Cherbourg en Cotentin

LES ACTIVITÉS DE VOS PISCINES

GUIDE DES PISCINES 2026-2027

COORDONNÉES ET PLAN DE SITUATION

1 CENTRE AQUATIQUE
Rue du Général de Gaulle, Équeurdreville-Hainneville,
02 33 01 86 20 - accueil-centre-aquatique@cherbourg.fr

2 PISCINE DE COLLIGNON
Rue des Algues, Tourlaville
02 33 44 23 44 – piscine.50110@cherbourg.fr

3 PISCINE CHANTEREYNE
Rue du Diablotin, Cherbourg-Octeville
02 33 53 18 42 – piscine.chantereyne@cherbourg.fr

4 PISCINE DE LA BUTTE
Rue Jack Meslin, Cherbourg-Octeville
02 33 53 07 28 – piscine.butte@cherbourg.fr

5 PISCINE DU MAUPAS
Avenue Henri Poincaré, Cherbourg-Octeville
02 33 20 42 42 – piscine.maupas@cherbourg.fr
La piscine du Maupas est accessible uniquement pour les animations et cours de natation. **Pas d'accueil libre du public.**

Mise en page et impression Ville de Cherbourg-en-Cotentin - Photos @Baptiste Almodovar-Diplopie

ACTIVITÉS & COURS DE NATATION

AQUABIKE
Cumule les avantages du cyclisme et ceux de la natation.

AQUADOS
Cours d'aquagym principalement axé sur le renforcement des muscles dorsaux.

AQUAFITNESS
Aquagym avec un temps de travail plus intense (récupérations moins longues).

AQUAFITNESS GRAND BAIN
Activité cardio intense et tonique basée sur des exercices de déplacement, en moyenne et grande profondeur.

AQUAGYM
Remise en forme accessible à tous avec renforcement musculaire, cardio, relaxation et étirements.

AQUAGYM DOUCE
Gymnastique douce avec renforcement musculaire, étirements, relaxation. Adaptée aux seniors pour prévenir ou soulager certains maux.

AQUATONIC TRAINING
Activité cardio intense, de renforcement global du corps, avec une rotation entre 4 ateliers : aquabike, trampoline, haltères et frites.

AQUATRAINING
Cours complet combinant travail cardiovasculaire et renforcement musculaire.

COURS COLLECTIFS POUR ENFANTS ET ADULTES
Apprentissage, initiation et perfectionnement des nages (2 ou 3 nages).

PRÉNATAL
Exercices de respiration, de relaxation, gymnastique douce destinée aux femmes enceintes, encadrée par un éducateur sportif et une sage-femme.

BÉBÉS NAGEURS
Découverte du milieu aquatique selon le rythme de l'enfant, encadrée par un éducateur.

JARDIN AQUATIQUE
Découverte de la profondeur, perte des appuis solides, petits déplacements...

ÉVEIL AQUATIQUE
Initiation à la natation sous forme ludique et éducative. Préparation aux leçons municipales.

NATATION LOISIR SENIOR
Alternance entre l'aquagym et l'aisance dans l'eau, gymnastique, renforcement musculaire, étirements, relaxation.

ADAPT'
Créneau destiné aux enfants en situation de handicap. Découverte du milieu aquatique.

IMC
Activité s'adressant aux personnes en surpoids et permettant de lutter contre la sédentarité tout en découvrant le milieu aquatique.

VAINCRE SA PEUR DE L'EAU
Mise en confiance avec le milieu aquatique (découverte de l'eau, familiarisation) sous forme de stage ou cours.

TARIFS DES ACTIVITÉS

Valables à compter du 1er janvier 2026

	CENTRE AQUATIQUE, PISCINES CHANTEREYNE & COLLIGNON	PISCINE DE LA BUTTE & DU MAUPAS
Animations adultes (aquagym, aquafitness, vaincre sa peur de l'eau...).	**7,60€ la séance**	**6,20€ la séance****
Animations adultes avec matériels spécifiques (aquabike, aquatonic training, trampoline...).	**11,40€ la séance**	-
Animations enfants (bébés nageurs, jardin aquatique, éveil aquatique...).	**4,80€ la séance**	**3,80€ la séance***
Cours collectifs -17 ans (leçons, perfectionnement, stages...).	**5€ la séance***	**4,10€ la séance*****
Cours collectifs adulte (leçons, perfectionnement, stages...).	**6,50€ la séance***	**6€**
Location d'une ligne d'eau sur réservation et sous conditions.	**35,40€ / h**	**35,40€ / h**
Location du bassin sur réservation et sous conditions (sans surveillance).	**119,30€ / h**	**119,30€ / h**
Location d'un aquabike (renseignement en piscine).	**4,70€ / 30 min**	-
Location d'un aquabike à la piscine de Collignon, pendant les activités sans accompagnement pédagogique.	**7,10€ / 40 min**	-
Aquagym en mer juillet et août (Collignon).	**Gratuit**	-

