

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Activité physique

Vendredis 13 et 27 juin, 9h15-11h30
Inscription obligatoire à chaque séance auprès du centre social Niki de Saint Phalle

Avec Harald. Marche nordique ou gym douce selon météo.

Bivouac marche nordique dans la Hague

Les 1^{er} et 2 juillet 2025

Sur inscription, 20 €

(conditions de participation : être adhérent et avoir participé au moins une fois à un atelier activité physique avec Harald)

Avec Harald.

LES RENDEZ-VOUS

Rendez-vous dehors : animations de quartier avec un peu de musique, des livres, des jeux, de quoi dessiner et créer, et un espace pour les petits afin de profiter du beau temps.

Mercredi 11 juin, 15h-17h aux Colverts
Sans inscription, gratuit

Mardi 24 juin, 16h-18h à l'Églantine
Sans inscription, gratuit

Lundi 30 juin, 16h-18h aux Flamands
Sans inscription, gratuit

***Création de jeux de société**
Qu'est-ce qu'un centre social ?

Vendredi 20 juin, à partir de 9h30

***Rencontre goûter à La Mosaïque**
Mercredi 25 juin, 15h-16h30

***Bivouac marche nordique dans la Hague**
Les 1^{er} et 2 juillet

Avec Harald

***Présentations saison culturelle**

Vendredi 13 juin, 14h-16h

Jeudi 26 juin, 14h-16h

***Sortie de bain à Granville**

Samedi 5 juillet, 8h30-20h

* Plus d'infos dans les pages précédentes



EN FAMILLE

Activités sur inscription avec la référente famille, Émilie M. afin de partager des moments en famille et avec d'autres parents.

Éveil musical pour +3 ans

Mercredi 4 juin, 10h-11h

Sur inscription

Avec Vincent Lemarié.



Atelier cuisine en famille

Mercredi 11 juin 2025, 10h-11h

Sur inscription

Préparation d'un goûter à partager pendant l'animation
Rendez-vous dehors aux Colverts.

Éveil musical - de 3 ans

Lundi 23 juin 2025, 10h-11h

Sur inscription

Avec Vincent Lemarié

Rencontre goûter à la Mosaïque

Mercredi 25 juin 2025, 15h-16h30

Sur inscription, transport possible

Discutons des besoins et solutions de gardes alternatives !

INFOS PRATIQUES

Accueil, renseignements

02 33 87 80 30

accueil.ndsp@cherbourg.fr

Période scolaire

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h et 13h30-18h

Mardi : fermeture de 10h à 12h

Mercredi : 9h30-12h et 13h30-18h

Période vacances

Du lundi au vendredi : 9h30-12h et 13h30-17h30

Inscriptions ateliers, sorties et animations

Sur les horaires d'ouverture ou sur rendez-vous

Adresse

290 rue du caplain - 50110 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

Ligne 3 - Arrêt Les Roseaux



Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin



Les habitants préparent les rendez-vous dehors.

ACCUEIL LIBRE & GRATUIT

Venez discuter, boire un café / un thé, essayer une activité, proposer vos idées. Passez la porte, on s'occupe du reste !

L'équipe du centre social vous écoute, vous oriente, vous propose des activités et plein d'autres choses. Tout est prétexte à venir, parler de tout et de rien, de la vie à la maison, de soi, des enfants dans un endroit convivial.

Venez aussi nous rencontrer à la ludothèque du mardi au samedi et dans les quartiers (hors vacances scolaires) :

- || **Mardis 3, 10 et 24 juin, 14h-16h, à l'Églantine**
- || **Lundi 30 juin, 16h-18h, aux Flamands**

SOLIDARITÉ



Give box ouverte

- || **Mardis 3, 10 et 24 juin, 14h-16h à l'Églantine**

Née à Berlin, l'idée de la give box est simple : une grande boîte-cabine dans laquelle chacun peut laisser des choses dont il n'a plus l'usage, mais qui peuvent encore servir à d'autres. Le principe est simple : vous pouvez donner sans prendre et prendre sans donner.

