

### 3 Illustrations



3 propositions pour le poste 8

Point d'observation



— = point d'observation

○ = emplacement du poste 8

1 2 3 A vous de jouer !!!

# PRESENTATION

L'espace «Sport nature» Lande St-Gabriel appartient à la Ville de Tourlaville. Il s'agit d'un espace naturel de 35 ha que la municipalité a décidé d'aménager et de dédier à la pratique des sports de nature pour tous.

Par ce projet, elle souhaite :

- créer un site référent dans la pratique des sports nature « verts » (pratiques sportives liées au VTT, randonnées, course d'orientation, golf, cerf-volant, tir à l'arc...) du Nord-Cotentin.
- répondre à la demande croissante relative à ces activités sportives, familiales et populaires.

L'originalité de l'espace «Sport nature» Lande St-Gabriel réside à la fois dans sa capacité à accueillir des utilisateurs diversifiés sur des activités multiples liées aux sports de pleine nature, et à fédérer des partenaires internes, externes, locaux, départementaux et régionaux.

Sur le site, les utilisateurs de tout niveau peuvent découvrir :

- des pistes de VTT (3 niveaux de pratique),
- des modules d'apprentissage VTT,
- le tir à l'arc,
- des parcours de Course d'Orientation,
- un parcours de swin-golf,
- un espace multi-activités (détente, pique-nique, cerfs-volants...),
- des parcours de randonnées

### Plus d'informations :

Ville de Cherbourg en Cotentin  
Direction des Sports  
30, place Napoléon  
50100 CHERBOURG EN COTENTIN  
Tél. : 02 33 87 87 07

Mail : [direction.sport@cherbourg.fr](mailto:direction.sport@cherbourg.fr)

Site : [www.cherbourg.fr](http://www.cherbourg.fr)



Précision



Parcours d'orientation

**CHERBOURG**  
en Cotentin

Parcours : mobilité réduite

Distance : 740 m

LEGENDE	
Allée carrossable - Chemin	
Sentier - Allée piétonne	
Sentier peu visible	
Clôture franchissable ; infranchissable	
Mur ou paroi infranchissable	
Mur ou paroi franchissable	
Falaise infranchissable ; franchissable	
Bloc rocheux - Rocher - Zone de pierre	
Trou rocheux - Grotte	
Objets particuliers du à l'homme	
Bâtiment - Bâtiment franchissable	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maîtresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Butte allongée - Cuvette	
Fossé - Trou	
Petit abrupt de terre - Abrupt de terre	
Levée terre	
Limite précise de végétation - Haie	
Arbre isolé (petit, grand)	
Buisson (petit, grand)	
Escalier - Pylone - Mat	
Terrain stabilisé (parking, piéton)	
Zone interdite	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche, déboisée - Friche, arbres dispersés	
Forêt: Course facile - course ralentie	
Forêt, course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation: course ralentie - course difficile	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	
100%	
70%	
50%	
30%	
0%	

