

## ACTIVITÉS EN FAMILLE

### LA LUDO

Espace jeu parents/enfants.

**Mardi et vendredi : 16h - 17h45**

**Mercredi : 10h-12h / 14h-17h30**

**Pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi, 14h-17h.**

### L'ATELIER DES TOUT PETITS

**Temps d'accueil le vendredi, de 10h00 à 12h** pour les enfants de moins de 3 ans non scolarisés et accompagnés d'un parent.

- **Vendredi 15 mars : Atelier cuisine avec la PMI.**
- **Vendredi 22 mars : Éveil musical avec Florence.**
- **Vendredi 29 mars : Atelier pâte à modeler.**



### PERMANENCE INFO

Permanence d'accueil, d'information et d'orientation dans les domaines de la vie quotidienne des familles.

**Sans RDV, tous les mardis et les jeudis, de 9h30 à 11h30.**

## JEUNESSE

- **Samedi 16 mars: Bekar**

Concert Rap - Hip-Hop

**Gratuit**

**RDV 20h15 à la MODG**



- **Vendredi 29 mars, 19h45: Tu as des projets jeunesse ?** Viens en parler autour d'une pizza ! Échanges suivis d'une soirée jeux de société.

- **Tous les mercredi aprem', de 14h00 à 17h30**  
**Ouverture de la Ludo Ado**

## CULTURE\*

### SPECTACLES

- **Vendredi 15 mars : Derby.**

Le roller derby est un sport féminin de contact, inclusif, extrêmement physique et technique. Dans ce spectacle, nous suivons le parcours initiatique, intime et collectif d'amatrices de roller derby.

**4,50€**

**RDV 20h15 à la MODG, 20h30 à la Brèche.**

- **Mercredi 20 mars : Ma vulve et mon Uku**

#### Apéro-concert Femmes dans la ville

Chansons féministes, mais pas que ! Claire Méchin va chanter seule avec son ukulélé. Pour celles et ceux qui aiment bien les parodies féministes de tubes de la chanson française avec une super chanteuse et juste un ukulélé.

**2,50€**

**18h00 à la MODG**

- **Vendredi 22 mars : Laissez-moi danser**

#### Spectacle Femmes dans la ville

Un road - trip endiablé, drôle, poétique, introspectif, incisif et joyeusement subversif. Dalida, Alice et Jeanne prennent la route à un moment charnière de leur vie. Leur quête de liberté questionnera les injonctions sociales et les poussera dans leurs retranchements.

**5€**

**20h00 à la MODG, 20h15 aux Miroirs.**

- **Vendredi 29 mars : Nos matins intérieurs.**

10 jongleurs et 4 musiciens explorent ensemble leur pratique réciproque et la façon dont elle modèle leur rapport au monde. Jouissif autant que cérébral, leur travail prouve qu'entre jonglage et musique, l'idylle est toujours vive.

**4,50€**

**RDV 19h45 à la MODG, 20h00 à la Brèche**

### CINÉMA

- **Jedi 21 mars : Maison de retraite 2** (résumé à l'accueil)

**2,50€**

**RDV 14h00 à la MODG / 14h20 au Palace**

## CUISINE\*

- **Mercredi 20 mars, 13h30 : Cuisine pour le concert de Femmes dans la ville.**

Spectacle offert aux bénévoles.

- **Mardi 26 mars, 10h30 : Cuisine chilienne** 

Chili con carne et Brazo de reina

## ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE (EPN)

L'EPN est un lieu gratuit ouvert à tous. Il offre un accès à internet et à l'outil numérique. Si besoin, un soutien numérique est possible sur RDV ou directement à l'accueil en cas d'urgence.

- **Mardi 26 mars, 14h00 : Découvrir France Connect et l'identité numérique.**

Niveau intermédiaire.

## RDV ECOLO \*

- **Jedi 28 mars, 14h00 et 15h30 : Spray dépolssiérant et produit anticalcaire.**

## SORTIES

- **Lundi 18 mars, 13h30 : Visite de la biscuiterie de Sainte Mère Église.**

1,20€. Le goûter est à la charge de chacun.

- **Vendredi 22 mars, 13h30 : Ludiver**

4,40€

*Réduction possible pour les personnes en situation de handicap, les demandeurs d'emploi et les étudiants, sur présentation d'un justificatif, se renseigner à l'accueil.*



## ATELIER JARDIN

- > **Les mardis, 14h00 :** Bricolage et jardinage
- > **Les vendredis, 14h00 :** Jardinage en autonomie.

## LES RDV DU MOIS

### Réunion Fête des familles

Mardi 26 mars, 15h00

### Soirée de clôture Femmes dans la ville

Samedi 23 mars, 19h à l'Agora, 5€.

## LES PROMENEURS DU NET

### Promeneurs du net Parentalité,

#### Nadège Collen (MODG)

Permanence en ligne tous les jeudis de 10h30 à 12h.

Les Promeneurs du Net Parentalité font partie du réseau départemental initié par la CAF de la Manche. Nadège est sur Facebook pour assurer une présence sociale et éducative auprès des parents : besoin d'un conseil, d'une information ou tout simplement envie de discuter, n'hésitez pas à la demander en « ami »!

### Promeneurs du net Jeunesse, Kévin

#### Guesdon (MODG)

En ligne tous les mercredis de 14h à 15h

Créer, maintenir le lien, écouter, conseiller, soutenir : les Promeneurs du Net, c'est une autre manière d'être en relation avec les jeunes sur Internet

## AIDE AUX DÉMARCHES

### Permanence d'Astre Services

Les 14 et 28 mars, de 14h à 16h

Aide aux dossiers, courriers...

Rendez-vous à prendre à l'accueil.

## LES ATELIERS ADULTES

### L'ATELIER DE GILBERT

Le lundi, 14h-17h.

Découverte de différentes formes d'art plastique.

### LES TRICOTEUSES

Le mercredi et le vendredi, à partir de 14h.

Venez tricoter dans la bonne humeur!

### ATELIER PEINTURE

Le vendredi, 9h30

Groupe peinture autonome.

### ATELIER PATCHWORK

Le mardi, 14h00

### ATELIER COLLECTIF

Le jeudi, 14h00 - Fête des familles 2024

## SANTÉ BIEN-ÊTRE

### GYM REPRISE D'ACTIVITÉ

Le lundi, 10h00. 12,50€ l'année

### MARCHE NORDIQUE

Le jeudi, 9h00. 12,50€ l'année

### SOPHROLOGIE

Les lundis 11 et 18 mars, 16h45

## Accueil, renseignements et inscriptions

### Accueil téléphonique et physique :

du lundi au vendredi,

de 9h à 12h00 et de 13h30 à 18h00  
(17h30 pendant les vacances scolaires)

02.33.01.89.90

maison.olympedegouges@cherbourg.fr

Inscriptions à partir du 11 mars à 13h30

Centre social  
**OLYMPE  
DE GOUGES**  
PROGRAMME  
**11 mars  
> 29 mars 2024**

CENTRE SOCIAL  
CHERBOURG-EN-COTENTIN

ALLOCATIONS  
FAMILIALES