



CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN



Centre social ouvert à tous, Le Totem vous accueille dans un espace convivial. Habitants, associations et professionnels peuvent échanger et développer ensemble des projets d'animation.

L'équipe est à votre écoute, elle peut vous accompagner et vous orienter sur toutes les questions liées à la vie sociale.

Spécificité du centre : **le conseil d'équipement**. Il est ouvert à tous les adhérents pour donner le pouvoir d'agir aux habitants. N'hésitez pas à venir vous engager et contribuer à la vie de la structure.

Le Totem dispose de **deux ordinateurs** en accès libre.

Activités pour les jeunes

Accompagnement de projets et autres activités, foot de table, jeux video, billard, tennis de table... Dans ce même lieu, on trouve également du soutien scolaire pour collégiens et lycéens le mercredi et un atelier Kpop.

Activités pour les adultes

Jardin partagé, couture, chant, atelier *Jouons ensemble*, modelage/poterie, marche nordique. Nouveauté 2025 : atelier solidarité.

Activités en famille

Animations, activités et sorties familiales tout au long de l'année (cuisine, ateliers créatifs, sorties à la journée, etc.)

Et aussi ...

- **Le Tipi** : vous êtes parents ou grands-parents ? Un espace dédié aux familles pour se détendre et partager des activités avec ses enfants, mais aussi rencontrer d'autres parents.

- **Atelier du Relais petite enfance avec les assistantes maternelles**

- **Rencontres autour de la parentalité**

Permanences sur rendez-vous

Avec une assistante sociale, la Mission locale, la Protection maternelle et infantile, le Centre de soin, accompagnement, prévention en addictologie (CSAPA).

Activités associatives

Le Totem accueille les associations Gym volontaire, Nord Cotentin foot de table, Scrap & cie (scrapbooking), Plein de déliés (calligraphie) et Des jeux plein la Manche (jeux de société).

CENTRE SOCIAL TOTEM

50, rue des Hauts Varengs
50120 Cherbourg-en-Cotentin
Téléphone: 02 33 01 01 75
Messagerie : totem@cherbourg.fr
Facebook : Centre Social totem