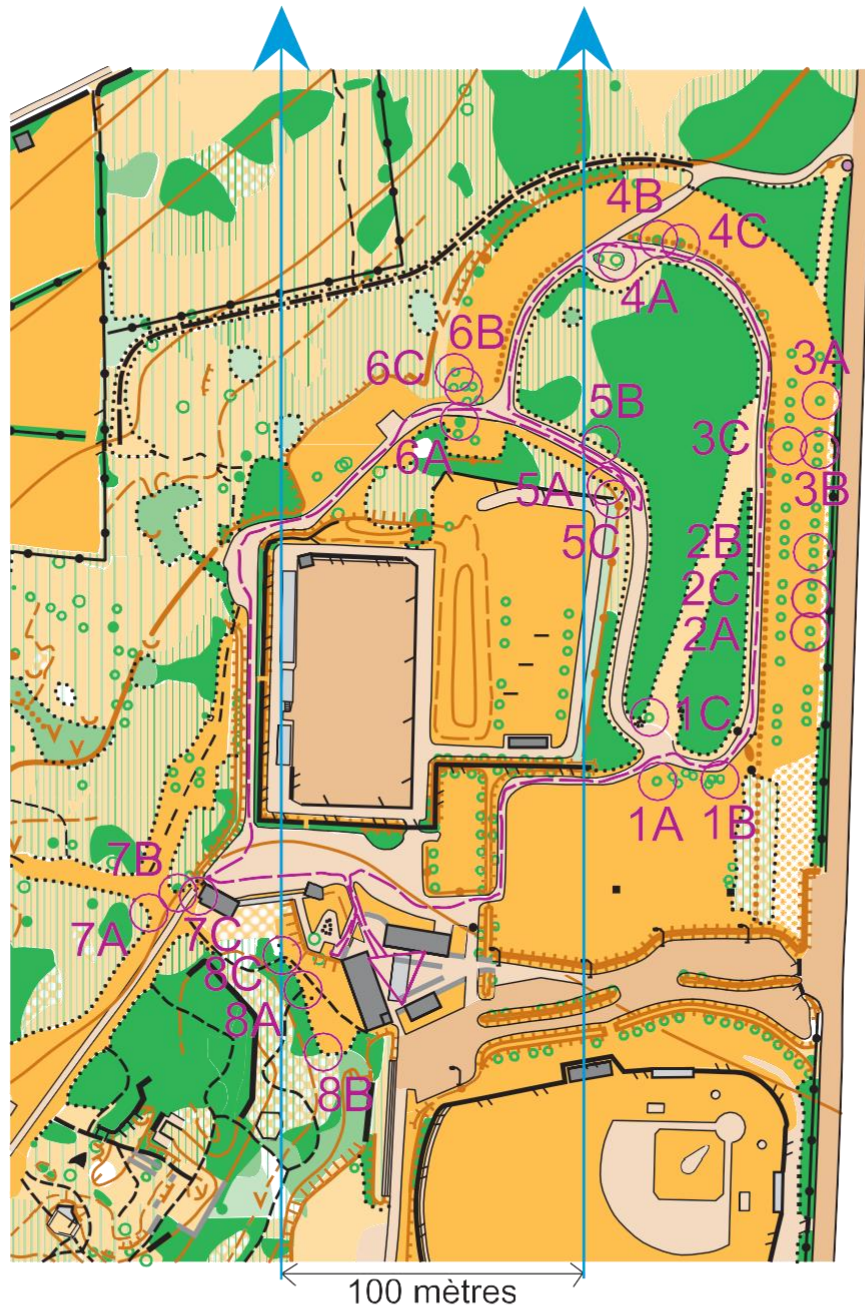
LEGENDE SPECIFIQUE	
Fleurs - Résineux	
Panneau - Borne incendie - Poteau	

Echelle 1/2 500

(1cm sur la carte représente 25 m sur le terrain)

Equidistance 5 m

**Carte de Course d'Orientation**  
**Numéro FFCO : 2011/d50-31**  
 Relevés: Juin 2011  
 François BESBOT,  
 DAO: OCAD licence n°1000  
 François BESBOT,  
  
 Superficie : 2,660 km2  
 Réalisation:  
 Sarl Conception et Aménagement de  
 Parcours d'ORIENTATION  
 3bis rue Jean Monnet - 51500 SILLERY  
 GSM: 06 16 22 19 81  
 Tel / Fax: 03 26 08 54 71  
**Carte CAP Orientation n° 261**



1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

### 3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Qu'est-ce-que l'orientation de précision ?



C'est une discipline de Course d'Orientation basée sur la lecture et l'analyse du terrain à l'aide d'une carte. Les utilisateurs, à distance, doivent identifier sur le terrain (borne de poinçonnage ci-contre) les points indiqués sur la carte tout en restant sur des itinéraires carrossables et utilisables en fauteuil roulant (électrique ou non).

2 Comment ça marche ?



correctes.