MODALITÉS PRATIQUES

Adhésion annuelle 5,10€/adulte et 9,20€/famille.

Inscriptions à l'accueil à partir du jeudi 29 octobre à 13h30.

Sauf mention contraire, **tous les ateliers sont sur inscription** auprès de l'accueil.

ACCUEIL LIBRE

La caféteria et la cabane du Puzzle sont ouvertes à tous :

- **Mercredis et jeudis matin, 9h-12h**
- **Tous les après-midis, 13h30-17h30**

Pour prendre un café, lire le journal et rencontrer les animateurs, parler de vos projets...

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Collecte de la banque alimentaire

- **Vendredi 6 novembre, 11h-13h**

On se mobilise pour participer à la collecte.
Renseignement auprès d'Axelle.



On sort au théâtre

- **Mardi 10 novembre**
- **Rdv 19h au Théâtre des Miroirs**
- **Tarif : 2,60€**

Les jeux de l'amour et du hasard :
d'après la pièce de Marivaux.
Une course poursuite à la recherche de l'amour vrai.

Marché de Noël solidaire

- **Dimanche 29 novembre, 10h-18h**

Les associations solidaires proposent des objets venus d'ici et d'ailleurs, les habitants exposent et vendent leurs créations.
La ludothèque déstocke à des prix imbattables.
Visite du Père-Noël.

- **Vente de livres à 1€ par l'association Lire c'est partir**
- **Ouverture de la bibliothèque pour tous.**

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

LES ATELIERS DE LA CABANE

Ateliers parents-enfants pour s'exprimer, bouger, ressentir,... rencontrer d'autres enfants et d'autres parents. Sur inscription.

Pour les 0-4 ans



Motricité fine

Mercredi 4 novembre, 10h-11h

Motricité

- **Mercredi 25 novembre, 10h-11h**

Pour les 4 ans et +

Patouille

- **Mercredi 18 novembre, 15h-16h**

DES TEMPS POUR LES PARENTS

Atelier Cuisine avec l'AAFP

- **Vendredi 13 novembre, 9h-11h**

Garde d'enfants possible. Apporter des contenants.
Inscriptions auprès de L'AAFP 02 33 53 71 75.

ACTIVITÉS JEUNESSE

Une envie, une idée ou un projet en tête ?
Besoin d'échanger, de parler prévention ou de préparer une sortie ?

Benjamin est là pour t'écouter, t'accompagner et donner vie à tes idées ! Alors, n'hésite pas à venir à sa rencontre !



ATELIER ADULTES

La tablée du Puzzle

- **Vendredi 19 novembre, 10h-14h**
- **Tarif : un brocoli**

Venez cuisiner des courgettes puis nous dégusterons les plats ensemble.

Challenge Gam'âge

- **Bowling sur la Switch**
- **Les mercredis 4, 18 et 25 novembre, 14h-15h30**

Vous êtes séniors, venez vous essayer au bowling pour former une équipe gagnante ! Âge minimum : +55 ans.

LES RENDEZ-VOUS DU JEUDI

Chant

- **Jeudi 5 novembre, 14h-15h30**

Venez pousser la chansonnette avec Mathilde Jourdan.

Mémoire

- **Jeudi 19 novembre, 14h-16h**

On fait travailler nos méninges !

Décoration de Noël

- **Jeudi 26 novembre, 13h30-14h30**

On décore le sapin.

LA LUDOTHÈQUE

Pour jouer sur place ou pour emprunter des jeux

En période scolaire

- **Lundi : 15h-17h30**
- **Mardi : 15h-17h30**
- **Mercredi : 9h-12h & 13h30-17h30**
- **Jeudi : 15h-17h30**
- **Vendredi : 9h-12h & 15h-17h30**



ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

ATELIERS CRÉATIFS

Marché de Noël solidaire : fabrication d'objets
- Lundi, 14h-16h

Sculpture en papier mâché
- Vendredi, 14h-16h

ATELIER ÉQUILIBRE ET MÉMOIRE

- Mercredi, 9h15-10h15 ou 10h30-11h30

PÉTANQUE

- Jeudi, RDV à 15h au boulodrome

SCRABBLE

- Vendredi, 14h-17h

SÉLECTION CULTURELLE

Le portrait de Dorian Gray
- Jeudi 7 janvier

Les contes de la fée Quignette
- Mercredi 3 février

Fabulations
- Mercredi 17 mars

Un sac de billes
- Jeudi 15 avril

Escapade d'été : Il va pleuvoir
- Jeudi 27 mai

Inscriptions à venir.

INFOS PRATIQUES

Sauf mention contraire, toutes les animations sont sur inscription

Accueil téléphonique et physique
Du lundi au vendredi 8h30-12h, 13h30-17h30
(excepté le mardi matin)

Tél. : 02 33 01 81 70 - puzzle@cherbourg.fr
Facebook : Centre social le puzzle

25 rue Jean Moulin - 50120 Cherbourg-en-Cotentin
En bus : Ligne 3 : arrêt Brécourt
Ligne 2 ou A : Centre aquatique ou Hameau de la mer

Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Photo : © Adobe Stock



Le PUZZLE

CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME
NOVEMBRE 2026

CHERBOURG en Cotentin