

ESPACE JEUNES 3.25

PROGRAMME **VACANCES D'ÉTÉ**
DU 7 JUILLET AU 29 AOÛT 2025

11-17 ans



CHERBOURG
en Cotentin

INFORMATIONS IMPORTANTES

Toutes nos activités sont ouvertes aux jeunes à partir de l'entrée **en 6^e et / ou 11 ans révolus**. Le nombre de places est limité.

Afin de satisfaire l'ensemble des usagers lors des inscriptions, il ne sera pas possible :

- de s'inscrire **à plus de 9 activités payantes, hors stage**.
- d'inscrire des personnes extérieures à la fratrie



Inscriptions

Les inscriptions se dérouleront à partir du **samedi 21 juin** au 3-25 :

- **8h30 à 11h** pour les habitants de Cherbourg-en-Cotentin
- **11h à 12h30** pour les hors commune

puis sur les horaires d'ouvertures habituels de l'espace jeunes 3-25.

Le montant des activités

- Adhésion annuelle de 5€ valable du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025 pour l'ensemble des espaces jeunes municipaux.
 - Tarification en fonction de l'activité
 - Gratuité pour bénéficiaires ADA, AEEH, QF CAF < 551
-

Les modes de règlement acceptés

- Chèques, espèces, chèques vacances, Spot 50
-

Pièces administratives à fournir

Un dossier d'inscription complet avec le règlement est obligatoire.

À retirer dans les espaces jeunes ou sur le site internet de la Ville.

- Fiche d'inscription
- Justificatif de domicile pour les résidents de Cherbourg-en-Cotentin
- Attestation de vaccination ou carnet de santé
- Attestation de responsabilité civile
- Photo identité
- Attestation pour les bénéficiaires ADA, AEEH, QF CAF < 511
- Test aisance aquatique (pour les activités nautiques)*

* Passage test aisance aquatique mercredi 2 juillet sur inscription. Carte identité + maillot de bain. Short interdit.

Tenue adaptée

Merci de venir avec une tenue adaptée à l'activité

- **Activité sportive** > tenue de sport, basket, eau en quantité
- **Activité extérieure** > tenue de sport, eau, casquette, crème solaire...
- **Activité nautique** > maillot de bain, serviette, crème solaire, gel douche, change.

SEMAINE 28

	LUNDI 7 JUILLET	MARDI 8 JUILLET	
ACTIVITÉ 1	Tatouage au henné + Atebas ☐ ● 13h45-16h30 16 places gratuit	Jeu du drapeau à Biville ☐ ● 13h45-18h15 16 places gratuit Prévois une tenue de sport	
ACTIVITÉ 2	Tournoi Beach soccer ☐ ● 13h45-16h30 24 places gratuit Prévois une tenue de sport, chapeau, crème solaire	Cuisine Roses des sables ☐ ● 13h45-16h30 16 places gratuit	
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ☐ ● 16h30-18h15	Ouverture libre ☐ ● 16h30-18h15	
	MERCREDI 9 JUILLET	JEUDI 10 JUILLET	
ACTIVITÉ 1	Grand loto de l'été ☐ ● 13h45-16h30 36 places gratuit	Journée Tour de France Bayeux-Vire ☐ ● Les horaires seront communiqués ultérieurement 15 places gratuit Prévois un pique-nique, chapeau, crème solaire	
ACTIVITÉ 2	Ouverture libre ☐ ● 16h30-18h15 places illimitées	Découverte théâtre et préparation saison culturelle ☐ ● 13h-18h15 12 places gratuit	
ACTIVITÉ 3	Soirée barbecue ☐ ● 18h30-21h30 20 places gratuit Ramène une boisson à partager		
	VENDREDI 11 JUILLET	STAGE	FESTIVAL
ACTIVITÉ 1	Journée Festyland ☐ ● 8h-19h 35 places 3,50€ Prévois un pique-nique	Danse ☐ ● Du lundi 7 au jeudi 10 juillet 9h30-12h30 8 places 8€ Prévois une tenue de sport	Cherbourg'joie ☐ ● Samedi 5 juillet 13h30-19h 12 places
ACTIVITÉ 2	Activité sportive hors les murs ☐ Retrouve tes animateurs au plateau du Coséc ● 13h45-16h30 sans inscription Prévois une tenue de sport		

