

ESPACE JEUNES 3-25

PROGRAMME VACANCES D'ÉTÉ
DU 6 JUILLET AU 28 AOÛT 2026

11-17 ans



CHERBOURG
en Cotentin

INFORMATIONS IMPORTANTES

Toutes nos activités sont ouvertes aux jeunes à partir de l'entrée **en 6^e et/ou 11 ans révolus**. Le nombre de places est limité.

Afin de satisfaire l'ensemble des usagers lors des inscriptions, il ne sera pas possible :

- de s'inscrire **à plus de 9 activités payantes, hors stage**.
- d'inscrire des personnes extérieures à la fratrie



Inscriptions

Les inscriptions se dérouleront à partir du **samedi 20 juin** au 3.25 :

- De 13h à 15h30 pour les habitants de Cherbourg-en-Cotentin
 - De 15h30 à 17h pour les hors commune
- puis sur les horaires d'ouvertures habituels de l'espace jeunes 3-25.

Le montant des activités

- Adhésion de 5,10€ valable du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026 pour l'ensemble des espaces jeunes.
- Tarification en fonction de l'activité
- Gratuité pour les bénéficiaires ADA, AEEH, QF CAF < 511

Les modes de règlement acceptés

- Chèques, espèces, chèques vacances, Spot 50

Pièces administratives à fournir

Un dossier d'inscription à jour, complet avec le règlement est obligatoire.

À retirer dans les espaces jeunes ou sur le site internet de la Ville.

- Fiche d'inscription
- Justificatif de domicile pour les résidents de Cherbourg-en-Cotentin
- Attestation de vaccination ou carnet de santé
- Attestation de responsabilité civile
- Photo identité
- Attestation pour les bénéficiaires ADA, AEEH, QF CAF < 511
- Pass nautique (pour les activités nautiques)*

* Passage du test Pass nautique le mercredi 1^{er} juillet sur inscription.
Carte d'identité + maillot de bain. Short interdit.

Tenue adaptée


Merci de venir avec une tenue adaptée à l'activité

- **Activité sportive** : tenue de sport, basket, eau
- **Activité extérieure** : tenue de sport, eau, casquette, crème solaire
- **Activité nautique** : maillot de bain, serviette, crème solaire, gel douche, eau.

SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

	LUNDI 6 JUILLET	MARDI 7 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Activité créative ● 13h45-16h30 12 places gratuit <input type="checkbox"/>	Henné ● 13h45-16h30 20 places gratuit <input type="checkbox"/>
ACTIVITÉ 2	Sport à la plage ● 13h45-16h30 24 places gratuit <input type="checkbox"/> Tenue de sport, chapeau, crème solaire	Tir à l'arc À la Lande Saint-Gabriel ● 13h45-18h 16 places gratuit <input type="checkbox"/>
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées <input type="checkbox"/>	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées <input type="checkbox"/>
	MERCREDI 8 JUILLET	JEUDI 9 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Jeu du drapeau ● 13h45-17h30 16 places gratuit <input type="checkbox"/>	Tournoi de pétanque, Mølky, palet breton ● 13h45-16h30 24 places gratuit <input type="checkbox"/> Chapeau, crème solaire
ACTIVITÉ 2	Prépa soirée ● 13h45-16h30 12 places <input type="checkbox"/>	Village Drheam Cup, promenades en ville ● 13h45-18h15 24 places gratuit <input type="checkbox"/>
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées <input type="checkbox"/>	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées <input type="checkbox"/>
SOIRÉE	Soirée d'été : barbecue ● 18h30-21h30 24 places gratuit <input type="checkbox"/> Ramène une boisson à partager *Priorité aux jeunes inscrits à la préparation	
	VENDREDI 10 JUILLET	STAGE ESCALADE
ACTIVITÉ 1	Bayeux Aventure ● 9h-18h15 16 places 3,60€ <input type="checkbox"/> Prévois pique-nique, maillot de bain et serviette	Du lundi au jeudi ● 9h30-12h30 8€ 8 places <input type="checkbox"/> Prévois une tenue de sport
ACTIVITÉ 2	Aménage ton espace jeune pour l'été ● 13h45-18h30 12 places gratuit <input type="checkbox"/>	


SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

	LUNDI 13 JUILLET	MARDI 14 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Activité créative : porte-clés poisson en perles ● 13h45-16h30 gratuit 12 places	Férial
ACTIVITÉ 2	Activité sportive ● 13h45-16h30 gratuit 24 places Tenue de sport	
	MERCREDI 15 JUILLET	JEUDI 16 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Piscine ● 13h45-17h30 2,60€ 16 places Maillot de bain, serviette	Journée à Jersey ● 7h30-21h45 3,60€ 16 places Prévois pique-nique
ACTIVITÉ 2	Préparation soirée ● 13h45-16h30 20 places gratuit	Ouverture libre, à vos idées ● 13h45-18h15 gratuit 24 places
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées	
SOIRÉE	Loup-garou ● 18h30-21h30 24 places gratuit Ramène ton repas *Priorité aux jeunes inscrits à la préparation	
	VENDREDI 17 JUILLET	
ACTIVITÉ 1	Nail Art ● 13h45-16h30 gratuit 20 places	
ACTIVITÉ 2	Journée sport inter-structures ● 13h45-17h gratuit 16 places	
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées	

SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

	LUNDI 20 JUILLET	MARDI 21 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Activité créative : customise ton éventail ● 13h45-16h30 gratuit 20 places	Coasteering ● Horaires à définir 5€ 16 places Short de bain obligatoire, chaussures pour aller dans l'eau et change
ACTIVITÉ 2	Activité sportive : pickleball ● 13h45-16h30 gratuit 24 places Tenue de sport + eau	Calligraphie chinoise ● 13h45-16h30 gratuit 24 places
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées
	MERCREDI 22 JUILLET	JEUDI 23 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Activité manuelle, à toi de choisir ! ● 13h45-16h30 gratuit 20 places	Rustik ● 9h-18h15 7,10€ 23 places Prévois ton repas, tenue de sport et bouteille d'eau
ACTIVITÉ 2	Rallye photo ● 13h45-17h gratuit 20 places	Course d'orientation À la Lande Saint-Gabriel ● 13h15-17h30 gratuit 16 places Prévois tenue de sport et bouteille d'eau
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées	
SOIRÉE	Paddle géant ● 18h30-21h30 2,60€ 16 places Amène ton repas, serviette et maillot	
	VENDREDI 24 JUILLET	STAGE FLEURS
ACTIVITÉ 1	Sensas, Abbayes aux hommes et magasins ● 8h30-18h15 3,60€ 16 places Amène ton repas, argent de poche autorisé	Du lundi au mercredi ● 9h30-12h 6€ 8 places
ACTIVITÉ 2	Ouverture libre : à vous le choix ● 13h45-18h15 gratuit 24 places	

SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

	LUNDI 27 JUILLET	MARDI 28 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Activité créative : savons et bougies ● 13h45-16h30 gratuit 20 places	Atelier cuisine : maxi goûter ● 13h45-16h30 gratuit 20 places
ACTIVITÉ 2	Activité sportive ● 13h45-16h30 gratuit 24 places	Sortie plage ● 13h45-16h30 gratuit 24 places
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées
	MERCREDI 29 JUILLET	JEUDI 30 JUILLET
ACTIVITÉ 1	Prépa soirée ● 13h45-16h30 gratuit 20 places	Visite de la maison de Jacques Prévert et randonnée ● 9h30-18h15 2,60€ 16 places Prévois repas + tenue adaptée
ACTIVITÉ 2	Sortie pirogue en mer ● 13h45-18h30 2,60€ 16 places Prévois maillot de bain et serviette	Cuisine inter-structures ● 9h30-17h gratuit 8 places Prévois une tenue sportive + pique-nique
ACTIVITÉ 3	Soirée disco ● 18h30-21h30 gratuit 24 places Ramène une boisson à partager. Déguisement obligatoire	Ouverture libre ● 13h45-18h15 places illimitées
	VENDREDI 31 JUILLET	
ACTIVITÉ 1	Visite des caramels d'Isigny et du Normandy Victory Museum ● 9h-18h30 2,60€ 16 places Ramène ton repas. Argent de poche autorisé	
ACTIVITÉ 2	Tournoi jeux de ballons : dogeball, futsal, basketball ● 13h45-16h30 gratuit 24 places	
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées	

