

## VACANCES

### On bricole !

- Lundi 20 octobre, 14h-16h
- À partir de 10 ans

### Sensas à Caen

- Mardi 21 octobre
- Rendez-vous au Puzzle, départ 11h
- Retour prévu vers 17h
- Tarif : 6€ par adulte. Prévoir pique-nique
- À partir de 8 ans

Venez vivre une sortie SENSAS ! Parcourez durant 2h des épreuves stimulantes pour vos cinq sens, dans le noir quasi-total. Chaque défi réussi se transforme en don pour une association en faveur des personnes en situation de handicap.

### Ciné'Puzzle

- Mercredi 22 octobre
- 10h30 : Mon premier ciné'
- Projection de courts-métrages pour les enfants à partir de 3 ans.
- 14h : Ciné' Pop corn

### J'ai piscine !

- Jeudi 23 octobre
- RDV : 14h au Puzzle
- Ouvert à tous
- Tarif : 2,50€ par adulte

Sortie au Centre aquatique d'Équeurdreville-Hainneville.

### Qu'est-ce qu'on mange ?

- Vendredi 24 octobre, 14h-16h
- Thème : on passe à l'orange
- Atelier cuisine parents enfants (à partir de 6 ans).

Pensez à ramener vos boîtes !



### Bricolage d'Halloween - partie 2

- Mercredi 29 octobre, 14h-16h
- Tout public

### Entraînement d'Halloween

- Jeudi 30 octobre, 14h-16h

On essaie des recettes et on apprend à faire des fausses blessures pour vos soirées du 31 !

### Un bal d'Halloween spécial famille (3-10 ans)

- Vendredi 31 octobre, 15h-18h
- Lieu du bal : donné à l'inscription
- Tarif : participation à l'un de nos ateliers de la semaine (sur inscription)

Spectacle, goûter et bal : on danse et on s'amuse dans une ambiance monstrueusement festive. Prépare ton plus beau costume !

### La Malédiction du Puzzle

- Vendredi 31 octobre, 19h-21h

Fortement déconseillée aux moins de 11 ans.  
En équipe, vivez une aventure terrifiante !  
Plongez dans la nuit au cœur du Puzzle. Osez-vous relever le défi ?  
Pour encore plus de sensations, n'hésitez pas à venir costumé !



## HALLOWEEN

### Décoration du Puzzle

- Lundi 27 octobre, à partir de 14h
- Ouvert à tous

Viens décorer le Puzzle aux couleurs d'Halloween !

### Bricolage d'Halloween - partie 1

- Mardi 28 octobre, 14h-16h
- Tout public



## INFOS PRATIQUES

### Accueil téléphonique et physique

- Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
- et de 13h30 à 17h30, excepté le mardi matin

### Inscriptions et renseignements

- 02 33 01 81 70 - [puzzle@cherbourg.fr](mailto:puzzle@cherbourg.fr)
- Facebook : Centre social le puzzle

### Adresse

- 25 rue Jean Moulin - 50120 Cherbourg-en-Cotentin
- En bus : Ligne 3 : arrêt Brécourt
- Ligne 2 ou A : arrêt Centre aquatique
- ou Hameau de la mer



**CENTRE SOCIAL**  
CHERBOURG-EN-COTENTIN

## PROGRAMME

**OCTOBRE 2025**



**CHERBOURG**  
en Cotentin

## MODALITÉS PRATIQUES

Pour rappel :

**Adhésion** annuelle 5€/adulte et 9€/famille.

**Inscriptions à l'accueil** dès le lundi 29 septembre, à partir de 9h.

## LA LUDOTHÈQUE

Pour jouer sur place ou pour emprunter des jeux

**Lundi : 15h-17h30**  
**Mardi : 15h-17h30**  
**Mercredi : 9h-12h & 13h30-17h30**  
**Jeudi : 15h-17h30**  
**Vendredi : 9h-12h & 15h-17h30**

**Pendant les vacances :**  
du mardi au vendredi, 9h30-12h & 13h30-17h30

## LES RENDEZ-VOUS DU MARDI

**Atelier Octobre rose**

**Mardi 14 octobre, 14h-16h**

Confections en crochet + rubans dans le cadre d'Octobre rose.  
Apportez vos crochets.

## LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

**Café convivial**

**Vendredi 10 octobre, 18h-19h30**

Proposé par le conseil d'équipement du Puzzle.

Venez partager un moment de rencontre dans la bonne humeur.

## JEUNESSE

À partir de 11 ans.

**#YummyFood : Nutella party**

**Mercredi 8 octobre, 14h-16h**

Viens réaliser une recette à base de Nutella... miam !

**Light Painting**

**Mercredi 15 octobre 14h-16h**

Plonge dans l'univers fascinant de la lumière et de la photographie !

Grâce à des lampes et accessoires lumineux, tu pourras créer des images uniques en dessinant avec la lumière dans l'obscurité.

## ATELIERS ADULTES

### LA TABLÉE DU PUZZLE

**On cuisine et on partage le repas**

**Vendredi 10 octobre, 10h-14h**

**Tarif : 4-5 topinambours**

## ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

### LES ATELIERS DE LA CABANE

Ateliers parents-enfants pour s'exprimer, bouger, ressentir... rencontrer d'autres enfants et d'autres parents. Sur inscription.

**Pour les 0-4 ans**

**Motricité**

**Mercredi 1<sup>er</sup> octobre, 10h-11h**

**Mercredi 15 octobre, 10h-11h**

**Éveil sensoriel**

**Mercredi 15 octobre, 16h30-17h15**

**À partir de 4 ans**

**Patouille**

**Mercredi 1<sup>er</sup> octobre, 14h-16h**

On découvre avec les mains sans avoir peur de se salir.

## DES TEMPS POUR LES PARENTS

### PAUSE PARENTS

**Moment convivial et ludique entre parents**

**Lundi 13 octobre, 11h45-14h**

Chacun apporte sa gamelle. Sans inscription.

## ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Toutes les semaines (hors vacances scolaires).

### ATELIERS CRÉATIFS

**Fabrication d'objets pour le marché de Noël solidaire**

**Lundi, 14h-16h**

Ateliers créatifs à partir de différentes techniques : sculpture, poterie, bijoux, laine, broderie.

**Sculpture en papier mâché,**

**Vendredi, 14h-16h**

### ATELIER ÉQUILIBRE ET MÉMOIRE

**Mercredi, 9h15-10h15 ou 10h30-11h30**

Alternance d'exercices d'équilibre et de jeux de mémoire.

### PÉTANQUE

**Mercredi, RDV à 14h45 au Puzzle**

Tous niveaux.

### SCRABBLE

**Vendredi, 14h-17h**