

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Spectacle Imminentes (danse)

- | Mercredi 4 mars, 20h30
- | À la Brèche (Pôle national des arts du cirque)
- | Durée 1h. Tarif : 2,60€, sur inscription

Réunion lunettes solidaires

- | Jeudi 5 mars, 10h. Sur inscription

Apéro Concert avec Ella Gunn

- | Mercredi 11 mars, à partir de 19h
- | Salle polyvalente du Totem
- | Tarif : 2,60€. Sur inscription.

Un concert solo de l'artiste rockeuse multi-instrumentiste de la Manche.

Atelier soupe solidaire

- | Jeudi 19 mars, 10h. Sur inscription

Les plats seront remis à l'association Conscience humanitaire.

Spectacle Les aventuriers de minuit

- | Mercredi 18 mars, 20h30
- | Au théâtre des Miroirs
- | Tarif : 2,60€. Sur inscription

Ciné senior au Palace (titre film à venir)

- | Jeudi 19 mars
- | Tarif : 2,60€. Sur inscription

Balade pipelette

- | Lundi 23 mars, 14h30
- | Destination à définir. Sur inscription



INFOS PRATIQUES

Accueil téléphonique et physique

- | Lundi et Jeudi : 9h-12h et 13h30-17h
- | Mardi : 13h30-18h
- | Mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h

Inscriptions et renseignements

- | 02 33 01 01 75 - totem@cherbourg.fr
- | Facebook : Centre social Le Totem

Adresse

- | 50 rue des Hauts-Varengs,
- | 50120 Cherbourg-en-Cotentin
- | Par la ligne de bus n°3 (arrêt Agora)
- | ou la ligne de bus n°5 (arrêt parking de l'Agora)



CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME MARS 2026



CHERBOURG
en Cotentin

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

LUNDI

Gym volontaire

| 9h-10h

Jardin partagé

| 9h30-11h

Scrapbooking

| 13h30-16h30

Atelier solidaire (échange de savoirs)

| 14h-16h

Foot de table

| 18h-20h

MARDI

Atelier jouons ensemble (échanges et rencontres)

| 14h-18h

Couture (confection en échange de savoirs)

| 14h-16h

Chant

| 14h30-16h30

Scrapbooking

| 20h-22h

MERCREDI

Soutien scolaire (collégiens et lycéens)

| 13h45-17h15

Danse K-Pop

| 14h-17h

Chorale

| 18h-19h30

Calligraphie

| 18h-20h

Gym volontaire

| 9h-10h

Modelage (échange de savoirs)

| 14h-16h

VENDREDI

Couture (échange de savoirs)

| 14h-16h

Marche nordique

| 9h30-11h



SERVICES

Accès libre autonome aux PC (heures d'ouvertures).

PERMANENCES

Assistante sociale de secteur

| Le lundi, 14h-17h

| Prendre RDV auprès du CMS au 02 33 10 01 50

Mission locale

| Le Lundi, 14h-17h

| Prendre RDV à la Mission locale au 02 33 01 64 64

Puéricultrice de la PMI

| Le mardi, 14h-16h

| Prendre RDV auprès du CMS au 02 33 10 01 50

CSAPA

| Le mercredi, 14h-15h15

| Prendre RDV auprès du CSAPA au 02 33 10 03 03

Permanence RSA

| Le mercredi de 9h à 12h

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Gym volontaire d'Équeurdreville

| Lundi et jeudi, 9h-10h

NFCT Foot de table (baby-foot)

| Lundi, 18h-20h

Scrap et compagnie, scrapbooking

| Lundi, 13h30-16h30 et mardi, 20h-22h

Plein de déliés, calligraphie

| Mercredi, 18h-20h

Chorale de La Polle

| Mercredi, 18h-19h30

Des jeux plein la Manche, jeux de société

| Le 3^e vendredi du mois (accès libre), 19h30-22h

LE TIPI

Vous êtes parents ou grands-parents ?

Un espace dédié aux familles pour se détendre et partager des activités avec ses enfants, ou rencontrer d'autres parents. Venez réaliser des activités créatives avec vos enfants et petits-enfants le mercredi. Les autres jours, profitez du lieu (jeux, livres, espace bébé...) en autonomie sur nos horaires d'ouverture.

| Contact : Référent famille 06 75 62 93 70

| Page Facebook : Corinne FLAHAUT référente Famille

