

ACTIVITÉS EN FAMILLE

Place des familles a ouvert et les activités en famille ont désormais leur propre programme, retrouvez- le à l'accueil!

PLACE DES FAMILLES

JEUNESSE

- **Tous les mercredi aprem', de 14h00 à 17h30**
Ouverture de la Ludo Ado
- **Lundi 22 avril, 13h30: Bowling.** 4,20€
- **Vendredi 12 avril, 19h45 : Soirée film et repas - Gratuit**
RDV 20h15 à la MODG

CUISINE*

ATELIERS

- **Judi 4 avril, 10h30 : Roulé de cabillaud, lard et petit pois - verrine fruit de la passion**
- **Judi 18 avril, 14h00 : Gouter à faible indice glycémique : fondant au chocolat et lait d'amande.**
- **Judi 2 mai, 10h30 : Tourte d'agneau et riz au lait**

RENCONTRE AVEC LES PRODUCTEURS

- **Mercredi 10 avril, 13h30 : Visite de Vauvil'Lait**
- **Judi 11 avril, 10h30 : Cuisine avec les produits découverts la veille.**

SANTÉ

- **Mardi 16 avril, 10h00 :** Commission santé.

Qu'attendez vous du centre social sur le thème de la santé ?

CULTURE*

SPECTACLES

- **Samedi 6 avril : Pinocchio**

Des marionnettistes s'affairent au-dessus d'établis pour fabriquer des Pinoccios. Non pas, comme nous pourrions nous y attendre, en les sculptant dans le bois, mais en métamorphosant des enfants... en pantins. Alice Laloy et ses comédiens en disent énormément sur les principes éducatifs, le passage à l'âge adulte et la liberté que chacun a en soi. Les 10 enfants sont fantastiques de maîtrise et de présence.

Un spectacle aux frontières de la danse, du théâtre et des arts plastiques, porté par 10 enfants, 10 manipulateurs et 2 musiciens. Une performance poétique troublante, et fascinante.

4,50€

RDV 20h00 à la MODG, 20h15 à l'Italienne.

- **Vendredi 19 avril : Le petit chaperon rouge**

Un spectacle d'aujourd'hui pour les enfants de maintenant, dans lequel cette petite fille qui se promène dans la forêt, n'est pas imprudente, suspecte ou naïve mais vaillante et courageuse, traversant les dangers pour finir victorieuse.

6.50€

19h00 à la MODG, 19h15 aux Miroirs.

CINÉMA

- **Judi 4 avril : Film à venir** (résumé à l'accueil)

2,50€

RDV 14h00 à la MODG / 14h20 au Palace

CHANTEZ AVEC LES FIÉFFÉS!

D'avril à juillet, les Fiéffés Musiciens vous proposent un atelier **chants et théâtre** sur le thème du **cinéma**. Répétitions 1 ou 2 mardis par mois, de 14h00 à 16h30 pour un concert le 31 juillet. 1er RDV le 2 avril. Plus de renseignements à l'accueil.

EXPOSITION

.M., du 3 au 31 mai

Arts plastiques

Vernissage le 3 mai à 17h00.



SORTIES

- **Mardi 9 avril, 09h00 : Marché de Portbail et rando de 8 km, niveau facile.**
1,20€. Prévoir pique-nique ou l'acheter au marché.

- **Mardi 23 avril, 08h30 : Traversée de la baie du Mont St Michel - Bon marcheur - 6 km, 3h de marche - 10€ par adulte, 7,5€ pour les moins de 14 ans. A partir de 8 ans.**

RDV ECOLO *

- **Judi 25 avril, 10h00 ou 11h00 : Désinfectant surface et dégraissant cuisine.**
Apporter 2 flacons spray vides.

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE (EPN)

L'EPN est un lieu gratuit ouvert à tous. Il offre un accès à internet et à l'outil numérique. Si besoin, un soutien numérique est possible sur RDV ou directement à l'accueil en cas d'urgence.

- **Mercredi 24 avril, 14h00 :** Jeu de piste numérique

ATELIER JARDIN

- **Les mardis, 14h00 :** Bricolage et jardinage
- **Les vendredis, 14h00 :** Jardinage en autonomie.



COTÉ LUDO

- **Judi 11 avril, 14h00 :** jeux de plateau scrabble et petits chevaux, avec Bruno, bénévole du centre social Françoise Giroud.



LES RDV DU MOIS

Fête des familles : Super héros

Samedi 6 avril, à partir de 11h00

Les jeunes cuisinent pour vous !

Vendredi 26 avril, 12h00.

Les jeunes de C'mon emploi vous invitent lors d'un repas convivial. 3.40€

LES PROMENEURS DU NET

Promeneurs du net Parentalité, Nadège Collen (MODG)

Permanence en ligne tous les jeudis de 10h30 à 12h00.

Les Promeneurs du Net Parentalité font partie du réseau départemental initié par la CAF de la Manche. Nadège est sur Facebook pour assurer une présence sociale et éducative auprès des parents : besoin d'un conseil, d'une information ou tout simplement envie de discuter, n'hésitez pas à la demander en « ami »!

Promeneurs du net Jeunesse, Kévin Guesdon (MODG)

En ligne tous les mercredis de 14h00 à 15h00

Créer, maintenir le lien, écouter, conseiller, soutenir : les Promeneurs du Net, c'est une autre manière d'être en relation avec les jeunes sur Internet

AIDE AUX DÉMARCHES

Permanence d'Astre Services

Les 11 et 25 avril, de 14h00 à 16h00

Aide aux dossiers, courriers...

Rendez-vous à prendre à l'accueil.

LES ATELIERS ADULTES

L'ATELIER DE GILBERT

Le lundi, 14h00-17h00.

Découverte de différentes formes d'art plastique.

LES TRICOTEUSES

Le mercredi et le vendredi, à partir de 14h00.

Venez tricoter dans la bonne humeur!

ATELIER PEINTURE

Le vendredi, 9h30

Groupe peinture autonome.

ATELIER PATCHWORK

Le mardi, 14h00

ATELIER COLLECTIF

Le jeudi, 14h00 - Fête des familles 2024

SANTÉ BIEN-ÊTRE

GYM REPRISE D'ACTIVITÉ

Le lundi, 10h00. 12,50€ l'année

MARCHE NORDIQUE

Le jeudi, 9h00. 12,50€ l'année

SOPHROLOGIE

Les lundis 8 et 15 avril, 16h45

Accueil, renseignements et inscriptions

Accueil téléphonique et physique :

du lundi au vendredi,
de 9h à 12h00 et de 13h30 à 18h00
(17h30 pendant les vacances scolaires)

02.33.01.89.90

maison.olympedegougues@cherbourg.fr

Inscriptions à partir du 29 mars à 9h00



Centre social
**OLYMPE
DE GOUGES**
PROGRAMME
2 avril
> 3 mai 2024



CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN



ALLOCATIONS
FAMILIALES



CHERBOURG
en Cotentin