SEMAINE DU 3 AU 7 AOÛT

	LUNDI 3 AOÛT	MARDI 4 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Henné ● 13h45-16h30 gratuit 12 places	Normandie luge ● 7h45-18h30 6,10€ 23 places Tenue de sport, repas et bouteille d'eau
ACTIVITÉ 2	Activité sportive ● 13h45-16h30 gratuit 24 places	Cuisine d'été ● 13h45-16h30 gratuit 20 places
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées
	MERCREDI 5 AOÛT	JEUDI 6 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Sortie Parasols de Cherbourg ● 13h45-16h30 gratuit 24 places	Tournoi de foot Au stade Joseph Bocher ● 13h45-17h30 gratuit 24 places Tenue sportive
ACTIVITÉ 2	Entraîne-toi pour présenter ton incroyable talent ! ● 13h45-16h30 gratuit 20 places	Peinture sur mini-toiles ● 13h45-16h30 gratuit 20 places
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h30 places illimitées	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées
SOIRÉE	Le 3-25 a un incroyable talent ● 18h30-21h30 gratuit 24 places Ramène ton repas !	
	VENDREDI 7 AOÛT	STAGE SURF
ACTIVITÉ 1	Journée à Siouville ● 10h-17h30 gratuit 8 places Prévois tenue de plage + pique-nique	<ul style="list-style-type: none"> ● Lundi après-midi : RDV 13h ● Mercredi et vendredi : 9h30-12h15 6€ 8 places Prévois maillot de bain, serviette et change
ACTIVITÉ 2	Ouverture libre ● 13h45-18h15 places illimitées	

SEMAINE DU 10 AU 14 AOÛT

	LUNDI 10 AOÛT	MARDI 11 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Activité créative ● 13h45-16h30 gratuit 12 places <input type="checkbox"/>	Coasteering ● Horaires à définir 5,10€ 16 places Maillot de bain + chaussures qui vont dans l'eau + serviette <input type="checkbox"/>
ACTIVITÉ 2	Ventrigrisse à la plage + beach volley ● 13h45-16h30 gratuit 24 places Tenue adaptée + serviette <input type="checkbox"/>	Nail art ● 13h45-16h30 gratuit 20 places <input type="checkbox"/>
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées <input type="checkbox"/>	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées <input type="checkbox"/>
	MERCREDI 12 AOÛT	JEUDI 13 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Jeu du drapeau ● 13h45-17h30 gratuit 16 places Tenue de sport et bouteille d'eau <input type="checkbox"/>	Custom de tee-shirt ● 13h45-16h30 gratuit 20 places <input type="checkbox"/>
ACTIVITÉ 2	Préparation de la soirée ● 13h45-16h30 gratuit 20 places <input type="checkbox"/>	Jeu de la peste aux bois de Querqueville ● 13h45-16h30 gratuit 24 places <input type="checkbox"/>
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h30 places illimitées <input type="checkbox"/>	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées <input type="checkbox"/>
SOIRÉE	Soirée marocaine ● 18h30-21h30 gratuit 24 places Amène une boisson à partager <input type="checkbox"/>	
	VENDREDI 14 AOÛT	STAGE HIP-HOP
ACTIVITÉ 1	Sortie à Caen : magasins, Colline aux oiseaux et Mémorial de Caen ● 9h-18h15 3,60€ 16 places Amène repas + argent de poche <input type="checkbox"/>	Du mardi au jeudi ● 9h30-12h15 6€ 8 places Tenue de sport <input type="checkbox"/>
ACTIVITÉ 2	Tournoi Mario Kart ● 13h45-16h30 gratuit 24 places <input type="checkbox"/>	
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées <input type="checkbox"/>	

