lô

Vendredi 17 octobre, 10h-18h

Repas libre à Saint-Lô

À 14h, visite de 2h

Déconseillé aux personnes à mobilité réduite

Sortie séniors

à la biscuiterie de Sainte-Mère-Église

Vendredi 24 octobre, 14h

Sortie séniors

à la brasserie les trois tontons

Vendredi 31 octobre, 14h

SPECTACLES

Fastoche, spectacle de marionnettes

Jeudi 2 octobre, à 20h30

Au Théâtre à l'Italienne

Tarif : 2,50€

La fin du début

Vendredi 3 octobre, 20h30

Au théâtre à l'italienne

Tarif : 2,50€

