

DÉCOUVERTE CULTURELLE

Coralie, référente intergénérationnelle et culture vous propose des activités et sorties culturelles.

Atelier D'art d'art

■ **Mardi 4 novembre, 14h-16h**

■ **Gratuit sur inscription.**

Atelier créatif s'inspirant des œuvres empruntées à l'artothèque.

Concert Herman Dune

■ **Vendredi 14 novembre, rdv 20h30 au centre.**

■ **Spectacle à 21h à la Brèche.**

■ **Tarif : 2,50 €/adulte (tarif adhérent). Sur inscription**

Artothèque

■ **Vendredi 21 novembre, rdv à 9h30 sur place**

■ **ou à 8h45 au centre pour prendre le bus ensemble.**

■ **Gratuit sur inscription**

Visite guidée de l'exposition *Ma famille imaginaire*

■ **Mardi 25 novembre 2025 rdv 14h25 sur place**

■ **ou à 13h45 au centre pour prendre le bus de ville ensemble.**

■ **À la bibliothèque Jacques Prévert, Cherbourg-Octeville. Gratuit sur inscription**

LUDOTHÈQUE

La ludothèque du centre social Niki de Saint Phalle est ouverte **à tous les âges**. Elle offre un espace convivial où enfants, jeunes et adultes peuvent se retrouver autour de jeux de société, jeux de construction, jeux d'imitation et bien d'autres activités ludiques. Vous pouvez, bien évidemment, venir jouer sur place mais aussi emprunter des jeux gratuitement.

Lieu de socialisation, d'inclusion, de médiation et de rencontre, la ludothèque propose des temps spécifiques et d'animation:

Le temps des seniors

■ **Vendredi 7 novembre, 14h à 17h30**

■ **Sans inscription**



Le temps des bout'choux 6 mois-3 ans

■ **Mardi 4 novembre, 9h à 10h**

Atelier motricité 6 mois-3 ans

■ **Samedi 15 novembre, 9h30-11h**

Nous accueillons les familles à partir de 9h30 (fin d'atelier à 11h). Les arrivées peuvent se faire en fonction du rythme de chaque enfant. Inscription obligatoire par mail : ludotheque.ndsp@cherbourg.fr ou au 02 33 44 38 47.

LES RENDEZ-VOUS

Caf'thé du mois : Infos d'ici et d'ailleurs

■ **Lundi 3 novembre, 14h**

Voir détail dans rubrique Projets

Caf'thé rencontre

■ **Vendredi 14 novembre, 14h**

■ **Gratuit sans inscription**

Venez découvrir les aides proposés par le CCAS autour d'une boisson chaude avec Anne Garnier assistante sociale.

Concert Herman Dune

■ **Vendredi 14 novembre**

Voir à la rubrique Découverte culturelle.

Concert de la chorale O'Masique

■ **Vendredi 21 novembre, 19h**

■ **Gratuit sans inscription**

Spectacle *La femme du futur*

■ **Vendredi 28 novembre** (horaire à définir)

■ **Au théâtre des Miroirs. Gratuit sur inscription**

Spectacle issu de la programmation du festival Femmes dans la ville 2025.



INFOS PRATIQUES

Accueil, renseignements, inscriptions

■ **02 33 87 80 30 - accueil.ndsp@cherbourg.fr**

Période scolaire

■ **Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h et 13h30-18h**

■ **Mardi : fermeture de 10h à 12h**

■ **Mercredi : 9h30-12h et 13h30-18h**

**Adresse : 290 rue du caplain
50110 Cherbourg-en-Cotentin**

Bus : ligne 3 - Arrêt Les Roseaux



Sculpture réalisée par les habitants.

ACCUEIL LIBRE & GRATUIT

Venez discuter, boire un café/un thé, essayer une activité, proposer vos idées. Passez la porte, on s'occupe du reste !

L'équipe du centre social vous écoute, vous accompagne, vous oriente, vous aide, vous propose des activités et plein d'autres choses.

Tout est prétexte à venir, parler de tout et de rien, de la vie à la maison, de soi, des enfants dans un endroit convivial.

Venez aussi nous rencontrer à la ludothèque du mardi au samedi.