SEMAINE 29

	LUNDI 14 JUILLET	MARDI 15 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Férié	Atelier création de paréo ☐ ● 13h45-16h30 16 places gratuit
ACTIVITÉ 2		Activité sportive hors les murs ☐ Retrouve tes animateurs à la plage de Querqueville ● 13h45-16h30 sans inscription Prévois une tenue de sport
	MERCREDI 16 JUILLET	JEUDI 17 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Paddle ☐ ● 13h45-17h30 16 places 2,50€ Maillot de bain, serviette, gel douche	Journée coastering ☐ (rando nautique) ● 9h45-16h30 5€ 16 places Vieilles baskets obligatoire + prévois maillot de bain et serviette Prévoir pique nique
ACTIVITÉ 2	Préparation soirée ☐ ● 13h45-16h30 20 places gratuit	Bumball ☐ avec La Mosaïque ● 13h-18h15 12 places gratuit Prévois une tenue de sport
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ☐ ● 16h30-18h15 places illimitées	Ouverture libre ☐ ● 16h30-18h15
SOIRÉE	Soirée burger ☐ ● 18h30-21h30 20 places gratuit Ramène une boisson à partager *Priorité aux jeunes inscrits à la préparation	
	VENDREDI 18 JUILLET	
ACTIVITÉ 1	Journée dans Le Val-de-Saire ☐ Phare de Gatteville, moules-frites, Tatihou ● 8h30-19h 2,50€ 16 places Prévois tenue de sport, chapeau, crème solaire	
ACTIVITÉ 2	Tournoi sports de plage ☐ avec le Cétici ● 13h45-16h30 gratuit 12 places	

SEMAINE 30

	LUNDI 21 JUILLET	MARDI 22 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Piscine ● 13h45-17h 2,50€ 24 places Prévois un maillot de bain, serviette, change	Pickleball ● 13h45-16h30 gratuit 24 places Prévois une tenue sportive
ACTIVITÉ 2	Ouverture libre ● 17h-18h15	Ouverture libre ● 16h30-18h15
	MERCREDI 23 JUILLET	JEUDI 24 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Atelier cuisine préparation de la soirée ● 13h45-16h30 gratuit 12 places	Kayak 11h-17h30 2,50€ 16 places ● Prévois un pique-nique, maillot de bain, serviette, change et tenue adaptée pour la marche
ACTIVITÉ 2	Jeux vidéo Mario kart + Switch sport ● 13h45-16h30 gratuit 12 places	
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15	
SOIRÉE	Pique-nique et jeux de plage ● 18h30-21h30 gratuit 20 places *Priorité aux jeunes inscrits à la préparation	
	VENDREDI 25 JUILLET	
ACTIVITÉ 1	Sortie rade de Cherbourg sur la Croix du Sud III (avec l'association Voiles écarlates) ● 8h30-18h30 gratuit 10 places Adapte ta tenue avec la météo, veste de pluie/coupe-vent obligatoire	
ACTIVITÉ 2	Activité sportive hors les murs Retrouve tes animateurs au Hobbyland ● 13h45-16h30 sans inscription Prévois une tenue de sport	

