

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Gym volontaire d'Équeurdreville

| Lundi et jeudi, 9h-10h

NFCT Foot de table (baby-foot)

| Lundi, 18h-20h

Scrap et compagnie, scrapbooking

| Lundi, 13h30-16h30 et mardi, 20h-22h

Plein de déliés, calligraphie

| Mercredi, 18h-20h

Chorale de La Polle

| Mercredi, 18h-19h30

Des jeux plein la Manche, jeux de société

| Le 3^e vendredi du mois (accès libre), 19h30-22h

LE TIPI

Vous êtes parents ou grands-parents ?

Un espace dédié aux familles pour se détendre et partager des activités avec ses enfants, mais aussi rencontrer d'autres parents.

| Accès libre aux horaires d'ouverture

| Mercredi 10h-12h et 14h-16h : atelier créatif

| Contact : Référent famille au 06 75 62 93 70



INFOS PRATIQUES

Accès libre

| Les enfants de -12 ans doivent être accompagnés d'un adulte responsable. Adhésion pour participer aux activités.

Accueil téléphonique et physique

| Lundi et jeudi : 9h-12h et 13h30-17h

| Mardi : 13h30-18h

| Mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h

Inscriptions et renseignements

| 02 33 01 01 75 - totem@cherbourg.fr

| Facebook : Centre social Le Totem,
Corinne Flahaut (référente famille) et Jeff Agossou
(référent jeunesse)

Adresse

| 50 rue des Hauts-Varengs, 50120 Cherbourg-en-Cotentin

| Par la ligne de bus n°3 (arrêt Agora)

| ou la ligne de bus n°5 (arrêt parking de l'Agora)



ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

LUNDI

Gym volontaire
| 9h-10h

Jardin partagé
| 9h30-11h

Scrapbooking
| 13h30-16h30

Foot de table
| 18h-20h

Atelier solidaire
| 14h-16h

Confection en échange de savoirs.



MARDI

Atelier jouons ensemble
| 14h-18h
Échanges et rencontres autour du jeu.

Couture
| 14h-16h
Confection en échange de savoirs.

Chant
| 14h30-16h30

Scrapbooking
| 20h-22h

MERCREDI

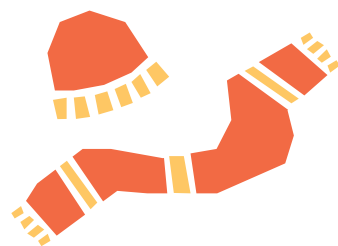
Le Tipi (Espace familles)
| Le mercredi, 10h-12h et 14h-16h en accès libre
Venez réaliser des activités créatives avec vos enfants et petits-enfants. Les autres jours, venez profitez du lieu (jeux, livres, espace bébé, etc) en autonomie sur les horaires d'ouvertures du centre social.

Soutien scolaire (collégiens et lycéens)
| 13h45-17h15

Danse K-Pop
| 14h-17h

Chorale
| 18h-19h30

Calligraphie
| 18h-20h



JEUDI

Gym volontaire
| 9h-10h

Modelage
| 14h-16h
Échanges de savoirs.

VENDREDI

Couture
| 14h-16h
Échange de savoirs.

Marche nordique
| 9h30-11h



LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

LA MALLE À DYS

Dessine tes émotions
| Mercredi 5 novembre, 9h30-10h30 et 10h30-11h30
| Gratuit. Sur inscription, places limitées
Dans le cadre du mois dédié à la parentalité cet atelier propose de partager un moment créatif en famille pour ressentir le plaisir de se retrouver ensemble autour d'une table à dessiner et mettre en couleur nos émotions.

CUISINE SOLIDAIRE

Soupe d'automne
| Jeudi 6 novembre. 9h30-11h30
| Gratuit. Apportez un ou deux légumes de saison.
Venez participer à cette action solidaire à destination de Conscience Humanitaire Cherbourg et de La Chaudrée qui viennent en aide aux plus démunis.

LES JEUX PLEIN LA MANCHE

Jouons ensemble !
| Vendredi 21 novembre. 19h30-22h
| Accès libre et gratuit.

Le jeu est une passion, c'est aussi une découverte. Il favorise le lien social, apprend à accepter la frustration et oblige le respect des règles. De plus, c'est un outil intergénérationnel. Petit ou grand, jeu court ou long, y'a de tout à la soirée Jeux plein la manche au Totem !

À NOTER DANS VOS AGENDAS

Soirée de fin d'année au Totem
| Vendredi 12 décembre (ouverts aux adhérents).
Renseignements et inscriptions à l'accueil.

SERVICES

Accès libre autonome aux ordinateurs
(sur nos heures d'ouvertures).

PERMANENCES

Assistante sociale de secteur
| Le lundi, 14h-17h
| Prendre RDV auprès du CMS au 02 33 10 01 50

Mission locale
| Le Lundi, 14h-17h
| Prendre RDV à la Mission locale au 02 33 01 64 64

Puéricultrice de la PMI
| Le mardi, 14h-16h
| Prendre RDV auprès du CMS au 02 33 10 01 50

CSAPA
| Le mercredi, 14h-15h15
| Prendre RDV auprès du CSAPA au 02 33 10 03 03