**Paiement au semestre*
***Paiement au semestre. Possibilité de paiement à la séance pour le créneau IMC*
****Paiement au semestre. Possibilité de paiement à la séance pour le créneau ADAPT'*

CARACTÉRISTIQUES DES PISCINES

CENTRE AQUATIQUE

- Bassin sportif de 25 m :
  - De 1,20 m à 2 m de profondeur,
  - 5 lignes d'eau (dont 2 minimum réservées à la nage sportive, avec ou sans matériel),
  - Éclairage et sonorisation subaquatique,
  - Eau à 28°C.
- Lagune de jeux (6 mois à 6 ans) :
  - Eau à 32,5°,
  - Toboggan, bassins ludo-pédagogiques, un jeu dôme, 2 serpents cracheurs d'eau.
- Pentagliss : 4 toboggans droits de 11 à 17 mètres. Réservé aux + de 6 ans.
- Bassin ludique de 175 m² :
  - De 0 à 1,40 m de profondeur,
  - Rivière à courant, jets massants, champignon géant,
  - Activités pratiquées en faible profondeur (aquagym, aquafitness, relaxation, bébés nageurs),
  - Eau à 31,5°C.
- Rivière sauvage extérieure :
  - Longueur 80 m avec un débit d'eau de 2000 m³ à l'heure,
  - Eau à 30°,
  - Accompagnement obligatoire d'un adulte pour les -10 ans. Interdit aux - 5 ans.
- Espace détente (réservé aux adultes de 17 ans et plus) :
  - Spa : 8 places, entre 33 et 34°,
  - 2 saunas de 8 places chacun : 1 chauffé à 70-75°, 1 chauffé à 75-80°,
  - 2 hammams (bains de vapeur humide) de 8 places chacun. Serviette obligatoire,
  - Température 40-45° / hygrométrie 100%.
- Bassin de détente avec jets massants, aquabike. Eau à 31,5°. Chaises longues.
- Solarium : terrasse exposée au sud. Transats, espace de pique-nique.

PISCINE DU MAUPAS

- Bassin de natation de 25 m x 10 m (petit bain et grand bain) avec 4 lignes d'eau,
- Plongeoir.

PISCINE CHANTEREYNE

- Bassin sportif de 25 m x 15 m avec 6 lignes d'eau,
- Bassin d'apprentissage de 15 m x 15 m avec jets massants,
- Pataugeoire,
- Espace détente avec spa, saunas et hammam, (+17 ans),
- Solarium,
- Tribune de 250 places.

PISCINE DE COLLIGNON

- Bassin sportif de 25 m avec 5 lignes d'eau, profondeur 1,10m à 2m,
- 2 toboggans aquatiques 25 et 50 m,
- Bassin ludique avec bains bouillonnants, geyser, jets massants, nage à contre-courant,
- Pataugeoire.

PISCINE DE LA BUTTE

- Bassin de natation de 25 m x 10 m (petit bain et grand bain) avec 4 lignes d'eau,
- Pataugeoire,
- Toiture-dôme pivotant pour un bain en plein air (selon conditions météo).