DÉCOUVERTE NUMÉRIQUE

Montage son et vidéo

- || **Lundi 2 juin, 14h-16h**
- || **Sur inscription**

Atelier découverte dans laquelle nous préparerons ensemble une vidéo pour l'anniversaire du centre.

ÉCHANGE DE SAVOIRS

Venez passer un moment convivial autour d'un thé ou d'un café pour découvrir ou partager vos compétences.

Croche-thé (crochet, tricot, textile)

- || **Mercredi 4 juin, 10h-12h**
- || **Sans inscription, gratuit**



Découverte scrapbooking

- || **Les 5, 6, 20 et 27 juin, 14h-16h au centre social**
 - || **Les 3, 10 et 24 juin, 14h-16h à l'Églantine**
 - || **Sans inscription, gratuit**
- Avec Zabou, une bénévole passionnée.

PROJETS



Vous voulez participer à la vie du centre, proposer des idées, vous impliquer dans les projets, N'hésitez pas !

Café débrief

- || **Tous les jours, 14h**

Pour prendre connaissance des actualités du centre social.

Les projets actuellement en cours

- || **Un projet inter-centre de création d'un jeu de société**
Qu'est-ce qu'un centre social ?
Rédaction collaborative du règlement intérieur du centre social.
- || **Un groupe de travail autour de la mise en place de l'accueil partagé du centre.**
- || **Préparation de l'anniversaire des 1 an du centre social.**

Ateliers le temps des projets

- || **Lundi 9 et mardi 17 juin à partir de 14h**
- || **Sans inscription, gratuit**

Venez découvrir les projets du centre social.

Création d'un jeu de société

- || *Qu'est-ce qu'un centre social ?*
- || **Vendredi 20 juin à partir de 9h30**
- || **Sur inscription, gratuit**

Venez tester les prototypes de jeux confectionnés pour ce projet. Test des jeux, suivi d'un **repas partagé** (chacun amène un plat ou un dessert à partager).

DÉCOUVERTE CULTURELLE

Coralie, référente intergénérationnelle et culture vous propose des activités et sorties culturelles.

Présentation saison du trident

- || **Vendredi 13 juin 2025, 14h-16h**
- || **Sans inscription**

Élise vous parle des spectacles de la saison 2025 / 2026.

Atelier d'art d'art

- || **Lundi 16 juin 2025, 14h-16h**
- || **Sur inscription**

Atelier créatif s'inspirant des œuvres empruntées à l'arthothèque.



Atelier écriture avec une artiste

- || **Samedi 21 juin**
- || **Sur inscription.**

Présentation saison théâtre des miroirs

- || **Judi 26 juin, 14h-16h**
- || **Sans inscription**

Léa vous parle des spectacles de la saison 2025/2026.

Sortie de bain à Granville

- || **Samedi 5 juillet, 8h30-20h**
- || **Sur inscription, avec adhésion 3,50€**

Sortie au festival d'arts de rue afin de pré-selectionner des spectacles de rue.

LUDOTHÈQUE

Ouverte à tous les âges. Elle offre un espace convivial où enfants, jeunes et adultes peuvent se retrouver autour de jeux de société, jeux de construction, jeux d'imitation et bien d'autres activités ludiques. Vous pouvez, bien évidemment, venir jouer sur place mais aussi emprunter des jeux gratuitement.

Lieu de socialisation, d'inclusion, de médiation et de rencontre, la ludothèque propose des temps spécifiques et d'animation.

Le temps des seniors

- || **Vendredi 6 juin, 14h-17h**
- || **Sans inscription**

Le temps des bout'choux

- || **Mardi 10 juin, 9h-10h**

Atelier été et fête de la musique

- || **Samedi 21 juin**
- || **Inscription au 02 33 44 38 47 ou par mail**
ludotheque.ndsp@cherbourg.fr

Pour les enfants de 3 à 6 ans.

Retrouvez les horaires de la ludothèque sur le site **cherbourg.fr**

