

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Lunettes solidaires (bénévolat)

Jeudi 5 février, 10h
Sur inscription

Ciné senior au Palace

Film : *Jean Valjean*
Jeudi 5 Février, 14h30.
Sur inscription : 2,60 €/adulte (10 places)

Cuisine d'Espagne

Jeudi 5 Février, 18h
Inscription sur Helloasso
<http://associationlamancha.fr/>

Atelier soupe solidaire (bénévolat)

Jeudi 12 Février, 10h-12h
Sur inscription

Les plats seront remis à la Chaudrée.



SERVICES

Accès libre autonome aux ordinateurs
(sur nos heures d'ouvertures).

PERMANENCES

Assistante sociale de secteur

Le lundi, 14h-17h
Prendre RDV auprès du CMS au 02 33 10 01 50

Mission locale

Le Lundi, 14h-17h
Prendre RDV à la Mission locale au 02 33 01 64 64

Puéricultrice de la PMI

Le mardi, 14h-16h
Prendre RDV auprès du CMS au 02 33 10 01 50

CSAPA

Le mercredi, 14h-15h15
Prendre RDV auprès du CSAPA au 02 33 10 03 03

Permanence RSA

Le mercredi de 9h à 12h



ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Gym volontaire d'Équeurdreville

Lundi et jeudi, 9h-10h



NFCT Foot de table (baby-foot)

Lundi, 18h-20h

Scrap et compagnie, scrapbooking

Lundi, 13h30-16h30 et mardi, 20h-22h

Plein de déliés, calligraphie

Mercredi, 18h-20h

Chorale de La Polle

Mercredi, 18h-19h30

Des jeux plein la Manche, jeux de société

Le 3^e vendredi du mois (accès libre), 19h30-22h

LE TIPI

Vous êtes parents ou grands-parents ?

Un espace dédié aux familles pour se détendre et partager des activités avec ses enfants, mais aussi rencontrer d'autres parents. Venez réaliser des activités créatives avec vos enfants et petits-enfants le mercredi. Les autres jours, venez profitez du lieu (jeux, livres, espace bébé...) en autonomie sur les horaires d'ouverture du centre social.

Contact : Référent famille 06 75 62 93 70

Page Facebook : Corinne FLAHAUT référente Famille

INFOS PRATIQUES

Accès libre

Les enfants de -12 ans doivent être accompagnés d'un adulte responsable. Adhésion pour participer aux activités.

Accueil téléphonique et physique

Lundi et Jeudi : 9h-12h et 13h30-17h

Mardi : 13h30-18h

Mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h

Inscriptions et renseignements

02 33 01 01 75 - totem@cherbourg.fr

Facebook : Centre social Le Totem

Adresse

50 rue des Hauts-Varengs,
50120 Cherbourg-en-Cotentin
Par la ligne de bus n°3 (arrêt Agora)
ou la ligne de bus n°5 (arrêt parking de l'Agora)



ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

LUNDI

Gym volontaire
19h-10h

Jardin partagé
19h30-11h

Scrapbooking
13h30-16h30

Atelier solidaire
14h-16h

Confection en échange de savoirs.

Foot de table
18h-20h



MARDI

Atelier jouons ensemble
14h-18h

Échanges et rencontres autour du jeu.

Couture
14h-16h

Confection en échange de savoirs.

Chant
14h30-16h30

Scrapbooking
20h-22h

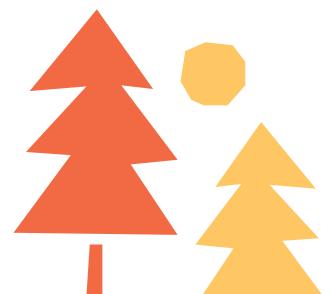
MERCREDI

Soutien scolaire (collégiens et lycéens)
13h45-17h15

Danse K-Pop
14h-17h

Chorale
18h-19h30

Calligraphie
18h-20h



JEUDI

Gym volontaire
19h-10h

Modelage
14h-16h

Échanges de savoirs.



VENDREDI

Couture
14h-16h

Échange de savoirs.

Marche nordique
9h30-11h

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

JOURNÉE LUDO TECH

Du virtuel au réel

Samedi 14 février, 10h-18h

Au Village numérique

Entrée libre

SPECTACLE UN PETIT PRINCE

Lecture en musique

Samedi 14 février, 17h

Dès 8 ans, durée 1h

Sur inscription. 2,60€/adulte



LES MANCHOTS FONT DU SKI

Activités créatives parents-enfants

Lundi 16 février, 14h-16h

Gratuit, sur inscription

LA PEINTURE DANS TOUS SES ÉTATS

Activités créatives parents-enfants

Mardi 17 février, 14h-16h

Gratuit, sur inscription



SORTIE

Au carnaval de Granville

Mercredi 18 février

Rendez-vous au centre social Olympe de Gouges à 9h45. Retour en soirée

3,60€ sur inscription

CINÉ FILOU AU PALACE

Film Les Toutes petites créatures

Mercredi 18 février, 15h15

Dès 3 ans, durée 38 minutes

Sur inscription : 2,60€/adulte

ATELIER CUISINE PARENTS-ENFANTS

Confection de Brookie et Zébra, suivie d'une dégustation

Jeudi 19 février, 13h30-16h

Gratuit, sur inscription (12 places)

RETRO GAMING EN FAMILLE

Vendredi 20 février

Gratuit sur inscription

STAGE BD MANGA

Du lundi 23 au vendredi 27 février, 14h-16h

Dès 11 ans. 2€ par séance, sur inscription

ATELIER PARENT-ENFANT

Viens décorer ta lanterne chinoise lumineuse

Mardi 24 février + mercredi 25 février

14h-16h

Engagement sur les deux après-midis

Gratuit, sur inscription

SOIREE FILM POP-CORN JEUNES

Jeudi 26 février, 18h-21h30

À partir de 11 ans. Sur inscription