SEMAINE 31

	LUNDI 28 JUILLET	MARDI 29 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Atelier String Art ● 13h45-16h30 gratuit 16 places	Crêpes, gaufres, glaces et chantilly party ! ● 13h45-16h30 gratuit 16 places
ACTIVITÉ 2	Sortie vélo à Collignon ● 10h-18h15 gratuit 12 places 20 kms environ Ramène ton vélo en bon état. Prévois une tenue de sport, sac à dos, gourde, pique-nique et ton casque obligatoirement	Tournoi tennis de table ● 13h45-16h30 gratuit 24 places Prévois une tenue sportive
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15	Ouverture libre ● 16h30-18h15
	MERCREDI 30 JUILLET	JEUDI 31 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Les aventuriers de la rade Grand jeu d'aventure ● 12h-18h30 gratuit 10 places 2 équipes de 5 Prévois une tenue sportive, chapeau, eau et pique-nique	Sortie plage ● 13h45-18h15 gratuit 24 places Prévois une tenue de plage, serviette, maillot de bain, crème solaire
ACTIVITÉ 2	Village de la Fastnet et promenade en ville ● 12h-18h30 gratuit 24 places Prévois un pique-nique	Tir à l'arc à la Lande Saint-Gabriel ● 13h-16h30 gratuit 8 places Prévois une tenue sportive + pique-nique
SOIRÉE	Karting ● 18h30-21h30 5€ 16 places Ramène un pique-nique. Short et t-shirt interdits	Ouverture libre ● 16h30-18h15
	VENDREDI 1 ^{er} AOÛT	INITIATION VOILE
ACTIVITÉ 1	Sortie accro-furry ● 9h-18h30 3,50€ 15 places Prévois tenue sportive + pique-nique	● Du lundi 28 au jeudi 31 août 8h30-12h15 8 places Tenue de sport, serviette, chapeau

SEMAINE 32

	LUNDI 4 AOÛT	MARDI 5 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Sortie à Aurigny ☐ ● 7h-20h30 5€ 12 places Prévois 2 pique-niques (midi + soir) Documents obligatoires : - Carte d'identité ou passeport à jour, - Autorisation de sortie du territoire Argent possible (livres sterling)	DIY d'été ☐ ● 13h45-16h30 gratuit 12 places
ACTIVITÉ 2	Jeux à la plage ☐ ● 13h45-18h15 gratuit 24 places	Tournoi jeux de lancer ☐ ● 13h45-16h30 gratuit 24 places
ACTIVITÉ 3		Ouverture libre ☐ ● 16h30-18h15
	MERCREDI 6 AOÛT	JEUDI 7 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Dodge ball ☐ ● 13h45-16h30 gratuit 24 places	Un fondant presque parfait ☐ ● 13h45-16h30 gratuit 12 places
ACTIVITÉ 2	Atelier micro-trottoir et journalisme ☐ ● 13h45-16h30 gratuit 12 places	Foot ☐ ● 13h45-16h30 gratuit 24 places Prévois une tenue sportive
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ☐ ● 16h30-18h30	Ouverture libre ☐ ● 16h30-18h15
ACTIVITÉ 4	Soirée paddle ☐ au Pôle nautique Hague ● 18h30-21h30 2,50€ 16 places Prévois pique-nique, maillot de bain, serviette, change	
	VENDREDI 8 AOÛT	STAGE
ACTIVITÉ 1	Normandie luge ☐ ● 7h45-18h30 3,50€ 23 places Prévois une tenue sportive + pique-nique	BMX ☐ ● Du lundi 4 au jeudi 7 août 9h30-12h15 8€ 8 places Prévois une tenue de sport, pantalon long et manches longues obligatoires

SEMAINE 33

	LUNDI 11 AOÛT	MARDI 12 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Jeu du drapeau à Biville ☐ ● 13h45-18h15 gratuit 16 places Prévois tenue sportive et bouteille d'eau	Atelier bracelets brésiliens et atébas ☐ ● 13h45-16h30 gratuit 16 places
ACTIVITÉ 2	Foot au City ☐ ● 13h45-16h30 gratuit 24 places	Coastering (rando nautique) ☐ ● 11h-18h15 5€ 16 places Prévois pique-nique, vieilles baskets obligatoires + maillot de bain et serviette
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ☐ ● 16h30-18h15	Ouverture libre ☐ ● 16h30-18h15
	MERCREDI 13 AOÛT	JEUDI 14 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Top chef ☐ ● 13h45-21h30 gratuit 20 places 5 équipes de 4. Vous créez votre menu, vous faites les courses, vous cuisinez et on déguste !	Bayeux aventure ☐ ● 9h-18h30 2,50€ 15 places Prévois une tenue sportive, serviette, maillot de bain, un change et pique-nique
	VENDREDI 15 AOÛT	
ACTIVITÉ 1	Férié	



