

Balade contemplative

Jeudi 13 juin - 14h30

Environ 5 km. Point de rassemblement : parking du Château des Ravalet, Tourlaville. Tenue adaptée à la marche. Le CCAS se réserve le droit d'annuler selon la météo.

Gratuit - Sur inscription

CINÉ SENIORS



Vos séances de cinéma le jeudi après-midi.

Renseignement sur les dates des séances directement auprès des cinémas.

[Billetterie sur place](#)

• **Cinéma Le Palace, rue des Résistants, Équeurdreville-Hainneville**

À VENIR SUR LE PROCHAIN TRIMESTRE...

> Pique-nique gigot / frites

> Olympiades

Le Centre communal d'action sociale de Cherbourg-en-Cotentin souhaite développer durablement les liens sociaux avec les seniors et encourager la participation à des activités collectives de loisirs.

Que vous aimiez les spectacles, les balades, le cinéma ou les repas conviviaux, il y en a pour tous les goûts !

TARIFS ET INSCRIPTIONS

Le tarif des activités proposées dans les Escapades Bleues est établi par catégorie selon un barème dégressif basé sur le revenu.

Pour obtenir votre carte gratuite **Cité senior** donnant droit à réduction, vous devez présenter votre avis d'imposition de l'année de référence. C'est votre passeport pour accéder à toutes les offres de spectacles, d'animations et de sorties organisées par le CCAS.

Inscription pour l'ensemble du programme, sauf indications contraires spécifiques, sur présentation de la carte Cité senior ou pour une première inscription sur présentation de l'avis d'imposition sur le revenu de l'année N-1, dès la publication de l'information et dans la limite des places disponibles.

Direction autonomie / développement du lien social,

Sur place : 18 rue Paul Talluau

Cherbourg-en-Cotentin

Par téléphone au 02 33 87 87 20

Par mail : loisirs.seniors@cherbourg.fr

Les activités présentées dans ce livret ne sont pas exhaustives.

La Ville propose de nombreuses activités via ses centres sociaux, les clubs et associations seniors. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la direction autonomie.



**PRINTEMPS 2024
AVRIL - JUIN**

**Programme des activités
et animations**

**pour les seniors de 65 ans et plus
de Cherbourg-en-Cotentin**

cherbourg.fr



ACTIVITÉS DE LOISIRS

Journée au fil de l'eau

Croisière, déjeuner et visite

Jeudi 11 avril

Honfleur

Départ en autocar vers Honfleur pour une croisière commentée de 1h30 à bord de l'Aventura. Déjeuner au restaurant en plein cœur de la cité des peintres, puis visite du plateau de Grâce, véritable lieu pour en prendre plein les mirettes.

Temps libre avant retour vers Cherbourg.

Tarif maximum soumis à barème social : 95 €

1000 ans de jeux antiques à Olympie

Visioconférence

Jeudi 18 avril - 14h30

Salle Paul Éluard, Le Quasar

Pendant plus de 1 000 ans, le site antique d'Olympie a vu les athlètes venus de toutes les cités grecques s'affronter dans des jeux sportifs. Les vestiges du site, les récits des voyageurs anciens, les représentations peintes sur de très nombreuses céramiques et tant de chefs-d'œuvre sculptés nous permettront de revivre ces épreuves de course et de combats.

Gratuit sur inscription

Journée Liberté

Histoire

Mardi 14 mai

Mémorial de Caen

Revivez l'histoire du jour qui a bouleversé le

XX^e siècle : au cinéma circulaire Arromanches 360 puis déjeuner au restaurant du Mémorial, suivi de la projection du film Les 100 jours de la Bataille Normandie.

Tarif maximum soumis à barème social : 70 €

Versailles en fête, les divertissements du Roi et de la cour

Visioconférence

Mercredi 22 mai - 14h30

Salle Paul Éluard, Le Quasar

Le palais et le parc de Versailles sont source d'émerveillement pour les visiteurs du monde entier, qui viennent admirer ses richesses et évoquer la vie des rois de France.

Après les violences de la Fronde, l'ambiance est à la fête, à la recherche du plaisir, de par la volonté de Louis XIV.

Gratuit sur inscription

P'tit déj'

Découverte du Village numérique

Vendredi 24 mai - 9h30

Le Village numérique

Autour d'un petit-déjeuner, venez découvrir ce lieu méconnu mais pourtant ouvert à tous. Le Village numérique propose des ordinateurs en libre-service et des animations spécifiques autour des outils numériques.

En avant-première, venez tester la nouvelle épreuve des Olympiades.

Rendez-vous sur place, 108 avenue de Normandie à Cherbourg-Octeville.

Gratuit sur inscription

Autour de la mer

Repas à thème

Dimanche 16 juin - à partir de 12h

**Salle de l'Europe, rue de la Moignerie,
Tourlaville**

Inclus : vaisselle, déjeuner vins et café, animation.

Transport aller/retour sur point de ramassage payant : 3 €

Tarif maximum soumis à barème social : 30 €

Journée bien-être

Prendre soin de soi

Jeudi 20 juin à partir de 9h30

Axée sur le bien-être, cette journée s'articule autour de trois temps forts : activité physique le matin (éveil musculaire puis marche), repas équilibré partagé, puis bulle de bien-être avec un atelier socio-esthétique l'après-midi.

Rendez-vous à 9h30 au parc Emmanuel Liais

Tarif unique : 25 €

Places limitées à 10 personnes

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Réveil musculaire

Chaque vendredi de 10h à 11h

Places limitées à 20 personnes.

Foyer Jacques Prévert, 101 rue J. Prévert

Gratuit – Sur inscription