

## PROJETS

### Café travaux

| Mardi 12 mai, 18h-20h

### Conseil d'équipement

| Mercredi 13 mai, 10h-12h

### Réunion de la commission sorties

| Mardi 5 mai, 14h-15h

### Réunion de la commission animations

| Mercredi 6 mai, 11h30-13h30

Repas partagé, chacun amène un plat sucré ou salé.



## ÉVÈNEMENT

### Aménagement du city stade de Bougainville

| Vendredi 22 mai, matin

Informations à l'accueil.



## PERMANENCES

### ASSISTANTE SOCIALE

#### Sur rendez-vous auprès de vos centres médico-sociaux (CMS)

| Les mardis 28 avril, 5 mai et 12 mai

| Les vendredis 22 et 29 mai

| Les jeudis, 9h-12h



## ASSOCIATIONS PARTENAIRES

### ACRÉA

#### Atelier cuisine

| Vendredi 22 mai, 10h

### LES MARCHEURS DES VALLONS

#### Marche de 9 km

| Les jeudis après-midi

Informations et inscriptions à l'accueil du centre social.



## INFOS PRATIQUES

### Ouverture en période scolaire

Du lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h30-18h

Mercredi, 8h30-12h et 13h30-17h

### Ouverture en période vacances

Du lundi au vendredi,  
9h-12h et 13h30-17h30

### Inscriptions et tout questionnaire

02 33 94 58 59 - [maison.flora-tristan@cherbourg.fr](mailto:maison.flora-tristan@cherbourg.fr)

### Adresse

33 rue de Bougainville  
50130 Cherbourg-en-Cotentin

### Bus

Ligne 1 - arrêt Les Fourches



Conception et impression Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Crédit photo : Adobe Stock



**CENTRE SOCIAL**  
CHERBOURG-EN-COTENTIN

**PROGRAMME**

**MAI 2026**



**CHERBOURG**  
en Cotentin

## ACCUEIL LIBRE ET GRATUIT

Le centre social est ouvert à tous, dans une ambiance conviviale, collaborative et solidaire. Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café. C'est un lieu ressource pour tous les projets, idées et initiatives !

Pour toutes informations et/ou inscriptions, veuillez vous adresser à l'équipe du centre social.

## ESPACE FAMILLE

**Ouverture réservée aux tout petits**

! Les matins, 9h-11h

**Ouverture aux familles**

! Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 16h-17h45

! Mercredi, 14h-17h

Accueil, jeux, activités pour les enfants, échanges avec les parents, accompagnement à la scolarité et à la parentalité...

**Goûter philo à l'école de la Polle**

! Mardi 5 mai, 16h30

Ouvert aux enfants, aux parents, aux grands-parents et à tous ceux qui veulent papoter, sur le thème :

« Pourquoi on fait des bêtises ? »

**Cuisine en famille**

! Mercredi 6 mai, 14h-17h30

Thème : les goûters en équilibre

**Les mercredis de la Réussite éducative**

! Mercredi 20 mai, 14h-17h

**Le rallye des jardiniers**

! Mercredi 27 mai, 14h-17h

Après-midi ludique à l'école de la Polle sur le thème du jardinage.

## SOLIDARITÉ

**La p'tite boutique**

! Lundi, mercredi et jeudi, 14h-17h

**Les ateliers créatifs**

! Les lundis, 14h-17h

## SANTÉ / BIEN-ÊTRE

### ATELIER CUISINE

Les mardis, 10h-13h30

**Clafoutis aux courgettes et saumon fumé/  
petits croquants au chocolat et fruits secs**

! Mardi 5 mai

**Crevettes à la crème de tomates/  
tarte rustique aux pommes**

! Mardi 12 mai, 10h-13h30

Report de l'atelier cuisine du 21 avril - Groupe fermé.

**Tarte aux carottes/tarte à la banane caramel  
et chantilly**

! Mardi 19 mai, 10h-13h30

**Wok de légumes, crevettes et ananas/  
brownie aux noix de pécan**

! Mardi 26 mai

### SPORT INDIVIDUEL

! Les mardis, 9h-11h30 sur rendez-vous

! 5, 19 et 26 mai

### SPORT COLLECTIF

! Les jeudis 7, 21, 28 mai, 10h-11h30

### BIEN-ÊTRE

**Réflexologie (2<sup>e</sup> atelier)**

! Vendredi 7 mai, 10h

(groupe de la séance précédente)

**Balnéo et vernis**

! Vendredi 29 mai, 10h

**Petite marche - Voie du Homet**

! Mardi 12 mai, 14h

**Le fort de Digosville**

! Mardi 26 mai, 14h

## CULTURE ET LOISIRS

### DÉCOUVERTE EPN

Les lundis, 16h30-17h30

**Gérer une imprimante et les impressions**

! Lundi 11 mai

**Paramétrer son compte Facebook**

! Lundi 18 mai

### JEU DE SOCIÉTÉ

**Découverte du jeu Kuydo : la voie de l'arc**

! Vendredi 15 mai, 14h

### SORTIES

**Visite du Moulin de Négreville**

! Vendredi 22 mai

! Départ 13h30. Tarif : 2,60€

Visite et fabrication de bouillie de sarrasin.

**Les halles d'Isigny sur Mer**

! Vendredi 29 mai, 14h

! Gratuit

### ATELIER BOIS

! Mercredis 6 et 13 mai, 14h

### BELOTE EN AUTONOMIE

! Tous les vendredis, 13h30-18h

## INTERGÉNÉRATIONNEL / JEUNESSE

**Soirée pique-nique et jeux**

! Vendredi 22 mai, 18h30-22h

Ouvert à tous pour partager un moment convivial entre adultes et jeunes. Avec la Maison Pour Tous Léo Lagrange.

### ACCUEIL DES ADOS

! Mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h30

! Mercredi, 14h-18h

! Samedi, 14h-17h

Avec les animateurs de la Maison Pour Tous.

