

LES RDV DU MOIS

ATELIER GAMELLOPHONE

Mardi 10 février, 14h

Avez-vous déjà vu un orchestre composé uniquement de gamelles de cuisine ? Mieux : avez-vous déjà participé à un tel orchestre ? Maintenant oui ! Venez essayer cette pratique avec Clément lors d'un moment convivial. Aucune compétence musicale n'est demandée, juste de l'écoute et de l'envie !

LUDO'TECH

Journée d'animation autour du jeu sous toutes ses formes

Samedi 14 février, 10h-18h

Au Village Numérique

Organisé en collaboration avec les ludothèques de Cherbourg-en-Cotentin.



REPAS MENSUEL

Direction le Québec !

Mardi 24 février, 12h

Tout le monde participe : mise en place, service, rangement ou vaisselle !

LES ATELIERS POUR ADULTES

L'atelier de Gilbert (arts plastiques)

Le lundi, 14h-17h

Découverte de différentes formes d'arts plastiques.

Les tricoteuses

Les mercredis et vendredis, 14h

Venez tricoter dans la bonne humeur !

Atelier peinture

Le vendredi, 9h30

Groupe de peinture autonome.

Atelier Patchwork

Le mardi, 14h

École coréenne

Tous les samedis, 9h-13h

Enseignement de la langue et de la culture coréenne.



LES PROMENEURS DU NET

Parentalité, Nadège Collen (ODG)

Permanence en ligne tous les jeudis, 10h30-12h

AIDE AUX DÉMARCHES

Aide pour les courriers, les dossiers à compléter...

Jeudis 12 et 26 février, après-midi

Aide pour les courriers, les dossiers à compléter... Prendre rendez-vous à l'accueil. Permanences assurées par Astre Services.



INFOS PRATIQUES

Accueil téléphonique et physique :

Du lundi au vendredi,
9h-12h et 13h30-18h
(17h30 pendant les vacances
scolaires)
02 33 01 89 90
maison.olympedegougues@
cherbourg.fr



Conception et impression : Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Illustration : AdobeStock



CHERBOURG
en Cotentin

MODALITÉS PRATIQUES

POUR RAPPEL : adhésion annuelle 5,10€/adulte et 9,20€/famille, à renouveler à partir de septembre. Inscriptions à l'accueil à partir du 2 février à 13h30.

PARENTALITÉ

PLACE DES FAMILLES

Nous proposons de nombreuses activités et animations en direction des familles que vous pouvez retrouver dans un programme à l'accueil du centre social.

Café thématique : café zen

■ **Mardi 10 février, 14h-16h**

Gratuit sur inscription.

Les samedis de la ludo

■ **Samedi 28 février, 14h30-17h30**

Étoiles et planètes.



CUISINE

ATELIER CUISINE

Pensez à ramener vos boîtes s'il y a des restes !

■ **Jeudi 5 février, 10h30**

Chou farci et beignets aux pommes.

■ **Mardi 10 février, 10h30**

Curry de chou-fleur aux lentilles, crumble pomme-poire.

■ **Jeudi 19 février, 10h30**

Ficelle picarde et poire rôtie au vin rouge (sans alcool) et épices.

CUISINE AUTONOME

Vous souhaitez cuisiner entre vous ?

■ **Le lundi matin**

La cuisine est réservée pour les habitants qui souhaitent cuisiner en autonomie. Réservez votre créneau auprès de l'accueil.

SANTÉ

DÉCOUVERTE TAISO

■ **Mardis 3 et 10 février, à 8h50**

■ **RDV au gymnase Baquesne**

■ **Réservé aux femmes**

Atelier de remise en forme et de self défense.

RANDONNÉE

Barrage du Roulland

■ **Mercredi 11 février, 13h30**

■ **7 km, niveau moyen**

■ **Prévoir bonnes chaussures et eau**

Cette fois, on y croit !



CULTURE

SPECTACLE EN FAMILLE

Monologue d'un chien bien coiffé

■ **Mercredi 4 février, 14h30**

■ **Tarif : 2,60€**

■ **À partir de 3 ans**

Dans un salon de coiffure canin, Monsieur Monchien se fait refaire une beauté et nous ouvre son cœur. De bigoudis en mise en plis, il se confie aux deux coiffeuses avec tendresse et humour sur les bonheurs et les tracas de sa vie de vieux chien.

CINÉMA

■ **Jeudi 19 février, 14h**

Programme à venir.

EXPOSITION

Dévernissage de l'exposition de Karine

■ **Vendredi 27 février, 16h**



SORTIES

CARNAVAL DE GRANVILLE

■ **Mardi 17 février**

■ **10h : Départ**

■ **14h : Cavalcade humoristique et satirique**

■ **16h30 : Jugement et exécution de Sa Majesté**

■ **Retour en soirée**

■ **Repas du midi à la charge des participants**

■ **À partir de 7 ans**

Costumes et bonne humeur attendus !!

NUMÉRIQUE

L'espace numérique est un lieu ouvert à tous. Il offre un accès à internet et à l'outil numérique. Si besoin, un soutien numérique est possible sur RDV ou directement à l'accueil en cas d'urgence.

ATELIERS

Où se trouvent mes fichiers sur mon smartphone ?

■ **Jeudi 12 février, 14h**

J'apprends à utiliser mon agenda sur mon smartphone

■ **Mardi 24 février, 14h**



VIE DE LA STRUCTURE

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

Premier rendez-vous du conseil d'établissement

■ **Mardi 3 février, 19h**

Ordre du jour :

- Validation du fonctionnement du conseil d'établissement

- Validation des travaux des commissions