HORAIRES
DES ACTIVITÉS

VALABLES
À COMPTER
DU 1er JANVIER 2026

PISCINE CHANTEREYNE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Aquagym	18h15-19h	10h-10h45	-	-	-	-	-
Aquafitness grand bain	18h15-19h	-	-	-	-	-	-
Aquatonic training	-	12h15-13h	-	-	12h15-13h 18h15-19h	-	-
Cours collectifs pour enfants et adultes	12h-12h45 perfectionnement 12h45-13h30 perfectionnement 17h15-18h sardines	12h15-13h intermédiaire 17h15-18h dauphins	14h-14h45 sardines 15h-15h45 requins 16h-16h45 requins+ 17h05-17h50 dauphins	12h-12h45 débutant 12h45-13h30 perfectionnement	17h15-18h sardines	-	-
Jardin aquatique	-	-	17h15-18h	-	-	-	-

CENTRE AQUATIQUE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Aquagym	11h20-12h 19h20-20h	15h50-16h30 18h30-19h10	11h-11h40 18h30-19h10	10h50-11h30 16h-16h40 18h30-19h10	-	-	-
Aquafitness	18h30-19h10	19h20-20h	19h20-20h	19h15-19h55	-	-	-
Aquagym douce	-	10h40-11h20	-	16h50-17h30	10h50-11h30	-	-
Aquatonic training	-	-	-	19h15-19h55	-	-	-
Vaincre sa peur de l'eau	-	-	10h-10h40	-	-	-	-
Prénatal	-	-	-	-	-	9h05-9h45	-
Cours collectifs adultes apprentissage	16h15-16h55	15h50-16h30	-	-	-	-	-
Cours collectifs adultes perfectionnement	3 nages 18h50-19h30	-	2 nages 11h-11h40 2/3 nages 18h30-19h10	18h20-19h	-	-	3 nages 9h-9h40
Cours collectifs enfant apprentissage	17h-17h40 17h45-18h25	17h-17h40 17h45-18h25 18h30-19h10	10h-10h40 16h-16h40 17h-17h40	17h-17h40 17h30-18h10	-	-	-
Cours collectifs enfant perfectionnement	-	3 nages 18h50-19h30	2 nages 14h-14h40 14h50-15h30	-	-	-	-
Bébés nageurs 6 mois à 3 ans	-	-	-	-	-	9h45-10h45	-
Jardin aquatique 3 à 5 ans	-	-	-	-	-	11h-11h45	-
Éveil aquatique 5 à 7 ans	-	-	14h-14h40 14h50-15h30	-	-	10h-10h40 11h-11h40	-

PISCINE DE LA BUTTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Aquagym	18h15-19h	-	-	-	16h-16h40	-	-
Cours collectifs enfant	17h15-18h requin	17h15-18h requin 18h-18h45 dauphin	10h20-11h sardine 11h10-11h50 sardine 15h15-15h55 requin 16h-16h40 dauphin	-	17h15-17h55 requin 18h-18h45 requin	10h15-11h dauphin	-
Éveil aquatique	-	-	9h30-10h10	17h10-17h55	-	-	-
IMC	15h55-16h40	-	-		-	-	-
ADAPT '	-	-	-	16h-16h45	-	-	-
Cours collectifs adulte	-	12h15-13h intermédiaire 16h-16h45 débutant	-	-	-	-	-

PISCINE DU MAUPAS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Aquagym	-	18h15-18h55 19h-19h40	-	18h15-18h55 19h-19h40	-	-	-
Aquatraining	-	-	-	-	13h15-14h	-	-
Cours collectifs adulte	13h15-14h débutant et intermédiaire	-	-	-	13h15-14h perfectionnement	-	-
Cours collectifs enfant	-	17h15-18h sardine et requin	-	-	-	-	-

PISCINE DE COLLIGNON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Aquagym	12h30-13h10	19h-19h40	12h30-13h10	12h30-13h10 16h15-16h55	-	-	-
Aquados	-	-	-	-	14h-14h40	-	-
Aquabike	16h15-16h55	-	18h15-18h55	-	-	-	-
Location d'un aquabike 40 min	12h30-13h10	-	-	12h30-13h10	-	-	-
Aquafitness	-	-	-	-	15h15-15h55	-	-
Natation loisir senior	16h15-16h55	-	-	-	14h-14h40	-	-
Apprentissage enfants	-	17h20-18h	9h50-10h30 10h40-11h20 11h30-12h10	-	-	-	-
Perfectionnement enfants/ados	17h20-18h 18h10-18h50	-	14h-14h40	17h20-18h 18h10-18h50	-	-	-
Adultes débutants	-	18h10-18h50	-	-	-	-	-
Perfectionnement adultes	19h-19h40	-	-	19h-19h40	-	12h-12h40	-
Entrainement et palmes adultes	-	19h50-20h30	-	-	-	-	-