

SOLIDARITÉ

La p'tite boutique

■ Lundi, mercredi et jeudi, 14h-17h

Les ateliers créatifs

■ Les lundis, 14h-17h

PROJETS

Si on se parlait ? Les projets de la rentrée

■ Mercredi 3 septembre, 10h

ÉVÈNEMENTS

Concours culinaire

■ Vendredi 26 septembre, 9h

Un groupe d'habitants représentera le centre social parmi plusieurs équipes (groupe fermé)

Vide-grenier du Collectif des associations

Piste de Bougainville

■ Samedi 20 septembre, 9h-17h

PERMANENCES

POINT ÉCOUTE HABITANTS

Accompagnement par un psychologue

■ Les vendredis, 14h-18h (sur rendez-vous)

ASSISTANTE SOCIALE

Sur rendez-vous auprès de vos CMS

■ Les mardis et vendredis matins



ASSOCIATIONS PARTENAIRES

COLLECTIF DES ASSOCIATIONS

Préparation du vide-grenier

■ Vendredi 19 septembre

Vide-grenier

■ Samedi 20 septembre, 9h-17h

sur la piste de Bougainville

Inscriptions au téléphone en continu ou à l'accueil du centre social Flora Tristan les lundis, vendredis après-midi et les mardis toute la journée. Tarif : 2€ le mètre.

Assemblée générale

■ Lundi 29 septembre, 14h

Bilan d'activité/projets/élection du bureau.

ATELIER CUISINE ACREA

■ Vendredi 5 septembre, 10h

LES MARCHEURS DES VALLONS

Marche de 9 km

■ Les jeudis après-midi

Informations et inscriptions à l'accueil du centre social.

FORUM DES ASSOCIATIONS

■ Samedi 6 septembre à la Cité de la Mer

INFOS PRATIQUES

Accueil, renseignements et inscriptions

Période scolaire

■ Du lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h30-18h

■ Mercredi, 8h30-12h et 13h30-17h

Inscriptions et tout questionnaire

■ 02 33 94 58 59

■ Mail : maison.flora-tristan@cherbourg.fr

Adresse

■ 33 rue de Bougainville- 50130 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

■ Ligne 1 - arrêt Les Fourches

Conception et impression Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Crédit photo : Adobe Stock



PERMANENCES D'INSCRIPTIONS

ADHÉSIONS ANNUELLES

Adhésion individuelle : 5€
Adhésion famille : 9€

Que ce soit pour une première adhésion ou un renouvellement, vous pouvez venir à l'accueil du centre social les lundis, mardis, jeudis et vendredis après-midi.

VIDE-GRENIER DU 20 SEPTEMBRE

Par le collectif des habitants et des associations

Les lundis, vendredis après-midi
et mardis toute la journée
Tarif : 2€ le mètre

Inscriptions par téléphone en continu ou à l'accueil du centre social.

INSCRIPTIONS SPECTACLES

En septembre pour les spectacles d'octobre.

Fastoche, théâtre des marionnettes
Jeudi 2 octobre, 20h30
Théâtre des Miroirs
Tarif : 2,50€

La fin du début
Vendredi 3 octobre, 20h30
Théâtre à l'italienne
Tarif : 2,50€

Star Feminine Band, spectacle musical
Mardi 14 octobre, 20h30
Théâtre à l'italienne
Tarif : 2,50€



ACCUEIL LIBRE ET GRATUIT

Le centre social est ouvert à tous, dans une ambiance conviviale, collaborative et solidaire. Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café. C'est un lieu ressource pour tous les projets, idées et initiatives !

Pour toutes informations et/ou inscriptions, veuillez vous adresser à l'équipe du centre social.



ESPACE FAMILLE

Ouverture réservée aux tout petits
Les matins, 9h-11h

Ouverture aux familles

Accueil, jeux, activités pour les enfants, échanges avec les parents, accompagnement à la scolarité et la parentalité...

Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 16h-17h45
Mercredi, 14h-17h

Accueil parents-enfants
Mercredis 3, 17 et 24 septembre, 14h-17h

INTERGÉNÉRATIONNEL / JEUNESSE

Accueil des ados
Mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h30
Mercredi, 14h-18h

Avec les animateurs de la Maison Pour Tous Léo Lagrange.

Cueillette de mûres
Mercredi 3 septembre, 14h

Les centres sociaux débarquent à l'IUT
Jeudi 4 septembre, 15h30

Nous irons à l'IUT pour participer à la journée d'intégration des nouveaux arrivants.

SANTÉ / BIEN-ÊTRE



ATELIER CUISINE

Curry exotique au boeuf haché - tarte douceur
aux fruits de la passion
Mardi 9 septembre

Lasagnes au saumon, épinards et chèvre - fondant
au fromage blanc et abricots
Mardi 23 septembre

Parmentier revisité - tarte aux pommes
bourdaloue
Mardi 30 septembre

SPORT INDIVIDUEL

Mardis 16 et 23 septembre,
9h-11h30 sur rendez-vous

SPORT COLLECTIF

Jeudis 18 et 25 septembre, 10h-11h30

BIEN-ÊTRE

Soin après solaire et balnéo
Vendredi 12 septembre, 10h

PETITE MARCHÉ

Repérage de la Florataise
Mardi 23 septembre, 14h



CULTURE ET LOISIRS

DÉCOUVERTE ESPACE NUMÉRIQUE

16h30- 17h30

Découvrir Scribus, logiciel de publication assisté
par ordinateur (PAO)
Mardi 8 septembre

Découvrir Inkscape, logiciel de dessin vectoriel
Mardi 15 septembre

Découvrir des logiciels de nettoyage d'un PC
Mardi 22 septembre

Découvrir le paramétrage de Windows
Mardi 29 septembre

SORTIE SÉNIORS

Cinéma CGR
Vendredi 12 septembre, 13h-18h,
Tarif : 2,50€

Marché de Valognes
Vendredi 26 septembre, 9h-14h30
Repas sur place à la charge des participants

