Soirée Jump'Up

Vendredi 23 mai, 18h-20h

Que vous soyez sportif ou non, le trampoline indoor vous permet de pratiquer une activité physique ou simplement de vous amuser, seul(e), en famille ou entre amis. Sur inscription - 2,50€/adulte et par jeunes de 12ans et + non accompagné, prévoir un pique-nique.

Cuisine du monde

Mercredi 28 mai, 9h30-14h

Poursuite du voyage culinaire autour de recettes du monde. L'atelier cuisine sera suivi d'un repas partagé. Gratuit, sur inscription

À NOTER DANS VOTRE AGENDA

Sortie au Mont Saint-Michel

Samedi 14 juin. Inscriptions avant le 14 mai

Trois formules sont proposées. Renseignements auprès du centre social. Places limitées.

Le clos des pieds nus à Picauville

Mercredi 2 juillet. Sur inscription, 2.5€ par adulte, gratuit pour les enfants accompagnés.

Partez en balade pieds nus à la découverte de sensations oubliées !

Festival Sortie de bain à Granville (familles)

Samedi 5 Juillet, départ à 7h30 - retour vers 18h
Prévoir son pique-nique. Goûter offert.
Sur inscription, tarif 3,50€/adulte, places limitées. gratuit pour les enfants accompagnés.

Découvrez des spectacles et sélectionnez ceux que vous souhaiteriez voir à Cherbourg-en-Cotentin.

INFOS PRATIQUES

Accès libre

Les enfants de -11 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Adhésion pour participer aux activités.

Accueil téléphonique et physique

Lundi et Jeudi : 9h-12h et 13h30-17h
Mardi : 13h30-18h
Mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h

Inscriptions et renseignements

02 33 01 01 75 - totem@cherbourg.fr
Facebook : Centre social Le Totem,
Corinne Flahaut (référente famille) et Jeff Agossou (référent jeunesse)

Adresse

50 rue des Hauts-Varengs, 50120 Cherbourg-en-Cotentin
Par la ligne de bus n°3 (arrêt Agora)
ou la ligne de bus n°5 (arrêt parking de l'Agora)

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

LUNDI

Gym volontaire
9h-10h

Jardin partagé
9h30–11h

Scrapbooking
13h30-16h30

Foot de table
18h–20h

Nouveauté

Atelier solidaire
14h-16h
Confection d'objets au profit d'associations.

MARDI

Atelier jouons ensemble
14h-18h
Échanges et rencontres autour du jeu.

Couture
14h–16h
Confection en échange de savoirs.

Chant (complet)
14h30-16h30

Scrapbooking
20h-22h

MERCREDI

Nouveauté

Le Tipi (Espace familles)
Le mercredi, 10h-12h et 14h-16h
Venez réaliser des activités créatives avec vos enfants et petits-enfants. Les autres jours, venez profitez du lieu (jeux, livres, espace bébé, etc) en autonomie sur les horaires d'ouvertures du centre social.

Soutien scolaire (collégiens et lycéens)
13h45–17h15

Danse K-Pop
14h–17h

Chorale
18h–19h30

Calligraphie
18h–20h

JEUDI

Gym volontaire
9h-10h

Modelage
14h–16h
Échanges de savoirs.

VENDREDI

Couture
14h–16h
Échange de savoirs.

Marche nordique
Le 9 mai avec Harald, 9h30-11h
Le 16 mai avec Lucie, 9h30-11h
Le 23 mai avec Harald, 9h30-11h

Des jeux plein la manche
Le 3e vendredi du mois, 19h30-22h30 (ouvert à tous)
Accès libre

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Ciné seniors
Jeudi 15 mai, séance de 14h30
Au cinéma Le Palace
2,50€/personne, sur inscription
Programmation à venir.

Visite de l'usine des caramels d'Isgny (adultes)
Jeudi 15 mai, 14h-16h (départ 13h)
Sur inscription - 2,50€ / adulte
Parcours guidé à la découverte du territoire, de l'histoire de l'entreprise et des ingrédients du caramel. Vue sur les ateliers et la fabrication des caramels en direct. Visite clôturée par une dégustation.

Visite de l'usine des caramels d'Isigny (familles)
Mercredi 21 mai, 14h-16h (départ 13h)
Voir descriptif ci-dessus

Soupe solidaire
Jeudi 22 mai, 9h-12h
Gratuit, sur inscription
Venez partager un moment convivial de cuisine au profit d'une association d'aide aux démunis (réalisation de soupes, cakes et pâtisseries). Vous pouvez apporter un ingrédient au choix !