SEMAINE DU 17 AU 21 AOÛT

	LUNDI 17 AOÛT	MARDI 18 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Activité créative : Magnet d'été ● 13h45-16h30 gratuit 20 places <input type="checkbox"/>	Festyland ● 8h30-18h30 3,60€ 36 places Amène repas + argent de poche <input type="checkbox"/>
ACTIVITÉ 2	Activité sportive ● 13h45-16h30 gratuit 24 places Prévois tenue de sport et bouteille d'eau <input type="checkbox"/>	Ouverture libre ● 13h45-18h15 places illimitées <input type="checkbox"/>
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées <input type="checkbox"/>	
	MERCREDI 19 AOÛT	JEUDI 20 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Tir ASAM ● 13h45-16h30 2,60€ 12 places Tenue de sport <input type="checkbox"/>	Jeux à la plage ● 13h45-17h30 gratuit 24 places Maillot de bain + serviette <input type="checkbox"/>
ACTIVITÉ 2	Prépa de la soirée ● 13h45-16h30 gratuit 20 places <input type="checkbox"/>	Cuisine moléculaire avec chef Joris ● 13h45-16h30 gratuit 16 places <input type="checkbox"/>
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées <input type="checkbox"/>	
SOIRÉE	Tasty crouty ● 18h30-21h30 gratuit 24 places Ramène une boisson à partager Priorité à ceux qui ont fait la préparation <input type="checkbox"/>	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées <input type="checkbox"/>
	VENDREDI 21 AOÛT	
ACTIVITÉ 1	Atelier origami ● 13h45-16h30 gratuit 20 places <input type="checkbox"/>	
ACTIVITÉ 2	Randonnée ● 13h45-17h30 gratuit 16 places Prévois tenue de sport + eau <input type="checkbox"/>	
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre ● 16h30-18h15 places illimitées <input type="checkbox"/>	

SEMAINE DU 24 AU 28 AOÛT

	LUNDI 24 AOÛT	MARDI 25 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Activité créative : peinture sur verre <input type="checkbox"/> ● 13h45-16h30 gratuit 12 places	Atelier bien-être <input type="checkbox"/> ● 13h45-16h30 gratuit 12 places
ACTIVITÉ 2	Activité sportive <input type="checkbox"/> ● 13h45-16h30 gratuit 24 places Tenue adaptée	Équitation <input type="checkbox"/> ● 13h45-18h15 2,60€ 16 places
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre <input type="checkbox"/> ● 16h30-18h15 places illimitées	Ouverture libre <input type="checkbox"/> ● 16h30-18h15 places illimitées
	MERCREDI 26 AOÛT	JEUDI 27 AOÛT
ACTIVITÉ 1	Piscine <input type="checkbox"/> ● 13h45-17h30 2,60€ 16 places Maillot de bain + serviette + change	Custom de téléphone : stickers <input type="checkbox"/> ● 13h45-16h30 gratuit 12 places
ACTIVITÉ 2	Prépa de la soirée <input type="checkbox"/> ● 13h45-16h30 gratuit 12 places	Forest Adventure <input type="checkbox"/> ● 9h30-17h 2,60€ 16 places Tenue de sport + repas + eau
ACTIVITÉ 3	Ouverture libre <input type="checkbox"/> ● 16h30-18h30 places illimitées	Ouverture libre <input type="checkbox"/> ● 16h30-18h15 places illimitées
SOIRÉE	Plage de fin d'été <input type="checkbox"/> ● 18h30-21h30 gratuit 24 places	
	VENDREDI 28 AOÛT	INITIATION
ACTIVITÉ 1	Journée de fin d'été : Olympiade et soirée barbecue <input type="checkbox"/> ● 13h45-21h30 gratuit 24 places Ramène une boisson à partager	Art du déplacement (A.D.D.) avec Antoine <input type="checkbox"/> Du lundi au jeudi ● 9h30-12h15 gratuit 8 places Tenue de sport

Coordonnées

f : espacejeunes.3-25

Instagram : espacejeunes.3-25

@ : espacejeunes.3-25@cherbourg.fr

☎ : 02 33 08 28 19

📞 : 06 75 31 89 67 - Élodie

07 85 65 20 86 - Jimmy

✉ : Espace jeunes 3-25

7 rue du Général Leclerc

50460 Cherbourg-en-Cotentin

