

## LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

### Lunettes solidaires (bénévolat)

Jeudi 5 février, 10h  
Sur inscription

### Ciné senior au Palace

Film : *Jean Valjean*  
Jeudi 5 Février, 14h30.  
Sur inscription : 2,60 €/adulte (10 places)

### Cuisine d'Espagne

Jeudi 5 Février, 18h  
Inscription sur Helloasso  
<http://associationlamancha.fr/>

### Atelier soupe solidaire (bénévolat)

Jeudi 12 Février, 10h-12h  
Sur inscription

Les plats seront remis à la Chaudière.



## SERVICES

Accès libre autonome aux ordinateurs  
(sur nos heures d'ouvertures).

## PERMANENCES

### Assistante sociale de secteur

Le lundi, 14h-17h  
Prendre RDV auprès du CMS au 02 33 10 01 50

### Mission locale

Le Lundi, 14h-17h  
Prendre RDV à la Mission locale au 02 33 01 64 64

### Puéricultrice de la PMI

Le mardi, 14h-16h  
Prendre RDV auprès du CMS au 02 33 10 01 50

### CSAPA

Le mercredi, 14h-15h15  
Prendre RDV auprès du CSAPA au 02 33 10 03 03

### Permanence RSA

Le mercredi de 9h à 12h



## ASSOCIATIONS PARTENAIRES

### Gym volontaire d'Équeurdreville

Lundi et jeudi, 9h-10h

### NFCT Foot de table (baby-foot)

Lundi, 18h-20h

### Scrap et compagnie, scrapbooking

Lundi, 13h30-16h30 et mardi, 20h-22h

### Plein de déliés, calligraphie

Mercredi, 18h-20h

### Chorale de La Polle

Mercredi, 18h-19h30

### Des jeux plein la Manche, jeux de société

Le 3<sup>e</sup> vendredi du mois (accès libre), 19h30-22h



## LE TIPI

### Vous êtes parents ou grands-parents ?

Un espace dédié aux familles pour se détendre et partager des activités avec ses enfants, mais aussi rencontrer d'autres parents. Venez réaliser des activités créatives avec vos enfants et petits-enfants le mercredi. Les autres jours, venez profitez du lieu (jeux, livres, espace bébé...) en autonomie sur les horaires d'ouverture du centre social.

Contact : Référent famille 06 75 62 93 70

Page Facebook : Corinne FLAHAUT référente Famille

## INFOS PRATIQUES

### Accès libre

Les enfants de -12 ans doivent être accompagnés d'un adulte responsable. Adhésion pour participer aux activités.

### Accueil téléphonique et physique

Lundi et Jeudi : 9h-12h et 13h30-17h  
Mardi : 13h30-18h  
Mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h

### Inscriptions et renseignements

02 33 01 01 75 - [totem@cherbourg.fr](mailto:totem@cherbourg.fr)  
Facebook : Centre social Le Totem

### Adresse

50 rue des Hauts-Varengs,  
50120 Cherbourg-en-Cotentin  
Par la ligne de bus n°3 (arrêt Agora)  
ou la ligne de bus n°5 (arrêt parking de l'Agora)



CENTRE SOCIAL  
CHERBOURG-EN-COTENTIN

PROGRAMME  
FÉVRIER 2026



CHERBOURG  
en Cotentin

## ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

### LUNDI

**Gym volontaire**  
| 9h-10h

**Jardin partagé**  
| 9h30-11h

**Scrapbooking**  
| 13h30-16h30

**Atelier solidaire**  
| 14h-16h

Confection en échange de savoirs.

**Foot de table**  
| 18h-20h

### MARDI

**Atelier jouons ensemble**  
| 14h-18h

Échanges et rencontres autour du jeu.

**Couture**  
| 14h-16h

Confection en échange de savoirs.

**Chant**  
| 14h30-16h30

**Scrapbooking**  
| 20h-22h

### MERCREDI

**Soutien scolaire (collégiens et lycéens)**  
| 13h45-17h15

**Danse K-Pop**  
| 14h-17h

**Chorale**  
| 18h-19h30

**Calligraphie**  
| 18h-20h



### JEUDI

**Gym volontaire**  
| 9h-10h

**Modelage**  
| 14h-16h  
Échanges de savoirs.

### VENDREDI

**Couture**  
| 14h-16h  
Échange de savoirs.

**Marche nordique**  
| 9h30-11h



## ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

### JOURNÉE LUDO TECH

**Du virtuel au réel**  
| Samedi 14 février, 10h-18h  
| Au Village numérique  
| Entrée libre

### SPECTACLE UN PETIT PRINCE

**Lecture en musique**  
| Samedi 14 février, 17h  
| Dès 8 ans, durée 1h  
| Sur inscription. 2,60€/adulte

### LES MANCHOTS FONT DU SKI

**Activités créatives parents-enfants**  
| Lundi 16 février, 14h-16h  
| Gratuit, sur inscription

### LA PEINTURE DANS TOUS SES ÉTATS

**Activités créatives parents-enfants**  
| Mardi 17 février, 14h-16h  
| Gratuit, sur inscription



### SORTIE

**Au carnaval de Granville**

| Mercredi 18 février  
| Rendez-vous au centre social Olympe de Gouges  
| à 9h45. Retour en soirée  
| 3,60€ sur inscription

### CINÉ FILOU AU PALACE

**Film *Les Toutes petites créatures***

| Mercredi 18 février, 15h15  
| Dès 3 ans, durée 38 minutes  
| Sur inscription : 2,60€/adulte

### ATELIER CUISINE PARENTS-ENFANTS

**Confection de Brookie et Zébra,**  
**suivie d'une dégustation**

| Jeudi 19 février, 13h30-16h  
| Gratuit, sur inscription (12 places)

### RETRO GAMING EN FAMILLE

| Vendredi 20 février  
| Gratuit sur inscription

### STAGE BD MANGA

| Du lundi 23 au vendredi 27 février, 14h-16h  
| Dès 11 ans. 2€ par séance, sur inscription

### ATELIER PARENT-ENFANT

**Viens décorer ta lanterne chinoise lumineuse**

| Mardi 24 février + mercredi 25 février  
| 14h-16h  
| Engagement sur les deux après-midis  
| Gratuit, sur inscription

### SOIRÉE FILM POP-CORN JEUNES

| Jeudi 26 février, 18h-21h30  
| À partir de 11 ans. Sur inscription

