

ATELIERS ADULTES

LA TABLÉE DU PUZZLE

On cuisine et on partage le repas

|| Vendredi 12 septembre, 10h-14h

|| Tarif : 5-6 abricots

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Toutes les semaines (hors vacances scolaires)

ATELIERS CRÉATIFS

Fabrication d'objets pour le marché de Noël solidaire

|| Lundi, 14h-16h

Ateliers créatifs à partir de différentes techniques : sculpture, poterie, bijoux, laine, broderie.

Sculpture en papier mâché,

|| Vendredi, 14h-16h

ATELIER ÉQUILIBRE ET MÉMOIRE

|| Mercredi, 9h15-10h30 ou 10h45-11h45

Alternance d'exercices d'équilibre et de jeux de mémoire.

PÉTANQUE

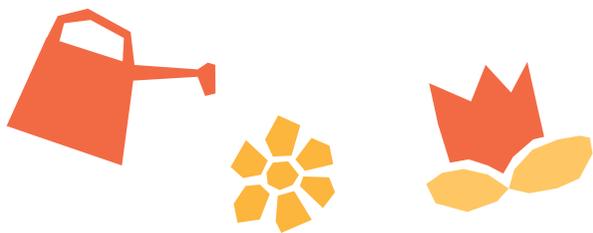
|| Mercredi, RDV à 14h45 au Puzzle

Amusons-nous ensemble avec ce traditionnel jeu de boules. Tous niveaux.

SCRABBLE

|| Vendredi, 14h-17h

Le plaisir de se retrouver autour de ce célèbre jeu de lettres. Pour débutants et initiés, l'essentiel est de jouer !



LA LUDOTHÈQUE

Pour jouer sur place ou pour emprunter des jeux

|| Lundi : 15h-17h30, mardi : 15h-17h30

|| Mercredi : 9h-12h & 13h30-17h30

|| Jeudi : 15h-17h30

|| Vendredi : 9h-12h & 15h-17h30



INFOS PRATIQUES

Accueil téléphonique et physique

|| Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30, excepté le mardi matin

Inscriptions et renseignements

|| 02 33 01 81 70 - puzzle@cherbourg.fr

|| Facebook : Centre social le puzzle

Adresse

|| 25 rue Jean Moulin - 50120 Cherbourg-en-Cotentin

|| En bus : Ligne 3 : arrêt Brécourt

|| Ligne 2 ou A : arrêt Centre aquatique

|| ou Hameau de la mer



MODALITÉS PRATIQUES

Pour rappel :

Adhésion annuelle 5€/adulte et 9€/famille.

Inscriptions à l'accueil dès le mercredi 3 septembre, à partir de 9h.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

MOZART ET BEETHOVEN

Spectacle

|| **Vendredi 26 septembre, 20h30**

|| **Au théâtre des Miroirs**

|| **Rendez-vous au Puzzle à 19h30**

|| **À partir de 10 ans. Sur inscription. Tarif : 2,50€**

C'est l'histoire de deux passionnés de musique... Une battle entre Beethoven et Mozart ! Un spectacle participatif avec 2 comédiens, un orchestre symphonique et un chef d'orchestre.

JEUNESSE

À partir de 11 ans.

Make it yours !

|| **Mercredi 10 septembre, 14h-16h**

Fini les sacs passe-partout : ici, c'est ton style qui parle ! Customise un tote bag unique pour une rentrée qui ne ressemble à personne.

#YummyFood

|| **Mercredi 17 septembre, 14h-16h**

Viens découvrir le secret des pop cakes ! Fun et gourmandise au rendez-vous, prépare-toi à te régaler !

Stop motion

|| **Mercredi 24 septembre, 14h-16h**

Donne vie à des objets qui bougent tout seuls... ou presque !

Une dose d'imagination, un brin de patience, et c'est parti pour ton mini-film animé !

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

LES ATELIERS DE LA CABANE

Ateliers parents-enfants pour s'exprimer, bouger, ressentir... rencontrer d'autres enfants et d'autres parents. Sur inscription.

Pour les 0-4 ans

Motricité

|| **Mercredi 10 septembre, 16h30-17h15**

|| **Mercredi 17 septembre, 10h-11h**

Éveil sensoriel

|| **Mercredi 24 septembre, 16h30-17h15**

À partir de 4 ans

Patouille

|| **Mercredi 10 septembre, 10h-11h30**

On découvre avec les mains sans avoir peur de se salir.

Autour du livre

|| **Mercredi 17 septembre, 14h-15h30**

Jeux autour des livres et lecture avec la Bibliothèque Pour Tous.

Les petits chefs

|| **Mercredi 24 septembre, 10h-12h**

Atelier cuisine à partager entre parents et enfants.

DES TEMPS POUR LES PARENTS

LIBÉRÉ, DÉLIVRÉ

Le café de la rentrée !

|| **Lundi 1^{er} septembre, 8h30-11h**

Un petit café pour souffler après avoir accompagné les enfants à l'école.



PAUSE PARENTS

Moment convivial et ludique entre parents

|| **Lundi 8 septembre, 11h45-14h**

|| **Lundi 29 septembre, 11h45-14h**

Chacun apporte sa gamelle. Sans inscription.

ATELIER CUISINE

|| **Vendredi 19 septembre, 9h-12h**

Avec l'association Aide familiale et populaire.

Inscriptions auprès de l'AAFP au 02 33 53 71 75.

QU'EST-CE QU'ON MANGE ?

Atelier cuisine pour les parents sur l'alimentation des 0-3 ans

|| **Vendredi 26 septembre, 9h-11h**

Animé par Axelle et la puéricultrice de la PMI, un atelier pour découvrir l'alimentation du tout petit. Avec ou sans enfant...c'est vous qui voyez ! Prévoir des contenants pour ramener le délicieux repas chez vous.

LES RENDEZ-VOUS DU MARDI

Jeu à la ludothèque

|| **Mardi 9 septembre, 14h-16h**

En compagnie des animatrices de la ludothèque, nous expérimenterons de nouveaux jeux.

Je fabrique ma tisane

|| **Mardi 16 septembre, 14h-16h**

|| **Sortie au Manoir du Tourp.**

|| **Rendez-vous à 13h30 au Puzzle**

|| **Tarif : 2,50€**

Visite de l'exposition et du jardin suivie de l'atelier fabrication de tisanes.

J'ai la mémoire qui flanche ?

|| **Mardi 23 septembre, 14h-16h**

Autour de jeux, j'exerce ma mémoire.

Karaoqué

|| **Mardi 30 septembre**

On chante à tue-tête, faux ou juste, l'essentiel est de chanter !