SEMAINE 34

	LUNDI 18 AOÛT	MARDI 19 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Gâteau d'été et Blind Test ☐ ● 13h45-16h30 gratuit 24 places	Équitation en bord de mer ☐ ● 11h30-18h15 5€ 16 places Prévois un pantalon long et un pique-nique
ACTIVITÉ 2	Après-midi à la plage ☐ ● 13h45-16h30 gratuit 24 places Prévois serviette, crème solaire, maillot de bain	Cuisine moléculaire ☐ ● 13h45-16h30 gratuit 16 places
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ☐ ● 16h30-18h15	Ouverture libre ☐ ● 16h30-18h15
	MERCREDI 20 AOÛT	JEUDI 21 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Tournoi de pickleball ☐ ● 13h45-16h30 gratuit 24 places	Chasse au trésor géante ☐ ● 13h45-17h30 gratuit 24 places Prévois une tenue sportive
ACTIVITÉ 2	Prépa soirée mexicaine ☐ ● 13h45-18h30 gratuit 20 places	Tchoukball ☐ ● 13h45-16h30 gratuit 24 places Prévois une tenue sportive
ACTIVITÉ 3	Soirée mexicaine ☐ ● 18h30-21h30 gratuit 20 places Ramène une boisson à partager Priorité à ceux qui ont fait la préparation	Ouverture libre ☐ ● 16h30-18h15
	VENDREDI 22 AOÛT	STAGES
ACTIVITÉ 1	Journée à Éole aventure ☐ Aquapark et accrobranche ● 9h-19h 5€ 15 places Prévois pique-nique, maillot de bain, serviette, change et tenue de sport	Tufting avec la décologie ☐ Tissage art textile <u>Stage n°1 :</u> ● Lundi 18 et mardi 19 août 10h-12h 4€ 8 places <u>Stage n°2 :</u> ● Mercredi 20 et jeudi 21 août 10h-12h 4€ 8 places

SEMAINE 35

	LUNDI 25 AOÛT	MARDI 26 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Bubble foot au Cotent'indoor ● 13h45-17h 2,50€ 12 places Prévois une tenue sportive	☐ Atelier salade de fruits 13h45-16h30 gratuit 12 places
ACTIVITÉ 2	Piscine ● 13h45-17h 2,50€ 24 places	☐ La Cité de la mer 13h45-18h15 2,50€ 24 places
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre 17h-18h15	☐ Ouverture libre ● 16h30-18h15
	MERCREDI 27 AOÛT	JEUDI 28 AOÛT
ACTIVITÉ 1	● Ballade à Réville 13h45-18h15 gratuit 8 places Prévois une tenue sportive, chapeau et crème solaire	☐ Tournoi Mario kart ● 13h45-16h30 gratuit 24 places
ACTIVITÉ 2	Accueil libre et prépa de la soirée ● 13h45-18h30 20 places	☐ Foot au city ● 13h45-18h15 places illimitées
ACTIVITÉ 3	Soirée de fin d'été ● 18h30-21h30 24 places	☐ Ouverture libre ● 16h30-18h15
	VENDREDI 29 AOÛT	
ACTIVITÉ 1	Chill et jeux à la plage ● 12h-17h gratuit 24 places	
ACTIVITÉ 2	Ouverture libre ● 17h-18h15	



Coordonnées



: Espaces jeunes le 3-25



: Espacesjeunes.3-25



: espacejeunes.3.25@cherbourg.fr



: 02 33 08 28 19



: 06 75 31 89 67 - Élodie
06 75 31 89 70 - Mathieu
06 75 31 89 54 - Antoine



: Espace jeunes 3-25
7 rue du Général Leclerc
50460 Cherbourg-en-Cotentin