Retrouvez les horaires de la ludothèque sur cherbourg.fr

Et dans les quartiers ouverture de l'Eglantine et des Flamands sur projet. N'hésitez pas à nous faire part de vos idées et de vos besoins.

SOLIDARITÉ

Give box ouverte sur rendez-vous

Née à Berlin, l'idée de la give box est simple : une grande boîte-cabine dans laquelle chacun peut laisser des choses dont il n'a plus l'usage, mais qui peuvent encore servir à d'autres. Le principe est simple : **vous pouvez donner sans prendre et prendre sans donner.**

À l'Eglantine. Contact : 02 33 87 80 30



ÉCHANGES DE SAVOIRS

Venez passer un moment convivial autour d'un thé (ou d'un café) pour découvrir ou partager vos compétences en vous initiant au scrapbooking, à la couture, au bricolage bois, tricot, cuisine... Réalisez des objets qui seront distribués à ceux qui en ont besoin : des coussins en tissu pour ACRÉA, des cartes de vœux pour les résidents des Myosotis et de la Noé...

- Jeudi 6 novembre, 14h-17h
- Lundi 10 novembre, 14h-17h
- Jeudi 20 novembre, 14h-17h
- Vendredi 28 novembre, 14h-17h
- Gratuit et sans inscription

PROJETS

Vous voulez participer à la vie du centre social, proposer des idées, vous impliquer dans les projets. N'hésitez pas ! Tous les jours nous vous proposons **le caf'thé du jour à 14h** pour prendre connaissance des actualités.

Et pour tout savoir sur les projets du mois dans le centre et en dehors :

Caf'thé du mois : infos d'ici et d'ailleurs

Lundi 3 novembre à 14h

Marion Constantin et Héloïse Leterrier, du service santé de la Ville, viennent vous parler du **Mois de la parentalité** et du **festival Femmes dans la Ville**.

LE TEMPS DES PROJETS

- Vendredi 7 novembre, 14h-17h
- Jeudi 13 novembre, 14h-17h
- Vendredi 21 novembre, 10h30 : temps de travail projet jeux de société
- Lundi 24 novembre, 14h-17h

Plusieurs rendez-vous sont à venir. Vous pouvez venir mettre la main à la pâte pour finir les projets en cours, aider à mettre en place les nouveaux projets, ou simplement venir voir si ça vous tente.

Les projets en cours

- Album photo 1 an du centre
- Sapin en crochet
- Règlement du centre social

EN FAMILLE

Activités sur inscription avec la référente famille, Émilie M. afin de partager des moments en famille et avec d'autres parents.

Atelier éveil musical 0/3 ans

Lundi 3 novembre, 10h-11h
Gratuit sur inscription

Avec Vincent Lemarié.



Atelier parents-enfants 3/10 ans :

Les émotions, c'est la vie !

Mercredi 12 novembre, 14h-16h

Gratuit sur inscription

Dans le cadre du **Mois de la parentalité**, la référente famille et la ludothèque vous proposent un atelier parents-enfants ludique et créatif pour parler des émotions.

Atelier parents-enfants 3/10 ans :

Mon corps à moi.

Mercredi 19 novembre, 14h-16h

Gratuit sur inscription

Un atelier en famille autour du corps.

Éveil musical 3/6 ans

Mercredi 26 novembre, 10h-11h

Gratuit sur inscription

Avec Vincent Lemarié



Petit déjeuner parents

Vendredi 28 novembre, 8h30-10h

Gratuit sans inscription

Dans le cadre du **Mois de la parentalité**, venez échanger autour d'un petit déjeuner. Parents fatigués, curieux, débordés ou juste amateurs de café (ou thé) : venez souffler un peu et prendre le temps de papoter.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Activité physique avec Harald.

Vendredis 14 novembre (Ravalet)
et 28 novembre (Collignon), 9h15-11h30

Inscription obligatoire à chaque séance
auprès du centre social

Marche nordique (ou gym douce selon météo).

Fais ton clito !

Lundi 17 novembre, 14h

Inscription conseillée. Gratuit

Un atelier pour découvrir le clitoris sous toutes ses formes (crochet, tricot, textile). On parle tissu et santé affective dans une ambiance bienveillante et créative.

